



Ud i naturen med Herning Orienteringsklub

Det er "in" at være ude.

Herning Orienteringsklub inviterer dig, dine venner, familie og kollegaer på en spændende og lærerig tur ud i naturen 3 søndage i oktober/november 2020.

**Søndag 18. oktober, søndag 25. oktober og
søndag 1. november**

Du kan komme og starte mellem kl. 10.00 og 11.00

Vi står klar til at sende dig, og hvem du ønsker at følges med ud på en frisk gå - motions - kondi - eller løbetur.

Alle kan være med. Er du til trailløb, vil der også være en sjov bane til dig - op til 8 km.

**Du får mulighed for at røre dig og
bruge hovedet samtidig og det endda
på en coronavenlig måde.
Sammen og hver for sig.**

Du får en god vejledning i brug af kort m.m., så du kommer trygt og sikkert rundt i naturen.
Det er gratis at deltage, og du skal kun

selv sørge for praktisk tøj og sko, så sørger vi for resten.

Vil du gerne følges med nogle, står vi klar til at tage med dig.

Turene kommer til at foregå fra Herning Orienteringsklubs klubhus Godsbanevej 2 i Herning. Her er der start og mål, og du kommer omkring i Sdr. Anlæg, Knudmosen og lidt af Herning by.



Godsbanevej 2, 7400 Herning

Efterfølgende er der lidt forfriskning i form af drikkevarer og lidt til ganen samt forhåbentlig en hyggelig snak om turen og oplevelserne.

Ses vi i naturen? Det håber vi ...

Få mere information på løbsdagene og ved formand Søren Andersen, tlf. 3059 4397 eller dpsva@live.dk

Orienteringsløb er en sport, der kan dyrkes året rundt. Og når du først har lært at kende og finde vej på kortet, kan du komme afsted på alle ugens dage, når det passer dig. Og som medlem af Herning Orienteringsklub, får du ligeledes mulighed for at deltage i alle de aktiviteter, der sker i klubben. Vi vægter det sociale meget højt, og du er altid velkommen til at deltage. Du kan bl.a. deltage i gymnastik/motion, konditræning/motionsløb samt klubture og stævner.