

Instruktion

***** 1. , 3. og 4. divisionsmatch samt B-løb søndag den 19. september 2010 i Haunstrup**

- Arrangør: Herning Orienteringsklub
- Mødested: [På græsareal i den vestlige del skoven. Afmærkning i Haunstrup by vest for Herning. GPS koordinater 56°7'13.94"N, 8°48'33.38"Ø](#)
- Kortet: Haunstrup, 1:10.000, 2,5 m ækv., Rev. 2010 og rentegnet af medlemmer fra Herning Orienteringsklub. Der løbes på printede kort og baner. Kortene, der er påtrykt postdefinitioner, er pakket i svejsede plastposer.
- Terrænbeskrivelse: Let kuperet gammelt brunkulsleje med en stor variation i vegetationen. Her er alt fra småsøer, hedearealer over letgennemløbelig løvskov til tætte diffuse og småkuperede skovpartier
- Klasser og baner
- 1., 3. og 4. divisionsmatchen:
- Bane 1: Sort – Svær (9000m, 27 poster)
H -20, H 21- og H 35-
- Bane 2a: Sort – Svær (6900m, 18 poster)
H -16, H 40-, H 45- og H 50-
- Bane 2b: Sort – Svær (5700m, 19 poster)
D -20, D 21- og D 35-
- Bane 3a: Sort – Svær (5300m, 15 poster)
H 55- og H 60-
- Bane 3b: Sort – Svær (5300m, 15 poster)
D -16, D 40- og D45-
- Bane 4a: Sort – Svær (3800m, 13 poster)
H 65-
- Bane 4b: Sort – Svær (3800m, 13 poster)
D 50-
- Bane 5: Gul – Mellemsvær (5100m, 15 poster)
H -14, H -16B, H -20B, H 21-B og H 35-B
- Bane 6: Gul – Mellemsvær (4400m, 12 poster)
D -14, D -16B, D-20B, D 21-B og D 35-B
- Bane 7a: Hvid – Let (3400m, 12 poster)
H -12, H -14B, H -20C, H 21-C
- Bane 7b: Hvid – Let (3400m, 12 poster)
D -12, D -14B, D -20C, D 21-C
- Bane 8: Grøn – Begynder (2700m, 14 poster)
H -10, D -10, H -12B, D -12B, Begynder
- B-løbet:
Bane 1-8 svarer til ovennævnte bane 1-8.
- Kontrolsystem: Emit. Lejede brikker udleveres ved start. Efter målgang afleveres lejebrikken. Ikke afleveret brik skal erstattes med 400 kr. Løbere, der har glemmt sin brik, kan leje erstatningsbrik på stævnekontoret (ved bereg-

ning i nærheden af mål) mod betaling af 10 kr. Ændring af briknummer koster 10 kr.

Start	<p>Første start kl. 10.00</p> <p>Startinterval 2 min. Fremkald 4. min før start. Løbere på banerne 7 og 8 får udleveret kortet 2 min. før start. Alle andre løbere tager kortet fra kortkassen i startøjeblikket.</p> <p>Bane 8 har fri starttid imellem kl. 10.00 og kl. 12.00.</p> <p>Skygning tilladt i henhold til reglement. Det henstilles, at løbere, der selv skal løbe, skygger efter egen tur i skoven.</p> <p>Der er løse postdefinitioner til de løbere, der har godkendt holder dertil.</p> <p>For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet.</p> <p>I den oprindelige invitation til stævnet oplystes, at deltagere i b-løbet skulle starte efter afvikling af divisionsmatchen. Dette er ændret. Deltagere i b-løbet starter ind imellem deltagere i divisionsmatchen.</p>
Mål:	<p>Der stemples i målenheden på mållinien og fortsættes i slusen til kontrolaflysning og udlevering af mellemtider. Lejebrik afleveres. Løbskortet inddrages ikke. Det henstilles, at der udvises almindelig god sportsånd ved ikke at vise kortet til endnu ikke startede løbere.</p> <p>Udgåede løbere skal melde sig i mål.</p>
Væske:	<p>Der er vand og saft ved mål. Der er vand på baner i henhold til reglement.</p>
Makstid:	<p>2½ time.</p>
Startlister	<p>Er tilgængelige på Herning OK's hjemmeside senest den 16.9.10 og er ophængt på stævnepladsen samt ved start.</p>
Afstande:	<p>Parkering, stævneplads, toiletter, børneparkering, børnebane og mål er i umiddelbar nærhed af hinanden. Stævneplads – start 300 m.</p>
Børnebane:	<p>Gratis snitslet børnebane med start og mål i nærheden af stævnepladsen er åben fra kl. 10.00 – kl. 13.00.</p> <p>Opmærksomheden henledes på, at børnebanen er lagt i et terræn, hvor der er mange søer, som er fremkommet ved udgravning af brunkul. Banen kan gennemløbes på gode stier, men afvigelse herfra kan være forbundet med en vis risiko.</p>
Børnepasning	<p>Ved stævnepladsen mod forudgående tilmelding.</p>
Kiosk:	<p>Spring madpakken over. Vi sørger for et velassorteret udbud af mad og drikke, der sælges fra kiosk på stævnepladsen.</p>
Præmier:	<p>Til hurtigste herre-ungdomsløber og dame-ungdomsløber på banerne 1-8, idet B-løbet og divisionsmatcherne betragtes under ét.</p>

Bad	Forefindes ikke
Toiletter	2 kabinetoiletter opstillet ved stævnepladsen på vej til start.
Eftertilmelding / Åbne baner	Tilbydes som åben Bane 1-8, der købes direkte på stævnepladsen. Åben bane 1-8 kan købes på stævnepladsen imellem kl. 9.30 og kl. 11.00 "så længe lager haves", mod ekstra betaling kr. 10,-/stk. (0-20 år: 60 kr. og 21 år og opefter 80 kr.)
Resultater:	På stævnepladsen og efter løbet på Herning OK hjemmeside.
Stævnekontrol:	Jesper Lysgaard, Herning OK
Stævneleder:	Kim Gottlieb, Herning OK, mail: kg@mail.dk , tlf. 51419677
Banelæggere:	Andreas Skov og Ole Jacobsen, Herning OK
Banekontrol:	Ole Andersen, Herning OK
Dommer:	Michael Dickenson, Viborg OK