

Træningsplan Herning OK 2008

Dag	Dato	Skov / klub	Afmærkning	Banelæggere	Bemærkning
Lør	05.jan	Brejning Krat	22	Gitte & Torben Isen + Søren Faurby	T-løb
Lør	12.jan	Skelhøj	17	Fam. Kenn Kristensen	T-løb
Søn	13.jan	Vestre plantage		Vestjysk OK	T-løb, fællesløb
Søn	13.jan	Grenå Syd			Vinterlang Nord
Søn	20.jan	Holstebro Syd		Vestjysk OK	Vinterlang Nord
Søn	27.jan	Esbjerg		OK Esbjerg	Vinterlang Syd 1. del af 2 lange i syd
Søn	27.jan	Klim Klitplantage			Vinterlang Nord
Lør	02.feb	Trehøje	21	Fam. J.J.Jensen + Jonna J. + Henning Bendtsen	T-løb
Søn	10.feb	Rejlkjær			Vinterlang Nord
Lør	16.feb	Brandlund/ Brande by	13	Leif Olsen + Peder & Mie + Anna Munksgård	T-løb
Lør	23.feb	Bjørnslev	8	Ole A. & Helga + J.J.Lyngaa + Berit Meldgård	T-løb
Søn	24.feb	Vejers Syd		OK West	Vinterlang Syd 2. del af 2 lange i syd
Lør	01.mar	Nørlund syd	15	HJ.Vad & Kristian + Ole Jacobsen & Birgit	T-løb
	08.09. mar	Bulbjerg + V.Thorup			Nordjysk 2 dages
Lør	15.mar	Hørbylunde Syd	20	Henning Larsen + Morten Ibsen + Mogens Hald + Thomas Lindschouw	T-løb + Silkeborg kommer
	20.21. 22 mar	Fanø			Påskeløb
	28.29. 30.mar	Sjælland			Spring Cup
Lør	29.mar	Kibæk by	27	Egon & Erna + Erik Dag	Sprinttræning
Søn	30.mar	Jelling Skov			B-løb
Tir	01.apr	Hoverdal Vest	26	Kurt & Marit + Allan Porsmose + Jørgen Pedersen	T-løb
Tir	08.apr	Harrild Hede	14	Søren Søgård + J.O.Krogh + Bjørn Hansen	T-løb
Tir	15.apr	Fejsø	25	Fam. Lysgaard/ Schulz	T-løb
Tir	22.apr	Birkebæk	9	Frants & Bitten + Arne Lock + Erik Thomsen	T-løb + IFK
Tir	29.apr	Sparekasse Plt.	5	Frede Rasmussen + J.P.Jørgensen + Helge Jacobsen	T-løb
Tir	06.maj	Husby		Politiet, Leif Flytkjær	T-løb, fællesløb
Tir	13.maj	Linnebjerg	3	Fam. Gottlieb + Rudi Pedersen	T-løb
Søn	18.maj	Thornby		OK Vendelboerne	2. div. Match
Ons	21.maj	Ikast Nord		Andreas Skov	Park Tour
Tir	27.maj	Haunstrup	6	Karsten Kristiansen + Andreas Lyngaa + Per Wangsøe	T-løb
Tir	03.jun	Løvbakker	2	Kim Hyldgård + Poul E. & Elin Lyngsøe + Carsten Kuhlman	T-løb
Tir	10.jun	Knudmosen	1	Frede Rasmussen + Kim & Irene B. Schmidt	T-løb + grill. Løb på faste poster.
Tir	17.jun	Herning Nordvest		Lucia og Kaj + Peder & Mie	T-løb
Tir	24.jun	Stråsø Øst		Holstebro OK	T-løb, fællesløb

Tir	01.jul	Hoverdal Øst		26	Fam. Lyngaa + Søren Faurby + Tove Jessen	T-løb
Tor	10.jul	Østerskoven	Silkeborg start 3, Østre Søbad		Silkeborg OK	Sommerfællesløb, uge 28
Tor	17.jul	Kobskov	Silkeborg start 3, Østre Søbad		Silkeborg OK	Sommerfællesløb, uge 29
Tor	24.jul	Vesterskov S	Silkeborg start 3, Østre Søbad		Silkeborg OK	Sommerfællesløb, uge 30
Tir	29.jul	Momhøj		27	Lars Klode + Mogens Hald + Allan Porsmose; Egon M. hjælpe	T-løb
Tir	05.aug	Velling		23	Leif Flytkjær + Michael + Flemming Sasser	T-løb
Tir	12.aug	Husby			Holstebro OK	T-løb, badesø og grillplads, fællesløb
Tir	19.aug	Hørbylunde Syd		20	Fam. Gottlieb + Ole & Birgit	T-løb
Tir	26.aug	Birkebæk			J.O.Krogh + Leif B. + Torben Schou + Arne Lock	T-løb + IFK
Tir	02.sep	Stråsø			Vestjysk OK	T-løb, fællesløb
Søn	07.sep	Gjern Bakker			Pan	2. div. Match
Tir	09.sep	Hørbylunde Nord		19	Ole & Helga + Henning Larsen + Thomas Lindschouw	T-løb + Silkeborg kommer
Tir	16.sep	Jeanette/ Thyra		8	Torben & Gitte + Berit Meldgård	T-løb
Lør	20.sep	?			Egon Mathiasen	Jubilæumsløb
Søn	28.sep	Løvbakker			Herning OK / Lucia & Kaj	B-løb, div. Match
Lør	04.okt	Haunstrup		6	Frants & Bitten + Morten Ibsen	T-løb
Lør	11.okt	Kobskov/ Vesterskov	Silkeborg OK - klubhus		Silkeborg OK	T-løb
Lør	18.okt	Fejsø		25	Fam. J.J.Jensen + Flemming Sasser	T-løb
Lør	25.okt	Nørlund Nord		17	Hj.Vad & Kristian + Holger Refslund	T-løb
Lør + søn	01.nov + 02.nov	Nymindegab og Hvide Sande			Fam. Kenn Kristensen + Stine Søndergård + Leif Olsen	T-løb, træningsweekend
Søn	09.nov					Supermatch
Lør	15.nov	Brande omegn			Brande Motion	Griseriløb
Søn	16.nov	Ølgryde Plantage			Vestjysk OK	T-løb, fællesløb
Søn	23.nov	Stråsø vest			Vestjysk OK	T-løb, fællesløb
Lør	29.nov	Nørlund syd		15	Lucia & Kaj + Jonna J. + Henning B.	T-løb, Horsens kommer
Lør	06.dec	Løvbakker		2	Fam. Bent Mørup + Flemming Jensen + Svend Rasmussen	T-løb + Julehygge
Lør	13.dec	Momhøj		27	Egon & Erna + Erik Dag	T-løb
Lør	27.dec	Knudmosen		1	Fam. Lysgaard/ Schulz + Kurt & Marit	T-løb + fiduser
						20-07-2008 ASJ