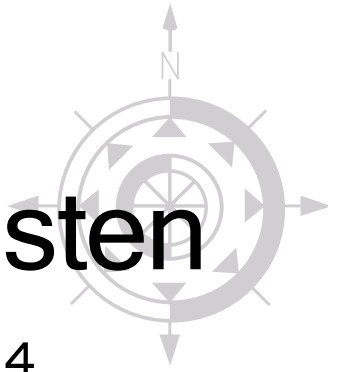


KompasPosten

Nr. 4 – juni 2014



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55

Økonomiudvalg

Mildred Hansen
mildred.vle@gmail.com 23 62 83 34

Kommunikationsudvalg

Ubesat

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Træningsudvalg

Ubesat

Træner

Jan Mathiasen
jan@mathiasen.dk 35 11 73 90

Klubhusudvalg

Søren Andersen
dpvsa@herning.dk 30 59 43 97

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Lucia Aagaard
lucia.kaj@email.dk 40 45 40 99

Ungdomsudvalg

Kim/Irene B. Schmidt
fam.b.schmidt@gmail.com 41 32 03 45
61 77 37 96

Ungdomstræner

Lars Mikkelsen
lars@mikkels1.dk 22 15 66 76

MTB-O udvalg

Brian Nielsen
benteogbrian@mvb.net 29 91 24 67

RUF udvalg

Annica Olsen
annicacarsten@gmail.com 96 10 63 14

Salg af klubbøj

Stine T. Søndergaard / Jonna Jørgensen
24 25 33 42 / 60 89 90 74
stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10

Pressekontakt

Kommunikationsudvalget
presse@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Andreas Skov 97 12 76 78
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Vision 2015 kontakt

Asger Kristensen 22 67 66 71
asger.kristensen@city.dk

Medlemsregister og løbstilmelding

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

*Forside: Allan Simonsen indfangede datteren til
Find-vej dag på dette foto. (læs mere om fotoet
side 17). (Foto: Allan Simonsen)*



Formandens...

Stor tak til alle for indsatsen ved DM Ultralang søndag den 27. april. Jeg har fået mange rosende ord for både baner, kort og et hyggeligt, velfungerende stævne. Man satte også pris på at blive modtaget af glade piger og børn, som delte „goodie-poser“ ud. Selvom der var brug for mange hjælpere, var der også plads til at enkelte medlemmer deltog i konkurrencen, og det blev endda til en sølvmedalje til Daniel Schmidt. Flot klart af en førsteårs H13-14 løber. Læs i øvrigt lidt mere fra stævnelederen på side 11 og kig forbi billedesiden, der i dette nummer har medtaget nogle indtryk fra dagen.

Ellers er det gået lidt ned ad bakke med klubbens deltagelse i DM arrangementerne. Det skyldes bl.a. at DM-sprint i Lemvig blev afviklet dagen før vort eget DM-stævne. Her måtte vore stærke dameløbere igen redde klubbens ære med guld til Lucia Aagaard i D50- og bronze til Gitte Isen i D55-. Det så mere sort ud med tilmeldingerne til DM-nat,

formentlig fordi stævnet blev afviklet på en fjerntliggende ø.

Desværre foregår DM-Mellem på den samme østligt beliggende ø den 23. august. Men her kan man kombinere med en sommerudflugt og måske med i deltagelse i Midgårdsormen, der er et spektakulært stafetløb, som starter natten til den 24. august.

Der er noget kortere køreafstand til de sidste to DM arrangementer, som er DM-Stafet i Fovslet ved Kolding og DM lang i Munkebjerg ved Vejle. Her skal du reservere weekenden 13-14. september.

Ved årets første divisionsmatch i Bjerre Skov den 4. maj deltog vi med 58 deltagere og fik en komfortabel sejr med 6 matchpoint. Skriv allerede nu den 2. match ind i kalenderen. Det er den 7. september i Fløjstrup med OK-PAN som arrangør. Husk også at notere op/nedrykningsmatchen i Rold Mosskov den 21. september. Det er her, vi har mulighed for at rykke op i 1. division. (Se side 11)

bent-jensen as
tømrer- & snedkerfirma

Tlf. 97 21 69 88

www.bentjensen.eu



Ved begge matcher vil arrangementsudvalget stå for bustransport.

Årets første søtur gik rundt om vandkraftsøerne ved Vestbirk mandag den 19. maj. Det blev til „intervaltræning“ pga. de mange seværdigheder, bl.a. det stadigt fungerende vandkraftværk. Det store udflugtsmålet var den nedlagte jernbane gitterbro over Gudenåen, som har været skjult i en dæmning af sand og jord siden 1929. Den medbragte mad blev skyllet ned med kolde øl ved de opstillede borde lige ved siden af det imponerende restaureringsarbejde. Jeg har medtaget et par stemningsbilleder

fra turen. Har du fået lyst til at deltage i de kommende mandagssøture, er du meget velkommen. Planlagt er Svanholm Sø ved Sdr. Felding den 2. juni og Hampen Sø den 30. juni. Hver gang med afgang fra klubhuset kl 16.30. Følg med på hjemmesiden, eller kontakt Søren Søgaard: ssn@mail.tele.dk / tlf. 2147 7899.

Mange har oplevet problemer med hjemmesiden. Det skyldes en forældet software version og Knud Erik Klode er gået i gang med det store arbejde med at flytte alt indholdet til en ny version. Det vil forhåbentlig fungere efter sommerferien.



Ved det nylige EU-valg var beskæftigelses-situationen borgernes første prioritet. Her kan Herning OK byde ind med et bidrag til at øge beskæftigelsen, idet vi har nogle spændende ledige jobs. Så skal vi ikke hjælpe hinanden med at finde gode kandidater til formandsposterne for Kommunikationsudvalget og Træningsudvalget samt til opgaven som klubbens skovkontakt?

Vi ses i skoven...

Jens Jørgen Jensen



Videoklip på hjemmesiden?

Fra vinderen af Find vej Dagens aktions-kamera Allan Bo Simonsen har vi fået et godt tilbud: Han vil gerne ved hjælp af det ny-vundne kamera gerne hjælpe os med at lave en videoproduktion om et orienteringsemne.

Kunne du (evt. sammen med en klubkamerat) tænke dig at være projektleder på en sådan videoproduktion?

Emnet er frit, men arbejdet vil vel i store træk komme til at bestå af:

- Udvælgelse af målgruppen
- Lave drejebogen så detaljeret som mulig, gerne med forslag til lydtekst, der skal på.
En spilletid på 1-2 minutter vil vist være fint.
- Få én eller flere løbere til at udføre de ønskede aktiviteter.

Du kan evt. hente inspiration på forsiden af DOFs hjemmeside, hvor der i højre side er en masse henvisninger til eksisterende videoer.

Fra Allan har jeg fået følgende vedr. lyden:

Med hensyn til lyd kan det være svært, at lave det, der kaldes "reallyd" - altså lyden på stedet. Ofte fjernes reallyden og der lægges underlægningsmusik på i stedet. Dette bør være af den

type som er uden rettigheder. Det hedder royalty free music og kan købes til meget små penge, da det jo blot er til nogle få minutter. Det kan købes f.eks. på iTunes for kr. 8,- pr. nummer. Et enkelt stykke musik i den rigtige genre/stil er sikkert fint. Ofte bruges også effekter som f.eks. fuglefløjt eller hvislen i træer som yderligere lyde. Vi kan også indtale en stemme, som lægges ind i filmen. Jeg har en udmærket optager til det formål. Vi kan lave interviews med deltagere og optage deres stemmer på lydoptageren og så synkronisere det med filmen bagefter. Det er grunden til, at klaptræet bruges. Det giver en høj lyd og det er netop den, der bruges når et lydspor og et videospor skal samles. Jeg har udstyret til rimelige video og lydoptagelser og computerprogrammer til efterarbejdet. Om jeg så har evnerne er jo noget helt andet... ☺

Hans tanker kan evt. indgå i dine overvejelser.

Var det noget for dig, hører jeg meget gerne fra dig.

Med venlig hilsen

Asger Kristensen

Tlf. 22676671

Mail: asger.kristensen@city.dk



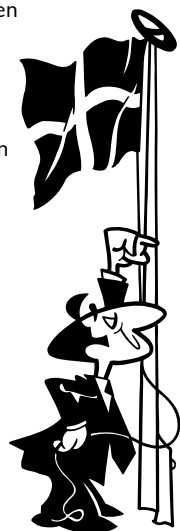
Vi siger tillykke...

[Rubrikken optræder normalt under „medlemskartoteket“ red.]

Vi siger tillykke til

14/06 Asger Kristensen
 14/06 Jonna Jørgensen
 14/06 Lene Schmidt
 15/06 Birthe Rasmussen
 17/06 Kenn Kristensen
 18/06 Signe Arvad Kristensen
 20/06 Anders Agerbo Bareuther
 26/06 Torben Schou
 27/06 Rudi Pedersen
 28/06 Charlotte Kjær Mikkelsen
 02/07 Helga Søby
 04/07 Lars-Ole Kopp
 06/07 Knut Oesterhelt
 06/07 Birgitte Schou

08/07 Lars Mikkelsen
 13/07 Alex Heldgaard Kristensen
 16/07 Ena Dalby
 18/07 Inger Knudsen
 18/07 Malene Kjær Mikkelsen
 22/07 Mikkel Kjær Mikkelsen
 29/07 Lars Broe Rasmussen
 30/07 Mogens Andersen
 02/08 Kasper D Hansen
 04/08 Amalie B. Schmidt
 09/08 Niels Chr. Andersen
 10/08 Mia Brixen
 20/08 Egon Mathiasen
 21/08 Henning Bendtsen
 22/08 Mildred Hansen



Grill i Søndre Anlæg

Kom til træningsløb i Søndre Anlæg den 10. juni og få en hyggelig aften.

Der serveres et lækker ta'selv-salatbord + grillkød + øl og sodavand. Alt til yderst rimelige priser...!
 Kaffe og kage er tilmed helt gratis!

Spisningen starter kl. 19.00, så du har god tid til at deltage i træningsløbet!

Med sommerhilsen
 Arrangementsudvalget
 Anni Jensen

Kære nye klubkammerat

Nu går den vilde post-jagt!

Får du nok ud af dit gratis medlemskab? Ellers er det nu, du skal i skoven og finde poster, og så samtidig være med i konkurrencen om en fin præmie.

Rigtig mange steder i de danske skove har orienteringsklubberne fået lavet faste poster. Posterne svarer til det du prøvede i Løvbakkerne d. 5. april. Disse poster er til fri afbenyttelse, og vi vil nu udfordre dig og din familie til at finde flest poster.

Det er lige til at gå til: På med et par fornuftige sko og ud i skoven. På hver post finder du en kode, og den skal du notere ned.

Alle dine koder sender du så til: piabs@outlook.dk senest d. 22. juni. Vinderen (den med flest poster) bliver offentliggjort tirsdag d. 24. juni til træningsløb i skoven, Nørlund Syd.



Så mangler du bare et kort...

Hvis du har gemt dit kort fra

Løvbakkerne kan du jo starte med det, ellers henvender du dig på ovenstående mail, så vil du få tilsendt et kort over Løvbakkerne eller et andet relevant kort.

Når du har løbet en skov tynd for poster henvender du dig igen pr mail, så vil du modtage endnu et kort. Du er også meget velkommen til at gå på vores hjemmeside: www.herning-ok.dk her kan du under „Prøv orientering“ og menupunkt „Udskriv gratis kort“ hente lokale kort gratis.

På hjemmesiden findes omkring 30 kort med faste poster, så der er helt sikkert en skov med poster i nærheden af dig.

Der er desuden lånekort ved Præstbjerg Naturcenter. Momhøje Naturcenter, Løvbakkerne og Femhøjesande ved Ringkøbing.

Vi er meget glade for at møde nogen af jer i skoven hver tirsdag. Men vi vil selvfølgelig gerne se mange flere, derfor vil vi endnu engang opfordre dig til at komme i skoven.

Husk: Du er medlem af klubben så træningsløb er gratis. Til træningsløb er posterne sat ud i dagens anledning, så for at registrere disse poster kræver det en speciel emit-brik



der kan lejes for 10 kr. Til gengæld tæller disse poster dobbelt i konkurrencen.

Alt du skal gøre her, er, at aflevere en udskrift fra emit-brikken ved mål.

Forøg din vinderchance yderligere...

Tag familie, venner og naboer med i skoven, til træningsløb, så vil du blive noteret for en post pr. person. Husk at fortælle det ved start.



Træningsløb i Juni:

3. Nr. Vosborg
10. Knudmosen
17. Stråsø
24. Nørlund Syd

Poster fundet ved løbet i Nørlund Syd tæller selvfølgelig også med i konkurrencen.

Der vil være fælles kørsel fra Klubhuset i Søndre Anlæg kl. 17.00. Du kan også køre direkte i skoven. Her er der løbsstart i skoven kl. 17.45.

Se nærmere kørselsvejledning på vores hjemmeside et par dage før løbet.

Med venlig hilsen

RUF udvalget

Pia Schmidt

Henning Jørgensen Cykler

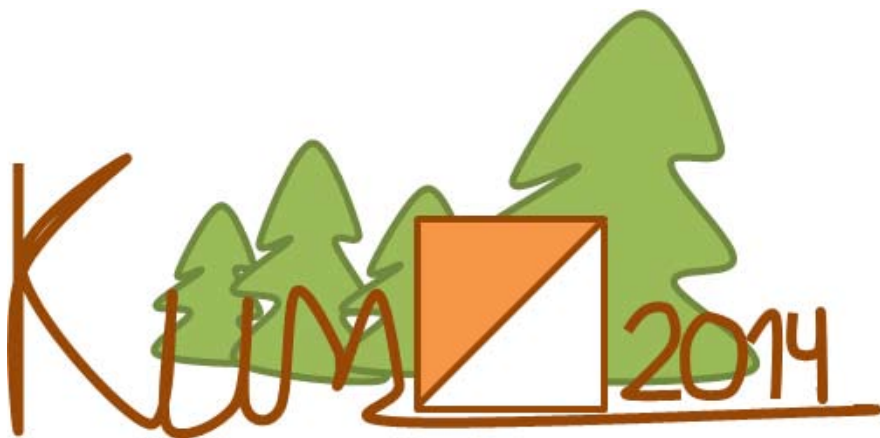


Tjelevej 48 . Tjorring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9

KUM / Kredsungdomsmatch



Kredsungdomsmatchen, forkortet til KUM, er et arrangement, hvor de 3 kredse konkurrerer indbyrdes med hold bestående af kredsens 6 bedste løbere i hver dame- og herreklasse (undtagen D10 og H10, der ikke deltager). Dvs. at et fuldt kredshold består af 60 løbere – og at stævnet derfor har deltagelse af 180 løbere i alt.

I år afholdtes KUM den 10. og 11. maj i Kolding. Nordkredsens resultat skal vi nok ikke dykke dybt i, men blot konstatere at bronze jo er flot...!

Fra Herning OK var både Alex Kristensen og Daniel Schmidt udtaget. Alex var desværre forhindret i at deltage, men udtagelsen af to Herning ungdomsløbere er et godt resultat for klubben.

Læs mere om KUM her:

<http://buu.do-f.dk/buu/buukum05.asp>

Kim Hyldgaard



Har du husket ...

... at opdatere

O-service??

www.o-service.dk



Divisionsturneringen

Førstepladsen i 2. division skal forsvares!

Sæt derfor allerede nu et stort **X** i kalenderen søndag den 7. september, hvor vi skal løbe mod Mariager, Viborg og Aarhus 1900 i Fløjstrup (med OK PAN, Aarhus som arrangør).

Og du kan lige så godt fortsætte med at sætte **X** i kalenderen søndag den 21. september, hvor det i Rold Mosskov (med Rold Skov OK som arrangør) gælder oprykningskampen til første division.

Begge områder betegnes af de fleste som særdeles gode orienteringsløbsskove, så ligegyldigt hvilket resultat vi kommer hjem med,

vil alle få en orienteringsoplevelse ud over det sædvanlige med hjem i tasken.

Husk: Om du er „gammel orienterings-haj“ eller er helt uprøvet nybegynder, er der behov for alle løbere disse dage, da nogle baner jo netop er for nybegyndere, der blot skal gennemføre en let bane for at give point til pointtavlen!

Der bliver arrangeret fælles buskørsel til begge løb. Mere om løbene i augustnummeret af klubbladet.

Vi ses!

Mange O-hilsener
Susanne Kristensen og
Asger Kristensen

DM Ultralang 27. april 2014

Jeg vil gerne udtrykke en stor tak til alle hjælpere, deltagere og samarbejdspartnere ved afviklingen af DM Ultralang i Nørlund Plantage/Harrild Hede.

Planlægningen af stævnet har været undervejs i næsten 2 år, og derfor er det utrolig

lækkert at se en næsten fejlfri afvikling af stævnet på dagen.

Vi har høstet stor ros for stævnet, og den vil jeg gerne viderebringe til jer alle. Tusind tak!

Med O-hilsener
Kim Hyldgaard, Stævneleder



Aktivitetskalender – udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
-------------	------	-----------	------------------	-----------------------

MTBO weekend 13-15/6, Silkeborg OK

Fredag	MTBO	Sprint	Skanderborg Dyrehave	6/6
Lørdag	MTBO	Mellem	Nordskoven	6/6
Søndag	MTBO	Lang	Sønderskoven	6/6

Søndag 15/6	C	Vejle Stafet	Frederikshåb Vest OK SNAB	6/6
----------------	---	--------------	------------------------------	-----

Lørdag 21/6	C	Sprintchamp 2. afdeling	Aarhus Universitetshospital OK PAN, Århus	18/6
----------------	---	-------------------------	--	------

Søndag 22/6	C	Klitløbet	Hjardemål Klitplantage Nordvest OK	12/6
----------------	---	-----------	---------------------------------------	------

Vestjysk 2-dages 27-29/6, Vestjysk OK

Fredag	C	Aften sprint	Holstebro Rådhus	13/6
Lørdag	C		Vestre Plantage	13/6
Søndag	C		Stråsø Midt	13/6

Lørdag 28/6	C	Sprintchamp, 3. afd.	Odder By OK PAN, Århus	25/6
----------------	---	----------------------	---------------------------	------

Vikingedyst 4-6/7, OK HTF, Haderslev

Fredag	C	Kort / mellem distance	Varbergparken	30/6
Lørdag	C	1. etape	Hønning	30/6
Søndag	C	2. etape	Lindet	30/6

Læsø 3-dages 16-18/7, Viborg OK

Onsdag	C		Vesterø by	4/7
Torsdag	C		Klitplantagen	4/7
Fredag	C		Klitplantagen	4/7

- Listen fortsætter på side 15.



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	BEMÆRK
Tirsdag 10/6	Knudmosen	Ole Jacobsen + Peder Larsen + Torben og Peter Schou	1: Klubhuset, Godsbanevej 2	Grillarrangement (se side 7)
Tirsdag 17/6	Stråsø	Holstebro OK	se www.holstebro-ok.dk	
Tirsdag 24/6	Nørlund Syd	Jens Ole Krogh + Bjørn og Mildred Hansen + Søren Søgaard	15: Klinkhøjvej / Voulundgårdvej	
Torsdag 3/7	Kobskov	Silkeborg OK	Østre Søbad, Almind Sø, Horsensvej	
Torsdag 10/7	Østerskoven	Silkeborg OK	Østre Søbad, Almind Sø, Horsensvej	
Torsdag 17/7	Vesterskoven	Silkeborg OK	Østre Søbad, Almind Sø, Horsensvej	
Tirsdag 29/7	Bjørnslev	Flemming Sasser + Asger Kristensen + Frede Rasmussen	8: Vorgodvej / Fjelstrupvej	
Tirsdag 5/8	Hørbylunde Syd	Jesper og Svend Erik Hedevang + Anton Rasmussen	20: Sepstrupvej / Bødskovgårdvej	
Tirsdag 12/8	Harrild Hede	Gitte og Torben Isen + Michael Lauridsen	14: Bjerregårdvej / FASTERHOLTVEJ	
Tirsdag 19/8	Trehøje Syd	Kim Hyldgaard + Søren og Rasmus Andersen	21: Trehøjevej / Videbækvej	
Tirsdag 26/8	Hørbylunde Nord	Frants og Bitten Nielsen + Søren Søgaard	19: Silkeborgvej / Kaj Munks vej	

Afmærkning: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Afmærkninger

Vejledning om træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, ekstra kort svær 3-4 km,
kort svær 5-6 km og lang svær 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med kør-

sel fra klubhuset, så mangler du kørelejlighed
så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Angivelse af løbsområdet samt vejledning i
banelægning vil banelæggerne modtage fra
Leif Olsen.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen. Materielkasse, deltagerliste,
rettekort, udfyldt optællingsliste, borde og
telt afleverer du i optalt og rengjort stand
senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportidentbrikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03





Aktivitetskalender – fortsat

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
MTB-O DM weekend 8-10/8, OK FROS og Kolding OK				
Fredag	C	Sprint	Madsby- Randalen	2/8
Lørdag	A	Lang	?	?/?
Søndag	A	Stafet	?	?/?
Tirsdag 12/8	B	Randers by-O-løb 2014	Randers By Randers OK	?/?
Lørdag 16/8	C	JFM stafet	Sletten Silkeborg OK	1/8
Søndag 17/8	B	JFM Lang	Gludsted-Børgelund Horsens OK	8/8
Lørdag 23/8	DM	DM Mellem	Nørreskov Søllerød OK og OK Øst Birkerød	8/8
Søndag 24/8	C	Midgårdsormen	Rude Skov Søllerød OK og OK Øst Birkerød	15/8
Søndag 31/8	B	Divisionsmatch 1. division	Uhrehøj-Myrhøj Mariager Fjord OK	22/8
Søndag 7/9	B	Divisionsmatch 2., 3. og 4. division	Fløjstrup OK PAN, Århus	?/?
Søndag 21/9	B	Op- og nedrykning 1., 2., 3. og 4. division	Rold Mosskov Rold Skov OK	12/9

Tilmeld dig til de åbne løb ovenfor og på side 12 via O-Service (www.o-service.dk) eller i god tid til Gitte og Torben Isen. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.

Husk: Der er endnu flere åbne løb end dem vi har udvalgt her - se hele listen på www.o-service.dk

Salg af klubbetøj

	Voksen / barn
Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynlås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynlås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon(blå,grøn,hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde(sorte) model"Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon"basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.

Du kan bestille tøj hos Stine eller Jonna:

stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no



spar Nord

Spar Nord Herning
Dalgasgade 30, 7400 Herning
Telefon 97 11 70 00
Telefax 96 27 76 43
www.sparnord.dk/herning



Vellykket Find-vej dag 2014

Så er „Find vej dagen 2014“ vel overstået. ☺

Vejret var ikke helt med os, men på trods af det dukkede der 96 glade mennesker op for at opleve orienteringssporten. Det var ikke lykkedes, at få så mange til at komme, hvis ikke vi sammen havde hjulpet hinanden med at udbrede budskabet til en bred skare.

Tak for det!

Derudover var der rigtig mange medlemmer involveret i selve arrangementet på den ene eller den anden måde. De har haft små og store opgaver, men alle er gået til opgaven med krum hals og godt humør. Det har bare været en fornøjelse med så stor en opbakning - tusind tak for det!

Nu må vi se, om vi kan holde interessen ved de 26 personer, som har sagt ja til et gratis medlemskab af klubben i april, maj og juni 2014. Der kan I igen gøre en stor forskel. Hvis I kan se, at der er tale om nye ansigter i skoven, så sig "Hej", spørg om der er noget, som I kan hjælpe med, og hør evt. til om de har haft et godt løb. Hvis de føler sig velkomne, så får de måske lyst til at blive hængende i klubben. Det vil være rigtig dejligt...

Derudover var der 9 personer, som gerne ville deltage i introkursus (tilmeldt på dagen),



samt 42 personer, som har givet os tilladelse til at kontakte dem med tilbud fra klubben.

Alt i alt stor interesse, som vi kan takke hinanden for!

Mange O-hilsner
på vegne af hele RUF-udvalget
Irene B. Schmidt

Mere om billedet på forsiden, der blev taget til Find-vej dagen i Løvbakkerne:

Allan Simonsen indfangede datteren til Find-vej dagen den 5. april på billedet, der vandt Dansk Orienteringsforbunds landsdækkende fotokonkurrence og Allan løb således med et Virb Elite Action-kamera fra Løberen og Garmin.

„Jeg holdt kameraet ca. 10 cm over jorden og ved at bruge en lukketid på 1/15 sekund fik jeg den helt specielle virkning. Jeg har ikke efterfølgende pyntet på billedet.“ siger Allan, der i øvrigt har lovet at hjælpe med at lave et videoklip til klubben med det nye kamera. (Se side 6)

Find vej PLUS

Nu da de fleste er ved at være bekendte med vore mange fastpostbaner, find-vej dagen og de aktiviteter der ligger i Find-vej projekterne fra Dansk Orienteringsforbund, er det på sin plads at genopfriske det næste initiativ fra DOF, Find vej PLUS...

Som navnet antyder er der tale om noget ekstra, som vi bygger på vores Find-vej projekter, for at give mulighed for, at vi bliver endnu mere synlige i den brede offentlighed og at endnu flere får øjnene op for Orienteringssporten.

I sidste nummer af Orientering, medlemsbladet for Dansk Orienteringsforbund, var der stor fokus på Find vej PLUS og videre tiltag ifm. synliggørelse af vores sport.

Læs eller genlæs artiklerne her:

www.do-f.dk/presse/artikler/2014-1.pdf

I Find vej PLUS har DOF fået et stort beløb fra Nordea-fonden, og beløbet kan bruges til følgende typer projekter:

- Foto-orientering
- Find-vej Tur-app (TravelTales)
- Oplevelsespakke med kort og hæfte
- Find-vej Mobil-quiz

I Herning OK arbejder vi allerede med Find-vej PLUS projekter og i skrivende stund er der 2 projekter igang: En historisk foto-orientering i Hvide Sande og en naturhistorisk oplevelsestur i Ilskov.

I Ilskov laver vi en orienteringsbane rundt i byen og oplandet, hvor du ved hver enkelt post får en fortælling om det præcise sted du opholder sig. Vi bruger TravelTales app'en til iPhone og Android og historierne ligger som lydclip på telefonen. Lydklippene aktiveres når deltageren er indenfor 20 meter af posten. Mange af klubbens medlemmer har prøvet TravelTales f.eks. til musik-quiz i Herning med ungdomsløberne eller til DM Ultralang, hvor man kunne prøve at finde ulven på børnebanen.

Vi veksler mellem oplæsninger af informativ karakter og dramatiseringer af historiske events, der har udspillet sig på stedet.

– Og jo, der er masser af historier at fortælle i Ilskov, ligesom der også ligger mange historier gemt rundt omkring i dit nærmiljø. Der skal bare kradses lidt i overfladen, før de spændende fortællinger pipler frem.

„Lyden af Ilskov“ indvies på Naturens Dag den 14. september, så sæt kryds i kalenderen, hvis du vil prøve en anderledes orienteringsoplevelse.

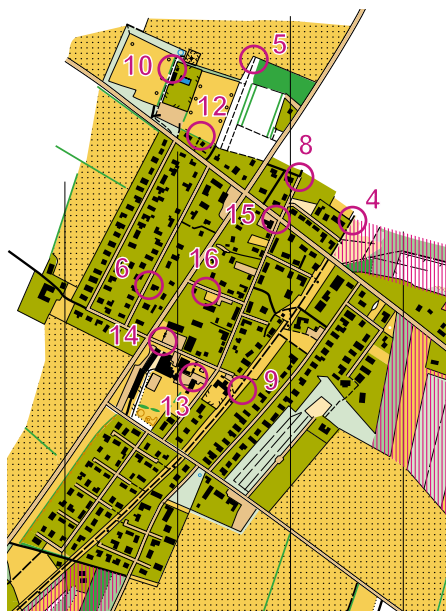


ILSKOV

„Lyden af Ilskov“ er støttet af DOF, Landsby Kontaktudvalget og lokale kræfter i Ilskov.

Her på siden har jeg indsat et forkortet eksempel på ét af de lydklip du kan opleve på turen. Har du spørgsmål eller ideer til andre projekter vi skal have sat i søen i Herning OK, hører jeg gerne om det.

Mange hilsener
Kim Hyldgaard
Tovholder på „Lyden af Ilskov“ under
Find vej PLUS



Historie 4: Myremalm Plantage

Speak: *[Stykket fortælles af den barkedede og vejrbidte skovarbejder Bjørn, som vi møder på arbejde i skoven]*

„[Lyden af en motorsav der stopper] ... pyha ... [Bjørn tørrer sveden af panden] – Velkommen til min skov – Myremalm Plantage – der ligger her midt mellem Viborg og Herning, lige nord for Ilskov. Skoven på knap 500 hektar er oprindeligt anlagt fra 1889 til midt i 1900-tallet på den tidligere hede.

Vi har forynget det meste af skoven, så den i dag består af 2. eller 3. generations skov. Der er flest nåletræer i Myremalm Plantage. – Hovedtræarten er rødgran i god kvalitet i store regulære og veldrevne bevoksninger. Men vi har også områder med stort set alle sædvanligt benyttede træarter, som f.eks. eg, lærk og bjergfyr...

Nå, nu har du opholdt mig længe nok. Netop som man tror man er færdig, kommer der en efterårsstorm – eller sågar en tornado – og lægger træerne ned, så man må i gang igen.

Efter sådan en omgang blæsevejr ligger mine træer som Mikado-pinde. Du kan stadig se spor efter tornadoen her i skoven – men du kan høre endnu mere om tornadoens tur gennem Ilskov inde i byen.

Fortsat god tur! [Motorsaven starter og Bjørn fortsætter sit arbejde]”

Generel information

Deadline for KompasPosten 2014

- ☑ Nr. 5 har deadline den 10. august og udkommer ca. 23. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 28. september og udkommer ca. 11. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 16. november og udkommer ca. 29. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk. Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, skal originalerne sendes separat. Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Opret gerne selv indlæg på hjemmesiden (kræver login) eller send materialet til wm@herning-orienteringsklub.dk.

Den komplette medlemsoversigt kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr. Ved Danmarksmesterskaber og divisions-turneringsløb betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer. Dog afholdes udgiften til brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen) Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (til ca. 1/10 2014)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (fra ca. 1/10 2014)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Stine Søndergård.

Klubhusudvalg

Søren Andersen (udlejning), Henning Bendtsen, Inger Knudsen, Åge Knudsen, Arne Lock, Torben Hansen, Brian Nielsen og Kristian K. Pedersen.

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen og Asger Kristensen.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Kaj Kaspersen, Kurt Hindkjær og Knud Erik Klode.

Økonomiudvalg

Mildred Hansen, Gitte og Torben Isen.

MTB-O udvalg

Brian Nielsen og Svend Erik Hedevang.

Ungdomsudvalg

Kim og Irene B. Schmidt, Lars Mikkelsen, Jan Mathiasen og Lene Nygaard.

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen og Susanne Kristensen.

RUF udvalg (Rekruttering, Udvikling og Fastholdelse)

Annica Olsen, Asger Kristensen, Charlotte Mikkelsen, Irene Schmidt og Pia Schmidt.

Trykstuen



Print & kopiservice

Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk

Medlemskartoteket juni 2014

Antal medlemmer:

139

Rita Jensen
Godthåbsvej 63
7400 Herning

Vi siger velkommen til

Karina Bie
Mindegade 9
7400 Herning

Mette Foged
Adam Poulsen
H.C. Ørstedesvej 103
7400 Herning

Nichlas Dag Vestergård
Gormsvej 23 2. tv
7400 Herning

Lotte Mikkelsen
Skibbildvænget 1
7400 Herning

Gitte Jensen
Storgårdvej 86
7400 Herning

Fam. Nielsen
Skovbrynet 84
7330 Brande

Lonnie Meineche
Gitte Meineche
Hesselvigvej 10
6933 Kibæk

Henriette Beck Møller
Theresia Møller Jessen
Viktor Møller Jessen
Elsebeth Kirkebak
Nadja Rye
Hjejlevej 71
7451 Sunds

Kaj Halling
Egebakken 27
7400 Herning

Hanne Green
Bethaniagade 37
7400 Herning

Nicolei Bliddal
Zandra Kristensen
Ralph Sørensen
Kevin Kristensen
Solbakken 13
6933 Kibæk

Vi siger farvel til

Holger Refslund



DM Ultralang 2014

Omkring halvdelen af klubbens medlemmer var aktiveret ifm. afviklingen af DM Ultralang, der blev afholdt i Nørlund Plantage og på Harrild Hede. Her er samlet nogle indtryk fra dagen.



(Foto: Kaj Kaspersen, Maybrith Axelsen og Marit Lund)

Indholdsfortegnelse	Side
---------------------	------

Kontaktinformation til bestyrelse m.fl.	2
Formandens... ..	3
Videoklip på hjemmesiden?	6
Vi siger tillykke / Grill i Søndre Anlæg	7
Kære nye klubkammerat	8
KUM / Kredsungdomsmatch	10
Divisionsturnering / DM Ultralang 2014	11
Aktivitetskalender	12
Træningsløb i Herning OK	13
Vejledning om træningsløb/Salg af EMIT brikker	14
Aktivitetskalender - fortsat	15
Salg af klubbøj	16
Vellykket Find-vej dag 2014	17
Find vej PLUS	18
Generel information	20
Klubbens udvalg	21
Medlemskartoteket juni 2014	22
DM Ultralang 2014	23



- Gitte Isen tager bronze i D55- ved DM sprint
den 26. april. (Foto: Herning Orienteringsklub)



- Lucia Aagaard vinder guld i D50- ved DM i
sprint i Lemvig. (Foto: Herning Orienteringsklub)