

KompasPosten

Nr. 3 – april 2014



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55

Økonomiudvalg

Mildred Hansen
mildred.vle@gmail.com 23 62 83 34

Kommunikationsudvalg

Ubesat

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Træningsudvalg

Ubesat

Træner

Jan Mathiasen
jan@mathiasen.dk 35 11 73 90

Klubhusudvalg

Søren Andersen
dpvsa@herning.dk 30 59 43 97

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Lucia Aagaard
lucia.kaj@email.dk 40 45 40 99

Ungdomsudvalg

Kim/Irene B. Schmidt
fam.b.schmidt@gmail.com 41 32 03 45
61 77 37 96

Ungdomstræner

Lars Mikkelsen
lars@mikkels1.dk 22 15 66 76

MTB-O udvalg

Brian Nielsen
benteogbrian@mvb.net 29 91 24 67

RUF udvalg

Annica Olsen
annicarsten@gmail.com 96 10 63 14

Salg af klubbøj

Stine T. Søndergaard / Jonna Jørgensen
24 25 33 42 / 60 89 90 74
stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10

Pressekontakt

Kommunikationsudvalget
presse@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Andreas Skov 97 12 76 78
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Vision 2015 kontakt

Asger Kristensen 22 67 66 71
asger.kristensen@city.dk

Medlemsregister og løbstilmelding

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

*Forside: En glad vinder fra årets Find Vej Dag
den 5. april i Løvbakkerne. (Foto: Herning
Orienteringsklub)*



Det er stadigvæk gratis...

...at løbe divisions match for Herning Orienteringsklub.

Søndag den 4. maj i Bjerre Skov er der igen divisionsmatch.

Kom op af sofaen og få hele familien tilmeldt til denne fantastiske mulighed for en klubtur ud i det grønne – klubben betaler!

Lad os i fælleskab gøre hvad vi kan, for at slå Mariager Fjord OK, Viborg OK og Aarhus 1900 Orientering, så vi fortsat kan ligge i toppen af 2. division.

Du kan klikke ind på www.horsensok.dk og se indbydelsen. Her kan du også se hvilke baner, der er at vælge imellem. Når du tilmelder dig via **O-service**, må du gerne skrive i rubrikken „**Bemærkning til egen klub**“ om vi må sætte dig på den bane, hvor du giver flest point, ellers vælger du bare den bane du ønsker.

Har du ikke mulighed for selv at tilmelde dig, så giv endelig besked til Asger Kristensen – asger.kristensen@city.dk – så sørger vi for, at du bliver tilmeldt.

Da Bjerre Skov ligger under en times kørsel fra Herning, vil der ikke være fælles bustransport, så derfor skriv også i feltet om du kan have **flere med i bilen**, eller om du gerne vil have **kørelejlighed**.

Arrangementsudvalget vil sørge for lidt væske til ganen efter løbet, men tag selv en madpakke med og nyd den omkring klubteltet, som vil være med i tilfælde af regn.

Sidste frist for tilmelding til denne fælles oplevelse er **den 26. april**, så tilmeld dig i god tid – gerne sidst i påsken – så vi kan nå at se på og stille det stærkeste hold.

Medbring også gerne et kamera, så vi kan få nogle billeder med hjem fra turen.

O-hilsen
Asger og Susanne Kristensen

Folk med begge ben på jorden hænger ikke på træerne...

bent-jensen as
tømrer- & snedkerfirma

Tlf. 97 21 69 88

www.bentjensen.eu

Nu kan selv dådyrene finde vej i Løvbakke Dyrehave

Det skal i hvert fald ikke være dådyrenes skyld, hvis de ikke kan finde vej til de steder i Løvbakke Dyrehave, hvor vi mennesker gerne vil se dem.

Derfor har nogle af orienteringsklubbens dygtige korttegnere nu tegnet et helt nyt Løvbakkekort på grundlag af den nyeste teknologi.

Skulle dådyrene ikke kunne læse kortet, er det så viseligt indrettet, at det kan læses af de fleste tobenede væsener, så dådyr og gæster nok skal få øje på hinanden.

75 faste poster

På kortet er afsat 75 faste poster, da det nye kort har givet mulighed for opsætning af 16 nye poster på de arealer, der ejes af Naturstyrelsen.

Desuden er nogle af de gamle poster flyttet til nye positioner enten fordi den gamle placering var ulovlig (gravhøje) eller fordi terrængenstanden ikke mere var tydelig nok (lysninger).

Det store antal poster skyldes, at der skal kunne laves begynder- og lette baner fra de tre startsteder ved henholdsvis Gullestrup skole, Naturcentret og indgangen til Løvbakke Dyrehave.

Større kort

Kortet er udvidet med et spændende område mod øst, så det nu strækker sig helt ud til motortrafikvejen til Holstebro. Det giver en masse nye bakker og en del ny skov.

Kortet er tegnet i målestoksforholdet 1:10.000 så det fylder næsten et helt A3 ark. Det betyder, at kortet på hjemmesiden og til kortkasserne må ændres til 1:13.000 for at kunne være på det praktiske format A4.

Lånekort og reklametavler

Ved de to vestlige startsteder er opsat kortkasser, hvor skovgæsterne kan låne et orienteringskort, gå eller løbe en tur og så



**Ringkjøbing
Landbobank**



aflevere kortet inden de tager hjem.

Her er også opsat store opslagstavler og folderkasser med nyheder fra klubben. Du er også velkommen til at bruge opslagstavlerne, når du har et arrangement i Løvbakkerne. Ved opslagstavlen ved Naturcentret mangler vi endnu af få opsat et kortbord.

Mange involverede

Med fare for at glemme nogen har jeg prøvet at lave en opgørelse over, hvor mange, der egentlig har deltaget for at få dette projekt op at stå.

Naturstyrelsen Midtjylland har givet tilladelse til at opsætte faste poster på deres arealer. Senere leverede Styrelsen postpælene med udsavet hul til beskyttelse af klippetangen, ligesom anvendelsen af deres ATV til udlægning af de tunge egetræspæle var helt uundværlig.

Herning Kommune har givet lov til at vi fort-

sat må have faste poster på kommunens områder.

Frede Rasmussen og jeg har rekognosceret henholdsvis den østlige og den vestlige del af skoven.

Torben Isen startede på rentegningen, og da han skulle være banelægger til Natuglen, overtog Lucia Aagaard resten af rentegningen.

Da posterne skulle graves ned, etablerede vi som sædvanlig flere nedgravningshold, så opgaven blev overkommelig for alle. Svend Erik Hedevang og Torben Hansen, 80-årige Mogens Andersen og undertegnede udgjorde de to formiddagshold og over middag tog Susanne Kristensen og Flemming Jensen over. I dagene før og efter sørgede Carsten Kuhlmann, som bor i området, for de sidste nedgravninger, ligesom han kontrollerede alle posterne inden kortet gik i trykken.

Som afslutning på sin lærlingetid har Anders



Ringkjøbing
Landbobank

Bareuther lavet den sidste opslagstavle ved Naturcentret.

Endelig har Kaj Kaspersen sørget for at opgradere hjemmesiden med de nyeste oplysninger om Løvbakkekortet.

Sponsorer

Når man starter sådan et projekt, skal økonomien være på plads.

Da der ikke var afsat midler i budgettet, måtte jeg forsøge at få tingene sponseret.

Det forløb så godt, at vi får det hele til at løbe rundt uden udgift for klubben.

Naturstyrelsen gav de nye egepæle, folderkasse og kortbord.

Herning Kommunes Natur og Grønne områder betalte materialer og maling til opslagstavlen samt en folderkasse til den gamle opslagstavle.

Fremover vil man også trykke og laminere de kort, der skal bruges i lånekortkasserne.

Ringkøbing Landbobanks sponsorat dækker alle omkostninger omkring kortet.

Tilsyn med lånekort- og folderkasser samt de faste poster

Denne vigtige funktion varetages som tidligere af Carsten Kuhlmann.

TAK!

Jeg vil hermed gerne rette en stor og velment tak til alle jer, der har været involveret omkring projektet. En så stor og god opbakning giver mod på at sætte andre skibe i søen.

Asger Kristensen
Projektleder



**Ringkøbing
Landbobank**



Grill i Søndre Anlæg

Kom til træningsløb i Søndre Anlæg den 10. juni og få en hyggelig aften.

Der serveres et lækker ta'selv-salatbord + grillkød + øl og sodavand.

Alt til yderst rimelige priser...!

Kaffe og kage er tilmed helt gratis!

Spisningen starter kl. 19.00, så du har god tid til at deltage i træningsløbet!

Med sommerhilsen

Anni Jensen, Arrangementsudvalget



Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjorring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9

Når Isen bliver hot – og går WMOC

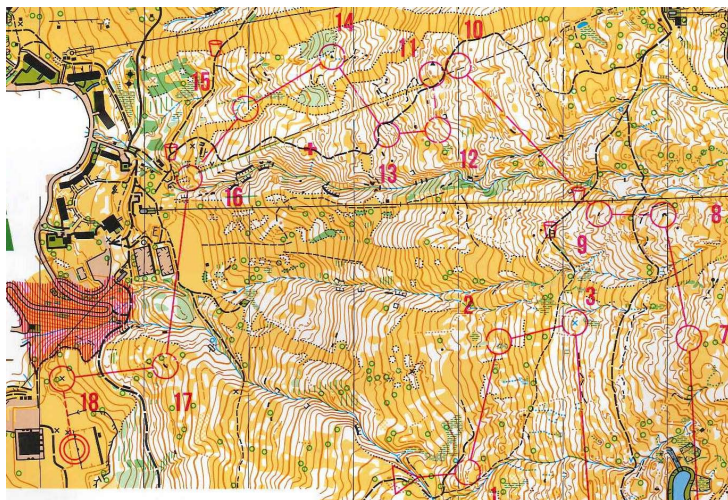
Del 4: Sådan bliver man verdensmester...

[Fortsat fra KompasPosten nr. 2, 2014]

Efter sprinten resterede nu kun to kvalifikationsløb og en finale på den lange distance. Kvalifikationsløbene fandt sted på skråningerne ved Sansicario, hvor skiskydningen havde fundet sted under OL i 2006. Bare at komme fra stævneplads til start var en udfordring. 1600 m med en stigning på

210 m syrede benene godt til. Når dertil kommer 255 m stigning på selve banen, kan man jo regne ud, der var en del nedløb. Det var hårdt at kravle op, men faktisk også svært at komme ned med mine gamle stive fodled.

Jeg er meget imponeret af de gamle bjerggæder, der kan løbe sådan en bane på under 45 minutter. Jeg skulle bruge cirka det dobbelte og blev begge dage nr. 56 i mit heat. Gitte blev nr. 48 og 39 og var dermed i B-finalen.



- Kvalifikationsløb til den lange distance...



Han var altså i stand til at komme fra Sverige til et bjerg i Italien, hvor han gennemførte alle 5 løb og blev verdensmester i sin klasse i både sprint og på den lange distance. Rune fandt de 10 poster på den 1,5 km lange bane med 85 m stigning i tiden 57:46.

Rune har skrevet om orienteringsløb i Norrköping Tidende siden 1938. Før det blev han selv omtalt i avisen i 1935 under rubrikken:

„Lovande 16-åring tvåå i Kvillingeskogen“

På finaldagen blev vi udfordret, allerede inden vi nåede frem til stævnepladsen. Vi skulle nemlig med chairlift både op til og ned fra stævnepladsen, og da ingen af os har det særlig godt med højder, var det måske dagens største udfordring. Jeg syntes, jeg kunne ane aftrykket af mine fingre i jern-tværstangen, da vi var kommet ned igen ☺.

Gitte løb en flot B-finale og blev nr. 3.

Jeg fandt ud af, hvordan jeg måske kunne blive verdensmester en skønne dag: Fantastiske Rune Haraldsson fra Sverige stillede op i klassen: Herre 95!

Konklusionen må være, at en vej til et verdensmesterskab kunne være et stænk bremseolie i det biologiske ur – for at bruge Runes egen formulering ☺.

Torben Isen



- Rune Haraldsson, H95

Aktivitetskalender – udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Søndag 27/4	A	DM Ultralang	Harrild Hede / Nørlund Plantage Herning OK	11/4
Søndag B 4/5		Divisionsmatch 2., 3. og 4. division	Bjerre Skov Horsens OK	26/4
Kredsungdomsmatch (KUM) 10-11/5, Kolding OK				
Torsdag	B&U	Lang	Stenderup Nørreskov	(kun udtagne
Fredag	B&U	Stafet	Marielundskoven	ungdomsløbere)
MTBO World Cup 16-18/5, OK Øst				
Fredag	MTBO	Åbne løb, sprint	Forskerparken SCION DTU	9/5
Lørdag	MTBO	Åbne løb, lang	Teglstrup Hegn	9/5
Søndag	MTBO	Åbne løb, mellem	Danstrup Hegn	9/5
Fredag 16/5	C	Nordjysk Lang	Rold Nørreskov Rold Skov OK	8/5
Torsdag 29/5	C	Nordjysk Stafet	Hobro Østerskov Mariager Fjord OK	23/5
Torsdag 29/5	C	Kristi Himmelfartsløb	Marselisborg Nord OK Pan	25/5
MTBO weekend 13-16/6				
Fredag	MTBO	Sprint	Skanderborg Dyrehave	6/6
Lørdag	MTBO	Mellem	Nordskoven	6/6
Søndag	MTBO	Lang	Sønderskoven	6/6
Søndag 15/6	C	Vejle Stafet	OK SNAB ??	?/?



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	BEMÆRK
Tirsdag 22/4	Momhøj Plantage	Poul E. og Magnus Bertelsen + Tove Jessen og Erik Brixen	27: Vorgodvej/ Fjeltstervangvej	Introkursus (se side 15)
Tirsdag 29/4	Snebjerg Spare- kasse Plantage	Søren og Rasmus Andersen + Henning Bendtsen + Rudi Pedersen	5: Albækvej/ Helstrupvej	Introkursus (se side 15)
Tirsdag 6/5	Linnebjerg	Frants Nielsen + Knud Erik Klode + Kristian "Pind" Pedersen	3: Ilskovvej/ Nørremarkvej	Introkursus (se side 15)
Tirsdag 13/5	Haunstrup	Kenn og Susanne Kristensen + Kurt Hindkjær og Marit Lund	6: Albækvej/ Tothøjvej	
Tirsdag 20/5	Præstbjerg	Holstebro OK	se www.holstebro-ok.dk	
Tirsdag 27/5	Skelhøj	Stine Søndergaard + Jonna Jørgensen + Lene, Henriette og Charlotte Nygaard	17: Isenvadvej syd motorvejsafkørslen	
Tirsdag 3/6	Nr. Vosborg	Vestjysk OK	se www.vestjyskorientering.dk	
Tirsdag 10/6	Knudmosen	Ole Jacobsen + Peder Larsen + Torben og Peter Schou	1: Klubhuset, Godsbanevej 2	Grillarrangement (se side 7)

Afmærkning: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Afmærkninger

Tilmeld dig til de åbne løb på modstående side via O-Service (www.o-service.dk) eller i god tid til Gitte og Torben Isen. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.

Husk: Der er endnu flere åbne løb end dem vi har udvalgt her - se hele listen på www.o-service.dk

Vejledning om træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, ekstra kort svær 3-4 km,
kort svær 5-6 km og lang svær 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med kør-

sel fra klubhuset, så mangler du kørelejlighed
så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Angivelse af løbsområdet samt vejledning i
banelægning vil banelæggerne modtage fra
Leif Olsen.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen. Materielkasse, deltagerliste,
rettekort, udfyldt optællingsliste, borde og
telt afleverer du i optalt og rengjort stand
senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportidentbrikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03





Salg af klubtøj

	Voksen / barn
Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynslås (blå, grøn, hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynslås (blå, grøn, hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon (blå, grøn, hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde (sorte) model "Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon "basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.

Du kan bestille tøjet hos Stine eller Jonna:

stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no



spar Nord

Spar Nord Herning
 Dalgasgade 30, 7400 Herning
 Telefon 97 11 70 00
 Telefax 96 27 76 43
www.sparnord.dk/herning

Hej alle sammen!

Som det fremgår af invitationen på modstående side, så er det igen tid til Introkursus i Herning Orienteringsklub.

Som det nok er dig bekendt, vil det være rigtig godt med nye medlemmer i klubben. Vi vil også gerne se medlemmer, som ikke har været i skoven i et stykke tid. Vi håber, at der kommer en flok børn, voksne, familier, adventureløbere mv. Det er her, at du kan hjælpe til. ☺

Spred budskabet og invitationen ud til alle interesserede (familie, venner, arbejdsplads mv.) og fortæl om vores fælles sport O-løb!

Så vil RUF og Svend Erik Hedevang, som er instruktør, gøre alt hvad vi kan, for at alle får nogle super dage i skoven.

Invitationen kan du også finde på Herning Orienteringsklubs hjemmeside til udskrift.
(Linket findes øverst til højre under find vej logo'et)

Allerede nu er der kommet nye medlemmer til klubben. Og der er flere på vej. Så vær opmærksom på om de lige mangler lidt hjælp eller gerne vil dele deres løbsoplevelse med dig.

På forhånd tak og mange O-hilsner fra RUF-udvalget

Irene B. Schmidt

Har du husket ...

... at opdatere

O-service??

www.o-service.dk





Introkursus

Orienteringsløb Forår 2014

Præmie:

Hver gang man kommer til et Introkursus, får man et klistermærke. Dette klistermærke skal man sætte på nedenstående felter. Hvis man har fire klistermærker til det sidste arrangement, så får man en flot præmie!

#



Orientering!
Løb, sjov, sprint og spænding!
For piger, drenge, forældre, voksne.
Gå eller løb.
Vi ses!

Du kan:

- komme så mange gange du har lyst.
- løbe den eller de baner du har lyst til.
- hygge dig med de andre efter løbet – der er kage og kaffe på kanden ☺
- få en flot præmie til det sidste løb, hvis du har været med alle fire gange!
- møde op sammen med din familie eller venner og få en super sjov aften i skoven!

Praktiske oplysninger:

Vi samles i skoven kl. 17.30, hvor man finder den rute, som man gerne vil gå/løbe.
Der er introduktion til skoven og et oplæg vedrørende orientering kl. 17.45 – 18.00
Kl. 18.00 går/løber vi i skoven – nogle stykker sammen eller hver for sig.
Efter løbet kigger vi på kortet og snakker din rute igennem.

Spørgsmål:

Se www.herning-orienteringsklub.dk
Besvares med glæde af: Irene Schmidt, 61773796 (fam.b.schmidt@gmail.com)

Generel information

Deadline for KompasPosten 2014

- ☑ Nr. 4 har deadline den 25. maj og udkommer ca. 7. juni
- ☑ Nr. 5 har deadline den 10. august og udkommer ca. 23. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 28. september og udkommer ca. 11. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 16. november og udkommer ca. 29. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk. Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, skal originalerne sendes separat. Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Opret gerne selv indlæg på hjemmesiden (kræver login) eller send materialet til wm@herning-orienteringsklub.dk. Den komplette medlemsoversigt kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr. Ved Danmarks mesterskaber og divisions-

turneringsløb betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer. Dog afholdes udgiften til brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen) Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (til ca. 1/10 2014)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (fra ca. 1/10 2014)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Stine Søndergård.

Klubhusudvalg

Søren Andersen (udlejning), Henning Bendtsen, Inger Knudsen, Åge Knudsen, Arne Lock, Torben Hansen, Brian Nielsen og Kristian K. Pedersen.

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen og Asger Kristensen.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Kaj Kaspersen, Kurt Hindkjær og Knud Erik Klode.

Økonomiudvalg

Mildred Hansen, Gitte og Torben Isen.

MTB-O udvalg

Brian Nielsen og Svend Erik Hedevang.

Ungdomsudvalg

Kim og Irene B. Schmidt, Lars Mikkelsen, Jan Mathiasen og Lene Nygaard.

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen og Susanne Kristensen.

RUF udvalg (Rekruttering, Udvikling og Fastholdelse)

Annica Olsen, Asger Kristensen, Charlotte Mikkelsen, Irene Schmidt og Pia Schmidt.

Trykstuen



Print & kopiservice

Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk

Medlemskartoteket april 2014

Antal medlemmer:

138

Vi siger velkommen til

Lene M. Andersen
Grønningen 3
7490 Aulum

Lasse Wesley Andersen
Høvsørevej 59
7650 Bøvlingbjerg

Peter Wesley Andersen
Høvsørevej 59
7650 Bøvlingbjerg

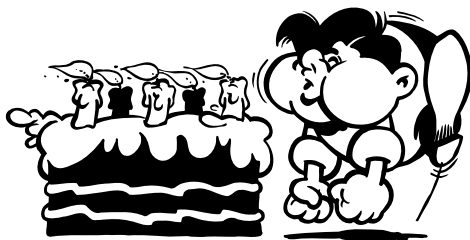
Maj Dagny Andersen
Høvsørevej 59
7650 Bøvlingbjerg

Vi siger farvel til

Allan Porsmose
Mille Andersen
Pernille Nielsen
Otto Jørgensen
Poul Jørgensen
Karina Bie

Vi siger tillykke til

28/04 Annica Olsen
01/05 Lars-Henrik Braun
01/05 Jens Peter Christensen
03/05 Bodil Schulz
07/05 Erik Thomsen
13/05 Anni Jensen
13/05 Helle Petersen
18/05 Carsten Kuhlmann
19/05 Ole Jacobsen
20/05 Stine T Søndergaard
21/05 Svend Erik Hedevang
22/05 Mathias Sandbæk Olsen
23/05 Dennis Kristensen
23/05 Keld Dalby
26/05 Leif B. Nielsen
02/06 Thorkil Skovbjerg
03/06 Jens Jørgen Jensen
06/06 Jens Peder Jørgensen
08/06 Kim Hyldgaard
14/06 Asger Kristensen
14/06 Jonna Jørgensen
14/06 Lene Schmidt
15/06 Birthe Rasmussen





Nordjysk 2-dages

Traditionen tro var mange løbere fra Herning Orienteringsklub taget til Nordjysk 2-dages. Arrangementet foregik i Bunken Klitplantage og Tornby Klitplantage den 15. og 16. marts.



(Foto: Kaj Kaspersen og Søren Andersen)

KompasPosten
Egeskovvej 12
7451 Sunds

B
Economique

Indholdsfortegnelse	Side
Kontaktinformation til bestyrelse m.fl.	2
Det er stadigvæk gratis... ..	3
Nu kan selv dådyrene finde vej i Løvbakkerne ...	4
Grill i Søndre Anlæg	7
Når Isen bliver hot - og går WMOC - sidste del ..	8
Aktivitetskalender	10
Træningsløb i Herning OK	11
Vejledning om træningsløb/Salg af EMIT brikker	12
Salg af klubbøj	13
Hej alle sammen! (Oplæg til introkursus)	14
Indbydelse til introkursus	15
Generel information	26
Klubbens udvalg	17
Medlemskartoteket april 2014	18
Nordjysk 2-dages	19



- Starten er gået til årets Find Vej Dag den 5. april. (Foto: Herning Orienteringsklub)



- Stævnepladsen ved naturskolen i Løvbakkerne summer af aktivitet ved årets Find Vej Dag. (Foto: Herning Orienteringsklub)