

KompasPosten

Nr. 4 – Juni 2012



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø
lyngsoe@post10.tele.dk 96 41 08 33

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard
ah@homegraphic.dk 97 14 55 65

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99

Træner

Jan Mathiasen
jan@mathiasen.dk

Klubhusudvalg

Søren Andersen
dpvsa@herning.dk 30 59 43 97

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Frede Rasmussen
Frede.Rasmussen@skat.dk 26 29 42 88

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt
fam.schmidt@sport.dk 97 16 16 76

Ungdomstrænere

Holger Refslund
holger.refslund@hotmail.com 22 15 66 55
Lars Mikkelsen
lars@mikkels1.dk 22 15 66 76

MTB-O udvalg

Ubesat

Salg af klubbetøj

Stine T. Søndergaard / Jonna Jørgensen
24 25 33 42 / 60 89 90 74
stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10

Pressekontakt

Kommunikationsudvalget
presse@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Andreas Skov 97 12 76 78
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Vision 2015 kontakt

Asger Kristensen 22 67 66 71
asger.kristensen@city.dk

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23

Løbstilmelding

Gitte og Torben Isen 97 22 42 23
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Forside: Kr. Himmelfarts løbet i Fløjstrup – terræn og bane diskuteres. (Foto: Lucia Aagaard)



Formandens

Jens Jørgen har bedt mig om at udfylde spaltepladsen under denne overskrift. Grunden er, at klubbens formand desværre ikke havde mulighed for at deltage i orienteringens dag den 28. april, og at han gerne vil have et par linjer i bladet om dette arrangement.

På forhånd havde Herning Orienteringsklub med Asger Kristensen i spidsen satset stort: 6 forskellige arrangementer samme dag, hvoraf 5 af arrangementerne samtidig var indvielse af nye fastpostbaner.

Der var en grad af nervøsitet da dagen oprandt – ville der overhovedet dukke nogen op? Men nervøsiteten forsvandt hurtigt: Omkring 550 personer fandt vej til vores 6 arrangementer, der i øvrigt nød godt af god opbakning fra klubben medlemmer - mere end 50 medlemmer mødte op og gav en hånd med. Herning Orienteringsklub havde således det største arrangement i hele landet!

Om det var 'mund-til-mund' metoden, markedsføringen i lokalsamfundet eller de landsdækkende spots som Dansk Orienteringsforbund stod for, der gjorde udslaget, skal jeg lade være usagt, men én ting er sikkert: Der var blevet lagt et gevaldigt forarbejde i dagen – ikke mindst med nedgravning af poster, rentegning af kort og kontakt til lodsejere, skoler, sponsorer, mv.

Asger har opgjort vores lokale pressedækning således:

Der har været bragt 11 artikler. 10 i lokale aviser/ugeblade og 1 i Samvirke.

De 11 artikler fylder ca. 20.000 spaltecentimeter. Hertil kommer 7 billeder som fylder ca. 3600 spaltecentimeter.

Du kan finde flere fakta her, under overskriften „**Det blev kæmpestort!**“:

<http://tinyurl.com/blevstort>

Kim Hyldgaard

runners corner

VIBORG • HERNING



Nyt tag på klubhuset...

Taget på klubhuset har i flere år trængt til nyt stråtag. Kommunen er kontaktet i flere omgange, uden resultat.

Nu er det så lykket, og arbejdet starter den 21. maj med udskiftning af stråtaget på alle 3 tage. Arbejdet er sat til at vare ca. 1 1/2 måned.

Der vil sikkert være nogle gener ved arbejdet, men jeg håber alle vil vise forståelse, mens arbejdet står på.

Du kan se et par billeder på bagsiden af bladet fra projektet, og flere billeder her: <http://tinyurl.com/nyttag>

Søren Andersen
Klubhusudvalget



**I SPARBANK gør vi mere
for kernekunderne**

Få det maksimale ud af din bank med SPARBANK MAX

DALGASGADE 30 - 7400 HERNING
T 9616 1170 - WWW.SPARBANK.DK

SPARBANK



Faste poster i Herning Orienteringsklub – Haderup –

I dette nummer af KompasPosten kigger vi på en af de nordligste fastpostbaner, Haderup. Kortet er faktisk et lidt ældre kort i fastpost sammenhæng - helt tilbage fra 2010.

Som det ses på kortet er der en række lokale sponsorer, der har bidraget økonomisk til fastpostbanen. Som en lille kuriositet kan det også ses at Vibeke Hansen fra Viborg Orienteringsklub har været involveret i rentegningen af kortet.

Haderup

Mange mennesker har via den stærkt trafikerede hovedvej mellem Skive og Herning været i Haderup uden egentlig at tænke over det. Og det er en skam, for Haderup er bestemt et besøg værd.

Længst mod øst afgrænses byen af Haderup Å. Langs åen er anlagt flere stier og her findes især i den nordlige del stejle skrænter ned mod åen. Længere mod syd er der stadig skrænter men med mere moderat stigning. Vil du have pulsen op, tilrettelægger du en

tur, hvor de faste poster skiftevis tages oppe og neden for skrænten. Mere moderat bliver det, hvis du hele vejen holder dig til stierne langs åen. Uanset hvad du vælger, bliver det en smuk tur.

Vest for hovedvejen er et af de tre startsteder lagt lige ved det smukke "Jens Jensens Anlæg" med egnsmuseum og legeplads.

Nogle af ruterne kan lægges over marker med heste og kreaturer. Vær venlig at tage behørig hensyn hertil.

Redaktørens turforslag

For et års tid siden – det var under tilblivelsen af fastpostbanen i Ilskov – havde Asger stukket mig et eksemplar af Haderupkortet til inspiration for Ilskovprojektet.

Jeg blev allerede dengang fascineret af den store terrænvariation, der ellers er ret usædvanligt på et bykort. Jeg havde således i længere tid overvejet en tur til fastpostbanen i Haderup, og efter DOF's initiativ med 'Find vej i... Danmarksmesterskabet' passede det

OMRÅDE	ANTAL POSTER	KORT-KASSE	KLIPPETANG / BOGSTAVER	KONTAKT
HADERUP	50 (1 til 50)	nej	ja / 3	HADERUP SKOLE tlf. 96 28 79 20

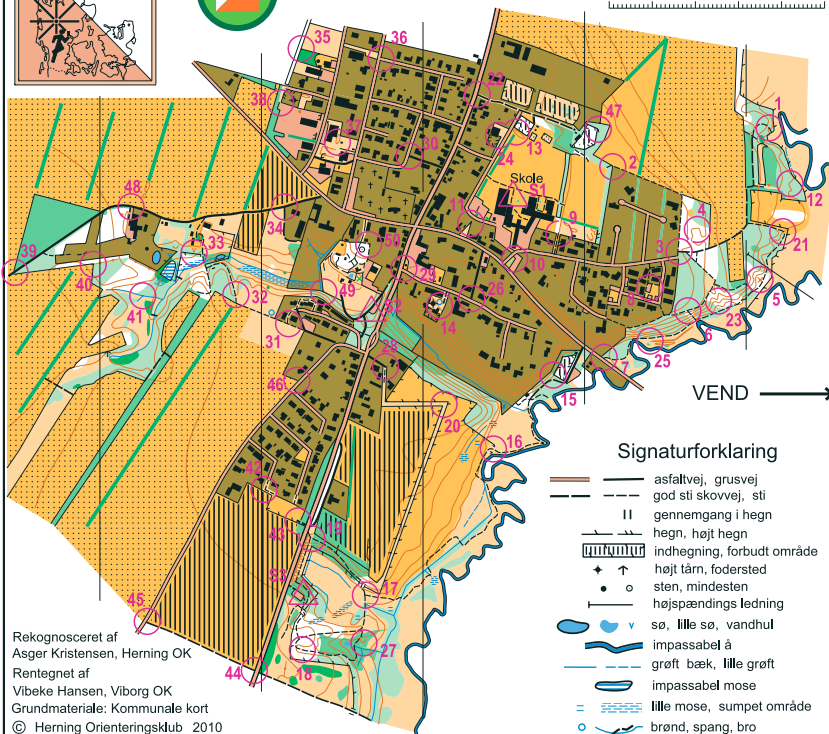


HADERUP



Ækvistand 2,0 meter
1:10.000

0 100 200 300 400 500 m



VEND →

Signaturforklaring

- asfaltvej, grusvej
- - - god sti skovvej, sti
- II gennemgang i hegn
- hegn, højt hegn
- indhegning, forbudt område
- højt tårn, fodersted
- sten, mindesten
- højspændings ledning
- sø, lille sø, vandhul
- impassabel å
- grøft bæk, lille grøft
- impassabel mose
- lille mose, sumpet område
- brønd, spang, bro
- højdekurve
- jordskrænt
- jorddige
- rende, myretue
- høj, punkthøj
- lavning, lille lavning, hul
- dyrket område
- græs
- åbent område
- spredt bevoksning
- let gennemløbelig skov
- langsomt gennemløbelig
- svært gennemtrængelig
- levende hegn, enligstående træ
- markant skovgrænse
- bygning, have, forbudt område
- parkeringsareal

Rekognosceret af
Asger Kristensen, Herning OK
Rentegnet af
Vibeke Hansen, Viborg OK
Grundmateriale: Kommunale kort
© Herning Orienteringsklub 2010



Dansk Orienterings-Forbund



Herningvej 1 . 7540 Haderup

SPAR BANK
Nørregade 11 . 7540 Haderup

Haderup og Omegns Borgerforening



Haderup Auto- og Maskinforretning

Herning 23
Tegnet 2010



fint ift. at få nogle flere poster 'sat ind på kontoen'. (Se i øvrigt omtalen af 'Find vej i... Danmarksmesterskabet' på side 8)

Det blev søndagen i pinseferien – i øvrigt til dato årets varmeste dag – hvor jeg tog på en times jagt i Haderup.

Med udgangspunkt ved kirken var der basis for en række gode 'sløjfer' – og jeg må sige at jeg blev positivt overrasket. Under store dele af turen glemte jeg helt, at jeg faktisk løb på et bykort, og selvom orienteringen ikke er vanskelig hører flere af posterne til i den udfordrende ende af skalaen, sammenlignet med andre fastpostbaner.

Hvis du skulle begive dig ud på en tur i Haderup, må du ikke snyde dig selv for en tur på skrænten - f.eks. 1 – 12 – 21 – 5 – 23 – 6 – 25 – 7.

Prøv også en sløjfe rundt i byen, hvor man faktisk ikke ænser at man løber i en by: 37 – 38 – 35 – 36 – 22 – 13 – 47 – 2 – 4 – 3.

God fornøjelse.

Asger Kristensen / Kim Hyldgaard

NUsker det

– HUSK TILMELDING!

Bustur til divisionsmatch søndag den 12. august



Niels Christian Andersen har igen tilbudt at være chauffør på Brøchnerbussen til vores tur til Sættrup/Jenle Plantage ved Års (nær Ålborg).

Hold øje med invitationen fra St. Binderup på O-service. Der er allerede nu åbent for tilmelding.

Tilmelding til bussen foregår også på O-service: Skriv „BUS“ under 'Bemærkninger til egen klub'.

Vi opfordrer alle til at benytte dette hyggelige og gratis tilbud!

Der er kaffe + rundstykker på udturen og øl til hjemturen.

Afgangstidspunkt vil komme på hjemmesiden.

Hilsen

Anni Jensen, Arrangementsudvalget

Hvem finder flest faste poster?



Deltag i Find vej i ... Danmarks mesterskab og vind flotte og værdifulde præmier...

Dansk Orienterings-Forbund har udskrevet et Danmarks mesterskab: Hvem finder flest faste poster inden den 30. november 2012.

Der er værdifulde præmier til vinderne, og gode lodtrækningspræmier i hver måned.

Klik ind på www.findveji.dk og læs meget mere. Her kan du også se den aktuelle stilling.

Den førende har bare fundet omkring 300 poster.

Bare den 28. april kunne du finde 250 oven i de ca. 750 andre faste poster klubben har opsat.

Så mon ikke du skulle have en god chance for at vinde!!??

Held og lykke...

Asger Kristensen



- Fotos fra www.findveji.dk



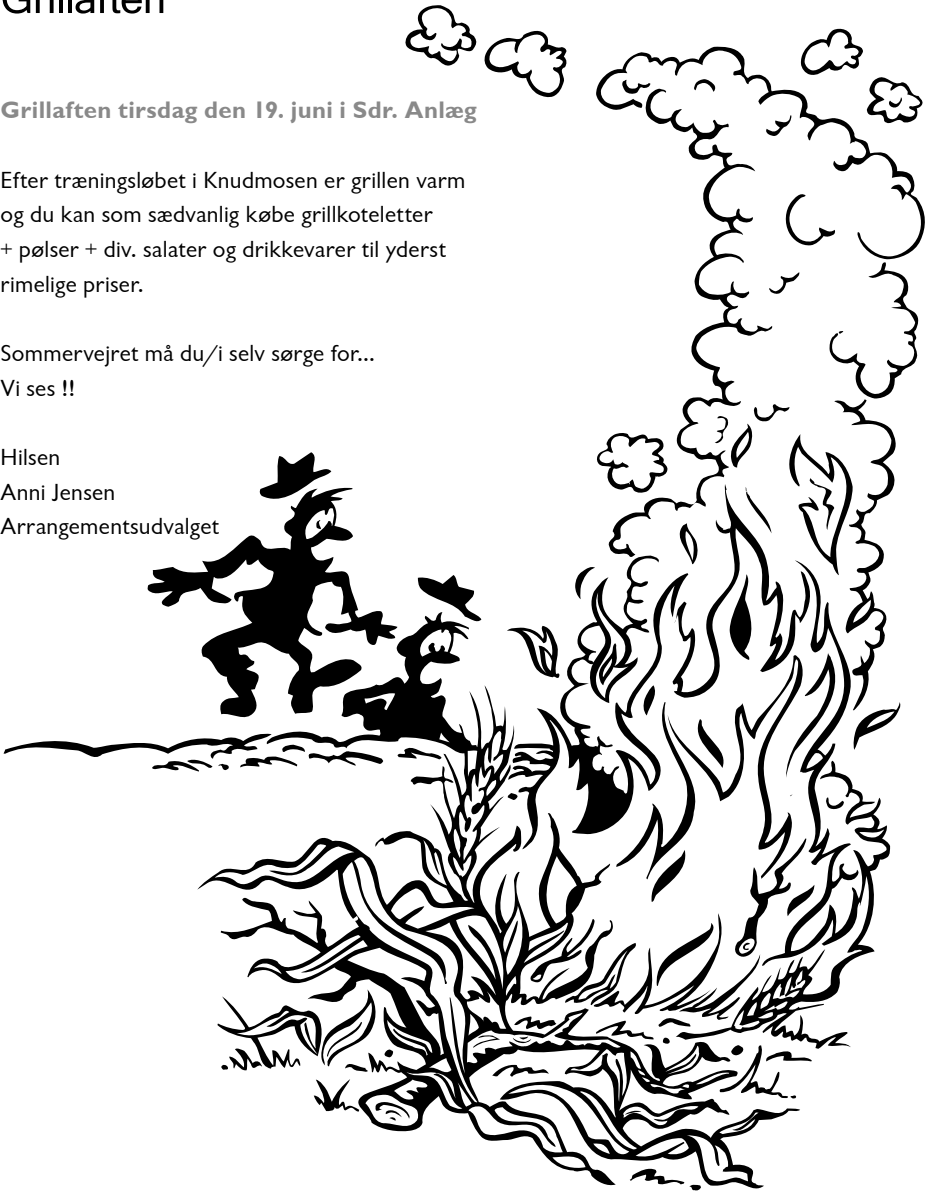
Grillaften

Grillaften tirsdag den 19. juni i Sdr. Anlæg

Efter træningsløbet i Knudmosen er grillen varm og du kan som sædvanlig købe grillkoteletter + pølser + div. salater og drikkevarer til yderst rimelige priser.

Sommervejret må du/i selv sørge for...
Vi ses !!

Hilsen
Anni Jensen
Arrangementsudvalget



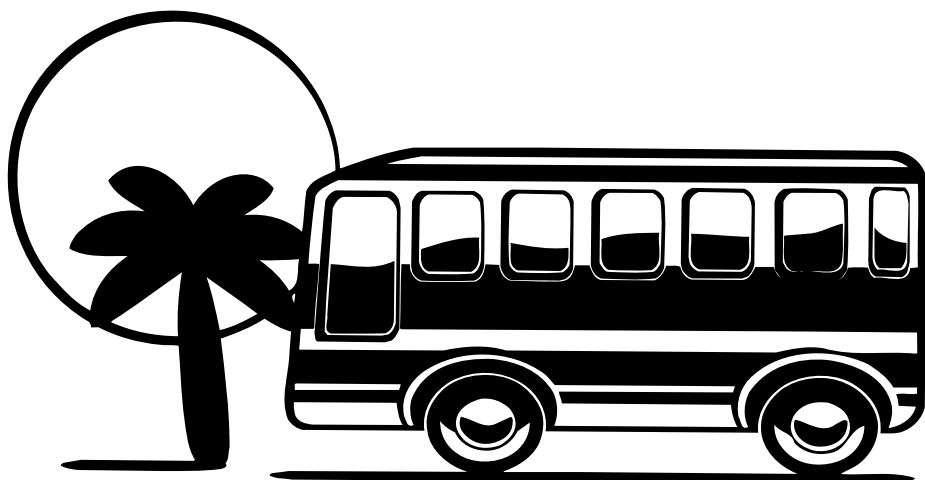
Klubweekend

Klubweekenden bliver i år fra den 9. til 11. november. Sæt allerede nu et kryds i kalenderen!!

Mere information efter sommerferien.

Hilsen

Leif Olsen & Anni Jensen



Bus til op/nedrykningsmatch

Der arrangeres bustur til op/nedrykningsmatchen den 23. september, hvor vi skal løbe i Ørnbjerg Mølle på Mols.

Her vil der igen være et godt tilbud med lokal chauffør, rundstykker m.m.

Mere herom i næste klubblad !!

O-hilsen

Anni Jensen

Arrangementsudvalget



Forårsrengøring af klubhuset

Som det kunne ses på forsiden af sidste klubblad, havde klubben forårsrengøring af klubhuset en lørdag i april, hvor 17 medlemmer var mødt op. Som nyudnævnt klubhusformand, var jeg meget overvældet over det store fremmøde. Det største arbejde bestod i at, rengøre og male det „store“ klublokale, som nu fremstår i lyse farver. De gamle reoler er væk og der tilbageslås nu en opgave med at udsmykke væggene i lokalet.

Udover malingen blev der også skrubbet fliser i de to baderum, jagtet edderkopper og spindelvæv i alle rum og uden på bygningen, vasket vinduer, fejtet grene ned fra taget på materielrummet, rensat belægningssten, repareret døre og låger og meget andet. (Billeder fra dagen: <http://tinyurl.com/klubhusdag2012>)

Alle skal have et stort tak for arbejdet, og jeg håber, jeg kan ”lokke” en anden gang.

Hvis der er nogen der opdager fejl eller mangler ved huset, så ring eller skriv og jeg vil se på det, efter fattig evne...

Venlig o-hilsen

Søren Andersen
Klubhusudvalget



Aktivitetskalender – udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Søndag 10/6	C-løb	Vejlestaffetten	Frederikshåb Øst OK SNAB (Vejle)	1/6
Søndag 16/6	A-løb	JFM sprint (Jysk Fynske Mesterskaber)	Århusbakken Silkeborg Orienteringsklub	11/6
Vestjysk 2-dages (22-24/6)			Vestjysk Orienteringsklub	
Fredag	C-løb	Sprint	Holstebro By	15/6
Lørdag	C-løb	Klassisk	Klosterheden Plantage	15/6
Søndag	C-løb	Klassisk	Stråsø Øst	15/6
Søndag 11/8	MTB-O	DM Mountainbike Orientering	Lohals Svendborg Orienteringsklub	3/8
Søndag 12/8	B-Løb	2./3. divisionsmatch	Søttrup/Jenle Plantage St. Binderup Orienteringsklub	3/8
JFM – Jysk Fynske Mesterskaber (18-19/8)				
Lørdag	C-løb	JFM stafet	Mols Bjerger	?/?
Søndag	A-løb	JFM lang	Mols Bjerger	10/8
Lørdag 25/8	A-løb	DM Mellem	Nørresø Odense Orienteringsklub	?/?
Søndag 26/8	C-løb	Midgårdsormen (Jysk Fynske Mesterskaber)	Svannige Bakker Faaborg Orienteringsklub	?/?
Søndag 23/9	B-Løb	1./2. divisionsmatch Op/nedrykningsmatch	Ørnbjerg Mølle OK Pan Århus	1/9



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	NUMMER / BEMÆRK
Tirsdag 5/6	Løvbakkerne	Kenn & Susanne Kristensen, Poul Erik & Elin Lyngsø	Løvbakkevej	2
Tirsdag 12/6	Stråsø/Ulfborg	Vestjysk Orienteringsklub Mogens Vennevold	se www.vestjyskorierentering.dk/	
Tirsdag 19/6	Knudmosen	Kim & Vibeke Gottlieb, Tove Jessen & Erik Brixen	Klubhuset Godsbanevej 2	1 - Grillaften se side 9
Tirsdag 26/6	Nørlund Syd	Kim Hyldgaard, Dennis & Signe Kristensen	Klinkhøjvej/ Voulundgårdvej	15

Torsdage i ugerne 27, 28 og 29: Sommerløb i Silkeborg – se side 15

Tirsdag 24/7	Hoverdal Vest	Jens Jørgen & Anni Jensen, Bjørn Hansen	Præstevej/ Grønbjergvej	26
Tirsdag 31/7	Bjørnslev	Gitte & Torben Isen, Stine Søndergaard, Flemming J.	Vorgodvej/ Fjelstrupvej	8
Tirsdag 7/8	Hørbylunde Syd	Flemming Sasser, Leif B. Nielsen, Arne Lock	Bødskovgårdvej/ Sepstrupvej	20
Tirsdag 14/8	Trehøje Syd	Jens J. Lyngaa, Poul E. Bertelsen, Bjørn Hansen	Videbækvej/ Trehøjevej	21
Tirsdag 21/8	Harrild Hede	Kaj Kaspersen & Lucia Aa- gaard, Inger & Aage Knudsen	Fasterholtvej/ Bjerregårdvej	14
Tirsdag 28/8	Hørbylunde Nord	Ole Andersen & Helga Søby, Mogens Hald	Silkeborgvej/ Kaj Munks vej	19

Startsted: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Afmærkninger

Tilmeld dig til de åbne løb på modstående side via O-Service (www.o-service.dk), klubbens hjemmeside eller i god tid til Gitte og Torben Isen. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.

Husk: Der er endnu flere åbne løb end dem vi har udvalgt her - se hele listen på www.o-service.dk

Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, svær 5-6 km og 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med
kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelej-

lighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Kort, rettekort og angivelse af løbsområdet
samt vejledning i banelægning vil tilgå bane-
læggerne fra Andreas Skov.
Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen.

Materielkasse, deltagerliste, rettekort, ud-
fyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i
optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

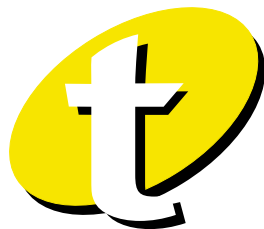
Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportident
brikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03

Trykstuen

Print & kopiservice



Tlf. 96 88 22 87 • www.trykstuen.dk



Træningsudvalget informerer

Da det næste klubblad først udkommer sidst i august, vil jeg bede alle klubbens medlemmer om at huske tilmelding til divisionsmatchen den **12. august** i Sættrup/Jenle plantage.



Dette gælder alle løbere uanset alder og løbsklasse – også nye klubmedlemmer, da det er meget vigtigt, at vi har løbere med i alle klasser.

Er du i tvivl om tilmelding, er du meget velkommen til at kontakte undertegnede.

Træningsløbene i sommerferietiden løber vi – igen i år – hos vore orienteringsvenner i Silkeborg Orienteringsklub.

Disse 3 løb er alle på torsdage og koster 20 kr. pr. løb. Alle 3 løb udgår fra Østre Søbad så husk badetøjet til en forfriskende dukkert efter løbet.

Venlig hilsen træningsudvalget
Søren Søgaard

Sommerløb i Silkeborg – **Torsdage** i ugerne 27, 28 og 29

Torsdag 5/7	Kobskov	Silkeborg Orienteringsklub	Østre søbad – Horsensvej, A52
Torsdag 12/7	Østerskov	Silkeborg Orienteringsklub	Østre søbad – Horsensvej, A52
Torsdag 19/7	Kobskov	Silkeborg Orienteringsklub	Østre søbad – Horsensvej, A52

Se mere på <http://silkeborg-ok.dk/>

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjørring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9

Støtte til ungdomsudvalget

Ungdomsudvalget har fået støtte fra

TUBORGFONDET

Ungdomsløberne har fået opfyldt et rigtig stort ønske – nemlig at kunne få rigtige tom-melfingerkompas at træne og løbe konkurren- cer med.

Ungdomsudvalget sendte i februar ansøg- ninger om støtte til indkøb af kompas og en projektor.

Glæden var stor da der midt i marts kom et positivt tilsagn fra Tuborgfondet. Tuborgfon- det har bevilliget os i alt 11.420 kr. til kompas samt til køb af en projektor. Alle ungdoms- løbere kan derfor nu komme i gang med at træne med rigtige o-kompas, og vores trænere får en langt bedre mulighed for at indlede og evaluere løb med den anskaf-

fede projektor. Projektoren kan tilsluttes en almindelig PC, og giver mulighed for at vise det aktuelle orienteringskort på et lærred eller en hvid væg.

Det er tanken at trænerne på den måde kan gennemgå særlige momenter på banen inden løbet. Løberne kan efter løbet bedre for- klare hinanden hvor de løb – når de blot kan pege og vise på det store kort på væggen.

Vi ser frem til at udnytte både projektor og kompas i den fremtidige træning. Projektoren kan udover kort også vise film m.v., så det kan jo også være at den kan benyttes til lidt klubhus hygge i vinterperioden.

Ungdomsudvalget siger tak til Tuborgfondet og indbyder samtidig resten af klubben til at låne vores nye projektor.

Kim Schmidt



- Her demonstrerer Daniel hvordan kortet kan forstørres op på et gardin.



Tak – fra Amalie

Amalie, vores datter blev konfirmeret den 4. maj, og festen blev holdt i klubhuset.

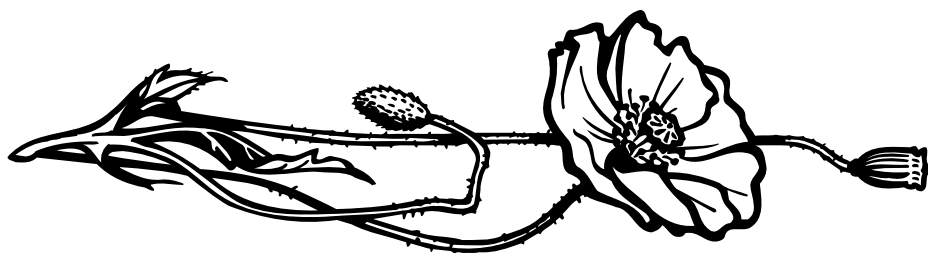
Vi vil gerne takke alle de medlemmer, der lagde kræfter, energi og tid i at gøre klubhuset så pænt i stand i foråret. Vi ville gerne have hjulpet, men tiden rakte desværre ikke.

Samtidig mange tak til klubben for opmærksomheden på hendes store dag.

Mange O-hilsner
Amalie, Kim og Irene



- Konfirmanden på konfirmationsdagen.



KUM 2012

Det blev til syv Herningløbere på Nordkredsens KUM-hold. (KUM står for Kreds Ungdoms Match og er en dyst mellem ungdomsløberne - op til 20 år - i de tre kredse i Danmark, Østkredsen, Sydkredsen og Nordkredsen. Red.)

Trods hele syv Herning løbere på Nordkredsens KUM hold måtte Nordkredsen strække våben, og endte på en sidsteplads med 91 point til syd og 24 point til øst. Men det forlyder at alle syv løbere; Jane, Sofie, Natascha, Daniel, Nicklas, Alex og Holger er klar til kamp igen næste år.

„Det var en hyggelig dyst og en god fest” er en af de kommentarer som stævnet har fået siden løberne er kommet hjem, og flere af de løbere som i år ikke forsøgte at hente point til en plads på holdet, melder sig også klar til at tage dysten op næste år – så lad os håbe at vi i 2013 har flere end syv løbere på holdet, og at kredsen kan løfte sig til en bedre placering.

Løbet på førstedagen den 5. maj var med udgangspunkt fra Klode Mølle i Stenholt – et gammelt kort som var opdateret på kurvebillede, men i øvrigt af ældre dato.

„Det var spændende at løbe i en så kuperet skov – det er anderledes end det vi kender fra Vestjylland.“

Søndagens løb i Kompedal plantage var høj fart og sti-tælling.

„To meget forskellige terræner, men vores træner siger at der ikke er dårlige skove...” udtaler Daniel.



- Foto: Fra OK PAN's hjemmeside (<http://dagsberg.eu/?p=2136>)



Lørdagens fest var velorganiseret med god mad og rigelig sodavand. Under aftenens aktiviteter blev der kigget på både O-løbspiger og O-løbsdrengene fra nabokredsene, men vi har ikke hørt om at nogen har fundet en O-kæreste. Overnatningen var i telt – for de hårdkogte Nordkredsløbere, men det blev så koldt i løbet af natten at de måtte flyttes indenfor. Der var enkelte som først opdagede flytningen næste morgen hvor de måtte konstatere at de vågnede et andet sted end de havde lagt sig til at sove.

Så bortset fra at Kim havde set forkert på starttidspunktet og sendt løberen til Klode Mølle fem timer før start så var det en kanon weekend.

Da klubfotografen var blevet ramt af en forgiftning har vi ikke billeder af egne løbere men her på siderne har vi indsat billeder af et par andre Nordkredsløbere i årets KUM T-shirt.

Kim Schmidt
Ungdomsudvalget



- Foto: Fra OK PAN's hjemmeside (<http://dagsberg.eu/?p=2136>)

Generel information

Deadline for KompasPosten 2012

- ☑ Nr. 5 har deadline den 12. august og udkommer ca. 25. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 23. september og udkommer ca. 6. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 11. november og udkommer ca. 24. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk.

Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, bedes originalerne sendt separat i tillæg til indlægget.

Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside:

www.herning-orienteringsklub.dk

Opret gerne selv indlæg på hjemmesiden

(kræver login) eller send materialet til

wm@herning-orienteringsklub.dk.

Den komplette medlemsoversigt kan findes i

O-service, www.o-service.dk.

Har du husket ...
OBS! ... at opdatere
O-service??
www.o-service.dk

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr.

Ved Danmarks mesterskaber og divisionsturneringsløb betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer.

Dog afholdes udgiften til brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen)

Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (til ca. 1/10 2012)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (fra ca. 1/10 2012)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Stine Søndergård, Birgit Jørgensen.

Klubhusudvalg

Søren Andersen (udlejning), Henning Bendtsen, Inger Knudsen, Åge Knudsen, Arne Lock, Mogens Andersen, Brian Nielsen og Kristian K. Pedersen.

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø, Gitte og Torben Isen.

MTB-O udvalg

ubesat

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen og Asger Kristensen.

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt, Holger Refslund, Lars Mikelsen og Randi Voetmann.

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen og Ole Jacobsen.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Kaj Kaspersen og Kurt Hindkjær.

Salg af klubbetøj

	Voksen / barn
Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynslås (blå, grøn, hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynslås (blå, grøn, hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon (blå, grøn, hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde (sorte) model "Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon "basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.

Du kan bestille tøjet hos Stine eller Jonna:

stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no

Medlemskartoteket juni 2012

Antal medlemmer:

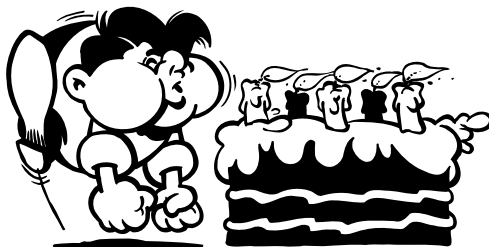
142

(De nye medlemmer fra orienteringens dag den 28. april, der fik et gratis prøve medlemskab, er ikke medregnet i denne statistik, så derfor er medlemstallet uændret siden sidste nummer)

Vi siger tillykke til

02/06 Thorkil Skovbjerg
03/06 Jens Jørgen Jensen
06/06 Jens Peder Jørgensen
08/06 Kim Hyldgaard
14/06 Asger Kristensen
14/06 Jonna Jørgensen
14/06 Lene Schmidt
15/06 Birthe Rasmussen
17/06 Kenn Kristensen
18/06 Signe Mortensen
20/06 Kasper Mølgaard
21/06 Linda Hejlesen
23/06 Søren Faurby

23/06 Magnus Kjer Bertelsen
26/06 Torben Schou
27/06 Rudi Pedersen
28/06 Charlotte Kjær Mikkelsen
02/07 Helga Søby
04/07 Lars-Ole Kopp
06/07 Knut Oesterhelt
06/07 Birgitte Schou
08/07 Lars Mikkelsen
08/07 Rasmus Feldbak
13/07 Alex Heldgaard Kristensen
16/07 Ena Andersen
18/07 Inger Knudsen
18/07 Malene Kjær Mikkelsen
22/07 Mikkkel Kjær Mikkelsen
28/07 Mark Mikkelsen
29/07 Lars Broe Rasmussen
30/07 Mogens Andersen
04/08 Amalie B. Schmidt
09/08 Niels Chr. Andersen
10/08 Mia Brixen
15/08 Lasse Skov
20/08 Egon Mathiasen
21/08 Henning Bendtsen
22/08 Mildred Hansen





Orienterings dag 2012

Seks samtidige arrangementer løb af stablen den 28. april 2012 og mere end 500 deltagere prøvede kræfter med orienteringsporten.

Der blev taget mange billeder, som du kan se via hjemmesiden. Her har vi udvalgt billeder fra arrangementet i Videbæk.



(Foto: Stig Niklassen)

KompasPosten
Egeskovvej 12
7451 Sunds

B
Economique

Indholdsfortegnelse

Side

Bestyrelse, m.fl., navn, adresse og tlf.nr.	2
Formandens	3
Nyt tag på klubhuset	4
Faste poster - Haderup	5
Bustur til divisionsmatch den 12. august	7
Hvem finder flest faste poster?	8
Grillaften	9
Klubweekend / Bus til op/nedrykningsmatch ...	10
Forårsrengøring af klubhuset	11
Aktivitetskalender	12
Træningsløb i Herning OK	13
Regler for træningsløb	14
Træningsudvalget informerer	15
Støtte til ungdomsudvalget	16
Tak – fra Amalie	17
KUM 2012	18
Generel information	20
Klubbens udvalg / Salg af klubbetøj	21
Medlemskartoteket juni 2012	22
Orienteringens dag 2012	23



- Fra arbejdet med det nye stråtag. (jo, klubhuset er derinde bagved...) (Foto: Kaj Kaspersen)



- Fra arbejdet med det nye stråtag. (Foto: Kaj Kaspersen)