

KompasPosten

Nr. 2 – marts 2013



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55

Økonomiudvalg

Mildred Hansen
mildred.vle@gmail.com 23 62 83 34

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard
ah@homegraphic.dk 97 14 55 65

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99

Træner

Jan Mathiasen
jan@mathiazhen.dk 35 11 73 90

Klubhusudvalg

Søren Andersen
dpvsa@herning.dk 30 59 43 97

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Lucia Aagaard
lucia.kaj@email.dk 40 45 40 99

Ungdomsudvalg

Kim/Irene B. Schmidt
fam.b.schmidt@gmail.com 41 32 03 45
61 77 37 96

Ungdomstræner

Lars Mikkelsen
lars@mikkels1.dk 22 15 66 76

MTB-O udvalg

Brian Nielsen
benteogbrian@mvb.net 29 91 24 67

Salg af klubbetøj

Stine T. Søndergaard / Jonna Jørgensen
24 25 33 42 / 60 89 90 74
stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10

Pressekontakt

Kommunikationsudvalget
presse@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Andreas Skov 97 12 76 78
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Vision 2015 kontakt

Asger Kristensen 22 67 66 71
asger.kristensen@city.dk

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23

Løbstilmelding

Gitte og Torben Isen 97 22 42 23
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

*Forside: Nordjysk 2-dages er et sikkert tegn:
Sæsonen er i gang... (Foto: Kaj Kaspersen)*



Formandens

Den ordinære generalforsamling blev afviklet i god ro og orden den 18. februar med 37 deltagere, under kyndig ledelse af Thomas Lindschouw. Poul Erik Lyngsø havde efter 3 år valgt at trække sig fra økonomiudvalget. Stor tak til Poul Erik, der har kæmpet bravt med et gammelt bogholderiprogram, som nu er skrottet af leverandøren. Nyvalgte Mildred Hansen er allerede i gang med at søge information om og teste forskellige mulige økonomisystemer.

Brian Nielsen blev valgt som den første formand for vores nyoprettede MTB-O udvalg. Spændende hvad fremtiden vil byde på dette område (se i øvrigt side 7). Efter generalforsamlingen var arrangementsudvalget vært med ost, rødvin og lækre hjemmebagte kager. Referatet fra generalforsamlingen kan læses, hvis man logger in på hjemmesiden.

Under spisningen blev der uddelt følgende hædersbevisninger:



I SPARBANK gør vi mere for kernekunderne

Få det maksimale ud af din bank med SPARBANK MAX

DALGASGADE 30 - 7400 HERNING
T 9616 1170 - WWW.SPARBANK.DK

SPARBANK

Træningsflid: Frants Nielsen (24 løb) samt Bitten Nielsen og Lene Nygaard (begge 24 løb)

Klubmesterskabspokaler:

D21-39: Stine T. Søndergård

D40+: Irene B. Schmidt

H21-39: Kenn Kristensen

H40+: Jens Jørgen Jensen

Årets medlem i Herning Orienteringsklub:
Asger Kristensen (se indstilling på side 6)

Toben Utzon fra OK PAN Århus udgiver hvert år en DM-medaljestatistik over klubbernes medaljehøst. Her måtte vi i 2012 rykke ned på en 20. plads i forhold til 13. pladsen forrige år.

<http://www.tutzon.dk/Medaljeoversigt2011.pdf>
<http://www.tutzon.dk/Medaljeoversigt2012.pdf>

Træningsudvalget havde en fin nyskabelse i forbindelse med træningsløbet i Husby den 23. februar, hvor vi om formiddagen, under træner Jan Mathiasens kyndige vejledning, gennemførte et par træningspas i det nytegnede klitområde syd for det gamle

Husbykort. Jeg tror, det gav en fin aha oplevelse for mange. Der var introduktion og madpakkespisning varmt inden dørene på Husby Efterskole. Eftermiddagens ordinære træningsløb bød bl.a. på en supersvær bane, hvor der bl.a. var adskillige poster i et detaljefattigt område, som reelt var tæthed to. Det var mere bingoagtigt, end man normalt kommer til at opleve i åbne løb. Men alt i alt et rigtig godt initiativ, når man skal køre langt til et træningsløb.

Det bliver dejlig at komme ud at nyde foråret i skoven. Du kan lige nå tilmeldingsfristen til Påskeløbene, som afvikles af Horsens OK i vores "baghave".

Husk også at få dig tilmeldt til Viborgs DM-nat arrangement i Guldborgland den 6. april. Den 20. og 21. april er der DM-sprint og DM-ultralang på Fanø. Arrangementsudvalget har en overnatningsmulighed – følg med på hjemmesiden. I øvrigt vil jeg foreslå, at du reserverer datoerne 5. maj og 1. september til divisionsmatch. Vi skulle jo gerne kvalificere os til oprykningsmatchen den 29. september på vores fine DM-kort over Husby Klitplantage.

Jens Jørgen Jensen



Skaf nye medlemmer

Deltag i medlemskonkurrencen på www.medlem2013.dk

Landskonkurrence

DOFs breddeudvalg har netop skudt en ny medlemskonkurrence i gang. Konkurrencen bygger på, at du inviterer familie, venner og bekendte med ud at finde vej i det fri – og sikre sporten nye medlemmer.

Bidrag til at klubben får flere medlemmer! Og synliggør det over for alle andre. Gå ind på www.medlem2013.dk og registrer hver gang du har skaffet et nyt medlem til klubben eller har haft en ny med til en åben event, et åbent løb eller til træning.

Hvert nyt medlem giver dig 5 point i medlemskonkurrencen, og du får 1 point for hver gang, du har taget en ny med til træning eller andre arrangementer. Men vær opmærksom på, at du personligt skal have inviteret den nye med.

Konkurrencen kører i hele 2013. DOF trækker tre gange (juni, september og december) lod om flotte præmier blandt deltagerne. Hvert point tæller som et lod i lodtrækningen.

DOFs administration opdaterer pointstillingen hver måned på forbundets hjemmeside.

Lokal klubkonkurrence

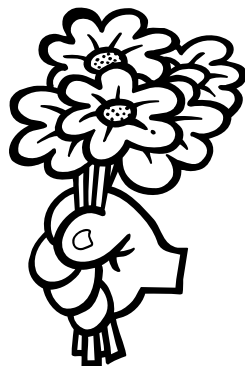
I Herning har vi valgt at knytte en lokal konkurrence til den landsdækkende.

Det klubmedlem, som ved årets slutning har flest point på DOFs liste er lokal vinder, som belønnes med en flot klubpræmie.

Familiekonkurrence:

Hvad med at lave en intern konkurrence i familien eller med nabofamilien. En biograf-tur eller en flaske rødvin kan vel altid sættes på højkant.

Kim Hyldgaard
Kommunikationsudvalget



Årets medlem 2012 i Herning Orienteringsklub

Årets medlem er aktiv på mange fronter bl.a. som ivrig korttegner, stævneleder og arrangør af talrige begynderkurser.

Årets medlem er tidligere energisk formand for Herning Orienteringsklub.

Årets medlem har organiseret nedgravning af mere end 1000 ambassadører for Herning Orienteringsklub.

Ja årets medlem er Asger Kristensen, som er en ørn til at organisere frivillig indsats. Han involverer forældre, elever, lærere og sponsorer i arbejdet med fremstilling og nedgravning af poster samt "happenings" omkring indvielse af de enkelte projekter.

Ved sidste års find-vej-i dag den 28. april havde Asger organiseret 6 forskellige arrangementer med landets største antal deltagere.

Han er også sammen med Kim Hyldgaard engageret i dette års find-vej-i-dag den 13. april 2013, som indgår i programmet for Hernings 100 års købstadsjubilæum.

Mange af Hernings skoler ligger på de mange fastpostkort Asger har bidraget til, bl.a.: Lundgårdsskolen, Sønderagerskolen, Gymnasiet, Midjyllands Kristne Friskole, Brændgårdsskolen, Snebjerg Skole, Engbjerg Skole, Gjellerupskolen, Hammerum Skole, Aulum Byskole, Haderup Skole, Gullestrup Skole, Ilskov skole og Vildbjerg Skole. Flere af skolerne har overtaget vedligeholdelse af posterne.

Også i nabokommunerne Ikast-Brandø og Ringkøbing-Skjern har Asger medvirket ved tegning af 13 forskellige kort og organiseret nedgravning af mange hundrede poster, der hver især er ambassadører for Herning.

Klubben har modtaget mange positive tilkendegivelser fra idrætslærere, som med sådan et hjælpemiddel nemt og med kort varsel kan organisere udendørs aktiviteter uden tidskrævende besvær med at udsætte og indsamle poster.

Jens Jørgen Jensen
(teksten er en sammenskrivning af de modtagne indstillinger)

Notits: Skive AMOK afholder kursus i orienteringsløb den 23. marts
Se mere her: <http://tinyurl.com/kursus-skive>



MTB-O afdelingen

Gennem en længere periode har det været bestyrelsens ønske, at starte en MTB-O (Mountain Bike Orientering) afdeling i klubben. Vi er nogle stykker der har haft et langt tilløb til at udføre det i praksis, og nu er det en realitet.

Onsdag den 16. januar 2013 blev det første møde holdt. Vi var ca. 15 håbefulde „unge“ mennesker, der var mødt op til mødet. Det blev aftalt at lave to træningsløb inden sommerferien samt afvikle et klubmesterskab i MTBO efter sommerferien.

Men vi er allerede startet, idet ildsjælen Lars-Ole Kopp har lavet en vinterturnering over 4 løb. Når du læser dette blad, så er sidste afdeling kørt. Men vi har været en flok der har hygget os i den kolde vinter med lidt motion på cyklen.

På årets generalforsamling blev Brian Nielsen valgt til bestyrelsen som MTBO udvalgs-

formand, så nu er vi også en officiel del af klubben.

Kommende aktiviteter vil så vidt muligt blive lagt i aktivitetskalenderen på hjemmesiden sammen med et lille skriv om aktiviteten.

Men vi har også planer om, at tage nogle motionsture på mountainbiken. Det vil blive arrangeret med så kort varsel, at vi har lavet en mailliste til rundsending af den slags information. Hvis du vil med på maillisten, så send en mail til Svend Erik på seh@tytex.dk.

Første træningsløb bliver onsdag den 1. maj i Haunstrup. Se mere om løbet på hjemmesiden senere. Vi håber at se mange i skoven til en „verdenspremiere“ i Herning Orienteringsklub.

Med venlig hilsen
Svend Erik Hedevang
MTB-O udvalget



- Foto: DGI
Kommunikation

Årets idrætsforening

Herning Orienteringsklub fik mandag den 4. marts overrakt Nordea-fondens pris som årets idrætsforening i Herning og Ikast-Brande Kommuner.

[Nedenstående er sakset fra Frits Nielsens artikel til Herning Folkeblad – Du kan finde hele indstillingen, på den interne del af hjemmesiden]

På Nordeas årsmøde i MCH Herning Kongrescenter mandag aften blev der uddelt en nyindstiftet pris, Nordea-fondens Årets Idrætsforening i Herning og Ikast-Brande Kommune.

Hæderen tilfaldt Herning Orienteringsklub. Prisen blev overrakt af bankrådsmedlem Preben Staun fra Vildbjerg, som også er næstformand i Danmarks Idrætsforbund (DIF).

Fokus på børn og unge

Preben Staun er initiativtager til den nye pris, som går til en forening fra en af de to kommuner, der har markeret sig særligt positivt i årets løb inden for et udvalgt tema.

- Som en start har vi valgt, at hovedområdet skal være nye initiativer på børne- og ungdomsområdet, da det ligger Nordea-fonden meget på sinde at tilgodese særligt børn og unge, sagde Preben Staun og begrundede valget af Herning Orienteringsklub:

- Klubben har etableret mere end 25 baner med faste poster i Herning og Ikast-Brande Kommune til gavn og glæde for ikke blot børn og unge i skoletiden, men også orienteringsklubbens unge medlemmer, familier og spejdere og andre, der har lyst til at komme ud i naturen.



(Foto: Tony Brøchner, Herning Folkeblad)



SOMMERFERIELØB

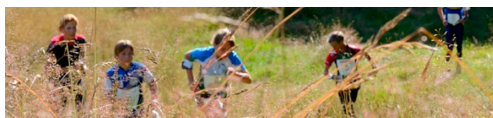
Kan du lide myg, bjørne og ulve?

Nå – ikke. Hvad så med O-løb og godt selskab?

Vi er 5 som tager til O-ringen i Boden i Nordsverige 21.-26. juli.

Vi har en ekstra plads i huset, hvor vi skal overnatte. Den kunne blive din :o)

Vi regner med at køre nogle dage i forvejen for at have god tid til den lange tur og se noget undervejs. Hjemad vil vi køre mere direkte. Da der kun er én plads, så er det "først til mølle"



Nära till det stora!

O-Ringen Boden 2013

Hvis du er interesseret, så kan du henvende dig til en fra rejseselskabet som består af: Stine Søndergaard, Søren Søgaard, Thomas Lindschouw, Kaj Kaspersen og Lucia Aagaard

Vi vil gerne høre fra dig senest 29. marts, så vi kan få planlagt overnatning til ud- og hjemrejse.

Du kan finde oplysning om O-ringen her: www.oringen.se

Lucia Aagaard

Divisionsmatch for 1. division og B-løb

Herning Orienteringsklub er arrangør af ovennævnte stævne, som foregår søndag den 14. april i Hoverdal.

Chef-stævneleder er Erik Dag Nielsen, og hans 2 assistenter er Jens Jørgen Jensen og Tove Jessen. Leif Olsen står for banelægningen, og banerne er vist ved at være kringlet på plads.

De øvrige funktionsledere er også på plads, og disse er: Stævneplads: Søren Andersen, Mål/beregning: Jens Jørgen Jensen, Start:

Leif B Nielsen, Kiosk: Anni Jensen, Børnebaner: Egon og Erna Mathiasen.

Det bliver helt sikkert en god dag (som det plejer at være...), så giv endelig dit positive tilsagn, hvis du bliver spurgt om at hjælpe. – Du kan også bare melde dig direkte til en af stævnelederne (der hvor du har mest lyst til at hjælpe ☺)

O-hilsen
Stævneleder-teamet
Erik, Jens Jørgen og Tove

Begynderkursus – orientering for uøvede

Orienteringsdag den 13. april efterfølges af et begynderforløb de fem efterfølgende tirsdage.

To af dagene benyttes det almindelige tirsdags orienteringsløb. De tre sidste løb ligger for langt væk, så der benyttes kortene over Knudmosen, Kibæk og Løvbakkerne.

Tirsdag den 16.4: Knudmosen

Tirsdag den 23.4: Løvbakkerne

Tirsdag den 30.4: Kibæk

Tirsdag den 7.5: Linnebjerg (alm. klubløb)

Tirsdag den 14. 5: Snejbjerg Sparekasseplantage (alm. klubløb)

Mødested:

Klubhuset, Godsbanevej 2, Herning. Efter en kort instruktion kører vi i samlet trop til

aftenens skov, hvor du evt. kan få en hjælper med i skoven. Du kan få et lift med bil til og fra skoven.

Mødetid:

Kl. 17.30 omklædt klar til at drage i skoven efter en kort introduktion.

Afslutning:

Kl. ca. 19.30 ved startstedet i skoven.

Forhåndstilmelding:

Af hensyn til korttrykning vil det være praktisk med en forhåndstilmelding til Asger på tlf.: 22676671 eller mail: asger.kristensen@city.dk
– Men det er også i orden blot at møde op!



- Foto: Kaj Kaspersen



I forbindelse med begynderkurserne er der brug for hjælp fra klubbens medlemmer:

1) De alm. klubløb:

Vi håber de udpegede banelæggere vil lave to begynderbaner og to lette baner på henholdsvis 3 og 5 km. Der kan blive brug for hjælpere til at skygge nye løbere. Banelæggerne opfordres desuden til at skabe en ekstra hyggelig ramme omkring startstedet evt. med kaffe/the/saft og kage.

2) De tre øvrige løb:

Foregår i rammen af ungdomsafdelingen, men vi kunne godt bruge et par banelæggere, postudsættere/-indsamlere. Hvis du kan afse tid til at hjælpe med ovenstående, instruere, skygge eller bage en kage hører vi gerne fra dig. Oplys hvad du kunne tænke dig at hjælpe med!

3) Uddeling af flyers:

Der skal uddeles ca. 3000 flyers til potentielle løbere/deltagere. Fra DOF har vi modtaget 3000 flyers med indbydelse til orienteringsdag, og de efterfølgende orienteringsløb. Med godt 100 medlemmer i klubben bliver det 30 flyers, som hvert medlem forventes at uddele til venner, bekendte, naboer, kollegaer etc. Hjælp til med at få dem uddelt. Flyers kan afhentes i klubhuset eller til de kommende orienteringsløb

Ved en fælles indsats, og en lille anstrengelse tror vi på at vi kan hente et par nye o-løbsvenner. Byd de nye velkommen i skoven og i klubben!

Med venlig hilsen

Asger Kristensen & Kim Schmidt

22676671 / 41320345

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjorring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9

Orienterings dag 2013 og Herning 100 år

LØRDAG DEN 13. APRIL



Som du sikkert allerede har set på hjemmesiden afvikles Orienterings dag (også kaldet „Find-vej-i-Danmark-dagen“) i år lørdag den 13. april.

I Herning Orienteringsklub afvikler vi to arrangementer. Det ene fra Torvet i Herning og det andet fra Ringkøbing Skole.

Hvem vinder Find Vej Skolemesterskabet?

En del af dagen bliver et stort „Find Vej Skolemesterskab“, hvor eleverne sammen med forældre og venner kan bruge erfaringen fra undervisningen til at finde poster.

Mesterskabet handler ikke om at gøre noget hurtigst muligt, men slet og ret om at finde så mange poster som muligt. Alle kan være med, og hver person – også voksne – kan bidrage med poster til en lokal skole.

De to bedste skoler vinder fede præmier:

- SURPRISE underholdning på skolen med en kendt (afsløres først ved præmieoverrækkelsen)
- Komplet orienteringsudstyr med 20 kompasser, 20 poster og 20 klippetænger

Ringkøbing Skole har sat alle sejl for at vinde Skolemesterskabet. Skolen har tilmeldt 410 elever til optaktsforløbet, der kører på

tilmeldte skoler i tiden op til den 13. april. På selve konkurrencedagen indvies to – måske tre – nye kort over Ringkøbing-Rindum. Det ene med 50 faste poster fordelt over hele den nordlige del af byen, og det andet over skolens nærområde med 35 faste poster. Det tredje kort bliver med 100 faste poster. Heraf 50 ordinære faste poster, mens de sidste 50 poster præsenteres i Danmark for første gang:

Rundt om i byen har RAH (Ringkøbing Amts Højspændingsforsyning) anbragt flere hundrede kabelskabe. Disse er forsynet med et 5-cifret nummer. Heraf kan de tre første cifre bruges som postkontrolnummer, men de sidste kan skrives på kontrolkortet, som bevis på, at man har været ved posterne. (Se beskrivelsen af den nye type af „poster“ side 18)

Fakta om løbet i Ringkøbing

Dato: Lørdag den 13. april kl. 13 (senest i mål kl. 15)

Stævnecenter: Ringkøbing Skole

Kort: Gratis kort til alle.

Kortsponsor: Ringkøbing Landbobank

Instruktion: Før løbet til alle som ønsker det.

Starter: Borgmester Iver Enevoldsen (V) af-fyrer pistolen kl. 13

Konkurrencen: Hvem finder flest poster inden kl. 15



Præmier: Vinderpræmier til de bedste og masser af lodtrækningspræmier skænket af byens handlende til resten. Præmieuddeling kl. 15.15.

Kiosk: Elever fra Ringkøbing Skole

3 Hjælper søges

Vi forventer ca. 200 deltagere. Der er brug for hjælp til indskrivning, udlevering af kort og reklamemateriale, simpel beregning (optælling af poster), ophængning af resultater samt lidt hjælp til præmieuddeling. Mødetid kl. 12, færdig omkring kl. 15.45.

Hvis du kan afse tid, så kontakt Asger så hurtig som mulig på 22676671 eller mail: asger.kristensen@city.dk.

Fakta om arrangementet i Herning

Dato: Lørdag den 13. april kl. 10 - 15

Stævneplads: Herning Torv

Kort: Herning City - 1:5.000

Instruktion: Før løbet til alle som ønsker det.

Baner: Fotoorienteringsbaner med længder mellem 1,5 km og 4 km samt kriminalgåden „Det Store Guldкуп“.

Start: Løbende i tidsrummet 10 - 14

Konkurrencer: Hurtigste tid på fotoorientering samt løsningen af mysteriet om „Det Store Guldкуп“.

Fundne poster på alle baner tæller i kampen om skolemesterskabet.

Præmier: Vinderpræmier til de bedste og lod-

trækningspræmier hver time.

Præmieuddeling kl. 15.

Erindringsgave til alle deltagere (så længe lager haves)



Herning 100

Arrangementet på torvet er samtidig vores bidrag til fejringen af Hernings 100 år som købstad. Derfor er der på fotoorienteringsbanerne og „Det Store Guldкуп“ særlig fokus på Hernings historie, og banerne vil da også tage deltagerne rundt til nogle af de mest bemærkelsesværdige og centrale steder i Herning.

Med fotoorienteringen og „Det Store Guldкуп“ demonstrerer vi de nyere sider af vores sport, og samtidig vil vi præsentere effekter fra „gamle dage“, for på den måde at placere orienteringssporten i Herning 100 festlighederne.

Har du mulighed for og lyst til at hjælpe hører vi gerne om det - kontakt Kim på mail: ah@homegraphic.dk

Mere info:

<http://tinyurl.com/findvej2013>

<http://tinyurl.com/herning100>

<http://tinyurl.com/findvejdk>

Asger Kristensen, Bjørn Hansen og Kim Hyldgaard

Aktivitetskalender – udvalgte åbne løb

DAG	TYPE	AKTIVITET	SKOV	SENESTE
DATO			ARRANGØR	TILMELDING

Natugleløb, onsdage i marts

13/3	C	Natuglen 2	Skelhøj Plantage (Herning OK)	6/3
20/3	C	Natuglen 3	Vindum (Nordkredsen)	17/3
27/3	C	Natuglen 4	Aunsbjerg/Liselund (Karup OK)	20/3

Påskeløb, 28-30/3

Torsdag	C	1. etape	Velling/Snabegaard (Horsens OK)	11/3
Fredag	C	2. etape	Gludsted/Børgelund (Horsens OK)	11/3
Lørdag	C	3. etape	St. Hjøllund (Horsens OK)	11/3

Lørdag 6/4	A-nat	DM nat	Guldborgland Viborg Orienteringsklub	22/3
---------------	-------	--------	---	------

Søndag 14/4	B	Divisionsmatch 1. division	Hoverdal Plantage Herning Orienteringsklub	5/4
----------------	---	-------------------------------	--	-----

DM weekend, 20-21/4

Lørdag	C	DM sprint	Fanø (OK Esbjerg)	5/4
Søndag	C	DM ultralang	Fanø (OK Esbjerg)	5/4

Fredag 26/4	C	NJM lang	Rold Vælderskov / Rebild Bakker Rold Skov Orienteringsklub	19/4
----------------	---	----------	---	------

Søndag B 5/5		Divisionsmatch 2. division	??? Randers Orienteringsklub	???
-------------------------------	--	---	---	------------

Tilmeld dig til de åbne løb ovenfor via O-Service (www.o-service.dk) eller i god tid til Gitte og Torben Isen. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.

Husk: Der er endnu flere åbne løb end dem vi har udvalgt her - se hele listen på www.o-service.dk



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	NUMMER / BEMÆRK
Søndag 17/3	Stråsø Øst	Vestjysk Orienteringsklub	se www.vestjyskorientering.dk	
Lørdag 23/3	Hørbylunde Nord	J.J. & Anni Jensen + P. E. Bertelsen + L. H. Andersen	Silkeborgvej / Kaj Munks Vej	19
Tirsdag 2/4	Nørlund Syd	Lars Mikkelsen + Michael Lauridsen + H. Bendtsen	Voulundgårdvej / Klinkhøjvej	15
Tirsdag 9/4	Fejsø	Kenn, Susanne & Alex Kristensen	Torstedvej / Fejsøvej	25
Tirsdag 16/4	Stråsø Vest	Holstebro Orienteringsklub	se www.holstebro-ok.dk	
Tirsdag 23/4	Harrild Hede	Svend Erik & Jesper Hedevang + Lasse Skov + Anton Rasmussen	Fasterholtvej	14
Tirsdag 30/4	Præstbjerg	Frants & Bitten Nielsen + Søren & Rasmus Andersen	Skjernvej / Agerfeldvej	29

Afmærkning: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Afmærkninger



Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, ekstra kort svær 3-4 km,
kort svær 5-6 km og lang svær 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med

kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelejlighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Angivelse af løbsområdet samt vejledning i banelægning vil tilgå banelæggerne fra Andreas Skov.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes i materielskuret ved klubhuset 2 dage før træningsdagen.

Materielkasse, deltagerliste, rettekort, udfyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportidentbrikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03

Trykstuen

Print & kopiservice



Tlf. 96 88 22 87 • www.trykstuen.dk



Træningsudvalget informerer

Husk at reservere d. 5 maj til årets første divisionsmatch.

Hvis du regner med at deltage i DM ultralang i 2014, må du ikke løbe de 3 træningsløb

i Nørlund Nord, Nørlund Syd og Harrild Hede.

Med venlig hilsen Træningsudvalget
Søren Søgaard

Reklame lønner sig – altid!

Før træningsløbet i Brandlund besluttede banelæggerteamet at gøre lidt reklame for at få nogle af områdets lokalboere med ud at løbe.

Der blev sendt foromtaler til de to lokale aviser (Herning Folkeblad og Vejle Amts Folkeblad) og til ugeavisen (Brande-Bladet). Desuden fik Uhre Friskole en mail om begivenheden.

Begge aviser og Brande-Bladet bragte foromtaler, og Friskolen satte indbydelsen på hjemmesiden.

Og det gav pote:

22 af klubbens egne løbere og hele 19 ikke orienteringsløbere mødte frem. Heraf både familier og bedsteforældre med børn og børnebørn – det var jo lige i starten af børnenes vinterferie.

Efterfølgende bragte alle tre medier fyldige omtaler og resultater, Herning Folkeblad endda en hel side.

– Blot ærgerligt, at vi ikke har et lokalt træningsløb før om en måneds tid.

Stævnecentret i Det Danske Spejderkorps' Hedehuset var lige i øjet. Folk blev længe og hyggede sig.

Det bliver ikke sidste gang, vi prøver den form for reklame.

Næste gang vil vi også hænge et par plakater op og invitere skolerne, for det var dejligt at se, at reklamen på Uhre Friskole også bragte nogle deltagere herfra.

Torben Schou / Asger Kristensen

Gratis faste poster

Jeg har ofte hørt den bemærkning
"De kan ikke stå i fred",
når jeg har talt om brugen af faste
poster i byerne.

Det har jeg nu fundet en løsning på!

Rundt omkring i landets byer findes
der en masse kabelskabe (se billedet)
fra bl.a. elværkerne.

Mange af disse er forsynet med et
4-6 cifret nummer.

Hvorfor ikke bruge skabene som
faste poster?

De første cifre kan f.eks. bruges som
postens kodenummer:

Post 1 (246) Vej-T

Brugeren kan så skrive de tre
sidste (744) på kontrolkortet.

En fortegnelse over skabenes
placering og numre kan fås hos
de fleste lokale elværker.

Fordele:

- Der skal ikke bruges tid på opsætning
- Stort set ingen pasning
- Der skal ikke indhentes tilladelse

Ulemper:

- Der skal skrives på kontrolkortet
(manglende klippetang = snydemulighed)

Ikke alle skabe har numre, men antallet af brugbare skabe kan evt. udvides, hvis ejeren giver
lov til på siden af skabets låge at anbringe en lille postklistermærke med nummer og kodebogstaver
Men lad nu være med at lade dig friste, før tilladelsen foreligger.

Har du spørgsmål til ovenstående eller til arbejdet med fastpostprojekter i almindelighed, er du særdeles
velkommen til at kontakte undertegnede.

Herning Orienterings Klub

Asger Kristensen

Tlf 22676671

Mail: asger.kristensen@city.dk





Orienteering in Schools around the World

Så kom Herning Orienteringsklubs fastpostbaner på verdenskortet:

I sidste nummer af IOFs medlemsblad "Orienteering World", der udsendes til alle 74 medlemslande en gang om året, er der en 3/4 sides omtale af vore fastpostprojekter.

Forfatteren er Clive Allen fra Silkeborg.

Artiklen er udstyret med billeder af orienteringsløbende skoleelever.

I artiklen kommer han både om ad lamine-rede kort i kortkasser, hjælpen til lærere, forbruget af kort, og emnet at alle skal vide noget om orientering.

Du kan læse hele artiklen på opslagstavlen i klubhuset.

Asger Kristensen



DOF repræsentantskabsmøde 2013 – Ærestegn

[Nedenstående tekst er sakset direkte fra Helge Søgaards oplæg, der blev brugt på DOFs repræsentantskabsmøde den 2. marts]

Som navnet siger, så er tildelingen af et ærestegn et meget synligt og smukt bevis på mange års indsats for Dansk Orienterings-Forbund i såvel forbunds, som kreds- eller klubregi.

Det er således en stor ære at modtage dette bevis, og dermed blive en del af den lille sluttede kreds af orienteringsløbere, som hver på deres måde har ydet en særlig indsats for vores idræt.

Dansk Orienterings-Forbunds ærestegn er uddelt gennem de seneste 45 år – siden 1967. Og i dag gælder det således ærestegn nr. 61, 62, 63 og 64.

Jeg vil gerne invitere 4 markante klubrepræsentanter – og jeg mener virkeligt: Ægte klubfolk - her op på scenen. Normalt holder man det lidt hemmeligt, hvem der er tale om, jeg syntes faktisk at de alle fortjener at stå heroppe - fuldt synlige for forsamlingen, mens jeg læser begrundelserne op, for deres hæderfulde tildeling af ærestegnet.

Vi skal til både ØST, SYD og NORD, for hver har de på deres måde ydet en bemærkelsesværdig og helt usædvanlig indsats i hver deres klub.

Jeg vil gerne se:

Ellis Sommer, OK ØST
Jørn "JØNNE" Andersen, HTF
Asger Kristensen, Herning OK
Ronald Clausen, DSR

heroppe.

Kære Asger:

Du har gennem mange år været en særdeles energisk formand for Herning Orienteringsklub. Og da du endelig overlod roret til andre og nye kræfter, var det bestemt ikke for at gå på pension som o-løber og drivkraft i orienteringssporten.

Det er kommet til udtryk gennem en helt usædvanlig indsats til gavn og glæde for mange nye i sporten. Du har tegnet adskillige kort og organiseret etablering af ca. 2000 (og jeg gentager: to-tusinde) faste poster under Find Vej I-projektet. Du har dermed på helt usædvanlig vis sikret at skolelærere og -børn, motionister og andre interesserede kan downloade orienteringskort og drage på opdagelse i naturen i og omkring din hjemegn, Herning.

Ved sidste års Find Vej I Danmark-dag den 28. april havde du organiseret ikke mindre



end 6 forskellige arrangementer med landets største antal deltagere. Og den næste nationale Find Vej I-dag den 13. april 2013 indgår i programmet for Hernings 100 års købstads-jubilæum.

Jeg husker selv et repræsentantskabsmøde for nogle år siden, hvor vi havde bedt dig holde et indlæg om dit arbejde med at grave poststativer ned. Du havde medbragt en både lang og meget solid trykimprægneret stolpe, som du med et brag kastede mod scenegulvet, så ingen i salen var i tvivl om, at her skulle de høre efter, for det drejede sig om guld Korn fra en kapacitet, der vidste besked om sagerne.

Du har en fortid som skoleinspektør og din erfaring med at motivere andre har du forvaltet på bedste vis til at organisere en frivillig indsats. Og du har altid selv gået

i spidsen, når der skal tages en tårn med arrangementer, kurser, stævneledelse eller korttegning. Det sidste kan vi alle se frem til den 14. april, hvor du er mesteren bag ved kortet over Hoverdal, der lægger terræn til en 1. divisionsmatch.

Ildhu og engagement er ord, der passer perfekt på dig. Men også lysten og viljen til at gøre tingene rigtigt og ordentligt, som en sand hædersmand.

Dit ukuelige gå-på-mod og dine evner til at tage initiativer er bemærkelsesværdig. Det gør dig til noget ganske særligt – og én man kun kan beundre.

Hjertelig tillykke!

Helge Søgaard

Formand for Dansk Orienterings-Forbund



- Modtagere af DOF's ærestegn ved repræsentantskabsmødet. (Foto: www.do-f.dk - Kell Sønnichsen)

Engagementet i Alt for Damerne Kvindeløbet

Da januar gik på held blev jeg ringet op af en Hr. Klaus Kristiansen indehaver af Skodsborg Sport.

Han fortalte at han havde forsøgt at få fat i vor formand. Da det ikke umiddelbart var lykkedes, gik han naturligt nok til den næste på listen. Det blev så mig.

Han fortalte at hans team på 2 medarbejdere havde arrangeret BT maratonløbet og Alt for Damerne Kvindeløbet i en årrække og derved havde opbygget en vis rutine i at få planlagt og afviklet disse løb. Det er 2 slags løb ikke bare fordi det ene kun er for kvinder. BT maratonløbet er jo et løb, der hver gang finder sted på samme lokalitet, mens kvindeløbene har udviklet sig til at flytte fra København til de større provinsbyer med et løb per år.

Som i alle andre typer motionsløb er der blevet stor konkurrence mellem kvindeløbene, og det er efterhånden nødvendigt at tilbyde flere ekstra goder og mere service.

Klaus fortalte mig at de i en længere årrække havde afholdt løbet i Århus samt de seneste 2 år ligeledes i Silkeborg. Man mente nu at Silkeborgløbet lå geografisk for tæt på Århus, som man af selvfølgelig årsager ikke kunne droppe.

En løsningsmulighed var Herning og Klaus havde i nogen tid inden kontakten til os, henvendt sig til Messecenter Herning, som han kender fra sin flerårige deltagelse i Ferie for Alle messen. Bagtanken var at der her var mulighed for en anderledes scene for løbets stævneplads med mulighed for start og mål i eller ved en af Hallerne. MCH ved Anders Ladefoged var som altid frisk på opgaven og han anbefalede Klaus at tage kontakt til Herning Orienteringsklub, fordi han viste at vi havde klubhus og trænings område i Knudmosen. Den lå bekvemt med en anderledes natur end bøgeskoven, lige overfor på den anden side af Messevejen.

I begyndelsen var jeg noget nervøs for opgaven, men følte at jeg måtte ende med at sige ja. Nervøsiteten bestod i at jeg vidste at der ikke var tid til at få en sikker fornemmelse af i hvor høj grad klubmedlemmerne ville bakke op om denne beslutning. Jeg måtte tage en chance. Heldigvis bakkede formanden og en mindre flok straks op omkring projektet og Jens Ole Krogh lovede at være min makker i de indledende faser.

Der blev indledt en hyppig telefon og mail kontakt til Klaus, som foreslog at jeg indhentede erfaringer omkring løbsplanlægningens tekniske del hos kollegerne i OK Øst og Odense OK. De anbefalede begge at tage



ALT KVINDE LØB 2013



opgaven op. De påpegede begge at engagementet var lettere at udføre i sammenligning med et orienteringsstævne, men krævede flere folk. Som den lokale arrangør kunne vi læne os op af hovedarrangørens erfaringer og være de mange hænder, der udførte de anviste opgaver.

Som tiden gik efter accepten mærkede jeg at tilslutningen og opbakningen var positiv og web-pollen, som vi havde sat i gang viste godt og vel 2/3 positivitet skønt valgdeltagelsen var lav.

Herefter gik jeg i gang med kontakten til de relevante myndigheder samtidig med at jeg lavede rå skitser til ruteforløbene i mosen. Jens Ole fik skitserne og finpudsede de 3 ruter med ruteplanværktøjet på nettet. Det var lidt af et puslespil, fordi alle 3 ruter skulle starte og slutte samme sted. Senere vil det så vise sig hvor tæt vores skrivebords opmåling af ruterne stemmer med det DAF måleudstyr, som skal rundt på ruterne for den endelige fastlæggelse af forløbet med km skiltene.

Rutelægningen gik hen og blev en hastesag, idet den skulle på nettet hurtigt, således at alle byers ruter var tilgængelige på nettet for de potentielle kvindelige deltagere.

Efter generalforsamlingen havde Jens Ole og jeg den 22. februar det første møde med hovedarrangøren Skodsborg Sport i vort klubhus. Det var praktisk, idet De var herovre alligevel i forbindelse med Ferie for Alle messen. Her fik vi et godt indtryk af den rutine Klaus havde oparbejdet med planlægningen og afviklingen af løbene. Vi gennemgik hans udarbejdede oversigtsskemaer for de forskellige opgaver. Skemaer skræddersyet til at liste funktionsleder opgaverne. Under mødet afleverede han en imponerende beholdning af brochurer og plakater om løbet i meget markant pink. Materiale som vi er i fuld gang med at distribuere. - Og det er en herlig begejstret modtagelse vi får når vi deler materialet ud!

Efter mødet besøgte jeg Klaus Kristiansen og Carsten Paasch på deres lille messestand. Den var meget lyserød.

Jeg har lagt en del af reklame materialet i klubhuset. Alle opfordres til at dele ud på arbejdspladser og til venner og bekendte.

Jens Ole og jeg har nu fået sat navne på 19 af 24 funktionsledere. Når vi har alle på holdet på plads indkalder vi til et funktionsleder-møde med Klaus Kristiansen og hans makker Carsten Paasch.

Bjørn Hansen

Generel information

Deadline for KompasPosten 2013

- ☑ Nr. 3 har deadline den 14. april og udkommer ca. 27. april
- ☑ Nr. 4 har deadline den 26. maj og udkommer ca. 8. juni
- ☑ Nr. 5 har deadline den 11. august og udkommer ca. 24. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 29. september og udkommer ca. 12. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 17. november og udkommer ca. 30. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk. Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, skal originalerne sendes separat.

Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk
Opret gerne selv indlæg på hjemmesiden (kræver login) eller send materialet til wm@herning-orienteringsklub.dk.
Den komplette medlemsoversigt kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr.

Ved Danmarks mesterskaber og divisionsturneringsløb betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer.

Dog afholdes udgiften til brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen)
Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (fra ca. 1/4 2013)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (til ca. 1/4 2013)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Stine Søndergård.

Klubhusudvalg

Søren Andersen (udlejning), Henning Bendtsen, Inger Knudsen, Åge Knudsen, Arne Lock, Mogens Andersen, Brian Nielsen og Kristian K. Pedersen.

Økonomiudvalg

Mildred Hansen, Gitte og Torben Isen.

MTB-O udvalg

Brian Nielsen og Svend Erik Hedeveg.

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen og Asger Kristensen.

Ungdomsudvalg

Kim og Irene B. Schmidt, Lars Mikkelsen, Jan Mathiasen og Lene Nygaard.

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen, Susanne Kristensen og Ole Jacobsen.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Kaj Kaspersen, Kurt Hindkjær og Knud Erik Klode.

Salg af klubbetøj

	Voksen / barn
Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynslås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynslås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon(blå,grøn,hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde(sorte) model"Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon"basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.

Du kan bestille tøjet hos Stine eller Jonna:

stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no

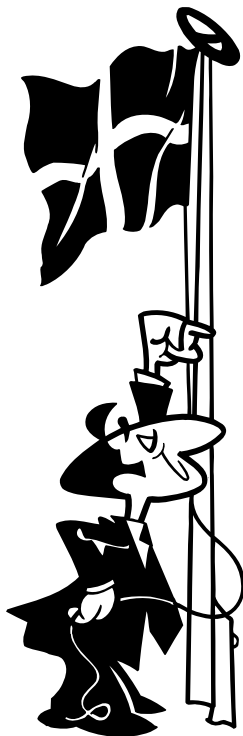
Medlemskartoteket februar 2013

Antal medlemmer:

132

Vi siger farvel til

Mark Mikkelsen
Søren Faurby
Birgit Jørgensen
Birthe Hedevang



Vi siger tillykke til

14/03 Otto Jørgensen
17/03 Karsten Schmidt
18/03 Kim Gottlieb
23/03 Irene B. Schmidt
24/03 Åge Knudsen
30/03 Bitten Nielsen
31/03 Anna-Marie Madsen
02/04 Charlotte Nygaard Skjørbæk
03/04 Carsten Olsen
06/04 Jens-Jørgen Lyngaa
06/04 Brian Nielsen
11/04 Peder H. Larsen
14/04 Erna Clemmensen
20/04 Holger Refslund
22/04 Mogens Hald



Har du husket ...

... at opdatere

O-service??

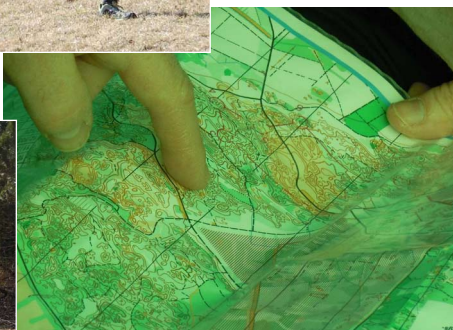
www.o-service.dk



Nordjysk 2-Dages 2013

Nordjysk 2-Dages er et arrangement, der altid trækker mange løbere fra Herning Orienteringsklub og i år blev ingen undtagelse. Omkring 30 løbere havde fundet vej til løbene i Vester Thorup plantage.

Det blev et par spændende og også temmelig kolde dage i det nordjyske - der bl.a. bød på en sejr i H-12A for Daniel B. Schmidt...



(Foto: Kaj Kaspersen)



KompasPosten
Egeskovvej 12
7451 Sunds

B
Economique

Indholdsfortegnelse

Side

Kontaktinformation til bestyrelse m.fl.	2
Formandens	3
Skaf nye medlemmer	5
Årets medlem 2012	6
MTB-O afdelingen	7
Årets idrætsforening	8
Sommerferieløb	9
Divisionsmatch for 1. division og B-løb	9
Begynderkursus – orientering for uøvede	10
Orienterings dag 2013 og Herning 100 år	12
Aktivitetskalender	14
Træningsløb i Herning OK	15
Regler for træningsløb	16
Træningsudvalget informerer	17
Reklame lønner sig – altid!	17
Gratis faste poster	18
Orienteering in Schools around the World	19
Næste divisionsmatch er 5. maj	19
DOF repræsentantskabsmøde 2013 – ærestegn	20
Engagementet i Alt for Damerne Kvindeløbet	22
Generel information	24
Klubbens udvalg	25
Salg af klubbetøj	25
Medlemskartoteket februar 2013	26
Nordjysk 2-Dages 2013	27



- Husk at reklamere for orienterings dag overfor venner og bekendte!