

KompasPosten

Nr. 1 – Januar 2014



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F.



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55

Økonomiudvalg

Mildred Hansen
mildred.vle@gmail.com 23 62 83 34

Kommunikationsudvalg

Ubesat

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99

Træner

Jan Mathiasen
jan@mathiasen.dk 35 11 73 90

Klubhusudvalg

Søren Andersen
dpvsa@herning.dk 30 59 43 97

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Lucia Aagaard
lucia.kaj@email.dk 40 45 40 99

Ungdomsudvalg

Kim/Irene B. Schmidt
fam.b.schmidt@gmail.com 41 32 03 45
61 77 37 96

Ungdomstræner

Lars Mikkelsen
lars@mikkels1.dk 22 15 66 76

MTB-O udvalg

Brian Nielsen
benteogbrian@mvb.net 29 91 24 67

RUF udvalg

Annica Olsen
annicacarsten@gmail.com 96 10 63 14

Salg af klubbøj

Stine T. Søndergaard / Jonna Jørgensen
24 25 33 42 / 60 89 90 74
stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10

Pressekontakt

Kommunikationsudvalget
presse@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Andreas Skov 97 12 76 78
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Vision 2015 kontakt

Asger Kristensen 22 67 66 71
asger.kristensen@city.dk

Medlemsregister og løbstilmelding

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

*Forside: Kåring af klubmestre 2013 til æbleski-
veløbet i Løvbakkerne 7. december. (Foto: Søren
Søgaard)*



Formandens beretning for 2013

Vi har i klubben et rigtig velfungerende og selvkørende udvalgssystem. I 2013 suppleret med et MTB-O udvalg, hvor vi har valgt at starte forsigtigt op, for at se hvad det kan udvikle sig til, og et RUF-udvalg (Rekruttering-Udvikling-Fastholdelse) med omdrejningspunkt omkring Find-Vej projektet.

Det hele er velbeskrevet i årsberetningerne fra de enkelte udvalg. Jeg vil derfor koncentrere mig om emner, vi har drøftet på de 6 bestyrelsesmøder, der er afholdt i 2013.

I løbet af 2014 skal naturstyrelsens regioner udarbejde nye driftsplaner med en ny zoneinddeling. A og B-skovs inddelingen ophæves. Skovene skal i stedet inddeles i tre zonetyper. For os kan de nye stillezoner få store konsekvenser, fordi det kan blive meget vanskeligt at få løbstilladelse i disse områder. I Naturstyrelsen Vestjyllands brugerråd er der valgt en O-løber fra Vestjysk Orienteringsklub (Laurtis Bernitt). Han har gjort et stort arbejde og har mødt stor forståelse for, at de gode O-områder - hvor der er lagt et stort arbejde i korttegning – friholdes. Laurtis er imidlertid rejst til Grønland, men vi har i stedet fået valgt Niels Henrik Olesen fra Vestjysk OK.

I Naturstyrelsen Midtjylland skal der også kigges på stillezoner. Her har vi endnu ikke fået en status. Denne region har ikke valg. Lars

Ole Kopp er permanent repræsentant for O-sporten i dette brugerråd.

Ved flere stævner har der manglet et klubsamlingspunkt på stævnepladsen. Vi har diskuteret forskellige tiltag, der kunne styrke det sociale sammenhold i klubben: Til hvert stævne vil vi gerne have en telt og stander ansvarlig, sådan at det fremgår af O-Service, hvem der tager telt med. Du må meget gerne påtage dig denne rolle, når du tilmelder dig, ved at skrive "teltholder" i O-service. Træningsløbsinstruktionen udvides med: "Prøv evt. at skabe noget medlemmerne kan hygge sig omkring, når de kommer i mål. F.eks.: Bag en kage, stege pølser, lav resultattavle, sætte telt op ved regnvej, finde indendørsfaciliteter om vinteren, osv."

Drøftelse om ansvaret for materiellet i materielskuret - hvem skal tage sig af det? Klubhusformanden efterlyser en ny matrialeansvarlig. Bjørn Hansen har tidligere gjort en stor indsats med oprydning i skuret, og flere af de store ting, som f.eks. WM-teltene, er flyttet ud til Bjørn på Voulundgårdvej.

Ubesat formandspost for kommunikationsudvalget: Kim Hyldgaard har af arbejdsmæssige årsager måtte trække sig som udvalgsformand, men fortsætter som redaktør af Kompasposten. Kommunikationsudvalget

har ikke kunnet finde en substitut. Indtil vi får posten genbesat vil Kim Schmidt varetage den vakante plads i forretningsudvalget. Undertegnede varetager referater af bestyrelsesmøder mm.

Der er flere gode O-terræner syd for Herning, hvor vi i flere år ikke har kunnet få løbstilladelse. Konsekvensen er at nogle træningsløb bliver placeret meget langt fra Herning. Vi vil prøve at etablere et lille udvalg mhp. at få åbnet op for det.

Søren Andersen og Kim Schmidt er ved at lægge sidste hånd på et fint spørgeskema, som alle medlemmer opfordres til at udfylde med interesseområder, og hvilke opgaver man hver især kan lave for klubben. Planen er at det rundsendes pr. mail til alle medlemmer.

Kommunen har sparet de kommunale repræsentanter væk i en lang række udvalg, bl.a. de to repræsentanter i vores klubhusfond. Det har nødvendiggjort nye vedtægter for klubhusfonden, som nu er godkendt af Herning Kommune. Det betyder, at klubhusfondens bestyrelse fremover udgøres af klubbens forretningsudvalg + klubhusformanden.

Her følger bestyrelsens liste over kommende stævner:

Natuglen 19-3-2014 (Løvbakkerne)

Stævneleder: Flemming Sasser

Banelægger: Gitte og Torben Isen

Find vej dagen 5-4-2014 (Løvbakkerne)

Stævneleder: Asger Kristensen (se side 11)

DM Ultralang 27-4-2014

Se side 27 her i bladet.

Alt for Damernes Kvindeløb juni 2014

Der var stemning for gentagelse, forudsat en rimelig betaling. Løbsledelsen var imidlertid ikke indstillet på at imødekomme vore ønsker. Endvidere var også krav om flere ruter, herunder et cykelløb.

Vi har derfor besluttet, at vi ikke vil arrangere AfDK 2014. I stedet vil vi bruge ressourcerne på vore kernekompetencer.

Divisionsstævne 2015?: Nørlund/Harrild Hede?

JFM Stafet i 2016: Fejsø?

DM Stafet 2018: Hørbylunde?

Påskeløb i 2019: Nørlund/Harrild Hede?
(Sammen med Vestjysk OK.)

Stor tak for jeres store indsats i 2013. God O-sæson 2014.

Vi ses i skoven...

Jens Jørgen Jensen



Indbydelse til ordinær generalforsamling i Herning Orienteringsklub

mandag den 17. februar 2014 kl 19:00 i klubhuset

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af bestyrelsens beretning.
3. Godkendelse af det reviderede regnskab.
 - a. For Herning Orienteringsklub.
 - b. For Herning Orienteringsklubs Klubhus Fond.
4. Fremlæggelse af budgettet for det kommende år.
5. Fastsættelse af kontingent for det kommende år (2015). (Bestyrelsen foreslår uændret kontingent).
6. Behandling af indkomne forslag.
 - a. Bestyrelsen foreslår følgende reglementsændring i §6: *"I økonomiske anliggender tegnes Herning Orienteringsklub af forretningsudvalget."*
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer (I lige år vælges):
 - a. Formand (ønsker ikke genvalg)
 - b. Formand for kommunikationsudvalget (ubesat)
 - c. Formand for træningsudvalget (ønsker ikke genvalg)
 - d. Formand for ungdomsudvalget (modtager genvalg)
 - e. Formand for klubhusudvalget (modtager genvalg)
8. Valg af revisor
9. Valg af revisorsuppleant
10. Eventuelt.

Bemærk: Kun medlemmer der har betalt kontingent for 2014 har stemmeret på generalforsamlingen.

Under generalforsamlingen serveres kaffe. Efter generalforsamlingen serveres ost og rødvin. Når alle har fået noget på tallerkenen uddeles årets priser: Årets medlem, Træningsflidspræmier, Klubmesterskabspokaler og DOF konkurrencen „Find nye medlemmer“.



Klubhusudvalgets beretning

Også i år er der sket en masse i og omkring klubhuset. Der kan nævnes at øst gavl, sydside og vest gavl er blevet malet, ligeså er vinduerne også malet.

Den 31. maj og 1. juni havde klubmedlemmer fra klubben sat hinanden stævne for at male, rydde op, vaske, rive, feje, jage edderkopper ud, feje deres spindelvæv ned og tælle porcelæn og bestik op.

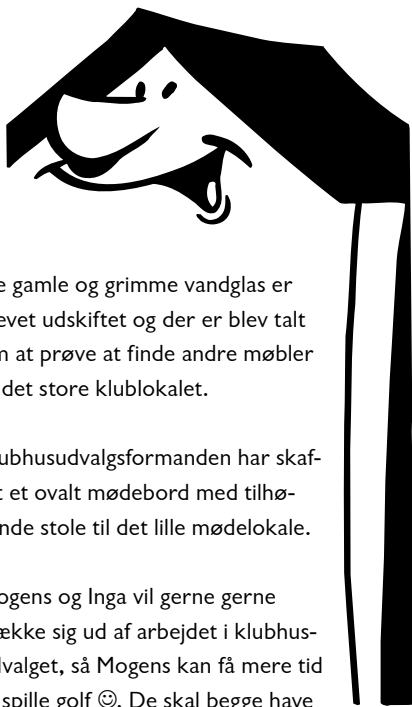
Der var ikke så stor tilslutning, som det kunne ønskes, men alle de der deltog skal have stor tak for dette arbejde og jeg håber der bliver større tilslutning til forårsarbejdet i 2014.

Det lille mødelokale blev malet i eftersommeren. Tak til Inger og Åge Knudsen for kontakten og hele koordineringen af arbejdet.

Lyset på loftet er blevet repareret af Mogens Andersen. Dårlige stole, gammel materiel og andre møbler er kørt til genbrug og oprydningen af det lille møderum har gjort at rummet fremstår lyst og ryddeligt. 2 nye blandingsbatterier i herrernes omklædning blev også nødvendigt...

Der har også været indbrud i huset, hvor der blev smadret 2 ruder.

Der er kommet nye låse i dørene til toiletterne – nøglerne til de gamle var pludselig væk.



De gamle og grimme vandglas er blevet udskiftet og der er blev talt om at prøve at finde andre møbler til det store klublokalet.

Klubhusudvalgsformanden har skaffet et ovalt mødebord med tilhørende stole til det lille mødelokale.

Mogens og Inga vil gerne gerne trække sig ud af arbejdet i klubhusudvalget, så Mogens kan få mere tid til at spille golf ☺. De skal begge have stor tak for det store arbejde, de har lagt i klubhusudvalget i rigtig, rigtig mange år. Ind i klubhusudvalget træder Torben Hansen – velkommen til ham!

Der skal lyde en stor tak til Alex Kristensen og hans mor Susanne for det store arbejde med at holde huset rent.

Rigtig godt nytår til alle med håb om at alle hjælper til med at holde klubhuset i fin stand.

På Klubhusudvalgets vegne
Søren Andersen



Kære alle medløbere...

Vi i træningsudvalget vil gerne komme med en lille opfordring til jer:
Kunne du ikke tænke dig at være med til vores torsdagsløbetræning fra klubhuset? Her er nemlig plads til mange flere.

Torsdagstræningen starter kl. 18.00 og varer ca. en time.

Vi har ingen fast træner i vinterhalvåret, men burde vi have dette? Har du lyst til at være den, der tager styringen et halvt år ad gangen, eller dele tjansen med en anden?

I øjeblikket løber vi en passende tur rundt i byen. Nogle løbere skal langt omkring, og andre løbere skal knap så langt. Men der vil altid være nogen at følges med. Det er ikke alle der løber lige hurtig, men det har ingen



betydning, for vi samler op med passende mellemrum. Det vil sige, at vi kommer tilbage og samler de sidste op, så ingen kommer til at løbe alene, med mindre det er efter eget ønske.

Efter løbeturen er der mulighed for at spise sammen i klubhuset, hvor vi skiftes til at tage mad med, men har du ikke lyst til dette, kan du efter et dejligt varmt bad tage hjem, eller du kan sætte dig ind og drikke en kop kaffe sammen med de øvrige.

Torsdagstræningen er med andre ord for alle, og vi vil gerne se dig også.

Hvad skal der til, for at du vil finde torsdags-træningen interessant?

Skal der være en anden ordning på fælles-spisningen – f.eks. at du betalte et fast beløb, hver gang du spiser med. Og at det var de samme personer, der købte ind hver gang. – Eller har du et helt andet forslag?
Det er nu, at du har mulighed for at komme frem med dine ideer.

Har du spørgsmål, så kontakt endelig Susanne Kristensen på telefon 40790645 eller pr. mail: susanne@heldgaard.info

Mange hilsener fra Træningsudvalget
Susanne Kristensen

Næstformandens beretning for 2013

Det er ganske uretfærdigt at vor kære orienteringsklub befinder sig 4. sidst på nordkredsens medlemsstatistik for 2013, når man tænker på den kreativitet og ihærdighed RUF (Rekruttering, Udvikling og Fastholdelses udvalget), TRU (Træningsudvalget) og UU (Ungdomsudvalget) udviser med projekterne "Find vintervej" og "Prøv orientering". På det sidste Nordkredsmøde i 2013 kunne Helge Søgaard oplyse at DOF havde øget medlemsskaren i 2013 med knap 300, men han opfordrede inderligt klubberne til at fastholde dette niveau i 2014.

For Nordkredsens 24 klubber er tilgangen 53 nye medlemmer. OK Pan topper med plus 28, mens Mariager Fjord tager bunden med minus 13. Vi figurerer med minus 8. Det kan alt sammen grunde i tilfældigheder og være midlertidige tilstande samt desuden bero meget på timingen af opgørelserne. Vi har jo set at tilgang og frafald de sidste 2 til 3 år er gået næsten lige op, mens vi godt nok i en lang periode tidligere har mistet alt for mange medlemmer. Sådan i meget runde tal er vi jo gået fra 200 i de gyldne tider til 100 i dag.

Når Helge Søgaard taler om vigtigheden af fastholdelse er det jo vel vidende, at der på landsplan de sidste mange år har været det samme mønster. En pæn fremgang i årets før-

ste måneder frem til foråret og sommeren, mens det meste derefter er sat til i efteråret og vinteren. Man kan sige at vi søger at imødekomme netop denne udfordring med oprettelsen af RUF udvalget.

RUF udvalgets oprettelse er en kærkomen styrkelse af det fokus, der bør sættes på fastholdelsen af både nye og „gamle“ medlemmer. Vort gode sociale samvær med den årlige klubbetur, den ugentlige træning med fællesspisning og det ugentlige træningsløb er alle overordentlige vigtige brikker i vort sammenhold.

En grundsten i vort sammenhold er alle medlemmers bevidsthed om at de ca. 40 årlige træningsløb skal gennemføres og bliver gennemført. Der er mange eksempler på seje udførelser af træningsløbene. Et eksempel er Torben Hansens, Jesper Hedevangs og Frede Rasmussens arrangement af 2. juledags træningsløb for 12-14 deltagere i en Knudmose, der i højere grad end den plejer lignede en vandpolobane.

Det bringer os til vore mange fastpostbaner, som vi kunne kalde vore rekrutteringsbaner. Her er Knudmosen en af de vigtige, fordi den ligger praktisk ved klubhuset. Men den er også gået hen og blevet problematisk, fordi der så meget vand derude det halve af året. For nybegyndere kan det være afskrækkende med så meget vand. Fra skoleorienterings-



dagen i efteråret i Knudmosen var der nogle sjove udtalelser fra de unge deltagere. Fra en 10 års pige fra Lind skole lød det: „Det har været fint, men vi løb for langt i orienteringsløbet og pludselig trådte vi i en sump...”

Det sætter pres på fastpostbanerne og til rekruttering må vi afhængig af årstiden udvælge de tørreste. Det er en af årsagerne til, at en planlagt udvidelse af antallet af faste poster på Løvbakkekortet er bestemt til at lægge scene til Find vej Dagen 5. april 2014.

Ikke bare den megen vand giver udfordringer

til klubbens aktiviteter. De 2 heftige storme sidst på året vil give korttegrerne mange timers arbejde i korrektioner af næsten alle kort. Stort pres er der naturligvis på Nør-lund og Harrild Hede, der samles på et kort til DM Ultralang stævnet sidst i april.

Også i 2013 udførte klubbens „ældre“ medlemmer et stort og samvittighedsfuldt arbejde med hovedrengøring og udbedringer af klubhuset. Den løbende rengøring blev fint udført af Susanne og Alex Kristensen.

Bjørn Hansen



spar Nord

Spar Nord Herning
Dalgasgade 30, 7400 Herning
Telefon 97 11 70 00
Telefax 96 27 76 43
www.sparnord.dk/herning

Ny skovkontakt søges!

Den „gamle“ skovkontakt trænger til nye udfordringer, og vil gerne afløses på posten.

Skovkontakten beskæftiger sig bla. med:

- Bistår træningsudvalget med årets træningsløbsplan.
- Ansøger om løbstilladelser hos skovvejere.
- Holder styr på løbsområder til banelæggere.
- Opdaterer skovoversigten med nye ejere mv.

Kontakten foregår som webbooking, pr. brev, E-mail eller telefonisk alt efter, hvad du og modtageren foretrækker.

Du overtager selvfølgelig en komplet samling af breve, kontaktdatabase og områdeoversigt.

En passende mængde oplæring er naturligvis også en del af pakken.

Størstedelen af kontakten foregår i november-december, når den nye træningsløbsplan skal på plads, men der er stor frihed til at planlægge selv.

Lyder det spændende for dig, skal du ikke tøve med at henvende dig til den nuværende skovkontakt. Alle spørgsmål er velkomne ☺.

O-hilsen Andreas Skov



Find vej Dagen

Lørdag den 5. april fra Løvbakke Naturcenter

Vi benytter dagen til indvie det nye kort over Løvbakkerne. Kortet bliver forsynet med ca. 30 nye faste poster især placeret på Naturstyrelsens områder, hvor der ikke tidligere har været faste poster.

Stævneorganisationen er ved at være på plads, idet RUF-udvalget har påtaget sig det overordnede ansvar for afviklingen. Nicklas Olsen og Daniel B. Schmidt debutterer som banelæggere med Kim Schmidt som mentor. Der bliver en børnebane på 1-1½ km, 3 lette baner på 2,5, 4,5 og 6 km. Desuden bliver der en sprintbane med elektronisk tidtagning på området lige omkring Naturskolen.

Vi kunne godt tænke os at få lavet et lidt anderledes løb for de løbere, der vil løbe svære baner. Var det noget for dig? Carsten Olsen, Rasmus og Søren Andersen har lovet at stå for beregningen.

Markedsføringen vil mest henvende sig til familier med børn, men alle er selvfølgelig hjertelig velkomne. Fra DOF leveres 2000 flyers, 50 A4 plakater og 25 A3 plakater. Nicklas laver invitationer på Facebook, og så må vi se, om der bliver råd til reklame i biografen og i aviserne.

Allerede nu vil vi bede dig overveje hvor mange flyers, du kan aftage og til hvilket område. Desuden vil det være dejligt, hvis du



vil tænke over, hvor du vil ophænge plakater. Den praktiske afviklingen af uddelingen meddeles i næste klubblad.

Lige nu søger vi følgende hjælp:

- Afvikling af sprintbanen
- Ledelse af kiosken
- Sponsor- og præmieansvarlig
- Banelægger for noget „anderledes“ til de svære baner.

Find vej Dagen følges op af et begynderkursus i forbindelse med 4 efterfølgende træningsløb i april måned.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen den 5. april, men tænk over at du også skal beregne tid til at hjælpe til DM Ultralang søndag den 27. april.

RUF-udvalget
Asger Kristensen

Ungdomsudvalgets årsberetning 2013

Efter fire år på posten som formand for Ungdomsudvalget er det på tide at gøre boet op. Nyttet det noget? Bliver vi flere ungdomsmedlemmer? Gør vi det rigtigt og ikke mindst gør vi det rigtige?

Kigger vi på listen over aktive ungdomsløbere i 2013 er det ikke opløftende. Antallet af unge løbere til træning er lavere end tidligere. Det gør ondt når søstrene Voetmann vælger andre stier. Heldigvis er der også lyspunkter, f.eks har vi været bedre repræsenteret med ungdom ved divisionsmatcherne – og vigtige point er blevet hevet i land med Mikkel Mikkelsen som yngste pointhøster. Medlemsantallet under 20 år har været stort set konstant i de sidste fire år. Vi må konstatere at det er vanskeligt for os at få helt nye børn, det vil sige børn som ikke er „i familie med klubben“, ind i sporten.

Vi tror på at de fleste unge mennesker og deres forældre ved at klubben findes – blandt andet i kraft af deltagelse i Herning Kommunes sommertilbud de seneste fire år. Men medlemmer kommer der indtil videre ikke ud af det!? Der er efterhånden ikke tvivl om at vi skal mere direkte ud til de unge for at headhunte nye medlemmer. Vi har planer om at intensivere samarbejdet med skolerne og ad den vej få mere direkte adgang til medlemspotentialer. Men det er afgørende

at alle medlemmer har øjne og ører åbne for evt. kommende orienteringsløbere – og tager de nye medlemmer i hånden til de første træninger. Og at hele klubben byder de nye velkommen i klubben og fællesskabet. Hvis du som medlem hjælper med at finde og bringe nye til klubben, så skal Ungdomsudvalget nok klare træningen!

Ungdomsløberne mødes fortsat hver tirsdag året rundt. Aktiviteterne i vintersæsonen er centreret om Herning og klubhuset for at minimere kørslen og få mulighed for at løbe på belyste ruter/kort. Tirsdagstræningen forløber godt, men det er vanskeligt at finde ressourcer til at lave god og relevant træning for alle, når alderen springer fra 5-14 år og fra absolut begynder til svære baner. For at få mere volumen og give ungdommen en god oplevelse har vi udvidet samarbejdet med ungdommen i Silkeborg. Vi laver nu 4-6 arrangementer sammen i løbet af en sæson. Det er meget positivt at konstatere at der knyttes gode kammeratskabsbånd på tværs af klubberne. Ungdomsløberne kender også hinanden fra Nordkredsens ungdomsarbejde.

På resultatsiden har det i 2013 været en succes at få fire ungdomsløbere fra Herning på Nordkredsens KUM hold (seks var udtaget). Selv om holdet ikke vandt kredsdysten var det en god oplevelse for de fire løbere og



rtart at opleve at så mange kunne gøre sig gældende ved udtagelsesløbene. I det hele taget er løbernes entusiasme omkring aktiviteterne i Nordkredsens ungdomssamlinger meget positive at opleve. Specielt skal Maiken Rostgaard fremhæves – to måneder efter hendes første løb i klubben, tog hun med på U1-kursus, og blev så bidt af oplevelsen at hun også tilmeldte sig sommerlejren. Resultatmæssigt er det Daniel B. Schmidt der har toppet listen med to DM-guld og to DM-sølv samt et JyskFynsk mesterskab.

Trænermæssigt håndterer vi dagligdagen i trekløveret Lars Mikkelsen, Jan Mathiasen og undertegnede, men der skal samtidig lyde en stor tak til Kim Hyldgaard som stiller op med TravelTales træning og også en tak til de mange banelæggere som i sommerperioden laver de ordinære træningsløb, som ungdomstræningen benytter – det er guld værd at ungdomstræneren i den periode kan aflastes lidt fra banelægning og postopsætning/ nedtagning. Tak for det! Hvis der er medlemmer som kan afse lidt tid engang imellem, til at være post onkel/tante (det vil sige hjælpe med at opsætte poster til en ungdomstræning), så vil vi meget gerne høre fra dig. Ungdomsudvalget består af Lene Nygaard som forældre repræsentant og Jan Mathiasen og Lars Mikkelsen som trænere og undertegnede som formand.

Til trods for at 2013 ikke har vist medlemsfremgang på U-20 siden, så tror formanden for Ungdomsudvalget fortsat på ungdomstræning i Herning OK. Jeg tror på at vi både kan og skal blive meget bedre til at finde nye medlemmer, men også at vi skal blive endnu bedre til at lave træning som kan fastholde medlemmer med en stor aldersspredning og med stor forskel i den O-mæssige formåen. Ungdomsudvalget fortsætter kampen!

På vegne af Ungdomsudvalget
Kim Schmidt



- Daniel Schmidt og Charlotte Nygaard med beviset på klubmesterskab ungdom 2013.

Herning OK - ungdom 1. kvartal 2014

Dag	Dato	Skov/sted	Aktivitet	Bemærkninger	Frugt&The
weekend	24-26. jan	Tilgård	U2 kursus Nordkredsen	Årgang 1998, 1999 og 2000	
Lørdag	25. jan	Fuglsang sø	Alm orienteringsløb	RUF-projekt	
Tirsdag	28. jan	Ilskov	Byløb	Mødested skolen	Marianna
Lørdag	1. feb	Brejning krat	Alm orienteringsløb	RUF-projekt	
Tirsdag	4. feb	Kibæk	Bysprint		Malen
Lørdag	8. feb	Trehøje nord	Alm orienteringsløb	RUF-projekt	
Tirsdag	11. feb		Vinterferie		
Lørdag	15. feb	Snejbjerg	Alm orienteringsløb på bykort	RUF-projekt // Enghytten på Enggårdvej i Snejbjerg	
Tirsdag	18. feb	Klubhuset	Løbetræning - spilleaften i klubh		
Lørdag	22. feb	Brandlund	Alm orienteringsløb	RUF-projekt	
Tirsdag	25. feb	Klubhuset	Travel Tales	Husk Smartphone - Silkeborg OK kommer	Mikkel
Lørdag	1. mar	Hoverdal øst	Alm orienteringsløb		
weekend	1-2. mar	Tilgård	U1 kursus Nordkredsen	Årgang 2001, 2002 og 2003	
Tirsdag	4. mar	Aulum	Byløb	Mødested: Grønningen 3 Aulum (Hos Ralle)	Ralle
Lørdag	8. mar	Hørbylunde N	Alm orienteringsløb		
Tirsdag	11. mar	Gjellerup skole	Skattejagt	Hammerum herreds kassen	Daniel
weekend	15-16. mar	Bunken klitplantage	Nordjysk 2-dages	KUM udtageslespoint - klubtur	
Tirsdag	18. mar	Klubhuset	Banelæggeraften / løbetræning	Løbsplanlægning til find-vej-l	
Lørdag	22. mar	Stråsbø	Alm orienteringsløb		
Tirsdag	25. mar	Klubhuset	Indkøbsløb - fællesmadlavning	Medbring 20,- til aftensmaden efter løbet	
Lørdag	29. mar	Jægerspris	DM-natløb		
Tirsdag	1. april	Løvbakkerne naturskolen	Testløb Find-vej-l		Charlotte
Lørdag	5. april	Løvbakkerne naturskolen	Find-Vej-l dagen Danmark		

Aktiviteter markeret med blå er ungdomstræning - er du forhindret så send en SMS til Jan på tlf. 29467381 eller Kim 41320345



Jagten på dyrene med Ungdomsudvalget

Nu har du igen mulighed for at prøve en alternativ orienteringsaktivitet med Ungdomsudvalget i Herning Orienteringsklub. Til ungdomstræningen den 25. februar skal vi nemlig på jagt efter de dyr, der er stukket af fra Zoologisk Have!



Dyrepasser Pedersen har opdaget at et antal dyr er stukket af fra Zoologisk Have. Dyrene har fundet vej til Herning og de gemmer sig rundt om i byen.

I alt 16 dyr er undsluppet dyrepasser Pedersen - men desværre har den altid sultne M. Eg Etmad også lagt mærke til dyrene og han har allerede fået ét af dyrene til middag.

Hjælp med at opspore de sidste 15 dyr og find ud af hvilket dyr den grumme Hr. Etmad har spist.

Start og mål er ved Herning Orienteringsklubs klubhus på Godsbanevej 2, Herning og træningen kommer til at foregå på Herning City-kortet.

Vi vil anvende TravelTales og virtuelle poster hvor posterne ligger på din mobiltelefon og bliver afspillet, når du er indenfor en radius af 20 meter af posten.

Har du en iPhone eller en Android telefon med GPS vil det være rigtig fedt, hvis du vil medbringe den - alternativt kan du låne én (så længe lager haves ☺).

Vi mødes i klubhuset kl. 17.45 og er færdige igen kl. ca. 19.30.

Bemærk: Hvis du som seniorløber gerne vil prøve teknologien, er du meget velkommen denne aften. Jeg sørger for at der er kort og kontrolkort nok - blot du husker din egen iPhone/Android telefon.

Til træningen får vi besøg af ungdomsløberne fra Silkeborg, der også vil forsøge at hjælpe den stakkels dyrepasser Pedersen...

Kim Hyldgaard



Aktivitetskalender – udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
-------------	------	-----------	------------------	-----------------------

Nordkredsens vinterlang, Nordkredsens venner

Søndag 26/1	C	Vinterlang 3	Tinnet Krat	22/1
Søndag 9/2	C	Vinterlang 4	Moselundgård Plantage	5/2
Søndag 16/2	C	Vinterlang 5	Rejkjær	12/2

Bemærk: Du kan løbe langt, kort eller midt i mellem – der er baner fra 3,5 km til 20 km!

NightChamp 2013-2014, OK PAN/Horsens OK

Torsdag 6/2	C	NightChamp 2013-14 4. afd.	Gjern Bakker	3/2
Torsdag 20/2	C	NightChamp 2013-14 5. afd.	Silkeborg Nordskov	17/2
Torsdag 27/2	C	NightChamp 2013-14 6. afd.	Sukkertoppen	24/2

Onsdag 5/3	C	Natuglen 1. afd.	Marselisborg - Storskoven Aarhus 1900 Orientering	26/2
---------------	---	---------------------	--	------

Onsdag 12/3	C	Natuglen 2. afd.	Silkeborg Østerskov Silkeborg OK	5/3
----------------	---	---------------------	-------------------------------------	-----

Nordjysk 2 dages 15-16/3, Vendelboerne

Lørdag	C		Bunken Klitplantage	28/2
Søndag	C		Tornby Klitplantage	28/2

Onsdag 19/3	C	Natuglen 3. afd.	Løvbakkerne Herning OK	?/?
----------------	---	---------------------	----------------------------------	-----



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	BEMÆRK
Lørdag 25/1	Fuglsang Sø	RUF udvalget	Se hjemmesiden i ugen op til løbet	Find vintervej (Se side 22)
Lørdag 1/2	Brejning Krat	Flemming Sasser + Poul E. og Magnus Bertelsen	22: Gl. Landevej / Væggerskildevej	Find vintervej (Se side 22)
Lørdag 8/2	Trehøje Nord	Ole og Helga Andersen + Georg Kristensen	21: Videbækvej / Trehøjevej	Find vintervej (Se side 22)
Lørdag 15/2	Snebjerg by	RUF udvalget	Se hjemmesiden i ugen op til løbet	Find vintervej (Se side 22)
Lørdag 22/2	Brandlund	Asger Kristensen + Thomas Kofoed	13: Brandlundvej / Herningvej	Find vintervej (Se side 22)
Lørdag 1/3	Hoverdal øst	Torben og Gitte Isen + Steen Møller	26: Grønbjergvej / Præstevej	
Lørdag 8/3	Hørbylunde nord	Kim, Irene, Daniel og Pia Schmidt.	19: Silkeborgvej / Kaj Munks Vej	
Lørdag 15/3	Intet træningsløb	Deltag i stedet i Nordjysk 2 dages i Bunken og Tornby.		

Afmærkning: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Afmærkninger

Bemærk: Den komplette træningsløbsplan for 2014 ligger på hjemmesiden. Find den på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Træningsløb ... Træningsløbsplan for 2014

Tilmeld dig til de åbne løb på modsatte side via O-Service (www.o-service.dk) eller i god tid til Gitte og Torben Isen. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.

Husk: Der er endnu flere åbne løb end dem vi har udvalgt her - se hele listen på www.o-service.dk

Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, ekstra kort svær 3-4 km,
kort svær 5-6 km og lang svær 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med

kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelejlighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Angivelse af løbsområdet samt vejledning i banelægning vil banelæggerne modtage fra Andreas Skov.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes i materielskuret ved klubhuset 2 dage før træningsdagen. Materielkasse, deltagerliste, rettekort, udfyldt optællingsliste, borde og telt afleverer du i optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportidentbrikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03





Træningsløbsstatistik for 2013 for seniorløbere

Så er endnu et år gået, og det er tid til at holde mandtal over trænings-aktiviteten. I denne omgang er der 32 træningsløb, som tæller med i statistikken.

De mest aktive blandt de voksne løbere ses herunder.

Med venlig hilsen
Tove Jessen

Herrer	Antal løb	Damer	Antal løb
Frants Nielsen	26	Bitten Nielsen	24
Brian Nielsen	24	Lene Nygaard	23
Ole Andersen	21	Jonna Jørgensen	19
Andreas Skov	21	Lucia Aagaard	18
Kenn Kristensen	21	Tove Jessen	18
Thomas Lindschouw	20	Lene Schmidt	17
Søren Søgaard	20	Susanne Kristensen	15
Sved Erik Hedevang	19	Gitte Isen	13
Søren Andersen	19	Stine Søndergaard	12
Torben Isen	19		
Asger Kristensen	18		
Lars Mikkelsen	17		

Salg af klubbetøj

	Voksen / barn
Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynlås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynlås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon(blå,grøn,hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde(sorte) model"Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon"basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.
Du kan bestille tøjet hos Stine eller Jonna:	
stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74	

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no

Træningsudvalgets årsberetning 2013

Efter et veloverstået nytår kan vi se tilbage på et år med mange gode oplevelser i danske og udenlandske skove.

I 2013 har vi i Herning OK gennemført 32 træningsløb, og vi har løbet 15 fællesløb hos vore gode venner i Silkeborg OK, Holstebro OK og Vestjysk OK.

Det er rigtigt godt med dette samarbejde, så vi til en afveksling kan komme ud at løbe i nogle skove, vi er knap så bekendte med.

Træningsløbene er alle blevet afholdt i en rigtig god standard, og det er dejligt, at der ofte kommer mange løbere fra andre klubber for at deltage i vore træningsløb.

Herfra skal lyde en stor ros til alle banelæggerhold for det store arbejde, der bliver lagt i arbejdet med træningsløbene.

Årets klubmesterskab i dagorientering blev henlagt til Gyttegård Plantage med OK Gorm som arrangør. Klubmesterskab nat blev løbet i Haunstrup. Det er altid spændende at se hvem der løber med sejren i de forskellige klasser.

Torsdagsløbetræningen kører stadig med en trofast skare på 15 – 20 løbere, som kommer nogenlunde regelmæssigt, men der er plads til mange flere!

I år har vi hen over sommeren haft et fastlagt program med diverse fartlege og intervaltræning. Stor tak til Ole Jacobsen for dette.

Mandagstræningen er efterhånden ved at være helt uddød, men vi er stadig en lille håndfuld der stædigt bliver ved. Alle er stædigt meget velkomne til at løbe med.

Træningsudvalget består af Andreas Skov, Leif Olsen, Susanne Kristensen, Ole Jacobsen og undertegnede. Tove Jessen har udarbejdet træningsstatistikken.

Andreas Skov har gennem mange år haft skovkontakten til lodsejerne af alle vore træningsområder. Dette job ønsker han ikke længere at varetage, så hvis du har lyst til at afløse ham, så sig endelig til. (Se også side 10)

Vi vil gerne sige mange tak for et rigtig godt samarbejde med bestyrelsen og klubbens udvalg.

Til sidst vil vi gerne sige rigtig mange tak til alle lodsejere og skovens folk. Uden jeres villighed kunne vi slet ikke dyrke vores sport.

Alle ønskes hermed et rigtig godt og lykkeligt nytår.

Med venlig hilsen Træningsudvalget
Søren Søgaard Nielsen



Antal løbere i skoven i 2013

Dato	Skov	Egne medlemmer i skoven (excl banelæggere)	Ikke-medlemmer/ fra andre klubber
5/1	Skelhøje	32	8
19/1	Brejning Krat		
2/2	Trehøje Nord	20	10
9/2	Brandlund	22	12
23/2	Husby	23	9
23/3	Hørbylunde Nord	32	25
2/4	Nørlund Syd	23	0
9/4	Fejsø	26	19
23/4	Harrild hede	27	4
30/4	Præstbjerg	30	24
7/5	Linnebjerg	39	14
14/5	Snejbjerg Sparekasse	26	10
28/5	Haunstrup	38	27
4/6	Løvbakkerne	41	8
18/6	Knudmosen	52	0
25/6	Nørlund Syd	30	2
2/7	Hoverdal Vest	26	16
30/7	Bjørslev	21	4
6/8	Hørbylunde Syd	32	5
13/8	Harrild Hede	32	2
20/8	Trehøje syd	46	14
27/8	Hørbylunde Nord	28	16
3/9	Velling	24	6
10/9	Stråsø	24	22
24/9	Jeannete/Thyra	42	4
5/10	Haunstrup	26	10
19/10	Fejsø	18	19
26/10	Hoverdal Øst	24	8
23/11	Momhøje	15	2
30/11	Nørlund Nord	32	1
7/12	Løvbakkerne	21	5
14/12	Skarrild	30	18
26/12	Knudmosen	12	0

FIND VINTERVEJ

Så er halvdelen af vinterens lørdagsløb ved at være afviklet med rigtig mange deltagere. Det er dejligt at se alle jer, der plejer at komme, men også skønt at sige goddag til løbere, vi ikke har set i lang tid. Tak fordi du måske er blandt de „gamle“ løbere, som har sørget for at få helt nye deltagere med. Der har været 3-5 hver gang. Det er positivt!

De sidste løb afvikles således:

25. januar: Fuglsang Sø med start fra Sønderagerskolen.

1. februar: Brejning Krat. Et spændende område lige nord for Videbæk.

8. februar: Trehøje Nord med start fra Naturskolen, der ligger lige syd for Røddinglundcentret.

15. februar: Snebjerg By med start fra spejdernes hytte Enghytten, Enggårdvej 22 i Snebjerg. (Med Suppe til at varme sig på)

22. februar: Brandlund med start fra DDS hytten Hedehuset, Nordlundvej 51A, Brande. Finalelodtrækning.

Alle dage kan vi komme indendørs. Dog er det endnu lidt usikkert med Brejning Krat. – Der er kaffe og kage de fleste gange.

Alle dage er der både begynder, lette, mellemstore og „svære“ baner. Den 25. januar og den 15. februar er de svære baner nok

lidt anderledes end normalt, men du kan roligt møde frem. – Du vil have fortjent kaffen bagefter. ☺

Efter sidste løb i Brandlund trækker vi lod om en række præmier. Hver gang du stiller op og hver gang du tager en ny med, får du et lod. Jo flere lodder, desto flere chancer, men du skal være personligt til stede for at få din præmie.

Til ungdomsløbere som gennemfører mindst tre løb er der en T-shirt.

Det bliver spændende at se om kampagnen efterfølgende vil vise et større deltagerantal til vores løb.

På vegne af RUF-, Ungdoms- og Træningsudvalgene

Asger Kristensen

Se også den oprindelige indbydelse til FIND VINTERVEJ på hjemmesiden. Klik på 'Træningsløb for begynder' i højre side.





Første år med et MTB-O udvalg

Der var nok en forventning efter et opstarts-møde i klubhuset den 16. januar 2013, at der var noget at bygge en fremtid på til MTB-O. Og ja det er der også. Vi har lavet 2 træningsløb og fundet klubmestre.

Ole Andersen lavede det første træningsløb i Haunstrup den 1. maj. 2 baner en på henholdsvis 12 km og 8,8 km meget fine baner. Der var 21 til start, og vi fik et løb der opfyldte alt det man kan ønske sig til et træningsløb – løbsform i hurtige stræk, stræk der skulle tænkes til, op og ned, som det nu kan lade sig gøre i Haunstrup. Så tak for det .

Svend Erik Hedevang, Jesper Hedevang og undertegnet stod for det andet løb den 12 juni. Her ville vi prøve at tegne O-kortet over Skelhøj om til MTB-O kort, således at stierne fik en anden signatur, så man kan se hvor let stierne er at cykle på, og hvor hurtig de er. Der fik vi et lille kursus hos Flemming Sasser om korttegning, og så gik Jesper i gang med at lave kort. Det tog tid, men der kom et nyt kort frem til MTB-O løbet. Løbet blev lavet i to etaper med kortskifte undervejs. Første del med kort 1:10.000 og sidste del med kort 1:4.000 – med det resultat, at man kan køre flere poster på et lille kort. Der var 18 til start og de fik et løb, som nok var godkendt.

Klubmesterskabet blev afviklet i Sjørup Plantage lavet af Lars-Ole Kopp. Han havde 2 baner én på 8 km og én på 15 km. Der blev fundet klubmestre i 4 klasser: Herre under og over 40 år og det samme hos damerne. Det var også et fint løb. Der var så lidt kritik omkring dato efterfølgende, da der var DM Lang på Møns Klint i samme weekend. Det må vi planlægge bedre i 2014.

Lidt sjov og spas blev det også til i sidste øjeblik. Sådan vi fik lidt cykel-motion før julefrokosten (den 19/12) i klubhuset.

Hvordan ser fremtiden så ud?

Vi er blevet spurgt, om vi vil lave et åbent løb, måske sammen med en anden klub i forbindelse med et 3 dags arrangement. Vi har sagt nej tak. Siden har Nordkredsen opfordret til, at der blev lavet MTB-O løb i de vestjyske skove, men det kræver nok lidt mod at sige ja tak. Det må vist vente til 2015.

I 2014 skal vi bruge lidt tid på træningsløb, med lidt kursus og derved få nye medlemmer til sporten.

Godt Nytår

MTB-O udvalg
Brian Nielsen

Årsberetning for Kortudvalget

Så kom hun bare der, og blæste os alle et stykke. Sådan er det – ind imellem – så uretfærdigt med de „kvinder“, når vi nu har gået der og tegnet en masse skov, så lægger Bodil bare træerne ned, uden at tænke på, at vi skal bruge området til O-løb.

Uden at have det fulde overblik over skaderne på vores o-kort, har jeg ved de sidste træningsløb i Løvbakkerne og Skelhøj erfaret, at vi nok ikke bliver arbejdsløse sådan lige med det første.

Hoverdal-kortet blev færdigtegnet først på året til div. matchen, Skelhøj blev revideret enkelte steder til Natuglen og Momhøje er revideret efter den store fældning i skoven. En nyttegning af Trehøje er igangsat.

Det helt store korttegningsprojekt i 2013 har været Nørlund / Harrild Hede. Kortet skal

bruges til DM Ultralang sidst i april og det har omfattet en nyttegning af Nørlund Nord, samt en revision af Nørlund Syd og Harrild Hede. Hele området (og det er stort!) samles i ét kort, som vi så efterfølgende lettere kan udnytte til åbne løb og træningsløb på tværs af de gamle områder. Jeg håber, som det lyder på de første meldinger jeg har fået, at „Bodil“ har været skånsom i området. – Ellers kan det i værste fald hedde „en ommer“...

Med stor tak til alle der har bidraget med korttegningen i 2013, håber vi på et nyt spændende år i skoven og hjemme ved pc'erne. Håber også at nye korttegnere melder sig under fanen i det nye år.

Flemming Sasser
Kortudvalget


bentjensen as
tømmer- & snedkerfirma

Tlf. 97 21 69 88

www.bentjensen.eu



Gratis undervisningsmateriale til skolerne!

Har dit barns skole bestilt !!??

Atter i år tilbyder DOF et gratis undervisningsmateriale bestående af hæfter og indlæringsark til landets skoler.

Bestilling skal ske inden den 23. februar. Materialet leveres kort tid efter.

Du kan henvise skolen til at læse mere under www.findvejiskolen.dk

Har du skolepligtige børn er det bare med at mase på, næste gang du er i forbindelse med skolen.

OGSÅ DU SOM IKKE LIGE HAR BØRN I SKOLEN KAN HJÆLPE TIL:

Din nabo eller din arbejdskollega har sikkert børn i skolen. Fortæl dem om projektet.

Til den vindende skole er der gratis orienteringsmaterialer: 20 kompasser og 20 postskærme samt et gratis orienteringsløb for skolen.

Jo flere skoler, vi får med, desto større profilering giver det klubben.

Asger Kristensen
RUF-udvalget

Overnatning ved Nordjysk 2 dages

Nordjysk 2 dages afholdes 15. og 16. marts 2014 i Bunken og Tornby Klitplantager. Der er mulighed for fortræning om fredagen i Tversted Klitplantage mellem kl 9 og 16.

Vi har reserveret overnatning på Hirtshals Vandrehjem (samme sted som Silkeborg OK). Når du tilmelder dig i O-service, skal du i 'Bemærkning til egen klub' skrive „Overnatter“, hvis det er

tilfældet.

Opholdet er incl aftensmad og morgenmad. Der er mulighed for at tilkøbe madpakke til om søndagen. Prisen bliver 325 kr. for overnatning, aftensmad og morgenmad. Børn indtil 12 år betaler 275 kr. Husk sengelinned (kan dog lejes mod betaling).

Hvis i ønsker at ankomme allerede om fredagen skal i selv aftale det med Hirtshals Vandrehjem.

O-hilsen
Anni Jensen, Arrangementsudvalget

Arrangementsudvalgets årsberetning

Årets første træningsløb blev fejret med suppe + hygge i Skelhøjhytten.

Først i marts måned var der tilbud om overnatning i Naturcenter Fosdalen i forbindelse med Nordjysk 2 dages.

Der blev tilgængæld ikke tilbudt overnatning til påskeløbene, idet Horsens OK havde lagt løbene i vores "baghave".

Sommerferie i sigte og det betyder at der afholdes grillaften på plænen ud for vores klubhus. Et arrangement som altid er godt besøgt!

Klubturen var i 2013 henlagt til Jammerbugten med indkvartering hos Svend Møller i Naturcenter Fosdalen.

Først skulle nat-O-løberne igennem et vanskeligt (og stifattigt) terræn ved formandens

sommerhus. Næste dag bød på et mega vådt O-løb i Svinkløv plantage.

Vi fik også set og hørt noget om de gamle fiskekuttere som trækkes op på stranden i forbindelse med en rundvisning på Slette Strand Bådebyggeri.

Julehygge i Naturskolen i Løvbakkeskoven med gløgg og æbleskiver i starten af december måned.

Som noget nyt var der invitation til julefrokost efter torsdags-løbeturen den 19. december for alle i Orienteringsklubben. Inden spisningen var der specielle udfordringer for MTBO'erne med strafunder ved forbiere. Det gav extra appetit...

På Arrangementsudvalgets vegne
Anni Jensen

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjorring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9



Status på DM Ultralang 2014



Som du nok har hørt, arrangerer Herning Orienteringsklub Danmarks mesterskab i orienteringsløb i den disciplin, der kaldes Ultralang. Ultralang er en speciel langdistance disciplin, hvor de bedste løbere skal løbe baner på helt op til 27 kilometer.

Løbet finder sted søndag den 27. april i Harriid Hede / Nørslund Plantage.

Selve planlægningen og arbejdet med stævnet har stået på i mere end et år, og i øjeblikket er det specielt Lars Mikkelsen som banelægger der arbejder på højtryk for at få banerne færdige.

Gennem hele 2013 har et større hold af korttegnere været i gang med nytegning og revidering af vore tre kort, Nørslund Nord, Nørslund Syd og Harriid Hede. Alle tre kort slås nemlig sammen til ét, når vi skal have deltagerne rundt på de lange baner.

Mandag den 20. februar har vi funktionsledermøde, hvor det praktiske arbejde omkring stævnet for alvor bliver skudt i gang. Funktionslederne vil nu planlægge de enkelte delopgaver under stævnet, og der er en god sandsynlighed for at de vil spørge om du vil hjælpe lørdag og/eller søndag ifm. stævnet.

Har du aldrig prøvet at hjælpe til ved afviklingen af et stævne før, skal du endelig

- Besøg stævnets hjemmeside ved at klikke på 'DM Ultralang 2014' til venstre på hjemmesiden.

ikke holde dig tilbage. Vi er rigtig mange involverede fra klubben – typisk omkring 50 personer – og det plejer at være en rigtig spændende og hyggelig dag når vi samarbejder om at skabe de perfekte rammer for et stævne.

Du kan selv henvende dig til en funktionsleder og tilbyde din hjælp:

Stævneplads/ parkering	Svend Erik Hedevang
Start	Ole Andersen
Banelægger	Lars Mikkelsen
Beregning	Thomas Lindschouw
Mål	Kim B. Schmidt
Kiosk	Stine Søndergaard
Børnebaner	Ena og Keld Dalby

Det kan naturligvis også være, at du skal løbe for at hjemtage et DM til klubben. I så fald kan du naturligvis ikke hjælpe ved afviklingen, men du er velkommen til at give en hånd med, når du har løbet.

Husk at du ikke må deltage i løbet, hvis du har løbet træningsløb i én af tre skove indenfor de seneste 18 måneder.

Kim Hyldgaard, Stævneleder

Generel information

Deadline for KompasPosten 2014

- ☑ Nr. 2 har deadline den 23. februar og udkommer ca. 9. marts
- ☑ Nr. 3 har deadline den 13. april og udkommer ca. 26. april
- ☑ Nr. 4 har deadline den 25. maj og udkommer ca. 7. juni
- ☑ Nr. 5 har deadline den 10. august og udkommer ca. 23. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 28. september og udkommer ca. 11. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 16. november og udkommer ca. 29. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk. Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, skal originalerne sendes separat. Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Opret gerne selv indlæg på hjemmesiden (kræver login) eller send materialet til wm@herning-orienteringsklub.dk. Den komplette medlemsoversigt kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr. Ved Danmarksmesterskaber og divisions-turneringsløb betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer. Dog afholdes udgiften til brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen) Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (fra ca. 1/4 2014)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (til ca. 1/4 2014)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Stine Søndergård.

Klubhusudvalg

Søren Andersen (udlejning), Henning Bendtsen, Inger Knudsen, Åge Knudsen, Arne Lock, Torben Hansen, Brian Nielsen og Kristian K. Pedersen.

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen og Asger Kristensen.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Kaj Kaspersen, Kurt Hindkjær og Knud Erik Klode.

Økonomiudvalg

Mildred Hansen, Gitte og Torben Isen.

MTB-O udvalg

Brian Nielsen og Svend Erik Hedevang.

Ungdomsudvalg

Kim og Irene B. Schmidt, Lars Mikkelsen, Jan Mathiasen og Lene Nygaard.

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen, Susanne Kristensen og Ole Jacobsen.

RUF udvalg (Rekruttering, Udvikling og Fastholdelse)

Annica Olsen, Asger Kristensen, Charlotte Mikkelsen, Irene Schmidt og Pia Schmidt.

Trykstuen



Print & kopiservice

Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk

Medlemskartoteket januar 2014

Antal medlemmer:

138

Vi siger velkommen til

Jens Peter Christensen
Østeralle 2
6920 Videbæk

Jens Larsen
Rosenalle 39
6920 Videbæk

Henrik Juhl
Gl. Kongevej 1 C
6920 Videbæk

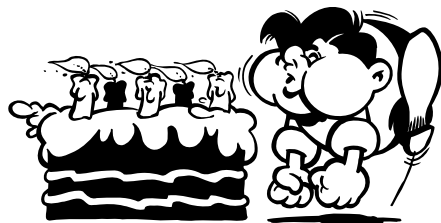
Vi siger farvel til

Lasse Skov
Leif Bønding
Peter Krabbe-Larsen

Vi siger tillykke til

07/02 Kurt Hindkjær
07/02 Daniel B. Schmidt
08/02 Søren Søgaard Nielsen
14/02 Erik Brixen
14/02 Pia Birkmose Schmidt
15/02 Rasmus Mølgaard Andersen
18/02 Randi Voetmann
19/02 Kåre Sandvi Jensen
19/02 Natasha Braun Voetmann
21/02 Vibeke Gottlieb
21/02 Frants Nielsen
22/02 Tove Jessen
23/02 Andreas Skov
24/02 Thomas Kofoed Nielsen
01/03 Flemming Jensen
04/03 Jørgen Pedersen
05/03 Susanne Kristensen
05/03 Søren Andersen
06/03 Lars Henrik Andersen
07/03 Karina Bie
10/03 Poul Erik Bertelsen

Har du husket ...
OBS! ... at opdatere
O-service??
www.o-service.dk





Vinterlang 2

Nordkredsens vinterlangdistanceløb er i fuld gang. Her er vi til 2. afdeling søndag den 19. januar i Silkeborg Sønderskov, Sletten og Himmelbjergets forbjerge...



(Foto: Kaj Kaspersen)

Note fra redaktøren:

Hvis du spændt har ledt efter beretningen „WMOC i Bjarne Riis terræn“ må vi desværre skuffe. Beretningen må vente til næste nummer pga. de mange indlæg til dette nummer.

Indholdsfortegnelse

Side

Kontaktinformation til bestyrelse m.fl.	2
Formandens beretning for 2013	3
Indbydelse til ordinær generalforsamling	5
Klubhusudvalgets beretning	6
Kære alle medløbere... ..	7
Næstformandens beretning for 2013	8
Ny skovkontakt søges	10
Find vej Dagen	11
Ungdomsudvalgets årsberetning 2013	12
Ungdomsudvalgets træningsplan 1. kvartal 2014	14
Jagten på dyrene med Ungdomsudvalget	15
Aktivitetskalender	16
Træningsløb i Herning OK	17
Regler for træningsløb	18
Træningsløbsstatistik 2013 / Salg af klubbøj	19
Træningsudvalgets årsberetning 2013	20
Antal løbere i skoven i 2013	21
FIND VINTERVEJ	22
Første år med et MTB-O udvalg	23
Årsberetning for Kortudvalget	24
Gratis undervisningsmateriale til skolerne!	25
Overnatning ved Nordjysk 2 dages	25
Arrangementsudvalgets årsberetning	26
Status på DM Ultralang 2014	27
Generel information	28
Klubbens udvalg	29
Medlemskartoteket januar 2014	30
Vinterlang 2	31



- Kåring af de sidste klubmestre til
torsdagsløb. (Foto: Søren Søgaard)