

Instruktion

*** B-løb samt 3. og 4. divisionsmatch søndag den 28. september 2008 i Løvbakkerne, Herning

- Arrangør: Herning Orienteringsklub
- Mødested: Naturskolen, Løvbakkevej, Gullestrup, 7400 Herning. Afmærkning fra krydset Løvbakkevej – Trælundvej midt i Gullestrup By, nord for Herning. GPS koordinater 56°10'02.87*N, 8°58'21.08*E
- Kortet: Løvbakkerne, 1:10.000, 2,5 m ækv., Rev. 2008 af Lucia Aagaard, Kaj Kaspersen og Frede Rasmussen, Herning OK
Rentegnet af Lucia Aagaard, Herning OK
Der løbes på printede kort og baner. Kortene, der er påtrykt postdefinitioner, er pakket i plastposer.
- Terrænbeskrivelse: Bynær blandingssskov med mange stier. Her er både traditionel vestjysk plantage, hedearealer, marker, egekrat og bebyggede områder.

Vær specielt opmærksom på følgende forhold:

Syd for stævnepladsen er der en hundeskov, der er omkranset af et højt hegn. Hegnet må IKKE forceres. Brug i stedet de tilstedeværende låger.

Private haver må ikke passeres.

I nogle af indhegningerne på kortet kan der være køer eller får – vis hensyn hertil.

Marker, der IKKE MÅ PASSERES ELLER KANTLØBES er markeret som forbudt område. Alle andre marker må passeres.

Klasser og baner

3. og 4. divisionsmatchen:

- Bane 1: Sort – Svær (8700m, 23 poster)
H17-20, H 21 og H 35
- Bane 2a: Sort – Svær (7300m, 16 poster)
H15-16, H 40, H45 og H50
- Bane 2b: Sort – Svær (6800m, 17 poster)
D17-20, D21 og D35
- Bane 3a: Sort – Svær (5600m, 15 poster)
H 55 og H60
- Bane 3b: Sort – Svær (5600m, 15 poster)
D15-16, D40 og D45
- Bane 4a: Sort – Svær (3700m, 13 poster)
H65-

- Bane 4b Sort – Svær (3700m, 13 poster)
D50-
- Bane 5: Gul – Mellemsvær (5100m, 15 poster)
H13-14, H15-16B, H17-20B, H21B og H35B
- Bane 6: Gul – Mellemsvær (3700m, 13 poster)
D13-14, D15-16B, D17-20B, D21B og D35B
- Bane 7a Hvid – Let (3400m, 14 poster)
H11-12A, H13-14B, H15-20C, H21C
- Bane 7b Hvis – Let (3400m, 14 poster)
D11-12, D13-14B, D15-20C, D21 C
- Bane 8: Grøn – Begynder (2900m, 13 poster)
H -10, D -10, H -12B, D -12B, Begynder

B-løbet:

Bane 1-8 svarer til ovennævnte bane 1-8.

Kontrolsystem:

Emit. Lejede brikker udleveres ved start. Efter målgang afleveres lejebrikken. Ikke afleveret brik skal erstattes med 400 kr. Løbere, der har glemmt sin brik, kan leje erstatningsbrik på stævnekontoret (ved beregning i nærheden af mål) mod betaling af 10 kr. Ændring af briknummer koster 10 kr.

Start

Første start kl. 10.00

Startinterval 2 min. Fremkald 4. min før start.

Løbere på banerne 7 og 8 får udleveret kortet 2 min. før start. Alle andre løbere tager kortet fra kortkassen i startøjeblikket.

Bane 8 har fri starttid.

Skygning tilladt i henhold til reglement. Det henstilles, at løbere, der selv skal løbe, skygger **efter** egen tur i skoven..

Der er løse postdefinitioner til de løbere, der har godkendt holder dertil.

For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet.

I den oprindelige invitation til stævnet oplystes, at deltagere i b-løbet skulle starte efter afvikling af divisionsmatchen. Dette er ændret. Deltagere i b-løbet starter ind imellem deltagere i divisionsmatchen.

Mål:

Der stemples i målenheden på mållinien og fortsættes i slusen til kontrolaflysning og udlevering af mellemtider. Lejebrik afleveres og back-up labels inddrages. Løbskortet inddrages ikke. Det henstilles, at der udvises almindelig god sportsånd ved ikke at vise kortet til endnu ikke startede løbere.

Udgåede løbere skal melde sig i mål.

Væske:	Der er vand og saft ved mål.
Makstid:	2½ time.
Startlister	Er tilgængelige på Herning OK's hjemmeside senest den 25.9.08 og er ophængt på stævnepladsen.
Afstande:	Parkering, stævneplads, toiletter, børneparkering, børnebane, start og mål er i umiddelbar nærhed af Naturskolen. Stævneplads – bad: 2 km.
Børnebane:	Gratis snitslet børnebane med start og mål umiddelbart nord for Naturskolen er åben fra kl. 10.00 – kl. 13.00. Præmiering i forbindelse med gennemført børnebane er snobrød og pølser, der kan grilles på overdækket bålplads ved børnebanen. I nærheden af bålpladsen er der en dejlig naturlegeplads, der er til fri afbenyttelse.
Børnepasning	På stævnepladsen mod forudgående tilmelding.
Kiosk:	Spring madpakken over. Vi sørger for et velassorteret udbud af mad og drikke, der sælges fra kiosk på stævnepladsen.
Præmier:	Til hurtigste herre-ungdomsløber og dame-ungdomsløber på banerne 1-8, idet B-løbet og divisionsmatcherne betragtes under ét.
Bad:	Forefindes i Gullestrup Hallen. Afmærkning fra parkering / stævneplads. Afstand 2 km.
Eftertilmelding / Åbne baner	Tilbydes som åben Bane 1-8, der købes direkte på stævnepladsen. Åben bane 1-8 kan købes på stævnepladsen fra kl. 10.30, "så længe lager haves", mod ekstra betaling kr. 10,-/stk. (0-10 år: 35 kr., 11-20 år: 60 kr. og 21 år og opefter 75 kr.)
Resultater:	På stævnepladsen og efter løbet på Herning OK hjemmeside.
Stævnekontrol:	Jens Jørgen Jensen, Herning OK
Stævneleder:	Kim Gottlieb, Herning OK, mail: kg@mail.dk , tlf. 51419447
Banelæggere:	Lucia Aagaard og Kaj Kaspersen, Herning OK
Banekontrol:	Hans Jørgen Vad, Herning OK
Dommer:	Arne Moe-Jensen, Viborg OK