

KompasPosten

Nr. 2 – Marts 2012



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø
lyngsoe@post10.tele.dk 96 41 08 33

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard
ah@homegraphic.dk 97 14 55 65

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99

Træner

Jan Mathiasen
jan@mathiazen.dk

Klubhusudvalg

Søren Andersen
dpvsa@herning.dk 30 59 43 97

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Frede Rasmussen
Frede.Rasmussen@skat.dk 26 29 42 88

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt
fam.schmidt@sport.dk 97 16 16 76

Ungdomstrænere

Holger Refslund
holger.refslund@hotmail.com 22 15 66 55
Lars Mikkelsen
lars@mikkels1.dk 22 15 66 76

MTB-O udvalg

Ubesat

Salg af klubbetøj

Stine T. Søndergaard / Jonna Jørgensen
24 25 33 42 / 60 89 90 74
stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10

Pressekontakt

Kommunikationsudvalget
presse@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Andreas Skov 97 12 76 78
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Vision 2015 kontakt

Asger Kristensen 22 67 66 71
asger.kristensen@city.dk

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23

Løbstilmelding

Bodil Schulz og Jesper Lysgaard
jesperlys@hotmail.com 97 22 45 39

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Forside: Foråret står for døren og vi er klar til at tage hul på en ny sæson. (Foto: Søren Andersen)



Formandens

På den nyligt afholdte generalforsamling sagde vi farvel til formanden for klubhusudvalget, Henning Bendtsen, og revisoren, Erik Thomsen.

Herfra skal der lyde en tak for indsatsen!

Til den nyvalgte revisor, Erik Brixen, og den nyvalgte klubhusudvalgsformand, Søren Andersen, vil jeg gerne sige velkommen og tak for tilsagnet.

I forbindelse med at Søren Andersen har overtaget hvervet som klubhusudvalgsformand og at Karsten Kristiansen har valgt at søge mod østligere himmelstrøg (Silkeborg ☺), har kommunikationsudvalget mistet et par gode folk, så tænk lige over, om det

måske er dig, der kan hjælpe, når du læser annoncen side 15.

På generalforsamlingen blev uddelt prisen for årets medlem i Herning Orienteringsklub. I år gik prisen til Daniel Schmidt, der satte rekord som den yngste, der nogensinde har modtaget prisen.

Tak for fremmødet og debatten på generalforsamlingen. Husk i øvrigt at input altid er velkomne – både på generalforsamlingen og på alle andre dage af året. ☺

Vi ses i skoven...

Jens Jørgen Jensen

runners corner

VIBORG • HERNING



Får du KompasPosten med posten?

På www.o-service.dk kan du se om du modtager det trykte klubblad med posten. Se under dine løberoplysninger under fanen 'Klubrelateret'.

Du kan ikke selv rette indstillingen, men send en mail til undertegnede (eller en anden klubadministrator på o-service), så kan jeg rette det for dig - hvad enten du ikke har behov for det trykte blad og du vil spare klubben for udgiften, eller om du gerne vil modtage det fremover.

Inden du får rettet din indstilling, skal du lige være opmærksom på, at kun én løber på samme adresse kan modtage bladet.

Kim Hylgaard
Kommunikationsudvalget
ah@homegraphic.dk





Faste poster i Herning OK – Aulum –

OMRÅDE	ANTAL POSTER	KORT-KASSE	KLIPPETANG / BOGSTAVER	KONTAKT
AULUM	50 (1 til 50)	nej	ja / 3	AULUM BYSKOLE tlf. 9747 2118 mail: aulumbyskole@herning.dk

I dette nummer af KompasPosten kigger vi nærmere på en af vores nyere fastpostbaner: Aulum.

Efter kort tid i klubben, kontaktede Asger mig med meldingen om, at han var ved at lave en fastpostbane i Aulum. Han ville gerne, hvis jeg ville hjælpe med opstillingen – samt finde nogle hjælpere fra Aulum Byskole.

Asger ville selv kontakte Friskolen i Aulum.

„Det måtte være nemt at skaffe hjælpere til et sådan godt arrangement“, tænkte jeg, så jeg skrev en mail til forældrekrædsen i Rasmus’ klasse – dengang 6. klasse.

Men, men... Efter 3. mail, kunne vi lige blive nok med hjælp fra Rasmus og en af hans klassekammerater – Simon.

At grave poster ned i en by, er ikke en nem opgave: Der er sten, rødder og ledninger overalt og jorden er stenhård. Det lykkes dog og efter arbejdet, var der kaffe og kage på kommunens materielgård i Aulum.



– Fra indvielsen sommeren 2011. (Foto: Søren Andersen)

Banen er en typisk „sprint bane“ hvor både byen, byens anlæg, skolens og idrætsforeningens boldbaner og et bebygget område med masser af stier, danner gode muligheder for at kunne lave nogle spændende løb.

Posterne på kortet er holdt øst for jernbanen, så sikkerheden kan være helt i top.

Skolerne og nogle af byens virksomheder, har velvilligt gået ind i projektet og jeg ved fra Rasmus, at skolen bruger posterne af og til i undervisningen. Hvor meget byens borgere bruger posterne, har jeg ikke overblik over, men jeg har planer om at „reklamere“

for fastpostbanen ved Rock i Aulum Lystanlæg, som bliver afholdt til Sankthans. Dette arrangement afholdes af borgerforeningen i Aulum, hvor jeg er med i bestyrelsen.

Læs evt. om indvielsen på vores hjemmeside på www.herning-ok.dk

Direkte link: <http://tinyurl.com/7y84cek>

Søren Andersen



I SPARBANK gør vi mere for kernekunderne

Få det maksimale ud af din bank med SPARBANK MAX

DALGASGADE 30 - 7400 HERNING
T 9616 1170 - WWW.SPARBANK.DK

SPARBANK



ORIENTERINGENS DAG

LØRDAG DEN 28. APRIL KLOKKEN 13.30

Herning Orienteringsklub laver denne dag en totalevent med følgende 6 delarrangementer:

1. Knudmosen:
Præsentation af klubhuset og fastpost-banen.
2. Hammerum:
Indvielse af nyt fastpostkort med udgangspunkt fra Egetæpper.
3. Skelhøj Plantage:
Indvielse af nyt fastpostkort med udgangspunkt fra motionsklubbens klubhus.
4. Snebjerg nord:
Indvielse af klubbens første fastpostkort i Herning Kommune i forbindelse med DOFs skoleprojekt. Start fra Engbjergskolen.
5. Videbæk:
Indvielse af Ringkøbing-Skjerns første fastpostkort i forbindelse med DOFs skoleprojekt. Start fra Videbæk Skole.
6. Vildbjerg:
Indvielse af nyt fastpostkort. Start fra Vildbjerg Skole.

Borgmestrene fra vore tre samarbejdskommuner Ikast-Brande, Ringkøbing-Skjern og Herning er alle inviterede.

Programmet for hver del vil i store træk være:

- [Indskrivning af deltagere, udlevering af kort](#)
- [Velkomst fra klubben](#)
- [Indvielsestale fra indbudt person](#)
- [Start på løbet](#)
- [Deltagerne kommer i mål](#)
- [Resultatberegning](#)
- [Præmieuddeling](#)

På hjemmesiden er der under "Arrangementer" oprettet en side "Orienterings dag". Siden bliver løbende opdateret med de sidste nyheder.

Du kan også læse mere om den landsdækkende event, som Herning Orienteringsklubs event er en del af, på www.findveji.dk og på Facebook: www.facebook.com/findveji



Ledere på Orienterings dag 2012

Skelhøj

Flemming Sasser/Bjørn Hansen

Hammerum

Bjørn Hansen/Flemming Sasser

Herning

Kenn Kristensen

Snebjerg

Fam. Schmidt

Videbæk

Keld Dalby

Vildbjerg

Søren Andersen

Hjælper på orienterings dag

Indtil nu har nedenstående meldt sig til at hjælpe på dagen.

Der er også brug for din hjælp, idet det gælder om at vise klubtrøjen så meget som mulig. Det vil være dejligt at se rigtig mange ungdomsløbere.

Tilmelding til Asger tlf.: 2267 6671

Mail: asger.kristensen@city.dk

Intet specielt ønske om sted

Jesper Knudsen

Åge Knudsen

Inger Knudsen

Erna Mathiasen

Egon Mathiasen

Gitte Isen

Vildbjerg

Poul Erik Bertelsen

Hammerum

Berit Meldgaard

Kim Hyldgaard

Videbæk

Ena Andersen

Herning

Tove Jessen

Asger Kristensen

Tovholder

– Lars Bom...

(Foto: Fra

www.findveji.dk)



Begynderkursus

ORIENTERINGENS DAG den 28. april efterfølges af et begynderforløb, som forløber over fire tirsdage. På disse fire løbsdage vil programmet tage særlig hensyn til nye løbere. Programmet giver plads til børn, voksne, ældre, familier og hunde.

Hvert løb starter med en instruktion på maksimalt 10 minutter. Nye løbere kan herudover få en hjælper med i skoven, hvor klubbens ungdomsløbere står klar som guider.

Nedenunder kan du se, hvor de fire begynderdage afholdes, og du kan se, hvordan du finder startstedet:

Tirsdag d. 1. maj

Herning City (Specialarrangement fra Klubhuset i Sønder Anlæg, Godsbanevej)

Tirsdag d. 8. maj

Linnebjerg (Skiltning fra krydset Ilskovvej – Linnebjergvej, nordøst for Sunds)

Tirsdag d. 15. maj

Herning Nordvest (Skiltning fra krydset Holstebrovej – Gudenåvej)

Tirsdag d. 22. maj

Snebjerg Sparekasseplantage (Skiltning fra krydset Albækvej – Helstrupvej vest for Snebjerg)

Der er opsat små skilte med røde/hvide pile og orienteringsløbsskærme (hvid/orange) fra „skiltningsstederne“ til selve startstedet.

Det er muligt at parkere bilen ved startstedet, og det er her, der gives instruktion, udleveres kort osv.

Instruktionen starter hver gang kl. 17.45, men det er muligt at starte indtil kl. 18.30.

Hver gang vil der være to begynderbaner og to lette baner på henholdsvis 3 og 5 km. – Men det vil også være muligt at få større udfordringer...

Efter løbet vil det være muligt at evaluere oplevelser og erfaringer med klubbens instruktører.

Derfor en stor opfordring til at udfordre naboer, kollegaer, familie m.v. til en anderledes skovtur!

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Kim Schmidt på fam.schmidt@sport.dk

Vi glæder os til at se dig!

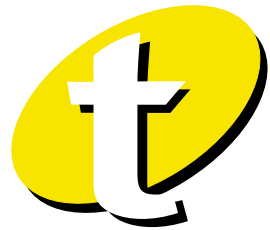
Herning Orienteringsklub



(Foto: Kaj Kaspersen)

Trykstuen

Print & kopiservice



Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk

Aktivitetskalender – udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
-------------	------	-----------	------------------	-----------------------

Natuglen

Onsdag 7/3	Natugle 1	Hørbylunde Syd (Herning OK)	24/2
Onsdag 14/3	Natugle 2	Uhreskoven v. Kølvrå (Nordkredsens venner)	4/3
Onsdag 21/3	Natugle 3	Bidstrup Gods (Århus 1900) – lækkerbidsken!	9/3
Onsdag 28/3	Natugle 4	Silkeborg Nordskov (Silkeborg OK) – præmier	16/3

Se den fælles indbydelse på <http://tinyurl.com/7kros9y>

Nordjysk 2 dages

		OK Vendelboerne	
Lørdag 10/3	C-Løb	Tolne Skov	19/2
Søndag 11/3	C-Løb	Tversted Klitplantage	19/2

Søndag 18/3	B-Løb	2./3./4. divisionsmatch	Kollerup Aalborg Orienteringsklub	7/3
-------------	-------	--------------------------------	--------------------------------------	-----

DM weekend

		Helsingør + Farum Orienteringsklubber	
Lørdag 31/3	A-løb; DM Sprint	Helsingør Idrætspark mm.	11/3
Søndag 1/4	A-løb; DM Ultralang	Jægerspris Nordskov	11/3

Påskeløb

		Orienteringsklubben HTF, Haderslev	
Torsdag 5/4	C-løb; Etape 1	Rømø	11/3
Fredag 6/4	C-løb; Etape 2	Rømø	11/3
Lørdag 7/4	C-løb; Etape 3	Rømø	11/3

Lørdag 14/4	A-Løb	DM Nat	Stenderup Nørreskov Kolding Orienteringsklub	25/3
-------------	-------	--------	---	------

Søndag 23/9	B-Løb	1./2. divisionsmatch	Ørnbjerg Mølle	8/9 2012
		Op/nedrykningsmatch	OK Pan Århus	

2012 (Ja, det er i god tid, men nu er der ingen undskyldning for ikke at sætte kryds i kalenderen... ☺)



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	NUMMER / BEMÆRK
Lørdag 10/3	Intet træningsløb	Tag i stedet med til Nordjysk 2 dages		
Lørdag 17/3	Intet træningsløb	Tag i stedet med til divisionsmatch i Kollerup den 18. marts		
Lørdag 24/3	Fejsø	Ole Andersen & Helga, Lene Nygaard og Jørgen Pedersen	Torstedvej/ Fejsøvej	25
Lørdag 31/3	Nørlund Syd	Søren Søgaard, Leif Olsen, Andreas Skov og Ole Jacobsen	Voulundgårdvej/ Klinkhøjvej	15 – Kortindvielse –
Tirsdag 10/4	Hørbylunde Nord	J.P. Jørgensen, Lars Henrik & Randi og Erik Thomsen	Kaj Munks vej/ Silkeborgvej	19
Tirsdag 17/4	Ulfborg	Vestjysk Orienteringsklub Maria Steenberg + Jens Jessen	se www.vestjyskorientering.dk under 'Kalender'	
Tirsdag 24/4	Harrild Hede	Flemming Sasser, Mogens Hald og Torben Schou	Fasterholtvej	14
Tirsdag 1/5	Præstbjerg	Holstebro Orienteringsklub Frede Truelsen	se www.holstebro-ok.dk	

Startsted: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Afmærkninger

Tilmeld dig til de åbne løb via O-Service (www.o-service.dk), klubbens hjemmeside eller i god tid til Bodil Schulz eller Jesper Lysgaard. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.

Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, svær 5-6 km og 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med
kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelej-

lighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Kort, rettekort og angivelse af løbsområdet
samt vejledning i banelægning vil tilgå bane-
læggerne fra Andreas Skov.
Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen.

Materielkasse, deltagerliste, rettekort, ud-
fyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i
optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

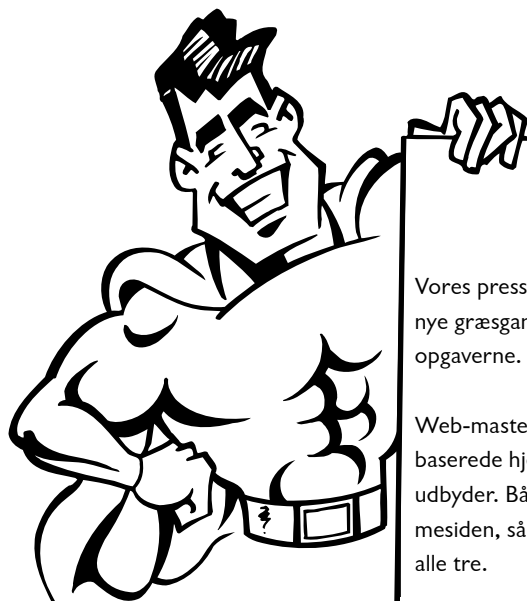
Træningsudvalget informerer

Ved træningsløbet i Nørlund Syd den 31.
marts kan man komme ud at løbe på et af
vores nytegnede kort.

Ved kortindvielsen er korttegneren, Clive
Allen, og flere naboklubber inviteret, så vi
håber på rigtig mange deltagere og godt
forårsvejr denne dag.

– På de to næste sider finder du trænings-
løbsplanen for 2012. I sidste nummer mang-
lede navnene på banelæggerne; det er der nu
rådet bod på. ☺

Med venlig hilsen TRU
Søren Søgaard



Job annonce

Vores pressekontakt og vores web-master har søgt nye græsgange, så derfor søger vi et par nye folk til opgaverne.

Web-masteren har ansvaret for vores Joomla baserede hjemmeside og har kontakten til vores udbyder. Både Kurt og Kaj arbejder også på hjemmesiden, så vedligeholdelsesarbejdet deles mellem alle tre.

Pressekontakten har kontakten til medierne. Især ifm. de stævner vi selv afholder, men i øvrigt også ifm. opnåede resultater fra medlemmerne mv.

For begge stillinger gælder at du bliver en del af et ungt, dynamisk team, der arbejder i en afslappet humoristisk atmosfære...

Øhh... – I hvert fald i et team i en atmosfære... ☺

Vi holder typisk to møder i løbet af et år – resten klares via e-mails.

Har det fanget din interesse, så send et par ord til formanden for kommunikationsudvalget, Kim Hyldgaard, på email ah@homegraphic.dk – eller ring på 6169 3003 og hør nærmere...

Træningsplan Herning OK 2012

Dag	Dato	Skov / klub	Afmærkning	Banelæggere
Lør	03.03	Sir Lyngbjerger	Se Holstebro OK	HO
Ons	07.03	Hørbylunde Syd		T & G Isen
Lør	10.03	Tolne		OK Vendelboerne
Søn	11.03	Tversted		OK Vendelboerne
Søn	18.03	Kollerup		
Lør	24.03	Fejsø	25	Ole A. & Helga + Jørgen Pedersen + Lene Nygaard.
Lør	31.03	Nørlund syd	15	Søren S., Andreas, Ole J, Leif O
Tir	10.04	Hørbylunde Nord	19	J.P. + Lars Henrik & Randi + Erik T.
Tir	17.04	Ulfborg	Se Vestjysk OK	VJ
Tir	24.04	Harrild Hede	14	Flemming Sasser + Mogens Hald + Torben Schou
Tir	01.05	Præstbjerg	Se Holstebro OK	HO
Tir	08.05	Linnebjerg	3	Jesper & Bodil + Morten Ibsen + Brian N.
Tir	15.05	Herning Nordvest	4	Frede R. + Henning Bendtsen
Tir	22.05	Sparekassens plantage	5	Lars Mikkelsen + Peder Larsen + Stine
Tir	29.05	Haunstrup	6	Kurt & Marit + Thorkil + Anton
Tir	05.06	Løvbakker	2	Kenn & Susanne + Poul E. & Elin Lyngsø
Tir	12.06	Stråsø/Ulfborg	Se Vestjysk OK	VJ
Tir	19.06	Knudmosen	1	Kim & Vibeke + Tove & Erik
Tir	26.06	Nørlund syd	14	Kim Hyldg. + Dennis & Signe
Tor	05.07	Kobskov	Østre søbad	Silkeborg OK
Tor	12.07	Østerskov	Østre søbad	Silkeborg OK
Tor	19.07	Kobskov	Østre søbad	Silkeborg OK
Tir	24.07	Hoverdal vest	26	J.J.Jensen, Anni + Bjørn Hansen
Tir	31.07	Bjørslev	8	Gitte & Torben + Stine + Flemming J.
Tir	07.08	Hørbylunde Syd	20	Flemming Sasser + Leif B + Arne Lock
Søn	12.08	?		St. Binderup
Tir	14.08	Trehøje syd	21	Jens J. Lyngaa + Poul E Bertelsen + Bjørn Hansen



Tir	21.08	Harrild Hede	14	Kaj & Lucia + Inger & Aage
Tir	28.08	Hørbylunde nord	19	Ole A. & Helga + Mogens Hald
Tir	04.09	Velling	23	Asger, Erik & Torben H.
Tir	11.09	Stråsø/Sdr. Vosborg	Se Holstebro OK	HO
Søn	16.09	Husby		Herning OK - Frants Nielsen
Tir	18.09	Ølgryde	Se Vestjysk OK	VJ
Søn	23.09	Ørnbjerg Mølle		OK Pan
Tir	25.09	Jeanette/Thyra	8	J.O.Krogh + Erik Dag & Egon M
Lør	06.10	Haunstrup	7	Lars Mikkelsen + Randi & Lars Henrik
Søn	14.10	Stråsø	Se Vestjysk OK	VJ
Lør	20.10	Hoverdal øst	26	Kenn & Susanne + Tove & Erik
Lør	27.10	Stråsø	Se Holstebro OK	HO
Fre	02.11			Leif Olsen
Lør	03.11			Leif Olsen
Søn	04.11			Leif Olsen
Lør	10.11	Præstbjerg	Kommer senere	J.P. + Søren A. + Arne Lock
Lør	17.11	Ikast nord	Kommer senere	Kim Hyldg. + Morten Ibsen
Søn	25.11	Ulfborg	Se Vestjysk OK	VJ
Lør	01.12	Løvbakker	2	Frants & Bitten + Poul & Elin Lyngsø
Lør	08.12	Nørlund nord	16	Svend E. & Jesper + Brian N. + Frede
Lør	15.12	Herning City	1	Inger & Aage + Torben H.
Ons	26.12	Knudmosen	1	Lucia & Kaj + Jesper & Bodil



Har du husket ...

... at opdatere

O-service??

www.o-service.dk

5 nye projekter med faste poster

I løbet af foråret vil fem nye fastpostprojekter blive færdige.

Det drejer sig om:

Hammerum

Jens Ole Krogh rentegner i samarbejde med flere af vores lokale medlemmer.

Kortet strækker sig fra hovedvejen mod nord til Gjellerup Kirke. Egetæpper har givet tilladelse til at vi må benytte det spændende terræn omkring fabrikken. Egefonden har givet tilsagn om at ville betale udgifterne til projektet. Der er mindst 5 skoler på kortet.

Skelhøj Plantage ved Ikast

Kortet rentegnes af Flemming Sasser, som også står for en del af rekognosceringen sammen med vores nye korttegner Morten Ibsen og undertegnede. Det er det gamle Skelhøj kort, der nu nytagnes ved hjælp af Cowi-materialer. Samtidig udvides kortet, så det nu strækker sig helt til Isenvad.

Ikast-Brande kommune har givet tilsagn om at ville betale udgifterne til projektet. Skelhøj skole er tegnet på kortet.

Snebjerg Nord

Kortet omfatter området nord for hovedvejen i Snebjerg. Engbjergskolen og til dels

også Snebjerg Skole ligger på kortet, som økonomisk støttes af DOFs skoleprojekt.

Kortet er rekognosceret og rentegnet af Thomas Lindschouw.

Videbæk

Kortet kommer til at omfatte den vestlige halvdel af byen fra Ringvejen mod nord til Herborg i syd. Specielt for området er Herborg Bakker med både skov, hede og masser af kurver.

Vores nye korttegner Søren Faurby står både for rekognoscering og rentegning.

På kortet er der 3 skoler, hallen og et par spejderhytter.

Projektet betales via DOFs skoleprojekt.

Vildbjerg

Her er Clive Allen og vores nye korttegner Poul Erik Bertelsen næsten færdige med et nyt kort, som stort set kommer til at omfatte det meste af Vildbjerg. På kortet er der to skoler, Idrætscentret samt 2 spejderhytter.

Økonomien er endnu ikke på plads. Jeg mangler 5-10.000 kr. til kort, korttegning og poster. Har du kendskab til en mulig sponsor, hører jeg gerne fra dig.



Fælles for alle områderne er, at der vil blive opsat 40-50 faste poster hvert sted. Alle fem steder har lokale brugere, især skolerne, givet tilsagn om at ville stå for tilsyn af posterne. Skolerne laver også huller i pælene og sørger for hjælp til opsætningen.

De fem nye fastpostbaner indvies i forbindelse med Herning Orienteringsklubs totalevent til Orienteringsdag den 28. april. Se mere om Orienteringsdag på side 8.

Asger Kristensen
Postmester



(Foto: Søren Andersen)

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportident brikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjorring, 7400 Herning
Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk
Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9

Generel information

Deadline for KompasPosten 2012

- ☑ Nr. 3 har deadline den 10. april og udkommer ca. 21. april
- ☑ Nr. 4 har deadline den 20. maj og udkommer ca. 2. juni
- ☑ Nr. 5 har deadline den 12. august og udkommer ca. 25. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 23. september og udkommer ca. 6. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 11. november og udkommer ca. 24. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk. Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, bedes originalerne sendt separat i tillæg til indlægget.

Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Opret gerne selv indlæg på hjemmesiden (kræver login) eller send materialet til wm@herning-orienteringsklub.dk.

Den komplette medlemsoversigt kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr.

Ved Danmarks mesterskaber og divisionsturneringsløb betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer.

Dog afholdes udgiften til brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen) Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (fra ca. 1/4 2012)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (til ca. 1/4 2012)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Stine Søndergård, Birgit Jørgensen.

Klubhusudvalg

Søren Andersen (udlejning), Arne Lock og Kristian K. Pedersen.

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen, Asger Kristensen og Thomas Lindschouw.

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt, Holger Refslund, Lars Mikkelsen og Randi Voetmann.

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen og Ole Jacobsen.

MTB-O udvalg

ubesat

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Kaj Kaspersen og Kurt Hindkjær.

Salg af klubbetøj

	Voksen / barn
Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynslås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynslås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon(blå,grøn,hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde(sorte) model"Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon"basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.

Du kan bestille tøjet hos Stine eller Jonna:

stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no

Medlemskartoteket februar 2012

Antal medlemmer:

142

Vi siger velkommen til

Janis Spurdzins
Birk Centerpark 85 A 1. sal
7400 Herning

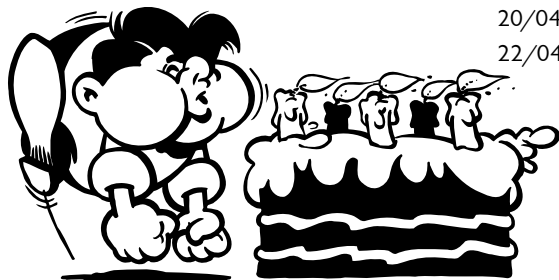
Charlotte Kjær Mikkelsen
Mikkel Kjær Mikkelsen
Malene Kjær Mikkelsen
Susåvej 27
7400 Herning

Vi siger farvel til

Henrik Møller
Henrik Lysgaard
Klaus Bang
Thomas Luckmann
Lasse Rasmussen

Vi siger tillykke til

10/03	Poul Erik Bertelsen
16/03	Miriam Feldbak
18/03	Kim Gottlieb
23/03	Irene B. Schmidt
24/03	Åge Knudsen
30/03	Bitten Nielsen
31/03	Helge E Jakobsen
31/03	Anna-Marie Madsen
02/04	Charlotte Nygaard Skjorbæk
03/04	Carsten Olsen
06/04	Jens-Jørgen Lyngaa
06/04	Brian Nielsen
11/04	Peder H. Larsen
14/04	Erna Clemmensen
20/04	Holger Refslund
22/04	Mogens Hald





Generalforsamling 2012

Billedesiden er denne gang taget med til generalforsamlingen, der blev afviklet i klubhuset den 27. februar.

Fint fremmøde og en god stemning prægede generalforsamlingen, som det også ses på billederne...



(Foto: Kaj Kaspersen)



KompasPosten
Egeskovvej 12
7451 Sunds

B
Economique

Indholdsfortegnelse	Side
Bestyrelse, m.fl., navn, adresse og tlf.nr.	2
Formandens	3
Får du KompasPosten med posten?	4
Faste poster i Herning OK - Aulum	5
Orienterings dag	8
Begynderkursus	10
Aktivitetsskalender	12
Træningsløb i Herning OK	13
Regler for træningsløb	14
Træningsudvalget informerer	14
Jobannonce	15
Træningsløbsplan 2012	16
5 nye projekter med faste poster	18
Generel information	20
Klubbens udvalg / Salg af klubbetøj	21
Medlemskartoteket februar 2012	22
Generalforsamling 2012	23



- Kollerup den 18. marts...
(fra www.aalborgorienteringsklub.dk)



... Er du klar til divisionsmatch?!??
(fra www.aalborgorienteringsklub.dk)