

Herning OK 2009

Dag	Dato	Skov / klub	Afmærkning	Banelæggere	Bemærkning
Lør	03.01	Skelhøj	Nr 17 Isenvadvej syd for motorvejen	HJ.Vad + Kristian + Julie	T-løb Nytårssuppe
Lør	10.01	Brejning Krat	Nr 22 Videbæk/ Spjaldvej	Christian Mørup + Christian Pedersen + Bent Mørup	T-løb
Søn	11.01	Tranum		Aalborg OK	Vinterlang 1
Lør	17.01	Vestre plantage	HOK klubhus Skjernvej	Holstebro ok	T-løb Fællesløb
Søn	25.01	Nørlund	Isenvad/ Ejstrupholmvej	Ole Andersen	Vinterlang 2
Søn	01.02	?		Horsens	Vinterlang 3
Lør	07.02	Trehøje	21 Rundkørsel Trehøjevej	Kim G. & Vibeke + Søren Faurby	T-løb
Søn	15.02	Feldborg		Skive	Vinterlang 4
Lør	21.02	Sir Lyngbjerg	Vilhelmsborgvej i Sir	Holstebro ok	T-løb Fællesløb
Søn	22.02	?		Esbjerg	Langdistanceløb
Lør	28.02	Brandlund	Nr 12 Sandfeldtvej/ Vej 184	Inger & Aage + Torben Hansen + Anna Munksgård	T-løb
Lør	07.03	Harrild Hede	Nr 14 Fasterholt/ Ejstrupholmvej	Leif O. + J.P + Kim & Irene B.S.	T-løb
Lør	14.03	Bunken			Nordjysk 2 dages
Søn	15.03	Uggerby			Nordjysk 2 dages
Lør	21.03	Bjørnslev	Nr 8 Vorgodvej/ Fjelstrupvej	Lars Mikkelsen + Frede Rasmussen + Leif B. + Berit M.	T-løb
Tir	31.03	Hørbylunde Syd	Nr 20 Sepstrupvej/ Bødskovvej	Henning Larsen + Mogens Hald + Allan Porsmose + Torben Schou	T-løb
Tir	07.04	Fejsø		Andreas Skov-Søren Søgård	Fortræning påskeløb
Ons	08.04	Hoverdal		Søren Søgård-Andreas Skov	Fortræning påskeløb
Tor	09.04	Stråsø		Frants N.	Påskeløb
Fre	10.04	Husby			Påskeløb
Lør	11.04	Husby		Thomas Linds.	Påskeløb
Søn	19.04	Grund			B-løb 2. div
Tir	21.04	Brande by ell Ikast	?	Morten Ibsen + Rudi Pedersen + Karsten K.	Sprinttræning
Lør	25.04	Vordingborg		O-63	DM sprint
Tir	28.04	Birkebæk	Nr 9 Vardevej/ Hjortsballehøjevej	Leif O + Michael Holm + Asger Kristensen + Arne Lock	T-løb + IFK
Tir	05.05	Haunstrup	Nr 6 Albækvej/ Tothøjevej	Lars Klode + Lars Mikkelsen + Ole & Birgit	T-løb, Silkeborg kommer
Tir	12.05	Linnebjerg	Nr 3 Ilskovvej/ Linnebjergvej	Lucia & Kaj + Allan Holmbæk + Arne Lock	T-løb + IFK
Tir	19.05	Stråsø	?	Vestjysk ok	T-løb Fællesløb
Tir	26.05	Momhøj	Nr 27 Vorgodvej/ Fjeltstervangvej	Kurt & Marit + Jørgen Pedersen	T-løb
Tir	02.06	Løvbakker	Nr 2 Løvbakkevej	Carsten Kuhlmann + Flemming Sasser + Flemming Jensen	T-løb + IFK
Tir	09.06	Knudmosen	Nr 1 Godsbanevej/ klubhuset	Fam. Lysgaard Schulz + Tove & Erik	T-løb + grill
Tir	16.06	Sparekasse Plantage	Nr 5 Albækvej/ Helstrupvej	Frants & Bitten + Frede Rasmussen	T-løb
Tir	23.06	Nørlund Syd	Nr 15 Klinkhøjvej/ Voulundgårdvej	Torben & Gitte Isen + Jørgen Pedersen + Torben Schou	T-løb
Lør	27.06			Vestjysk ok	Vestjysk 2 dages
Søn	28.06			Vestjysk ok	Vestjysk 2 dages
Tir	30.06	Hoverdal Vest	Nr 26 Grønbjergvej/ Præstevej	Thomas Linds.+ Allan Porsmose + Torben Hansen	T-løb
Lør	04.07				Vikingedyst
Søn	05.07				Vikingedyst

Tor	09.07		?	Silkeborg	Sommerfællesløb, uge 28
Lør	11.07				Skawdyst
Søn	12.07				Skawdyst
Tor	16.07		?	Silkeborg	Sommerfællesløb, uge 29
Tor	23.07		?	Silkeborg	Sommerfællesløb, uge 30
Tir	28.07	Hoverdal Øst	Nr 26 Grønbjergvej/ Præstevej	J.J.Lyngaa + Jonna J. + Henning B.	T-løb
Tir	04.08	Birkebæk	Nr 10 Toksvigvej syd for Høgild	Kim Hyldgård + Peder & Mie	T-løb
Tir	11.08	Hørbylunde Syd	Nr 20 Sepstrupvej/ Bødskovvej	Kurt & Marit + J.P. + Erik Thomsen	T-løb, Silkeborg kommer
Tir	18.08	Momhøj	Nr 27 Vorgodvej/ Fjølstervangvej	Fam. Kenn Kristensen	T-løb
Lør	22.08	Ål			JFM stafet
Søn	23.08	Vrøgum			JFM lang
Tir	25.08	Nørlund Syd	Nr 15 Klinkhøjvej/ Voulundgårdvej	Ole Andersen + Helga + Tove & Erik	T-løb
Lør	29.08	Gødding			DM mellem
Søn	30.08	Frederikshåb			Midgårdssorm
Tir	01.09	Bjørslev	Nr 8 Vorgodvej/ Fjelstrupvej	Kim & Vibeke + Erik Dag + Berit M.	T-løb
Søn	06.09	Stenbjerg			B-løb 2. div
Tir	08.09	Hørbylunde Nord	Nr 19 Silkeborgvej Kaj Munks vej	Kim Hyldgård + Henning Larsen + Morten Ibsen	T-løb, Silkeborg kommer
Lør	12.09	Velling Snabegård			DM stafet
Søn	13.09	Linå Vesterskov			DM lang
Tir	15.09	Velling	Nr 23 Herningvej 2 km øst for Ringkøbing	J.O.Krogh + Søren Faurby + Inger & Aage	T-løb
Lør	26.09	Jeanette/Thyra	Nr 8 Vorgodvej/ Fjelstrupvej	Egon & Erna + Erik Dag	T-løb
Søn	04.10	Vindum			Supermatch 1-2. div
Lør	10.10	??		Silkeborg	T-løb + MTBO
Søn	18.10	Ølgryde		Vestjysk	T-løb Fællesløb
Lør	24.10	Fejsø	Nr 25 Torstedvej/ Fejsøvej	Karsten K + Lucia & Kaj	T-løb
Lør	31.10			TRU mfl.	Evt. træningsweekend ????????????
Lør	07.11	Nørlund Nord	Nr 16 Ejstrupholmvej syd for Isenvad	J.J.Jensen + Anni + Ole & Birgit	T-løb
Lør	14.11				
søn	15.11	Husby	?	Holstebro ok	T-løb Fællesløb
Lør	21.11	Haunstrup	Nr 7 Fjølstervangvej syd for Haunstrup	Fam. Kenn Kristensen + Stine	T-løb
Søn	29.11	Stråsø		Vestjysk	T-løb Fællesløb
Lør	05.12	Løvbakker	Nr 2 Løvbakkevej	Gitte & Torben Isen + Leif B. + Elin & P.E.Lyngsø	T-løb
Lør	12.12	Nørlund Syd	Nr 15 Klinkhøjvej/ Voulundgårdvej	Fam. Lysgaard Schulz + Erik Thomsen	T-løb
Lør	26.12	Knudmosen	Nr 1 Godsbanevej/ klubhuset	Fam. J.J.Jensen + Henning & Jonna	T-løb + fiduser
					14.12.2008.ASJ