

KompasPosten

Nr. 1 – Januar 2013



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø
lyngsoe@post10.tele.dk 96 41 08 33

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard
ah@homegraphic.dk 97 14 55 65

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99

Træner

Jan Mathiasen
jan@mathiazten.dk 35 11 73 90

Klubhusudvalg

Søren Andersen
dpvsa@herning.dk 30 59 43 97

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Lucia Aagaard
lucia.kaj@email.dk 40 45 40 99

Ungdomsudvalg

Kim/Irene B. Schmidt
fam.b.schmidt@gmail.com 61 77 37 96

Ungdomstræner

Lars Mikkelsen
lars@mikkels1.dk 22 15 66 76

MTB-O udvalg

Brian Nielsen
benteogbrian@mvb.net 29 91 24 67

Salg af klubbetøj

Stine T. Søndergaard / Jonna Jørgensen
24 25 33 42 / 60 89 90 74
stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10

Pressekontakt

Kommunikationsudvalget
presse@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Andreas Skov 97 12 76 78
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Vision 2015 kontakt

Asger Kristensen 22 67 66 71
asger.kristensen@city.dk

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23

Løbstilmelding

Gitte og Torben Isen 97 22 42 23
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

*Forside: Herning Orienteringsklub afholder et
Herning100 og Find-vej-i Herning City arrange-
ment den 13. april. (Foto: Lokalthistorisk arkiv
i Herning)*



Formandens årsberetning 2012

Vi har en rigtig velkonsolideret klub hvor alt er tilrettelagt, så formanden er næsten arbejdsløs, når han skal skrive årsberetning. Se bare årsberetningerne fra udvalgene.

Udenfor udvalgsregi (jeg har aldrig forstået hvorfor stævner ikke hører under arrangementsudvalget?) præsterede vi et virkelig flot DM-lang stævne i Husby søndag den 16. september. Stor tak til alle for den store indsats og en særlig tak til banelægger Frants

Nielsen og de 5 korttegnere – med faml. Mathiasen – i spidsen for det store arbejde, der er lagt i korttegning og banelægning i dette fantastiske o-terræn. Det nye Cowi grundmateriale afslørede store unøjagtigheder på det gamle påskeløbskort. Man måtte derfor starte helt forfra med korttegningen. Anstrengelserne resulterede i teknisk svære men reelle baner. Vel noget af det bedste vi kan byde på i Danmark. Svend Erik Hedevang sprang til og klarede stævneleder-



**I SPARBANK gør vi mere
for kernekunderne**

Få det maksimale ud af din bank med SPARBANK MAX

DALGASGADE 30 - 7400 HERNING
T 9616 1170 - WWW.SPARBANK.DK

SPARBANK

jobbet flot og selvstændigt trods relativ lille erfaring med O-stævner. Dejligt at vi er en klub med så mange resurser, at der var plads til en halv snes tilmeldte løbere, hvoriblandt Lucia Aagaard med vanlig sikkerhed hentede en sølvmedalje til klubben.

Udenfor udvalgsregi (jeg har aldrig forstået hvorfor rekruttering mm. ikke hører under et udvalg?) har Asger Kristensen trukket et rigtigt stort læs omkring Find-Vej-I dagen 2012, som blev landets største arrangement – både målt på deltagerantal og omfang. Der blev tegnet nye kort og opsat faste poster flere steder i de tre kommuner klubben dækker. På selve dagen blev der afholdt 6 simultane arrangementer med borgmestertaler osv.

Ungdomsudvalgsformand Kim Schmidt kommer hjem til Danmark i slutningen af februar,

for at arbejde i Karup de kommende år. Jeg er sikker på, at han kommer med fornyet energi til at kaste sig over ungdomsaktiviteterne.

På MTB-O fronten ulmer der også med nye aktiviteter. Følg med i klubbladet, på hjemmesiden og på O-Service.

Tak for Jeres store indsats og det gode samarbejde i 2012.

Til slut vil jeg ønske Jer alle et godt nytår.

Vi ses – om ikke før, så ihvertfald – den 18. februar til generalforsamlingen, som starter kl 19.00. Efter generalforsamlingen er arrangementsudvalget vært med ost og rødvin. Se indbydelsen side 7.

Jens Jørgen Jensen

Påskeløbene 2013

Horsens OK er arrangør og skovene ligger tæt på Herning: Vrads, St.Hjølund og Gludsted.

Arrangementsudvalget foreslår at vi mødes i vores eget klubhus fredag aften til fællesspisning.

Dem, som gerne vil overnatte, må tage en luftmadras med.

Hilsen
Anni Jensen,
Arrangementsudvalget





Arrangementsudvalgets årsberetning

Årets første træningsløb havde traditionen tro start og mål i Skelhøjhytten. Der var varme indendørs + suppe til alle.

Ved Nordjysk 2 dages i marts måned var der tilbud om overnatning på Hjørring Vandre-hjem.

Påskeløbene lokkede som altid en større flok fra Herning Orienteringsklub. I 2012 var det Rømø, som lagde terræn og husly til.

Efter nogen forvirring fra Rømkurhotels side lykkes det at få indkvarteringsklubalen til at gå op, og forplejningen var vist rimelig OK.

Grillaften i Sdr Anlæg blev også godt afviklet.

Der er kommet en ny tradition med at afholde klubfest + 2 gange dagløb + 1 gange natløb i løbet af første weekend i november.

Leif Olsen stod som arrangør for alle aktiviteterne og arrangementsudvalget for bespisningen.

Leif havde lejet en spejderhytte i Grenå og lavet nogle spændende løb + inviteret en naturvejleder til at fortælle om Nationalpark Mols' tilblivelse.

Sammen med naturvejlederen gik vi en rundtur i "bjergene". – Og jo, det var koldt og blæsende på toppen...

Julehygge i naturskolen i Løbbakkeskoven med gløgg og æbleskiver afsluttede år 2012.

Vi i arrangementsudvalget vil gerne sige tak for god opbakning og ønsker alle et godt nytår!

På arrangementsudvalgets vegne
Anni Jensen

Kørselsgodtgørelse

Bemærk at reglerne for at aflevere kørselsbilag er blevet indskærpet på seneste bestyrelsesmøde.

Bilag skal afleveres:

- Senest 3 mdr. efter afholdt kørsel

- Dog senest 10. januar for kørsel afholdt op mod årets slutning
- Ifm. rekognoscering ved korttegning skal kørselsbilaget underskrives af formanden for Kortudvalget

Bestyrelsen

Nordjysk 2-dages, 9.-10. marts 2013

Løbsområderne ligger i Vester Thorup plantage, og vi skal igen overnatte i Naturcenter Fosdalen.

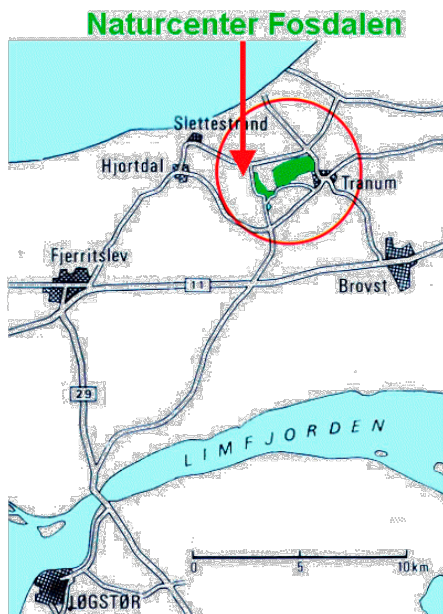
Mange husker sikkert stedet fra Nordjysk 2-dages i 2011. Her er rent og pænt og meget hyggeligt!

Der vil være mulighed for en ekstra overnatning i Naturcentret fra fredag den 8. til lørdag den 9. Det er specielt et tilbud til de løbere som vil til natløb, men andre O-løbere er også meget velkomne!

Vi vil arrangere fællesspisning lørdag aften.

Vi får også lejlighed til at studere blomster og dyrelivet på nærmeste hold, bl.a. er der en mængde udstoppede fugle.

Du kan se beliggenheden her til højre, se selv mere om stedet på www.naturcenterfosdalen.dk



Hilsen

Anni Jensen

Arrangementsudvalget





GENERALFORSAMLING

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i Herning Orienteringsklub

Mandag den 18. februar 2013 kl. 19.00
i klubhuset i Sdr. Anlæg i Herning

Dagsorden - i henhold til vedtægterne
(<http://tinyurl.com/7mytz52>)

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af bestyrelsens beretning
3. Godkendelse af det reviderede regnskab
4. Fastsættelse af kontingent for det kommende år (2014).
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
I ulige år vælges:
 - Næstformand
 - Formand for Økonomiudvalget
 - Formand for MTB-O udvalget
 - Formand for Arrangementsudvalget
 - Formand for Kortudvalget
7. Valg af revisor
8. Valg af revisorsuppleant
9. Eventuelt

Under generalforsamlingen uddeles følgende hæderspriser:

- ☒ Årets medlem i Herning Orienteringsklub
- ☒ Træningsflidspræmier
- ☒ Klubmesterskabspokaler

Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest mandag den 11. februar 2011.

I skrivende stund er der indkommet et forslag om en tilføjelse til vedtægterne, der kan læses på næste side.

Efter veloverstået Generalforsamling vil der være ostebord og rødvin samt kaffe og kage.

Bestyrelsen

Forslag til vedtægtsændring

Forslag til vedtægtsændring på den ordinære generalforsamling i 2013.

I henhold til klubbens vedtægter § 9 punkt 5 (behandling af indkomne forslag) fremsendes hermed nedenstående forslag.

Efter §9 punkt 3 indføres et nyt punkt:

4. Godkendelse af budgettet for det kommende år.

De nuværende vedtægters øvrige punkter nummereres 5-10.

Min begrundelse for forslaget:

– Bestyrelsens enkelte udvalg opnår at gøre det økonomisk synligt, hvad udvalget vil beskæftige sig med det kommende år.

– Bestyrelsen får lettere ved at styre økonomien, idet man hele tiden har målepunkter, at holde den op på. Heldigvis har vi en stor formue, men forbruget af den skal fremkomme ved styring, ikke ved tilfældigt forbrug.

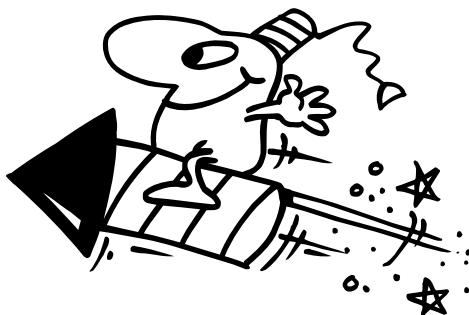
– Udvalgene ved, hvad man må bruge uden at skulle spørge om lov (hvis man da ellers i bestyrelsen har vedtaget, at det enkelte udvalg selv er ansvarlig for sit budget)

– Der vil stort set ikke kunne fremkomme et stort uforudset underskud, som ikke i forvejen er godkendt af bestyrelsen.

– Budget er et godt styringsredskab, men det skal ikke bruges til at slå i hoved med, hvis man bliver nødt til at ændre det.

Indsendt af Asger Kristensen den 26.12.2012

Godt nytår
fra
redaktøren!





"Find vej i..."-dagen 2013 og Herning 100 år

LØRDAG DEN 13. APRIL



Dansk Orienterings-Forbund gentager succesen fra "Orienterings dag" og laver en "Find vej i Danmark"-dag for

hele Danmark igen i 2013.

I år vil der blive sat særlig fokus på at få skoleelever med, og forbundet har inviteret landets skoler til at lave idrætsundervisning i orientering ved at tilbyde undervisningsmateriale til 5 lektioner.

Herudover bliver der afviklet et særligt skolemesterskab på "Find vej i"-dagen, hvor de enkelte skoler kan dyste om at finde flest poster denne dag.

Dagen bliver også vores bidrag til fejringen af Hernings 100 års jubilæum som købstad. Den egentlige fødselsdag er 1. april og i 50 før og 50 dage efter dagen afvikler Hernings foreninger mere end 100 forskellige arrangementer.

Her i Herning vil vi være tilstede på torvet i Herning kl. 10.00 - kl. 15.00 med en ny fotoorienteringsbane, hvor posterne specifikt er udvalgt under hensyntagen til deres historiske betydning for Herning. Herudover vil vi tilbyde deltagerne at løse kriminalgåden "Det Store Guldкуп", der ligeledes foregår på Herning City-kortet.

I vores telt på torvet vil vi til-lige præsentere lidt materiale fra orienteringssportens tid i og omkring Herning.



Vi vil også lave et indvielsesarrangement i Ringkøbing i samarbejde med Ringkøbing skole. Dette arrangement er naturligvis ikke en del af Herning100.

Vi vil reklamere behørigt på Facebook, og vil gerne have, at du viderebringer Facebook-siderne i dit netværk, så vi kan 'ramme' så mange som muligt.

I starten af marts forventes vores reklame-materiale at være klar til uddeling og op-hængning. Vi håber, du vil sørge for uddeling på dit 'territorium', så vi kan få reklameret for dagen.

Er der enkelte, som har overskud til at hjælpe i Herning på dagen, hører vi gerne om det. Du er også meget velkommen til at besøge os på standen den 13. april. (Husk at tilbyde din hjælp til afviklingen af divisionsmatchen i Hoverdal den 14. april - det er højeste prioritet!)

Bjørn Hansen, Asger Kristensen og Kim Hyldgaard

Årsberetning fra Kommunikationsudvalget 2012

Kommunikationsudvalget har ansvaret for, at KompasPosten bliver redigeret og udgivet, samt at klubbens hjemmeside bliver vedligeholdt og udviklet.

Herudover har Kommunikationsudvalget også ansvaret for pressekontakten og den generelle informationsspredning både internt og eksternt.

KompasPosten

I 2012 er der udgivet syv numre af KompasPosten. Bladet indeholder information fra formand, indbydelser til møder, invitationer til klubture, træningsløbskalender, gode historier fra klubbens medlemmer, medlemskartotek, fødselsdagslisten m.m.

Fra Kommunikationsudvalget vil vi gerne takke for den store mængde af bidrag, som medlemmerne er kommet med, og også gerne opfordre til at dette fortsætter i 2013. Hvis du bliver opfordret til at skrive et indlæg, så sig endelig ja; jo flere forskellige bidragsydere bladet har, jo mere spændende bliver det – og man behøver bestemt ikke at være en Jussi Adler-Olsen for at kunne skrive et indlæg. Uopfordrede indlæg modtages også meget gerne.

Klubbladet redigeres af Kim Hyldgaard mens Kaj Kaspersen er review'er og postmester.

Hjemmesiden

Hjemmesiden er indrettet, så klubbens

medlemmer selv kan oprette aktiviteter og nyheder. Dette benyttes til indbydelser, resultater, informationer og pressemeddelelser. Kalenderen anvendes løbende og giver overblik over de forskellige arrangementer og aktiviteter i klubben.

Ligesom med klubbladet vil vi gerne opfordre medlemmer til at skrive indlæg på hjemmesiden – det kræver blot et login, så er du i gang. Hvis du ikke allerede har et login, kan du bestille et via hjemmesiden eller sende en mail til et medlem fra udvalget.

Vi er nu næsten i mål med vores fastpostbanesektion på hjemmesiden og vi er blevet ret godt tilfredse med resultatet. Som der kommer nye baner til, vil sektionen naturligvis blive opdateret.

Det var også i år at første etape af vores historiesektion blev offentliggjort på hjemmesiden.

Vi modtager gerne kommentarer og input til denne nye del af hjemmesiden og naturligvis også til resten af siderne. (Du skal være logget ind for at kunne se historiesiderne - kig under 'Klubben')

Vi har delt arbejdet med hjemmesiden mellem alle medlemmer, men det er primært Kurt Hindkjær og Kaj Kaspersen, der trækker læsset med indholdsopdateringer, mens Knud Erik Klode er webmaster.



Presse

I det forgangne år er det ikke blevet til så meget presseomtale som normalt. Dette skyldes naturligvis manglen på en dedikeret pressekontakt.

Omkring Find-vej-i-Danmark - dagen havde vi dog en stor dækning med bl.a. radioindslag i DR radio Midt/Vest, dækning i lokale aviser og via Facebook.

Øvrigt

Søren Andersen og Karsten Kristiansen har i årets løb forladt udvalget – Søren til fordel for en post som klubhusudvalgsformand. Til gengæld har Kurt Hindkjær og Knud Erik Klode forstærket holdet. (Man kan altså godt komme ind i udvalget uden at starte med 'K'... ☺)

Tusind tak for indsatsen til Søren og ikke mindst Karsten for hans mangeårige indsats som webmaster.

Kommunikationsudvalget har udarbejdet forskellige tryksager i det forgangne år, bl.a. en ny klubfolder og diverse materialer ifm. Find-vej-i-Danmark. Vores folder over vores fastpostbaner er blevet genoptrykt i en ny udgave og også diverse vejledninger er blevet udarbejdet.

Udvalget har holdt to møder i 2012.

Tak til medlemmerne i Kommunikationsudvalget for årets arbejde. Og en særlig tak til de medlemmer der (både opfordret og uopfordret) har skrevet indlæg og leveret fotos til bladet og hjemmesiden. Til sidst også en tak til Trykstuen for samarbejdet.

p.v.a. Kommunikationsudvalget
Kim Hyldgaard

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjørring, 7400 Herning
Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk
Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9

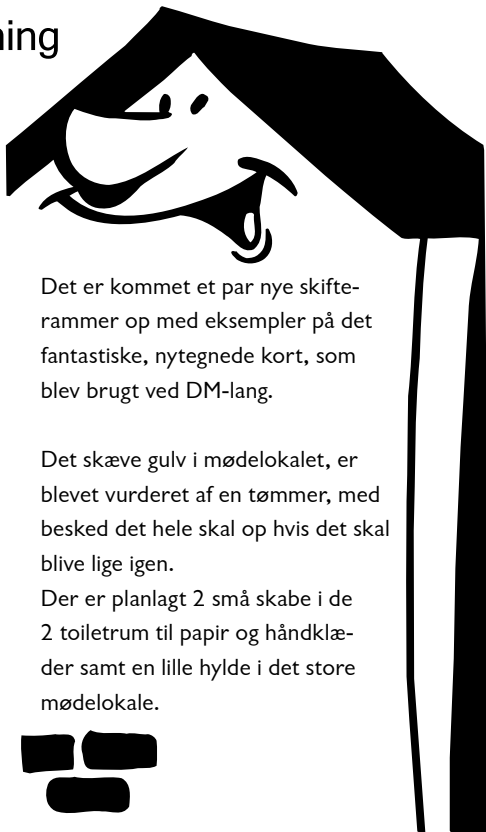
Klubhusudvalgets beretning

Siden jeg tiltrådte som formand ved sidste generalforsamling, er der sket en masse i og omkring klubhuset. Det største er jo nok det nye tag på alle bygningerne, som lige pludseligt blev muligt, efter at klubben i flere år havde ansøgt kommunen om nyt tag.

Før dette havde en masse fra klubben sat hinanden stævne en lørdag i april, for at male, rydde op, vaske, rive, feje, jage edderkopper ud, feje deres spindelvæv ned og tælle porcelæn og bestik op. Alle skal have stor tak for dette arbejde og jeg håber der bliver lige så stor tilslutning til forårsarbejdet i 2013.

Det store mødelokale blev malet i foråret, hvorefter der kom forslag til at gavlen mod vest skulle males. Mange syntes det var en god idé, for forslaget blev taget op i Klubhusudvalget. Der blev foreslået et tidligere medlem af klubben - Diana Thalund - som skulle komme med forslag og male gavlen. Tak til Inger og Åge Knudsen for kontakten og hele koordineringen af arbejdet.

Der er lavet varmestyring i det store mødelokale, nyt køleskab blev nødvendigt i foråret, 2 nye blandingsbatterier i damernes omklædning blev også nødvendige. En gruppeafbryder var også stået af i vinteren, så der skulle en elektriker til igen. Der har været myreangreb i forgangen i sommerferien.



Det er kommet et par nye skiftestammer op med eksempler på det fantastiske, nytegnede kort, som blev brugt ved DM-lang.

Det skæve gulv i mødelokalet, er blevet vurderet af en tømmer, med besked det hele skal op hvis det skal blive lige igen.

Der er planlagt 2 små skabe i de 2 toiletrum til papir og håndklæder samt en lille hylde i det store mødelokale.

Det er ansat ny rengøringschef – Alex Kristensen – som har overtaget arbejdet med at rengøre huset. Der skal lyde en stor tak til ham og den afgående rengøringschef Kåre Jensen for det store arbejde.

Rigtig godt nytår til alle med håb om alle hjælper til med at holde klubhuset i fin stand.

På klubhusudvalgets vegne
Søren Andersen



Klittræningskursus 23. februar 2013 i Husby

Hej O-løber kollega i Herning Orienteringsklub, Vestjysk Orienteringsklub og Holstebro Orienteringsklub.

Nu har du chancen for at blive klogere og bedre til at løbe i de drilske klitter: Herning Orienteringsklub afholder kursus i Husby Klitplantage og dagens program kan du se herunder. Niveauet vil være mellem-svær og svær orientering.

Vi mødes på Husby Efterskole, Sognegårdsvej 15, Husby kl. 09.00.

- 9-10: Kort velkomst og herefter instruktion/oplæg ved Jan Mathiasen
- 10-11: Løb i kliterræn
- 11-1230: Madpakker og eftersnak omkring formiddagens træning. Oplæg til eftermiddagens løb.
- 1230-1330: Løb i kliterræn. Sammenfald med alm. træningsløb.
- 14-15: Eftersnak/afrundning på skolen.

Diverse info

Tilmelding til Andreas Skov a.s.johansen@mail.tele.dk

Skriv: Navn, klub og dit løbsniveau (Mellem-svær eller Svær).

Pris 20 kr betales til Andreas på dagen.

Medbring tørt tøj til 2 løb og øvrig forplejning til hele dagen.

Tøv ikke med at tilmelde dig – det skal nok blive godt. ☺

Vel mødt!

Andreas Skov
Træningsudvalget
Herning Orienteringsklub



Program for 1. kvartal 2013

Dag	Dato	Skov/sted	Aktivitet	Bemærkninger
Tirsdag	22. jan	Mødested Klintebakken 46, 6933 Kibæk	Orienteringsløb på Kibæk kort	Husk mobiltelefoner
Søndag	27. jan	Veste Plantage v/Holstebro	Træningsløb m/seniører	
Tirsdag	29. jan	Silkeborg - Balle - først klubhuset	Natstafetræning	Møde kl. 17.15 ved klubhuset
Lørdag	2. feb	Trehøje nord	Træningsløb m/seniører	
Tirsdag	5. feb	Klubhuset i Knudmosen	Orienteringsløb/løbetræning/hygge	
Lørdag	9. feb	Brandlund v/Brande	Træningsløb m/seniører	
Tirsdag	12. feb	Vinterferie		
Søndag	17. feb	Ølgrydeplantage	Træningsløb m/seniører	
Tirsdag	19. feb	Klubhuset i Knudmosen	Travel Tales	Husk mobiltelefoner
Lørdag	23. feb	Husby klitplantage	Træningsløb m/seniører	
Tirsdag	26. feb	Svømmehal tilgår	Svømmehallen	Vi mødes ved indgangen 17.45
Torsdag	28. feb	Night Champ på Sletten	Nat-dyst	
Lørdag	2. mar	Tilgår	Træningsløb m/seniører	
Tirsdag	5. mar	Kunstmuseet i Birk	Orienteringsløb på sprintkort Birk	Møde kl. 17.45 ved kunstmuseet
Onsdag	6. mar	Natugle 1, Silkeborg Vesterskov	Nat-dyst	
Weekend	9-10. mar	Nordjysk 2-dages i Vester Thorup	Turnering	
Tirsdag	12. mar	Klubhuset i Knudmosen	Orienteringsløb/løbetræning/hygge	Husk dit kort fra NJ 2-dages
Onsdag	13. mar	Natugle 2, Sted tilgår	Nat-dyst	
Søndag	17. mar	Stråseø øst	Træningsløb m/seniører	
Tirsdag	19. mar	Silkeborg - Vejlsø - først klubhuset	Stafetræning	Møde kl. 17.15 ved klubhuset
Onsdag	20. mar	Natugle 3, Sted tilgår	Nat-dyst	
Lørdag	23. mar	Hørbylund Nord	Træningsløb m/seniører	
Tirsdag	26. mar	Beredskabscentret	Interval-hal og teknik	Husk: Både ude- og indeløj
Onsdag	27. mar	Natugle 4, Sted tilgår	Nat-dyst	
Torsdag	28. mar	Night Champ på Sletten	Nat-dyst	
Tors-lørd	28-30. mar	Påskeløb	Østjylland	
Lørdag	6. apr	DM-nat	Guldborgland v/Viborg	

Bemærk KUM udtagesløb er endnu ikke offentliggjort, men er forventelig Nordjysk 2-dages og Påskeløb (markeret med grønt)
 Aktiviteter markeret med **blåt** er ungdomstræning - er du forhindret så send en SMS til Jan på tlf. 29467381



Musikquiz med Ungdomsudvalget

Nu har du mulighed for at prøve en alternativ orienteringsaktivitet med Ungdomsudvalget i Herning Orienteringsklub. Til ungdomstræningen den 19. februar bliver din orienteringstur nemlig udsat for en omgang populær musik!

Træningen kommer til at foregå på Herning City-kortet, hvor der er spredt 20 poster med rund hånd ud over midtbyen. Ved hver post har et af tidens populære musikbands slået sig ned, for at give dig en strofe med på vejen.



Din opgave bliver at opsøge posterne for at finde ud af hvilket band, der spiller og hvilket stykke musik de disker op med.



For en god ordensskyld (og ikke mindst for ikke at give vor kære formand for Økonomiudvalget en blodprop) skal det nævnes at vi vil anvende TravelTales og virtuelle poster med musik – så du kommer altså ikke til at få autografer med hjem denne aften. Posterne ligger på din mobiltelefon og bliver afspillet, når du er indenfor en radius af 20 meter af posten.

Har du en Android eller Symbiantelefon med GPS vil det være rigtig fedt, hvis du vil medbringe den - alternativt kan du låne én (så længe lager haves ☺).

Vi mødes i klubhuset kl. 17.45 og er færdige igen kl. ca. 19.30.

Bemærk: Hvis du som seniorløber gerne vil prøve teknologien, er du meget velkommen denne aften.

Har du en iPhone kan du ikke deltage i musikquizen, men hvis du endnu ikke har prøvet at løse gåden om Det Store Guldakup, kan telefonen anvendes til denne tur og jeg vil være behjælpelig med instruktion mm.

Kim Hyldgaard

Aktivitetskalender – udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Søndag 27/1	C	Vinterlang 3	Stenholt/Bølling sø/Engesvang NK - Venner	22/1
Søndag 3/2	C	Vinterlang 4	Glesborg Skove og Kær NK - Venner	29/1
Torsdage: NightChamp 2012-13				
7/2	C-nat	NightChamp 4	Hestehave Skov (OK PAN/Horsens OK)	4/2
21/2	C-nat	NightChamp 5	Palsgaard (OK PAN/Horsens OK)	18/2
28/2	C-nat	NightChamp 6	Sletten (OK PAN/Horsens OK)	25/2
Søndag 24/2	C	Vinterlang 5	Bidstrup Skov NK - Venner	19/2
Onsdag 6/3	C	Natuglen 1	Kobskov / Silkeborg Vesterskov Silkeborg Orienteringsklub	27/2
Nordjysk 2-Dages, 8-10/3				
Fredag	C-nat	Natløb	Vester Thorup (Aalborg OK)	28/2
Lørdag	C	Lang	Vester Thorup (Aalborg OK)	28/2
Søndag	C	Mellem	Vester Thorup (Aalborg OK)	28/2
Onsdag 13/3	C	Natuglen 2	Skelhøj Plantage Herning Orienteringsklub	6/3

Tilmeld dig til de åbne løb ovenfor via O-Service (www.o-service.dk), klubbens hjemmeside eller i god tid til Gitte og Torben Isen. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.

Husk: Der er endnu flere åbne løb end dem vi har udvalgt her - se hele listen på www.o-service.dk



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	NUMMER / BEMÆRK
Søndag 27/1	Vestre Plantage	Vestjysk Orienteringsklub	se www.vestjyskorientering.dk	
Lørdag 2/2	Trehøje Nord	Ole Andersen & Helga Søby Ole Jacobsen + Peder Larsen	Trehøjevej / Videbækvej	21
Lørdag 9/2	Brande/ Brandlund	Asgar Kristensen + Torben & Peter Schou	Herningvej / Brandlundvej	13
Søndag 17/2	Ølgryde Plantage	Vestjysk Orienteringsklub	se www.vestjyskorientering.dk	
Lørdag 23/2	Husby Klitplantage	Jan Mathiasen + Træningsudvalget	Husby Efterskole Sognegårdsvej	Klittræning (se side 13)
Lørdag 2/3	Sir Lyngbjerger	Holstebro Orienteringsklub	se www.holstebro-ok.dk	

Afmærkning: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Afmærkninger

runners corner

VIBORG • HERNING



Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, ekstra kort svær 3-4 km,
kort svær 5-6 km og lang svær 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med

kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelejlighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Angivelse af løbsområdet samt vejledning i banelægning vil tilgå banelæggerne fra Andreas Skov.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes i materielskuret ved klubhuset 2 dage før træningsdagen.

Materielkasse, deltagerliste, rettekort, udfyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

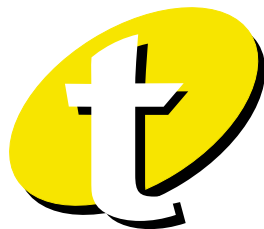
Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportidentbrikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03

Trykstuen

Print & kopiservice



Tlf. 96 88 22 87 • www.trykstuen.dk



Træningsudvalget informerer

Træningsløbsplanen for 2013 er nu klar, og den kan findes på hjemmesiden og her i bladet. Alle bedes bemærke, hvornår man er sat på til at lave træningsløb. Hvis man er forhindret, skal man selv sørge for at bytte med en anden.

Bemærk:

Regner du med at skulle løbe DM ultralang i 2014, så må du **ikke** løbe træningsløbene i Nørlund Nord, Nørlund Syd og Harrild Hede. Ifølge reglementet er disse skove lukkede for DM ultralang deltagere.

Med venlig hilsen Træningsudvalget / Søren Søgaard

Træningsløbsstatistik for 2012

Så er endnu et år gået, og det er tid til at holde mandtal over træningsaktiviteten. I denne omgang er der 32 træningsløb, som tæller med i statistikken.

De mest aktive blandt de voksne løbere er listet herunder.

Træningsudvalget / Tove Jessen

Herrer	Antal løb	Damer	Antal løb
Frants Nielsen	26	Bitten Nielsen	24
Andreas Skov	24	Lene Nygaard	24
Søren Søgaard	23	Lucia Aagaard	21
Brian Nielsen	22	Tove Jessen	17
Torben Schou	19	Gitte Isen	16
Ole Andersen	19	Lene Schmidt	15
Leif Olsen	19	Jonna Jørgensen	14
Poul Erik Berthelsen	19	Susanne Kristensen	13
Svend Erik Hedevang	19	Stine Søndergaard	10
Frede Rasmussen	18	Inger Knudsen	9
Torben Isen	18	Helga Søby	7
Kaj Kaspersen	18	Irene Schmidt	6
Thomas Lindschouw	18	Randi Voetmann	6

Træningsudvalgets årsberetning 2012

Efter at jul og nytår er vel overstået er det igen på tide at se tilbage på sidste års aktivitet i klubben.

Vi har i Herning Orienteringsklub selv afholdt i alt 32 træningsløb, og vi har løbet 16 fælles træningsløb hos vore naboklubber i Holstebro Orienteringsklub, Vestjysk Orienteringsklub og Silkeborg Orienteringsklub. Se skemaet på næste side med deltagerantal ved årets træningsløb.

Kvaliteten af træningsløbene har været af rigtig høj standard, og vi ser mange gange løbere, der kommer langvejs fra for at deltage i vore træningsløb. Alle banelæggerhold skal have stor ros for arbejdet der bliver lagt i dette.

Den årligt tilbagevendende klubweekend, blev i 2012 henlagt til Grenå, og igen havde Arrangementudvalget og Leif Olsen gjort et kæmpe stykke arbejde, for at vi alle kunne have en fantastisk hyggelig weekend med 3 gode løbeture i de østjyske skove. Hvor mon vi skal hen til efteråret 2013??!

Klubmesterskab (dag) blev afholdt ved B-løbet i Tirsbæk ved Vejle den 30. september, og klubmesterskab (nat) løb vi hos Silkeborg Orienteringsklub ved Ry i Siim skov den 2. november.

Begge løbene foregik i meget kuperede og spændende skove.

Mandags- og torsdagsløbetræningen kører fortsat for at holde formen nogenlunde ved lige, men det er som om, at der kommer færre og færre deltagere her omkring årsskiftet. Hvorfor kommer der mon ikke flere til denne løbetræning? Hvis Træningsudvalget kan gøre noget for at lokke flere til så hører vi meget gerne på forslag.

Resultatet efter årets divisionsmatcher endte – som sidste år – med at vi blev i 2. division. Mon ikke også det er der, vi bør være, med det nuværende antal løbere?

Vi vil den 23. februar 2013 arrangere en hel dag med klittræning i Husby. Det bliver noget alle kan deltage i uanset alder og løbsform, så man kan roligt møde op. Jan Mathiasen har lovet at stå for det teoretiske og banelægningen, så denne del bliver garanteret i orden.

Træningsudvalget har i december fået et nyt og energisk medlem – Susanne Kristensen – som har mange gode ideer til nye træningsformer. Hold øje med klubbladet og hjemmesiden, hvor mere information vil dukke op. Ellers bestod udvalget i 2012 af den gammelkendte kvartet: Leif Olsen, Andreas Skov, Ole Jacobsen og undertegnede.



Tove Jessen har igen lavet statistikken over træningsløbene – nu med endnu flere oplysninger.

Vi vil i træningsudvalget gerne takke alle klubbens egne medlemmer for et rigtigt godt og positivt samarbejde. Også rigtigt mange tak til alle andre klubber og personer vi har samarbejdet med.

Endelig vil vi også gerne sige mange tak til alle lodsejere og skovens folk. Uden jeres velvillighed kunne vi ikke dyrke vores elskede sport, orienteringsløb...

Alle ønskes hermed et rigtigt godt og lykkeligt nytår.

Venlig hilsen

Træningsudvalget

Søren Søgaard Nielsen

Dato	Skov	Egne medlemmer	Ikke-medlemmer / fra andre klubber	I alt
07-jan	Skelhøje	57	2	59
28-jan	Brejning	21	3	24
04-feb	Snejbjerg	15	2	17
18-feb	Brandlund	25	2	27
25-feb	Trehøje	30	23	53
24-mar	Fejsø	28	18	46
31-mar	Nørlund	16	25	41
10-apr	Hørbylunde	40	12	52
24-apr	Harrild Hede	38	15	53
08-maj	Linnebjerg	43	11	54
15-maj	Fuglsang	27	7	34
22-maj	Sparekasse	49	17	66
29-maj	Haunstrup	65	15	80
05-jun	Løvbakkerne	33	25	58
19-jun	Sdr Anlæg	61	0	61
26-jun	Nørlund Syd	35	19	54
24-jul	Hoverdal	15	13	28
31-jul	Bjørsløv	21	4	25
07-aug	Hørbylunde S	40	22	62
14-aug	Trehøje	31	40	71
21-aug	Harrild Hede	41	6	47
28-aug	Hørbylunde N	43	14	57
04-sep	Velling	30	4	34
25-sep	Jeanette/Thyra	30	0	30
06-okt	Haunstrup	36	19	55
20-okt	Hoverdal	29	16	45
27-okt	Stråsø	14	17	31
17-nov	Hammerum	13	0	13
01-dec	Løvbakkerne	31	0	31
08-dec	Nørlund Nord	35	25	60
15-dec	Birk Centerpark	16	0	16
26-dec	Knudmosen	8	0	8

- Oversigt over deltagerne ved vores træningsløb. Banelægger teamet er ikke inkluderet i tallene.

Træningsløbsplan for resten af 2013

Dag	Dato	Skov	Banelæggere/Klub	Bemærkning
Søn	27.01	Vestre Plantage	Vestjysk Orienteringsklub	Fællesløb
Søn	27.01	Stenholt/Bølling Sø /Engesvang	NK-venner	Langdistance 3
Lør	02.02	Trehøje Nord	Ole Andersen & Helga Søby + Ole Jacobsen + Peder Larsen	Fællesløb
Søn	03.02	Glesborg Skove og Kær	NK-venner	Langdistance 4
Lør	09.02	Brande/Brandlund	Asger Kristensen + Torben & Peter Schou	
Søn	17.02	Ølgryde Plantage	Vestjysk Orienteringsklub	Fællesløb
Lør	23.02	Husby Klitplantage	Jan Mathiasen + TRU	Klittræning + fællesløb
Søn	24.02	Bidstrup Skov	NK-venner	Langdistance 5
Lør	02.03	Sir Lyngbjerg	Holstebro Orienteringsklub	Fællesløb
Lør	09.03	Vester Thorup		Nordjysk 2 dages
Søn	10.03	Vester Thorup		Nordjysk 2 dages
Søn	17.03	Stråsø Øst	Vestjysk Orienteringsklub	Fællesløb
Lør	23.03	Hørbylunde Nord	J.J. & Anni Jensen + Poul Erik Bertelsen + Lars Henrik Andersen	Horsens OK + Silkeborg OK deltager
Tir	02.04	Nørlund Syd	Lars Mikkelsen+ Michael Lauridsen + Henning Bendtsen	
Tir	09.04	Fejsø	Kenn & Susanne & Alex Kristensen & Mark Mikkelsen	Fællesløb
Tir	16.04	Stråsø Vest	Holstebro Orienteringsklub	Fællesløb
Tir	23.04	Harrild Hede	Svend Erik & Jesper Hedevang + Lasse Skov + Anton Rasmussen.	
Tir	30.04	Præstbjerg	Frants & Bitten Nielsen + Søren & Rasmus Andersen	Fællesløb
Søn	05.05	?	Randers OK	2. div. Match - B-løb
Tir	07.05	Linnebjerg	Flemming Sasser + Leif B. Nielsen + Inger & Aage Knudsen	IFK ??
Tir	14.05	Snebjerg Sparekasses Plantage	Kim & Irene & Daniel Schmidt + Lene & Charlotte & Henriette Nygaard	
Tir	21.05	Husby Klitplantage	Holstebro Orienteringsklub	Fællesløb (politiløb)
Tir	28.05	Haunstrup	Frants & Bitten Nielsen + Brian & Pernille Nielsen	Fællesløb
Tir	04.06	Løvbakkerne	Flemming Sasser + Flemming Jensen + Lucia Aagaard & Kaj Kaspersen	Fællesløb (IFK??)
Tir	11.06	Vestre Plantage	Vestjysk Orienteringsklub	Fællesløb
Tir	18.06	Knudmosen	Torben Hansen + Poul Erik & Elin Lyngsø + Knut Oesterholt	Grill
Tir	25.06	Nørlund Syd	Jens Ole Krogh + Thomas Kofoed + Bjørn Hansen	
Tir	02.07	Hoverdal Vest	Gitte & Torben Isen + Tove Jessen & Erik Brixen	Fællesløb
Tor	11.07	Kobskov	Silkeborg OK	Start Østre Søbad
Tor	18.07	Østerskov	Silkeborg OK	Start Østre Søbad
Tor	25.07	Kobskov	Silkeborg OK	Start Østre Søbad



Dag	Dato	Skov	Banelæggere/Klub	Bemærkning
Tir	30.07	Bjørslev	Asger Kristensen + Arne Lock + Lene & Karsten Schmidt.	
Tir	06.08	Hørbylunde Syd	Andreas Skov + Søren Søgaard	
Tir	13.08	Harrild Hede	Leif Olsen + Fam. Randi Voetmann & Lars-Henrik Braun	
Tir	20.08	Trehøje Syd	Thomas Lindschouw + Frede Rasmussen + Mogens Hald	Fællesløb
Tir	27.08	Hørbylunde Nord	Kim Hyldgaard + Thorkild Skovbjerg + Jørgen Pedersen	
Søn	01.09	?	Karup OK	2. div. Match - B-løb
Tir	03.09	Velling	Jens-Jørgen Lyngaa + Kurt Hindkjær & Marit Lund	
Tir	10.09	Stråsø	Kenn & Susanne & Alex Kristensen & Mark Mikkelsen	Fællesløb
Tir	17.09	Nr. Vosborg Hede	Vestjysk Orienteringsklub	Fællesløb
Tir	24.09	Jeanette/Thyras Plantager	Lars Mikkelsen + Keld Dalby & Ena Andersen	
Søn	29.09	Husby Klitplantage	Holstebro	Op/nedrykning 1.-2. div - B-løb
Lør	05.10	Haunstrup	Ole Andersen & Helga Søby + Mogens Hald	Fællesløb
Søn	13.10	Skovlunde	Vestjysk Orienteringsklub	Fællesløb
Lør	19.10	Fejsø	Søren & Rasmus Andersen + Poul Erik Bertelsen	Fællesløb
Lør	26.10	Hoverdal Øst	Kaj Kaspersen & Lucia Aagaard + Stine T. Søndergaard + Steen Møller	Fællesløb
Fre	01.11	Haunstrup		Natløb
Lør	02.11	Vestre Plantage	Holstebro Orienteringsklub	Fællesløb
Fre	08.11	?		Klubweekend
Lør	09.11	?		Klubweekend
Søn	10.11	?		Klubweekend
Lør	16.11	Vestre Plantage	Holstebro Orienteringsklub	Fællesløb
Lør	23.11	Momhøj Plantage	Egon Mathiasen + Erik Dag Nielsen + Lene & Karsten Schmidt	
Lør	30.11	Nørlund Nord	Torben Hansen + Erik Thomsen	
Lør	07.12	Løvbakkerne	J.P. Jørgensen + Brian & Pernille Nielsen + Thomas Kofoed	Æbleskiver, klubmester
Lør	14.12	Byløb ?	Søren Faurby + Michael Lauridsen + Jonna Jørgensen	
Tor	26.12	Knudmosen	Svend Erik & Jesper Hedev.+ Frede Rasmussen + Lasse Skov	2. Juledag



Har du husket ...

... at opdatere

O-service??

www.o-service.dk

Årsberetning for Kortudvalget

Kort og godt – kunne godt være en ram-mende betegnelse for det forgangne år. Der har igen været stor aktivitet i skovene og hjemme ved pc'erne med at færdiggøre de kort der er altafgørende for vores sport.

Af altoverskyggende projekter skal nævnes nyttegning af Husby Klitplantage til DM lang, hvor der er brugt hundredevis af timer (nok nærmere tusindvis). Jan Mathiasen har i den forbindelse trukket et kæmpe læs, og har været helt uundværlig med hans tekniske ekspertise. En stor tak til testløberne og ikke mindst til Frants Nielsen som banelægger, der alle har givet konstruktive tilbagemeldin-ger på ting vi skulle kigge på en ekstra gang – et svært men flot og meget tilfredsstillende stykke korttegningsarbejde.

Det næste der skal nævnes, er Asger Kristen-sens store projekt ”Orienterings dag” hvor

der virkelig har været gang i korttegningen og som har givet klubben nogle nye kort over bl.a. Hammerum/Gjellerup, Snejbjerg, Vildbjerg, Videbæk/Herborg Bakker og Skelhøj. Sidstnævnte kort blev bl.a. brugt til vores første træningsløb i år, hvor vi fik lejlighed til at prøve kræfter med et helt nyt og spændende område, som også skal bruges til Natuglen i marts.

Der har også løbende været tegnet i Hover-dal, og det er nu ved at være færdig til brug for 1. divisionsmatchen i april.

Stor tak til alle for indsatsen i 2012 og vi glæder os til et nyt spændende år med kort-tegning.

Kortudvalget
Flemming Sasser

Næstformandens beretning for 2012

Når man sætter sig for at gøre status over klubbens gøren og laden i det forgangne år, bliver det let til en beretning, som indeholder meget genbrugsmateriale. Der er med andre ord ikke det store gennembrud på nogen felter. Er det fordi vi er tilfredse med det vi har og bare kan få lov at nyde at løbe orien-teringsløb i fred?

Der ydes igen store præstationer i rekrut-teringsarbejdet, men uden at det resulterer i tilfredsstillende vedvarende resultater. Vi sæt-ter stadig næsen op efter en MTB-O afdeling for at fange yngre medlemmer. Det kunne være i 2013 at vi her får et gennembrud? Vore dygtigste orienteringsløbere klarer sig fortsat rigtig godt på landsplan uden at



"gennembryde lydmuren". Det er stadig i sidste øjeblik at vi kan udpege og bekræfte ledere til de større stævner. Vi præsterer år efter år gode og grundigt gennearbejdede nytegninger af de væsentligste løbsområder. Det kniber fortsat med at få fat i de rigtig attraktive sponsoraftaler til de store stævner. Trods lige ved og næsten befinder vi os igen i 2. division. Det må efterhånden være vores lod. Det var remsen.

Vi må vel erkende, at det hele bærer præg af det manglende og ønskede gennembrud. Hvornår vil gennembruddet komme og hvordan vil det mon forme sig? Et bud er at det vil komme, men langsomt og gradvist, når yngre endnu ikke navngivne medlemmer sætter sig fast og danner klikker med god kemi. Vi kan ikke forcere denne udvikling, men den vil komme, hvis vi formår at være udadvendte.

Med Asger Kristensen som rorgænger blev den stort nationalt anlagte Orienteringsdag den 28. april en vellykket organiseret dag for vor klub. Mere end 500 personer mødte op og afprøvede orienteringsløb på 6 lokaliteter omkring Herning - det største arrangement i landet. Den umiddelbare effekt af arrangementet viste sig at blive noget sparsomt, men hvor mange, der kan tænkes at vende tilbage på sigt, er der dog en vis forventning til.

Opgaven med at etablere MTB orientering hænger muligvis sammen med rekrutteringen af nye yngre medlemmer, der allerede dyrker mountainbike og tillige vil finde det interessant med en kombination med orientering.

Vi har endnu en håndfuld kerneløbere, som i nationale orienteringsløb kan blande sig i topstriden, selvom vi efterhånden må finde dem et stykke fra eliteklasserne H/D 21.

Selvfølgelig har vi ambitioner om at få og uddanne nye dygtige orienteringsløbere samt fastholde den ældre kerne løberes præstationer, men vi vil også gerne uddanne uprøvede kræfter blandt klubbens nuværende medlemmer til lederjobs ved de store stævner. Stævnerne er jo en betydelig del af vore indtægter. Svend Erik Hedeving blev til DM lang i Husby Klitplantage et eksempel på en meget vellykket debuterende stævneleder. Svend Erik kastede sig ud i det med ydmyghed og derfor blev det en succes. For mange andre uprøvede vil der ske det samme, men der er ikke noget at sige til at man vil være nervøs for at blive udpeget.

For at fjerne noget af nervøsiteten foreslog Kenn Kristensen for nylig at man kunne afprøve at danne et lederteam som stævneledelse for på den måde at dele arbejdet og ansvaret ud blandt flere.

Vi har besluttet at anvende denne fremgangsmåde for vore stævner i det nye år.

Det er ikke kun omkring stævneledelse at man ønsker at tage brodden af nervøsiteten ved blandt andet at udnytte DOF's kurser på området. Der er også stor opmærksomhed på at reducere fejl i tidtagning og beregning ved især stafetter. I Nordkredsen er der initiativer i gang for lette adgangen for Nordkredsens klubber til rådgivning og ekspertise på disse områder. Med en omlægning af O-service ønsker DOF ligeledes at lette adgangen til ønsket specifik rådgivning. Sidstnævnte omlægning var berammet at være klar i 2013, men vil desværre blive forsinket.

Igen i år udførte korttegrerne et stort og grundigt stykke arbejde. Det er især nytægningen af Husby Klitplantage, der tiltrækker sig opmærksomhed. Der er vist ingen, der vil gøre vrøvl over at fremhæve Jan Mathiasen og Jens Ole Krogh for en kæmpe indsats for dette projekt. Med hensyn til DM lang stævnet som helhed var der igen tale om fremragende og eksemplarisk indsats fra alle implicerede medlemmer. Det var også yderst professionelt at kunne koncentrere sig om en enkelt lokal hovedsponsor med en givtig aftale.

I forbindelse med Hernings 100 års købstads-jubilæum har vor klub lagt billet ind på et

bidrag på en af de planlagte 100 dage, der er afset til fejringen. Vi har valgt den 13. april, for på den måde at kunne slå Find-vej-i...-dagen 2013 sammen med Herning100-arrangementet. Vor tilmelding og bidrag, som Kim Hyldgaard er primus motor for, vil forme sig som en historisk orienteringsvandring bygget op som en fotoorientering med basis i o-kortet Herning City. Forberedelserne er i fuld gang med udvælgelsen af de historiske steder med tilhørende tekst.

På dagen vil interesserede også kunne prøve kræfter med "Det Store Guldкуп" - en kriminalgåde, som ungdomsløberne i klubben har gennemført med god succes. Klubben har erhvervet sig en TravelTales licens som pt. anvendes i ungdomstræningen.

Ind under jul fik Kim Hyldgaard tilsagn om hjælp fra Asger Kristensen omkring rekrutteringspakken til Find-vej-i...-dagen, således at vi nu er tilmeldt "den store pakke" med et efterfølgende rekrutteringsforløb, som Asger vil styre med sædvanlig rutine.

Med hensyn til skoleorientering har Herning Orienteringsklub efterhånden i en årrække været behjælpelig med den rent faglige del af afviklingen af de årlige sæsonafsluttende løb i både Ikast-Brande Kommune ved Jens Ole Krogh og Bjørn Hansen samt i Herning Kommune ved Torben Isen og Asger Kristensen.



Orientering fra Økonomiudvalget

I to tilfælde inviterede Herning Kommune os til høringer om fremtiden for to rekreative områder i Herning. Vi blev inviteret i egen-skab af såkaldte superbrugere af områderne. Der var tale om TimeLine i Knudmosen og Sundhedssporet i Løvbakkerne.

I 2012 fik vi ikke uventet utallige beviser for at vi har fundet den helt ideelle klubhus-formand i Søren Andersen. Alle små som store skader samt alskens forbedringer bliver klaret lynhurtigt. Søren er en praktisk mand med forbindelserne til kommunen i orden. Klubhusets stråtag stod også færdigt i det just forgangne år. Søren organiserede lige før sommerferien en større tiltrængt hoved-rengøring af klubhuset. Hovedopholdsrum-met blev malet, indrammede kort over de populære løbsområder blev ophængt og gavlvæggen fik et stort orienteringsinspireret kunstværk udført af Diana Thalund.

Også i 2012 fik de let tilgængelige dele af mange fastpostbaner en hård medfart. Ødelagte og bortkomne stiftklemmer. Bortkomne og væltede pæle og afrevne skilte. Dertil kommer at kortkasserne kun sikres mod bortsprængning og vandalisme ved at fjerne dem nytåret over.

Godt Nytår
Bjørn Hansen

Fra den økonomiske side i foreningen ønsker vi også alle i Herning Orienteringsklub og samarbejdspartnere et godt nytår.

Året 2012 har været et stabilt år for kasse-semesteren. Der har været nok at lave med mange bilag til kontering, men det glædelige er jo, at der også er kommet en del penge ind fra især DM lang.

Vi må nok engang konstatere, at vi kun over-lever ved at lave stævner med overskud.

Der har været meget gang i fastpostpro-jekter og Find-Vej-i... projekter, hvilket også medfører arbejde til kassereren.

Jeg vil gerne opfordre til, at når der på hjemmesiden bliver skrevet, at det er tid til kontingentindbetaling, at man så gør det inden for 2 måneder. Det er for meget eks-traarbejde at rykke for dette og det skulle ikke være nødvendigt.

Omkring kørselsopgørelser:

Se notitsen side 5. I må i gerne samle kørslen på een opgørelse for 3 måneder, hvis i ønsker dette.

Med venlig hilsen
Økonomiudvalget / Poul Erik Lyngsø

Generel information

Deadline for KompasPosten 2013

- ☑ Nr. 2 har deadline den 24. februar og udkommer ca. 9. marts
- ☑ Nr. 3 har deadline den 14. april og udkommer ca. 27. april
- ☑ Nr. 4 har deadline den 26. maj og udkommer ca. 8. juni
- ☑ Nr. 5 har deadline den 11. august og udkommer ca. 24. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 29. september og udkommer ca. 12. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 17. november og udkommer ca. 30. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk. Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, skal originalerne sendes separat. Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk
Opret gerne selv indlæg på hjemmesiden (kræver login) eller send materialet til wm@herning-orienteringsklub.dk.
Den komplette medlemsoversigt kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr.

Ved Danmarks mesterskaber og divisionsturneringsløb betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer.

Dog afholdes udgiften til brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen)
Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (fra ca. 1/4 2013)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (til ca. 1/4 2013)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Stine Søndergård, Birgit Jørgensen.

Klubhusudvalg

Søren Andersen (udlejning), Henning Bendtsen, Inger Knudsen, Åge Knudsen, Arne Lock, Mogens Andersen, Brian Nielsen og Kristian K. Pedersen.

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø, Gitte og Torben Isen.

MTB-O udvalg

Brian Nielsen og Svend Erik Hedevang.

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen og Asger Kristensen.

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt, Holger Refslund, Lars Mikelsen og Randi Voetmann.

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen, Susanne Kristensen og Ole Jacobsen.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Kaj Kaspersen, Kurt Hindkjær og Knud Erik Klode.

Salg af klubbetøj

	Voksen / barn
Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynlås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynlås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon(blå,grøn,hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde(sorte) model"Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon"basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.

Du kan bestille tøjet hos Stine eller Jonna:

stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no

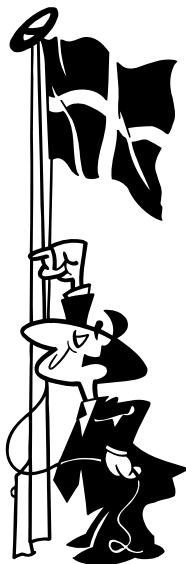
Medlemskartoteket januar 2013

Antal medlemmer:

136

Vi siger farvel til

Jørn Juhl Bertelsen
Kjeld Bækgaard
Karsten Kristiansen
John Krarup Nielsen
Helge E Jakobsen
Christian Holm Pedersen
Per, Rasmus og Miriam Feldbak
Jesper Knudsen
Morten Ibsen
Kasper Mølgaard



Vi siger tillykke til

23/01 Allan Porsmose
07/02 Kurt Hindkjær
07/02 Daniel B. Schmidt
08/02 Søren Søgaard Nielsen
14/02 Erik Brixen
14/02 Pia Birkmose Schmidt
15/02 Rasmus Mølgaard Andersen
18/02 Randi Voetmann
19/02 Kåre Sandvi Jensen
19/02 Natasha Braun Voetmann
21/02 Vibeke Gottlieb
21/02 Frants Nielsen
22/02 Tove Jessen
23/02 Andreas Skov
24/02 Thomas Kofoed Nielsen
01/03 Flemming Jensen
04/03 Jørgen Pedersen
05/03 Susanne Kristensen
05/03 Søren Andersen
06/03 Lars Henrik Andersen
10/03 Poul Erik Bertelsen

[Red: Grundet de mange indlæg i dette nummer udgår billedsiden og fastpostbane-føljetonen. Men de vender naturligvis tilbage igen i næste nummer... ☺]



Et par ord fra Kunstneren...

Hej til alle o-løberne i Herning Orienteringsklub (for mig kendte som ukendte).

Jeg vil gerne her sige stor tak for den store flotte kurv med alskens godt, som jeg og min familie kunne nyde godt af her i julen. Det var en rigtig fin gave for mit arbejde med at male bagvæggen i jeres dejlige klubhus.

I skal vide, at jeg nød det rigtig meget – at være i klubhuset igen. Det skabte så herlige minder fra en svunden tid, hvor jeg selv var en del af det aktive og herlige o-liv i Herning Orienteringsklub. Den gang var o-løb og o-vennerne simpelthen en kæmpe del af mit liv, og selv den dag i dag kan jeg godt savne orieneteringsklubben samt o-livet i det hele taget, som jo faktisk var en hel livsstil.

Da jeg i sin tid flyttede til Aarhus startede jeg godt nok ud i OK Pan, men det var bare overhovedet ikke det samme. Ja, der var

bare slet ikke samme ånd som i min gamle o-klub i Herning. ☺

Jeg havde bare en rigtig dejlig dag i klubhuset, hvor Inger og Åge Knudsen rigtig kræsedede om mig og servicerede med mad og drikke. Ligeledes fik jeg tid til at trække lidt rundt i Sønder Anlæg og kunne f.eks. minde vores temposkiftlege i indre Sønder Anlæg. Måske nogen af jer også husker det? – Ja, måske nogen af jer, gør det endnu?

Pas nu rigtig godt på hinanden derude i skoven med fyrretræsduften i næsen og sved på panden. Jeg håber samtidig, at I kan lide billedet på bagvæggen. – Om ikke andet, er det jo ikke mere, hvad én stor spand hvid maling kan ændre på... Hi Hi...

Mange kærlige o-hilsner og tanker fra

Diana Thalund



- Dianas maleri, der også prydede forsiden af sidste nummer af KompassPosten...

Indholdsfortegnelse

Side

Kontaktinformation til bestyrelse m.fl.	2
Formandens årsberetning 2012	3
Påskeløbene 2013	4
Arrangementsudvalgets årsberetning	5
Kørselsgodtgørelse	5
Nordjysk 2-dages 2013	6
Indbydelse til generalforsamling	7
Forslag til vedtægtsændring	8
"Find vej i..."-dagen 2013 og Herning 100 år	9
Årsberetning fra Kommunikationsudvalget 2012	10
Klubhusudvalgets beretning	12
Klittræningskursus 23. februar 2013 i Husby	13
Ungdomsudvalgets program for 1. kvartal	14
Musikquiz med Ungdomsudvalgets	15
Aktivitetsskema	16
Træningsløb i Herning OK	17
Regler for træningsløb	18
Træningsudvalget informerer	19
Træningsløbsstatistik for 2012	19
Træningsudvalgets årsberetning 2012	20
Træningsløbsplan 2013	22
Årsberetning for Kortudvalget	24
Næstformandens beretning for 2012	24
Orientering fra Økonomiudvalget	27
Generel information	28
Klubbens udvalg	29
Salg af klubbetøj	29
Medlemskartoteket januar 2013	30
Et par ord fra kunstneren	31



- Sven Erik Hedevang på vej mod mål i årets jule-delle-løb.
(Foto: Kaj Kaspersen)