

KompasPosten

Nr. 5 – august 2014



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55

Økonomiudvalg

Mildred Hansen
mildred.vle@gmail.com 23 62 83 34

Kommunikationsudvalg

Ubesat

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Træningsudvalg

Susanne Kristensen
Susanne@heldgaard.info 40 79 06 45

Træner

Jan Mathiasen
jan@mathiasen.dk 35 11 73 90

Klubhusudvalg

Søren Andersen
dpvsa@herning.dk 30 59 43 97

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Lucia Aagaard
lucia.kaj@email.dk 40 45 40 99

Ungdomsudvalg

Kim/Irene B. Schmidt
fam.b.schmidt@gmail.com 41 32 03 45
61 77 37 96

Ungdomstræner

Lars Mikkelsen
lars@mikkels1.dk 22 15 66 76

MTB-O udvalg

Brian Nielsen
benteogbrian@mvb.net 29 91 24 67

RUF udvalg

Annica Olsen
annicacarsten@gmail.com 96 10 63 14

Salg af klubbøj

Stine T. Søndergaard / Jonna Jørgensen
24 25 33 42 / 60 89 90 74
stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10

Pressekontakt

Kommunikationsudvalget
presse@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Andreas Skov 21 20 03 36
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Vision 2015 kontakt

Asger Kristensen 22 67 66 71
asger.kristensen@city.dk

Medlemsregister og løbstilmelding

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Forside: Sommeren har budt på mange gode oplevelser – her f.eks. til O-Ringen. (Foto: Søren Søgaard)



Formandens...

Ved årets første divisionsmatch i foråret fik vi en komfortabel sejr med 6 matchpoint.

Årets anden divisionsmatch afvikles i Fløjstrup skov søndag den 7. september 2014 med OK-PAN som arrangør.

Du skal tilmelde dig senest den 31. august.

Du må meget gerne tilmelde dig inden tilmeldingsfristen, sådan at Træningsudvalget kan nå at finpudse holdopstillingen.

Der er busafgang fra klubhuset kl 7:30.

Du har mulighed for gratis, hyggelig bustransport hvor der serveres kaffe og rundstykker på udturen og en sejsøl på hjemturen. Skriv BUS ved tilmelding i O-service.

Alle kan være med. Vi skal gerne stille med et stort hold. Reglerne er skruet sådan sammen at både begyndere og rutinerede giver vigtige point i konkurrencen om at komme til oprykningssmatch den 21. september.

Se indbydelsen på: www.okpan.dk/djursland2014/Indbydelse.pdf

Overvej allerede nu at tilmelde dig til oprykningssmatchen i Rold Moskov den 21. september. Vi har længe været en 2. divisions klub, men det er her, vi har mulighed for at rykke op i 1. division. Også ved denne match vil Arrangementsudvalget stå for bustransport.

Der har været stor aktivitet hen over sommeren hvor mange af klubbens medlemmer har deltaget i flerdagsstævner i ind- og udland. Vi håber at se nogle spændende beretninger i de kommende numre af bladet. Det er mange gange klubkammeraternes beretninger, der inspirerer til at man selv deltager året efter.

Hvis du har deltaget i et spændende sommerarrangement, så fat tastaturet og skriv et indlæg til klubbladet. Det kan medvirke til, at vi næste år får hejst Herning OK flaget til endnu flere sommerstævner.

Til sidst skal der lyde et stort tillykke til vores 2 nykårede JFM Lang-mestre. Ved løbet i Gludsted Børgelund vandt Henriette Nygaard Skjorbæk i D-18, mens Lucia Aagaard tog sejren i D50.

Et mesterskab i JFM Stafet blev det også til i samme weekend: Ved løbet på Sletten vandt Kim Gottlieb, Gitte Isen og Asger Kristensen i H/D 185. Stort tillykke!

God fornøjelse ved de kommende efterårsløb. Vi ses i skoven...

Jens Jørgen Jensen

Klubmesterskab i MTB-O

4 onsdage i september



- Slap af! Det er ligesom at køre i rutsjebane...

Klubmesterskabet i MTB-O 2014 bliver afviklet over 4 onsdage i september. De fire løb er alle i vores midt/vestjyske skove. Der tilbydes to forskellige baner på 8 km og 16 km. Banelængderne er ca. længder og varierer i forhold til banelæggerens evner og skovens muligheder.

Vil du være klubmester, så skal du være medlem af Herning Orienteringsklub, men vil du bare have motion, så kræver det ikke noget medlemskab. Løbene er gratis for klubmedlemmer, men koster 30,- pr. løb for andre.

3 ud af de 4 løb er tællende og er du banelægger/stævneleder, så får du max. point i det/de løb du arrangerer.

I hvert løb gives der point som i formel 1:

Det vil sige, at 1. plads får 25 point, 2 får 18, 3 får 15, 4 får 12, 5 får 10, 6 får 8, 7 får 6, 8 får 4, 9 får 2 og 10. pladsen får 1 point.

Ved pointlighed bruges samme regel som ved rally. De regler kender Brian og Svend Erik, så de afgør suverænt placeringerne ud fra hvordan de husker reglerne... ☺



Der er følgende 4 klasser:

Dame kort (8 km) og Dame Lang (16 km)
Herre kort (8 km) og Herre Lang (16 km)

Nærmere oplysninger om de enkelte løb vil blive offentliggjort på klubbens hjemmeside, når tilladelser og baner er på plads.

Vi mangler stadig en banelægger, så har du lyst til max. point i en afdeling, så ring til Brian eller Svend Erik.

Med venlig hilsen MTB-O udvalget
Brian Nielsen 29 91 24 67
Svend Erik Hedevas 61 70 70 20



Træningsudvalget søger flere medlemmer

Træningsudvalgets vigtigste opgaver er at :

At søge løbstilladelse til alle klubbens aktiviteter i skovene, at planlægge og tilrettelægge træningsvirksomheden i klubben, at planlægge træningsløbene, at være ansvarlig for træningsniveauet i klubben, at være ansvarlig for instruktion på seniorniveau, at føre træningsløbsstatistik, at være ansvarlig for klubbens træningsmateriel samt at forestå præmieuddelingen til årets klubmestre.

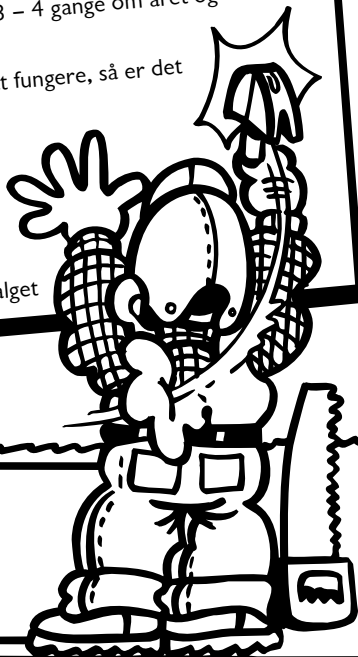
Træningsudvalget mangler et eller flere nye medlemmer, til at hjælpe med disse forskellige opgaver. Vi holder udvalgmøde ca. 3 - 4 gange om året og efter behov.

Har du lyst til at være med til at få klubben til at fungere, så er det lige dig vi leder efter.

Nærmere information:

Henvend dig til Susanne Kristensen,
Leif Olsen eller Søren Søgaard

Træningsudvalget



Lyden af Ilskov

Find vej PLUS

Landsbyen Ilskov i Herning kommune har allerede en fastpostbane og gennem foråret har medlemmer af Herning Orienteringsklub hjulpet kontaktrådet i Ilskov med at etablere et Find vej PLUS projekt.

Projektet er etableret på Ilskovkortet, der er blevet udvidet en smule ifm. projektet.

På Naturens Dag søndag den 14. september indvier Hernings borgmester, Lars Krarup, projektet i Ilskov – og du er naturligvis inviteret!

Lyden af Ilskov

Ilskov er en landsby i den nordlige del af Herning Kommune. Det er en by, der efterhånden har eksisteret i mere end 100 år, og den gemmer således på adskillige interessante historier.

Inden byens opståen var området præget af hedearealer med større gårde, der adskilte Hald Hovedgård og Herningholm. På turen „Lyden af Ilskov“ kan du opleve Ilskovs historie helt tæt på og høre om naturen i området.

Du bevæger dig rundt til de udlagte poster og hører hvert sted en bid af Ilskovs mere end 100-årige historie beskrevet af de mennesker, der var tæt på historien og dramatiseret af skuespillere.



Din smartphone (iPhone eller Android) skal udstyres med den særlige Find vej PLUS app „Lyden af Ilskov“ og denne app holder så øje med, hvor du er, og afspiller automatisk de små dramatiserede skuespil på præcist de steder hvor historierne udspillede sig. Hør bl.a. om opdyrkningen af heden, 2. verdenskrigs påvirkning i området og telefoniens udvikling.

„Lyden af Ilskov“ app'en er baseret på TravelTales, som mange af klubbens medlemmer har stiftet bekendtskab med, f.eks. til musikquiz i Herning med ungdomsløberne eller til sommertræningsløbene i Silkeborg.

Der vil også være mulighed for at prøve turen som en fotoorienteringsbane – du kan kombinere fotoorienteringen med app'en på din smartphone, eller blot tage turen uden smartphone.

Fotoorienteringsbanen benytter de samme poster som „Lyden af Ilskov“ og de billeder du skal matche med postplaceringerne har



**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv



Friluftsrådet

alle relation til de historiske begivenheder, der udspillede sig på postens placering.

„Lyden af Ilskov“ er støttet af DOF, Friluftsrådet, Herning Kommunes Landdistriktpulje og lokale kræfter i Ilskov.

Program for dagen

09.00 – 09.30: Instruktion og hjælp til installation af 'Lyden af Ilskov'.

09.30: Officiel velkomst

09.40: Indvielsestale v/ Hernings borgmester, Lars Krarup

10.00: Deltagerne sendes afsted

10.30 – 13.00: Arrangørerne er vært ved kaffe og kage efterhånden som deltagerne kommer tilbage.

Bemærk: Det er tilladt at tage turen i grupper og man kan vælge at medbringe enten fotoorienteringsbanen eller „Lyden af Ilskov“ – eller begge to.

Mødested: Skolegården ved Ilskov skole

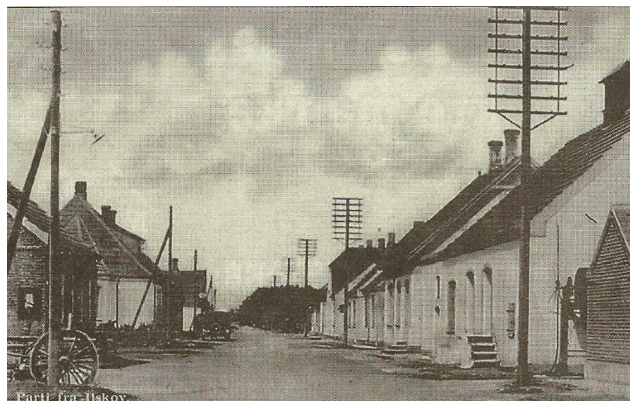
Turen egner sig til både løb, gang eller cykel og man kan sagtens medbringe klapvogne og lignende. Der tages ikke tid, og der er som sådan intet konkurrenceelement i turen.

Skal du ikke til DM denne weekend, så kom til Ilskov og få en anderledes orienteringsoplevelse.

Mange hilsener

Kim Hyldgaard

Tovholder på „Lyden af Ilskov“
under Find vej PLUS



- Ilskov hovedgade i forrige
århundrede...

(Foto: Herning Folkeblad)

Stor tilslutning til årets Naturløb

Naturløbet, som i år afvikles tirsdag den 9. september har foreløbig tilmelding af 380 elever fordelt på 22 klasser, som kommer fra følgende skoler: Lind, Tjørring, Skalmøje, Skarrild, Gullestrup, Engbjerg og Højgård.

Er „din“ skole endnu ikke tilmeldt kan det lige nås endnu. Få skolen til at ringe til Kim Schmidt på 4132 0345.



Naturløbet er samtidig Kommunemesterskab for skoler. Sidste år vandt Lind knebent foran Hammerum Friskole.

Der konkurreres på 8 forskellige baner af forskellig længde og sværhedsgrad, men da det kun er for 5. og 6. klasser, er alle baner af sværhedsgraden begynder eller let. Skolens samlede løbstid findes ved at tidene for dens bedste elev på hver bane lægges sammen.

Ud over Naturløbet vil der ligesom sidste år være en halvmånesprint rundt om Halvmånesøen. Dagen slutter med en medrivende anlægsstafet.

Det hele foregår med klubhuset som stævnecenter fra kl. 9 – 14 begyndende med lærerinstruktion.

Der er også brug for din hjælp

Selv om løbet bliver tilrettelagt, så lærerne hjælper mest mulig, vil det alligevel være fint, hvis du kan få tid til at hjælpe på selve dagen. Det bliver sikkert i tidsrummet 8 – 14.

Hjælpen kunne f.eks. være i form af

- At overvåge start og mål, som forstås af klasselærere
- At overvåge sprintbanen og hjælpe lærerne her med Emit-udstyret
- At hjælpe eleverne ude på ruten
- At lave morgenkaffe og skaffe sandwich til officialsafslutningen
- At fotografere til klubblad og hjemmeside
- At hjælpe med at beregne tiden for den enkelte skole



Hvis du har lyst til en sjov oplevelse så kontakt en af de tre stævneledere så hurtigt som muligt.

Formålet med Naturløbet er først og fremmest at markedsføre orienteringsklubben.

Ungdomsudvalget vil efterfølgende lave arrangementer for de deltagende skoleelever og lærerne, for på den måde at skaffe flere medlemmer.



- Medaljetagerne ved sidste års Naturløb i Knudsmosen. (Foto: Kim B. Schmidt)

O-hilsener fra stævneledelsen

Asger Kristensen tlf. 22 67 66 71

Kim Schmidt tlf. 41 32 03 45

Torben Isen tlf. 97 22 42 23



Har du husket ...

... at opdatere

O-service??

www.o-service.dk

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjorring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9

Aktivitetskalender – udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Søndag 24/8	C	Midgårdsormen	Rude Skov Søllerød OK og OK Øst Birkerød	15/8
Søndag 31/8	B	Divisionsmatch 1. division + C-løb	Uhrehøj-Myrhøj Mariager Fjord OK	22/8
Søndag 7/9	B	Divisionsmatch 2., 3. og 4. division	Fløjstrup OK PAN, Århus	31/8
Lørdag 13/9	DM	DM Stafet	Fovslet Kolding OK	29/8
Søndag 14/9	DM	DM Lang	Munkebjerg Vest OK SNAB Vejle	29/8
Fredag 19/9	MTB-O	Aftensprint	Hobro Østerskov Rold Skov OK	14/9
Rebild 2-dages 20-21/9, Rold Skov OK				
Lørdag	B	Mellemdistance	Rold Mosskov	12/9
Søndag	B	Op- og nedrykning 1., 2., 3. og 4. division	Rold Mosskov	12/9
Søndag 28/9	B	Divisionsfinale + B-løb	Mønsted Viborg OK	19/9
Søndag 5/10	C	Løvfaldsløb	Haarup Sande Silkeborg OK	26/9
Søndag 19/10	C	Nordjyskmesterskab DAG	Nystrup Plantage Nordvest OK	10/10



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	BEMÆRK
Tirsdag 26/8	Hørbylunde Nord	Frants og Bitten Nielsen + Søren Søgaard	19: Silkeborgvej / Kaj Munks vej	
Tirsdag 2/9	Velling	Lars og Charlotte Mikkelsen + Flemming og Jette Damgaard	23: Herningvej	
Tirsdag 9/9	Stråsø Vest	Vestjysk OK	se www.vestjyskorierentering.dk	
Tirsdag 16/9	Sir Lyngbjerg	Holstebro OK	se www.holstebro-ok.dk	
Tirsdag 23/9	Jeanette/Thyras Plantager	Egon og Jan Mathiasen + Keld og Ena Dalby	8: Vorgodvej / Fjelstrupvej	
Lørdag 4/10	Haunstrup	Brian Nielsen + Ole Andersen	6: Albækvej / Tothøjvej	
Søndag 12/10	Vestre Plantage	Vestjysk OK	se www.vestjyskorierentering.dk	
Lørdag 18/10	Hoverdal Vest	Knud Erik og Lars Klode + Jørgen Pedersen	26: Grønbjergvej / Præstevej	

Afmærkning: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Afmærkninger

Tilmeld dig til de åbne løb på modstående side via O-Service (www.o-service.dk) eller i god tid til Gitte og Torben Isen. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.

Husk: Der er endnu flere åbne løb end dem vi har udvalgt her - se hele listen på www.o-service.dk

Vejledning om træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, ekstra kort svær 3-4 km,
kort svær 5-6 km og lang svær 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med kør-

sel fra klubhuset, så mangler du kørelejlighed
så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Angivelse af løbsområdet samt vejledning i
banelægning vil banelæggerne modtage fra
Leif Olsen.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen. Materielkasse, deltagerliste,
rettekort, udfyldt optællingsliste, borde og
telt afleverer du i optalt og rengjort stand
senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportidentbrikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03





Seneste nyt fra Træningsudvalget

Så er ferien veloverstået for langt de fleste. Jeg ved, at mange af jer har fået trænet en del i sommerferien, så I nu er klar til efterårets mange udfordringer.

– Husk lige at skrive lidt om jeres O-ferieoplevelser til klubbladet, hvis ikke I allerede har gjort det.

Af udfordringer kan bl.a. nævnes følgende:

Divisionsmatch i Fløjstrup

Søndag den 7. September – tilmelding senest 31. august.

Alle skal selvfølgelig med og lige som vi plejer, så skriver I om klubben må bestemme bane ved tilmeldingen og om der ønskes kørsel (skriv BUS ved tilmelding i O-service).

Husk det er gratis – klubben betaler – og det er godt vejr denne dag.

Der er busafgang fra klubhuset kl 7:30.

DM-Stafet i Fovslet

Lørdag den 13. September – tilmelding senest 27. august.

Husk det er gratis – klubben betaler startafgift til Danmarksmesterskaber.

DM-Lang i Munkebjerg

Søndag den 14. September – tilmelding senest 27. august.

Husk det er gratis – klubben betaler startafgift til Danmarksmesterskaber.

Se venligst hjemmesiden også.

Klubmesterskab DAG søndag den 28.

September i Mønsted

H1 bane 1: Svær 8 – 9 km. H-20, H21-, H35-

H2 bane 2: Svær 6 – 7 km. H40-, H45-

H3 bane 3: Svær 5 – 6 km. H50-, H55-

H4 bane 4: Svær 4 – 5 km. H60-, H65-

H5 bane 5a: Svær 3 – 4 km. H70-

D1 bane 2: Svær 6 – 7 km. D-20, D21-, D35-

D2 bane 3: Svær 5 – 6 km. D40-, D45-

D3 bane 4: Svær 4 – 5 km. D50-, D55-

D4 bane 5b: Svær 3 – 4 km. D60-, D65-

D5 bane 8: Svær 2,5 – 3,5 km. D70-

Man tilmelder sig ganske enkelt i samme klasse, som man plejer at løbe. Vil du rykke op på en længere bane, skal du huske at skifte til den ved tilmeldingen.

Der dystes om pokal i klasserne D21-39 og D40- samt H21-39 og H40-.

Vinderen af hver bane modtager en klubmestertrøje.

Yderligere oplysninger kan ses i O-Service. Skriv "Klubmesterskab" i feltet til egen klub ved tilmelding.

Er du i tvivl om tilmelding, så spørg hos Kim Schmidt (Ungdomsudvalget) eller Susanne Kristensen (Træningsudvalget).

Sidste tilmelding på O-service er den 17. september.



Klubmester ungdom

Klubmester i ungdomsrækkerne kåres på baggrund af de tre divisionsmatcher som klubben deltager i.

Der kåres en klubmester for piger og en for drenge. Konkurrencen løber over de tre divisionsmatch-løb som klubben deltager i.

Du tilmelder dig i din egen række (begynder rækken eller alderssvarende A-bane). Man opnår point i forhold til hvor mange minutter man er efter vinderen af den pågældende bane (sekunder fjernes i opgørelsen). Vinderen opnår 100 point. Du kan dermed maksimalt tjene 100 point pr løb. På den måde kan både Dame-10 og Dame-16 konkurrere i samme konkurrence.

Ved pointlighed vinder den løber som har bedste km tid på den sidste dyst.

Klubmester NAT

Klubmesterskab NAT bliver i Silkeborg den 31. oktober. Mere herom senere.

Klubtur

Klubturen er endnu ikke helt på plads, da det ikke kan lade sig gøre at komme til Rømø. Men ét er sikkert: Det bliver den 2. Weekend i november.

Så derfor **sæt** allerede nu **kryds** i kalenderen **den 7. – 9. November**.

Alle taler om vejret, men ingen gør noget ved det...

Susanne Kristensen
Træningsudvalget

bent-jensen as
tømrer- & snedkerfirma

Tlf. 97 21 69 88

www.bentjensen.eu



Salg af klubbetøj

	Voksen / barn
Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynlås (blå, grøn, hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynlås (blå, grøn, hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon (blå, grøn, hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde (sorte) model "Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon "basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.

Du kan bestille tøjet hos Stine eller Jonna:

stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no



spar Nord

Spar Nord Herning
Dalgasgade 30, 7400 Herning
Telefon 97 11 70 00
Telefax 96 27 76 43
www.sparnord.dk/herning

Generel information

Deadline for KompasPosten 2014

- ☑ Nr. 6 har deadline den 28. september og udkommer ca. 11. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 16. november og udkommer ca. 29. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk. Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, skal originalerne sendes separat. Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Opret gerne selv indlæg på hjemmesiden (kræver login) eller send materialet til wm@herning-orienteringsklub.dk. Den komplette medlemsoversigt kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr. Ved Danmarksmesterskaber og divisions-turneringsløb betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer.

Dog afholdes udgiften til brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen) Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (til og med 23/9 2014)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (fra og med 4/10 2014)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Stine Søndergård.

Klubhusudvalg

Søren Andersen (udlejning), Henning Bendtsen, Inger Knudsen, Åge Knudsen, Arne Lock, Torben Hansen, Brian Nielsen og Kristian K. Pedersen.

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen og Asger Kristensen.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Kaj Kaspersen, Kurt Hindkjær og Knud Erik Klode.

Økonomiudvalg

Mildred Hansen, Gitte og Torben Isen.

MTB-O udvalg

Brian Nielsen og Svend Erik Hedevang.

Ungdomsudvalg

Kim og Irene B. Schmidt, Lars Mikkelsen, Jan Mathiasen og Lene Nygaard.

Træningsudvalg

Susanne Kristensen, Søren Søgaard Nielsen og Leif Olsen.

RUF udvalg (Rekruttering, Udvikling og Fastholdelse)

Annica Olsen, Asger Kristensen, Charlotte Mikkelsen, Irene Schmidt og Pia Schmidt.

Trykstuen



Print & kopiservice

Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk

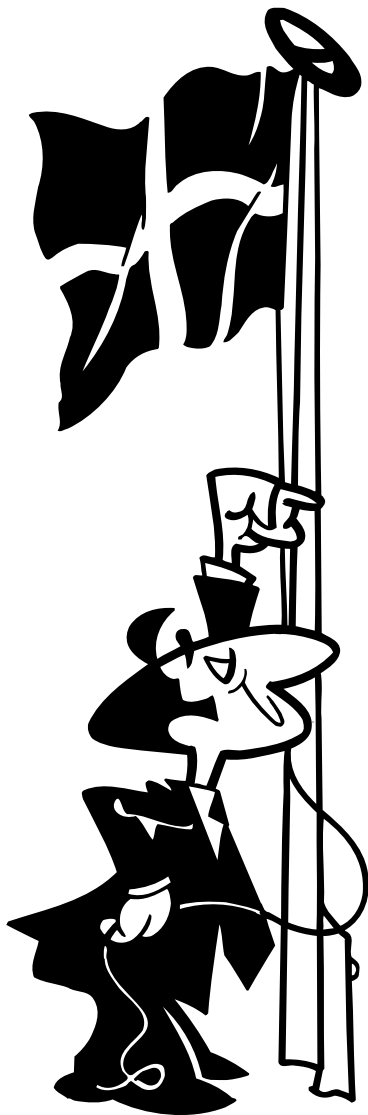
Medlemskartoteket august 2014

Antal medlemmer:

139 (uændret siden sidste nummer)

Vi siger tillykke til

02/09 Jens Ole Krogh
08/09 Bjørn Hansen
13/09 Arne Lock
13/09 Anna D Hansen
15/09 Kristian K. Pedersen
21/09 Jane Braun Voetmann
21/09 Sofie Braun Voetmann
22/09 Line Schou
29/09 Marianna Mathiasen
02/10 Michael Enemark Lauridsen
06/10 Lars Klode
10/10 Gitte Isen
12/10 Torben Hansen
12/10 Jan Mathiasen
14/10 Inga Andersen
14/10 Georg Kristensen
14/10 Steen Møller



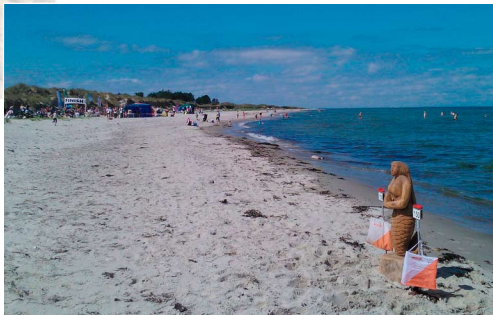


Læsø 3-dages 2014

Et par håndfulde af klubbens medlemmer havde besluttet at nyde et par sommerdage til Læsø 3-dages. Her er indfanget et par stemningsbilleder fra turen...



(Foto: Søren Søgaard, Viborg Orienteringsklub, Søren Andersen m.fl.)



KompasPosten
Egeskovvej 12
7451 Sunds

B
Economique

Indholdsfortegnelse

Side

Kontaktinformation til bestyrelse m.fl.	2
Formandens... ..	3
Klubmesterskab i MTB-O	4
Træningsudvalget søger flere medlemmer	5
Lyden af Ilskov – Find vej PLUS	6
Stor tilslutning til årets Naturløb	8
Aktivitetskalender	10
Træningsløb i Herning OK	11
Vejledning om træningsløb/Salg af EMIT brikker	12
Seneste nyt fra Træningsudvalget	13
Salg af klubbøj	15
Generel information	16
Klubbens udvalg	17
Medlemskartoteket august 2014	18
Læsø 3-dages 2014	19



- Et stille øjeblik til O-Ringen i Skåne. (Foto: Søren Søgaard)



- På Naturens Dag den 14. september indvier vi et Find vej PLUS arrangement – se mere side 6.