

KompasPosten

Nr. 1 – januar 2015



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55

Økonomiudvalg

Mildred Hansen
mildred.vle@gmail.com 23 62 83 34

Kommunikationsudvalg

Ubesat

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Træningsudvalg

Susanne Kristensen
Susanne@heldgaard.info 40 79 06 45

Træner

Jan Mathiasen
jan@mathiasen.dk 35 11 73 90

Klubhusudvalg

Søren Andersen
dpvsa@herning.dk 30 59 43 97

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Lucia Aagaard
lucia.kaj@email.dk 40 45 40 99

Ungdomsudvalg

Kim/Irene B. Schmidt
fam.b.schmidt@gmail.com 41 32 03 45
61 77 37 96

Ungdomstræner

Lars Mikkelsen
lars@mikkels1.dk 22 15 66 76

MTB-O udvalg

Brian Nielsen
benteogbrian@mvb.net 29 91 24 67

RUF udvalg

Charlotte Mikkelsen
charlotte@mikkels1.dk 21 62 62 64

Salg af klubtøj

Stine T. Søndergaard / Jonna Jørgensen
24 25 33 42 / 60 89 90 74
stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10

Pressekontakt

Kommunikationsudvalget
presse@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Frede Rasmussen 26 29 42 88
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Vision 2015 kontakt

Asger Kristensen 22 67 66 71
asger.kristensen@city.dk

Medlemsregister og løbstilmelding

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Forside: Året er skudt godt i gang med det traditionsrige nytårsløb i Skelhøj Plantage. (Foto: Søren Andersen)



Formandens beretning for 2014

Skal bestyrelsen fortsat være på 10 personer? Det er under overvejelse at reducere DOFs hovedbestyrelse til 5 personer! Vi har i perioder haft ubesatte udvalgs-formandsposter, hvor udvalgsarbejdet har fungeret udmærket. Sådan har det været for kommunikationsudvalget i 1½ år.

Op til den kommende generalforsamling har MTBO-udvalget anmeldt samme strategi. Endelig har vi jo et meget produktivt RUF-udvalg, som ikke er repræsenteret i bestyrelsen. Man kunne overveje, at trække udvalgene ud af bestyrelsen og reducere bestyrelsen til et lille forretningsudvalg.

Det er en struktur man har i mange andre klubber, bl.a. i OK PAN. Udvalgene kunne i stedet deltage i bestyrelsesmøder ad hoc. De frigjorte timer kunne i stedet bruges på kerneaktiviteter, som f.eks. at løbe O-løb!

Som inspiration følger her en liste over spændende arrangementer i det kommende år:

- | | |
|------|--|
| 21/3 | DM-nat, Marbæk Plantage |
| 3/5 | Divisionsmatch nr. 1, Barrit Sønderkov, Horsens OK |
| 30/5 | DM-sprint, Roskilde By |
| 15/8 | JFM Stafet, Gødding Skov |
| 29/8 | DM-mellem, Munkebjerg Øst |
| 6/9 | Divisionsmatch nr. 2, Rebild 2. dages |
| 12/9 | DM-stafet, St. Hjøllund Nord |

- | | |
|-------|--|
| 13/9 | DM-lang, Løvskaal Skjern Skov |
| 20/9 | Divisionsmatch 1. - 2. div. op/ned, Nystруп Plantage |
| 31/10 | DM-ultralang, Gribskov Mårup |

Ved divisionsmatchen i Bjerre Skov den 4. maj 2014 deltog vi med 58 løbere og fik en komfortabel sejr på 6 matchpoint. Skal vi ikke prøve at slå denne deltagerrekord i 2015. Der er forholdsvis langt til årets 3 divisionsmatcher, så der er udsigt til hyggelig og afslappende bustransport

Her følger bestyrelsens liste med kommende arrangementer med Herning OK som arrangør:

Natuglen 12-3-2015

Stævneleder: Flemming Sasser:

Banelægger: Gitte og Torben Isen.

Kort: Nørlund.

Find vej i dagen 25-4-2015

Stævneleder: Asger + RUF

Stævnecenter: Løvbakkernes Naturcenter.

Naturløb 9-9-2015

Stævneleder: Kim Schmidt.

MTBO DM 11-6-2016

Stævneleder: MTBO-udvalget.

Kort: Stråsø

JFM Stafet 20-8-2016

Kort: Fejsø?

DM Stafet 8-9-2018

Kort: Hørbylunde?

Påskeløb 18-20. april 2019

Sammen med Vestjysk OK.

Kort: Nørlund-Harrild? Stråsø?

Med samme stævneplads alle tre dage?

I de kommende år skal vi igen til at arbejde i stafetter. Vi vil gerne have fundet et stafet-team med stævneleder og banelægger inden dette års Jysk-Fynske mesterskaber den 15.

august, sådan at vi kan opbygge erfaring ved at studere årets løb, inden vi selv skal i ilden i 2016. Det vil være en fordel, hvis teamet og måske funktionslederne også kunne stå for DM-Stafet i 2018.

Læs i øvrigt årsberetningerne fra udvalgene her i klubbladet. I disse finder I detaljerede beretninger om klubbens aktiviteter i 2014.

Stor tak for jeres store indsats i 2014.
God O-sæson 2015!

Vi ses i skoven...
Jens Jørgen Jensen

The logo for Føtex is displayed within a dark blue rounded rectangle. The word "føtex" is written in a bold, white, sans-serif font. The 'f' is lowercase and has a distinctive shape, while the 'ø' is also lowercase. The 't' is lowercase and has a small loop at the top. The 'e' is lowercase and has a small loop at the top. The 'x' is lowercase and has a small loop at the top.



FIND VINTERVEJ MED FØTEX 2015

Så er de to første af vinterens lørdagsløb afviklet. I år med FØTEX som gavmild sponsor.

Til årets første løb i Skelhøj Plantage, var der 43 løbere i skoven, heraf 2 helt nye. Det bragte Helle Petersen klart i front med antallet af lodder.

Også i år gives et lod for at deltage, men har man en ny løber med gives 3 lodder ekstra, og da de to nye var Helles gæster, kunne hun altså drage hjem med hele 7 lodder. Tak til Helle, som tydeligvis har forstået budskabet om at få nye med.

Også tak til Lene og Jonna, som sørgede for dejlig varm sponsorsuppe efter løbet.

Næste løb foregik i Vildbjerg, hvor klubben havde indbudt byens borgere til VINTER-BANKO. På grund af det dårlige vejr, måtte vi denne gang nøjes med 12 deltagere, heraf 2 nye fra byen. Heldigvis kunne vi være indendørs på Kildebakkeskolen.

Der blev rundhåndet delt ud af lodderne til alle med én række, 2 rækker eller fuld plade. I løbet af en time lykkedes det faktisk 4 deltagere at få pladen fuld.

Forud for løbene har alle klubbens medlemmer fået en mail med indbydelse. Du kan hjælpe med at skaffe nye deltagere ved at videregende denne mail til f.eks. venner og arbejdskolleger.

Du kunne også ringe til en klubkammerat, du ikke har set længe, og prøve at få vedkommende med.

Sidste år havde vi 288 deltagere til Find Vintervej. Det bliver spændende at se, hvor mange det bliver til i år.

De sidste løb afvikles således:

17. januar: Hammerum/Gjellerup med start fra Gjellerupskolen med Erik Thomsen som stævneleder og Lars Klode som banelægger.

24. januar: Herning NV med start fra Tjerring skole. Familien Isen står for tilrettelæggelsen. Torben er i øjeblikket i gang med at tegne et nyt kort over skolens nærområde. Det bliver spændende at se, hvor langt han er nået.

31. januar: Videbæk med Herborg bakker. Se hjemmesiden vedr. startsted.

7. februar: Fuglsang sø. Hjerteløb – OTA Solgryn giver 5 kr til Hjerteforeningen for hvert hjerte du løber. Hjerteforeningen indbydes.

14. februar: Knudmosen/Herning City med start fra klubhuset. Pølser og afslutning med lodtrækning.

Efter hvert løb er der sponsorkage og kaffe, så bliv lige et par minutter ekstra. Alle løb har indendørs "Stævnecenter".

TIL DE SIDSTE TRE LØB MANGLER JEG EN BANELÆGGER. Ring på 22676671 hvis det er noget for dig.



Poul Erik Bertelsen er ved at kontrollere, at bysbørnene Mariane og Mille (th.) har fuld banko.
(Foto: Asger Kristensen)

Ved hvert af de tre sidste løb vil der være et lidt anderledes løb for de svære baner.

Efter sidste løb i Knudmosen trækker vi lod om en række præmier. Du skal være personligt til stede for at få din præmie.

Der tildeles lodder for:

- | | |
|---------------------------------|------------|
| - Være ude at løbe | 1 lod |
| - Skaffe en ny løber med | 3 lodder |
| - Banelægger | 3 lodder |
| - Andet (bekendtkøres på dagen) | 1-5 lodder |

Til ungdomsløbere som gennemfører mindst tre løb er der en præmie (T-shirt eller lignende)

Se også den oprindelige indbydelse til FIND VINTERVEJ MED FØTEX 2015 i højre spalte af hjemmesiden. Kim det lavede du flot på side 22 i nr. 1 fra 1014.

På vegne af RUF-, Ungdoms- og Træningsudvalgene
Asger Kristensen

Se også den oprindelige indbydelse til FIND VINTERVEJ med Føtex på hjemmesiden.





Indbydelse til ordinær generalforsamling i Herning Orienteringsklub

Tirsdag den 24. februar 2015 kl 19:00 i klubhuset

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af bestyrelsens beretning.
3. Godkendelse af det reviderede regnskab.
 - a. For Herning Orienteringsklub.
 - b. For Herning Orienteringsklubs Klubhus Fond.
4. Fremlæggelse af budgettet for det kommende år.
5. Fastsættelse af kontingent for det kommende år (2016).
(Bestyrelsen foreslår uændret kontingent).
6. Behandling af indkomne forslag.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer
(I ulige år vælges):
 - a. Næstformand
 - b. Formand for økonomiudvalget
 - c. Formand for MTB-O udvalget
(ønsker ikke genvalg)
 - d. Formand for arrangementsudvalget
 - e. Formand for kortudvalget
8. Valg af revisor
9. Valg af revisorsuppleant
10. Eventuelt.

Bemærk: Kun medlemmer der har betalt kontingent for 2015 har stemmeret på generalforsamlingen.



Under generalforsamlingen serveres kaffe.

Efter generalforsamlingen serveres ost og rødvin. Når alle har fået noget på tallerkenen uddeles årets priser: Årets medlem, Træningsflidspræmier, Dag-klubmesterskabs-pokaler og Nat-klubmesterskabstrøjer.

Træningsløbsstatistik for 2014

For at statistikken kan blive rigtig, er der brug for alle løbslisterne for de løb, hvor det er klubbens medlemmer, som er banelæggere. Det er desuden vigtigt, at løbslisterne er udfyldt fuldstændig: For- og efternavn på løberne (og læseligt ☺) samt hvem der har været banelæggere ved løbet.

DET var lige en lille reminder fra „træningsløbs-statistik-føreren“... ☺

I 2014 har der været 34 træningsløb (hvilke løb kan ses af skovoversigten for 2014 side 10), som tæller med i statistikken. Nedenfor er de mest aktive herrer og damer.

„Statistik-fører“

Tove Jessen

Herrer		Damer	
Navn	Antal løb	Navn	Antal løb
Frants Nielsen	25	Lene Nygaard	26
Torben Isen	25	Bitten Nielsen	25
Kenn Kristensen	23	Lucia Aagaard	25
Asger Kristensen	23	Helle Pedersen	20
Søren Søgaard	23	Susanne Kristensen	18
Torben Hansen	23	Lene Schmidt	17
Torben Schou	20	Gitte Isen	17
Kaj Kaspersen	19	Tove Jessen	15
Søren Andersen	18	Stine Søndergaard	13
Jørgen Pedersen	18	Pia Schmidt	11
Brian Nielsen	17	Jonna Jørgensen	11
Lars Klode	17		
Lars Mikkelsen	17		
Leif Olsen	17		

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjørring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9



**Overnatning til
Nordjysk 2-dages den 14.-15. marts**
(Begge dage i Hammer Bakker)

Overnatning bliver på Danhostel Aalborg,
Skydebanevej 50, www.BBBB.dk
Prisen for overnatning er 282 kr og dertil
kommer et beløb til aftensmad og morgenmad.
Der er reduceret pris for ungdomsløbere –
afregning via o-service. Husk sengelinned.

Ved tilmelding i O-service, skal du i „Bemærkning til egen
klub“ skrive „overnatning“, hvis du vil overnatte.

Med O-hilsen Arrangementsudvalget,
Anni Jensen

Salg af klubbetøj

	Voksen / barn
Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynslås (blå, grøn, hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynslås (blå, grøn, hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon (blå, grøn, hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde (sorte) model "Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon "basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.

Du kan bestille tøjet hos Stine eller Jonna:

stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no

Skovoversigt for 2014

Dato	Skov	Egne medlemmer	+ fra andre klubber
4/1	Skelhøje	39	15
11/1	Hammerum/Gjellerup	33	0
18/1	Løvbakkerne	23	0
25/1	Fuglsang	17	0
1/2	Brejning Krat	25	0
8/2	Trehøje	30	13
22/2	Brandlund	54	8
1/3	Hoverdal	21	22
8/3	Hørbylunde	35	8
5/4	Løvbakkerne	14	0
15/4	Fejsø	23	16
22/4	Momhøje	34	7
29/4	Snebjerg Sparekasse	41	3
6/5	Linnebjerg	45	40
13/5	Haunstrup	37	38
27/5	Skelhøje	40	13
3/6	Nr Vosborg	26	24
10/6	Knudmosen	39	0
24/6	Nørlund Syd	38	5
29/7	Bjørslev	32	15
5/8	Hørbylunde Syd	35	16
12/8	Harrild Hede	38	5
19/8	Trehøje Syd	43	10
26/8	Hørbylunde Nord	36	5
2/9	Velling	30	8
23/9	Jeanette/Thyra	25	4
4/10	Haunstrup	19	10
18/10	Hoverdal Vest	18	9
25/10	Fejsø	17	25
1/11	Nørlund Nord	30	64
29/11	Nørlund Syd	24	2
6/12	Løvbakkerne	27	0
13/12	Ikast	15	0
26/12	Sunds	23	2

- Følgende skove har været anvendt til træningsløb i 2014. I skemaet er anført hvor mange løbere, der har været i skoven. (Statistik: Tove Jessen)



Årsberetning 2014 – Træningsudvalget

Som ny formand for træningsudvalget er det nu mig, der skal føre pennen og skrive lidt om det forgangne år.

Jeg vil starte med at takke Søren Søgaard Nielsen for alle de år, hvor han sad ved roret i træningsudvalget. Søren har lavet et godt stykke arbejde for klubben, og det bliver svært at leve op til. Søren sidder heldigvis fortsat med i træningsudvalget og kan bidrage med sine erfaringer.

Træningsudvalget er blevet reduceret i 2014. Vi er 4: Frede Rasmussen, Leif Olsen, Søren Søgaard Nielsen og Susanne Kristensen. Flere medlemmer ønskes.

2014 var igen et år hvor vi, som en af de få klubber, kunne tilbyde træningsløb stort set hver uge. Enten har vi selv lavet løbene eller også har det passet ind med de nærliggende klubbers løb. Dette håber vi i træningsudvalget kan fortsætte. Det betyder dog, at alle giver en hånd med – nogle endda flere gange.

Det kan være et stort stykke arbejde at planlægge og afvikle et træningsløb, og derfor skal der lyde en stor tak til alle for indsatsen.

For at kunne komme i skovene og løbe, skal der være én, der kan og vil søge skovtilladelserne hjem for klubben. Dette har Andreas

Skov gjort i mange år, men valgte at stoppe, da skovene for 2014 var søgt hjem. Heldigvis trådte Frede Rasmussen til i sidste øjeblik, således at vi kan komme af sted igen i 2015.

Træningsplanen ligger nu klar. Frede har søgt tilladelserne og Søren har fået sat navne på. Der kan være ændringer i forhold til tidligere år. Mange hensyn og ønsker skal der tages højde for, hvilket har været en udfordring for Frede.

Året 2014 startede som sædvanlig med Nyt-årssuppe efter løbet.

Vinterlang-løbene trak som altid mange Herning løbere til. Der er fortsat fælles start, hvilket gør, at alle kan være med. Vinterlang-løbene giver en god start på sæsonen og på grundformen.

Der er blevet taget mange billeder fra de forskellige store og små løb, som klubbens medlemmer har været med til. Dette giver et glimrende tilbageblik på årets oplevelser, og jeg vil gerne i fremtiden opfordre flere til at tage billeder, og dele dem med vi andre. Billeder siger meget mere end ord.

Klubmesterskaberne er blevet afviklet på sædvanligvis, og trøjerne til vinderne vil blive overrakt til generalforsamlingen.

Dagmesterskabet blev afviklet i Mønsted, og natmesterskabet blev afviklet i Silkeborg. I 2015 vil der komme nye regler for mesterskaberne.

Sommerens torsdagstræning med intervaller blev igen afviklet under vejledning af Ole Jakobsen som ellers er trådt ud af træningsudvalget. Torsdagstræningen har været til afstemning, men fortsætter som vanligt året rundt.

Mange har været i udlandet for at løbe orienteringsløb i 2014, og flere af disse løb er blevet beskrevet i klubbladet til glæde for alle. Disse beskrivelser vil vi gerne se mange flere af i fremtiden.

Klubturen var også i år hovedsagelig arrangeret af Leif Olsen og arrangementsudvalget. Leif har dog valgt at stoppe med dette arrangement pga arbejde. Klubturen var henlagt til Horsens området, og over 30 medlemmer havde valgt at tage med og gøre turen festlig og hyggelig. Tak til Leif for det store arbejde.

Af store arrangementer i klubbens regi, havde vi i 2014 DM ultralang. Et stort løb, der kostede mange mandetimer, og som endte ud i, at blive et rigtig godt afviklet arrangement. Vi forstår stadigvæk at løfte i flok. At løfte i flok får vi også brug for at

kunne i 2015. Vi har som klub ikke haft held til at rekruttere mange nye medlemmer i 2014, hvilket vi i fællesskab bør kunne gøre bedre i 2015.

Divisionsmæssigt er vi fortsat i 2. Division, dog som vinder af denne i år. På et tidspunkt må det vel lykkedes at komme videre op i 1. Division...

Til sidst skal der lyde en stor tak til alle skovens folk og lodsejere for lån af skovene til vores træningsløb.

Rigtig godt nytår i skovene – vi ses derude!

Et ordsprog siger – se dig ikke tilbage, du skal alligevel ikke den vej.

[Kloge ord for dem der løber bom-frit... ☺ Red.]

Susanne Kristensen
Træningsudvalget



Har du husket ...

... at opdatere
O-service??

www.o-service.dk



Ungdomsudvalgets årsberetning

Hvis året 2014 skal sammenfattes i et enkelt ord, så må ordet være „stilstand“. Medlemsmæssigt venter vi fortsat på det store gennembrud.

Medlemsmæssigt er der 28 ungdomsmedlemmer i klubben, men vi er ramt af at mange ungdomsmedlemmer er passive i familiemedlemskaber, eller ikke gamle nok til at løbe. Medlemsmæssigt stabilt, men desværre med dalende tilslutning til ungdomstræningen. Selv om vi ofte kun har været få ungdomsløbere til træning syntes jeg at det er værd at nævne at Herning OK er en, af relativ få klubber, der tilbyder ugentlig ungdomstræning (næsten hele året).

Blandt andre positive nyheder:

- Klubbens ungdomsdeltagelse ved divisionsmatcherne. Ungdomsløberne høstede et pænt antal point i alle tre dyster. Endvidere lykkedes det til matcherne at få mobiliseret et par af de løbere som vi ikke ser hver dag. Klubungdomsmesterskabet blev uddelt på baggrund af de tre div. match løb. Bedste Pige blev Marianna Mathiasen D-12 mens bedste dreng blev Alex Kristensen H-18.
- Blandt de nye løbere skal Nichlas Dag og Mikkel Mikkelsen fremhæves som

kommende talenter. De har begge god kort forståelse og højt tempo, så der ligger potentiale i ungdomsgruppen. Som H10 løbere i 2015 har de mulighed for at repræsentere klubben ved mange kommende mesterskaber.

- Efter et par års fravær er klubben igen repræsenteret ved Talent Center Midt talenttræning. Henriette og Daniel har i 2014 deltaget i flere TC-træninger og fået gode oplevelser i fremmede terræner. Træningen, som er mere avanceret end det, vi selv kan tilbyde, har forbedret deres teknik. Derudover møder de en masse jævnaldrende O-løbere fra det Østjyske. Træningerne tager lidt tid, idet det ofte er i området mellem Silkeborg, Århus og Horsens og dermed kræver en del kørsel.
- Overfor skolerne har vi fået sat orienteringsløb på landkortet. Næsten 500 børn fra 5. og 6. klasse var i Knudmosen for at løbe kommunemesterskab/Naturløbet i september. Arrangementet bidrager med ca. kr. 15000 i klubkassen i form af solgte kort m.v. Herning er vært for Naturløbet igen i 2015. Overfor skolerne arbejder ungdomsudvalg og RUF udvalg på at udvikle et undervisningsmodul til skolerne. Det skal være

næsten komplette lektioner som mange medlemmer vil kunne afvikle på en skole, og som lærerne selv på sigt vil kunne afvikle. Målet er at orienteringsløbsundervisningen i skolerne får mere kvalitet.

- I løbet af sæsonen har ungdomsløberne også hentet et par medaljer; Henriette (D-18) ved JFM og Daniel (H-14) ved DM-mellem og DM-ultralang på hjemmebane.

Fra april 2015 starter vi et hold „skovtrolde“ op. Nicklas Olsen og Henriette Nygaard har

lovet at hjælpe Kim Schmidt med de yngste. Skovtroldetræning bliver orienteringsløbstilvænning for 6-10 årige. Overskriften bliver Orienteringsløb og natur, hvor der også bliver tid til at fange myrer og se på snegle udover at løbe i skoven. Vi regner med at træningen kører som sommertræning fra april til efterårsferien hver onsdag eftermiddag. I foråret tager vi udgangspunkt i klubhuset mens naturskolen i Løvbakkerne anvendes som base i efteråret.

Ungdomsudvalget, Kim B. Schmidt



spar Nord

Spar Nord Herning
Dalgasgade 30, 7400 Herning
Telefon 97 11 70 00
Telefax 96 27 76 43
www.sparnord.dk/herning



Kære ungdomsløber

Jeg håber i alle er kommet godt ind i det nye år og har alle fingre i behold...

I første omgang kommer træningsplanen for det kommende kvartal i denne dogme version.

Bemærk at træningerne i januar og februar er sammen med „Find vintervej med Føtex“. Der indgår et lille ungdomsmoment fra 1230-1300 (terræn leg, opvarmning eller O-moment).

Træningerne i marts er vore egne tirsdagstræninger hvor ungdomsafdelingen står for det er hele!

Lørdag 24/1 Herning NV (Lars)

Lørdag 31/1 Videbæk (Kim)

Lørdag 7/2 Fuglsang Sø (Alex)

Lørdag 14/2 Knudmose (Jan)

Lørdag 21/2 Ingen klubtræning

Lørdag 28/2 Hørbylund (Alex)

Tirsdag 3/3 Tjørring (Lars)

Tirsdag 10/3 Kibæk (Jan)

Tirsdag 17/3 Snebjerg (Kim)

Tirsdag 24/3 Herning by (Alex)

Vel mødt i skoven

Kim Schmidt
Ungdomsafdelingen



Aktivitetskalender – udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Torsdag 29/1	C	Natuglen 2	Kompedal syd Nordkredsens Venner	27/1
Torsdag 5/2	C	NightChamp 4	Bjerre Skov OK PAN / Horsens OK	2/2
Søndag 8/2	C	Vinterlang 3 (også MTB-O)	Gludsted Plantage Nordkredsens Venner	4/2
Søndag 15/2	C	Vinterlang 4 (også MTB-O)	Elbæk/Stenholt/Bucwald Plantage Nordkredsens Venner	12/2
Torsdag 19/2	C	NightChamp 5	Risskov OK PAN / Horsens OK	16/2
Søndag 22/2	C	Vinterlang 5 (også MTB-O)	Fejsø Plantage Nordkredsens Venner	18/2
Torsdag 26/2	C	NightChamp 6	Sletten OK PAN / Horsens OK	23/2
Torsdag 5/3	C	Natuglen 3	Randers By Randers OK	?/?
Torsdag 12/3	C	Natuglen 4	Nørlund Plantage Herning OK	9/3

Nordjysk 2-dages, Aalborg OK (fredag – søndag)

13/3	-	Fortræning	Blokhush Klitplantage	-
13/3	B	Natløb	Blokhush Klitplantage	2/3
14/3	B	Langdistance	Hammer bakker	2/3
15/3	B	Mellemdistance	Hammer bakker	2/3

Husk også allerede nu kryds i kalenderen til de 3 divisionsmatch-løb:

3/5 Barrit Sønderkov, **6/9** Rold Skov og **20/9** Nystrup Plantage (op- og nedrykningsmatch)



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	BEMÆRK
Lørdag 24/1	Herning NV	Torben & Gitte Isen + Jens Larsen	Se hjemmeside	Find vintervej Se side 5
Lørdag 31/1	Videbæk m. Herborg bakker	RUF udvalget	Se hjemmeside	Find vintervej Se side 5
Søndag 1/2	Ølgryde	Vestjysk OK	Se vestjyskorientering.dk	
Lørdag 7/2	Fuglesang Sø	RUF udvalget	Se hjemmeside	Find vintervej Se side 5
Lørdag 14/2	Knudmosen/ Herning City	RUF udvalget	Se hjemmeside	Find vintervej Se side 5
Lørdag 21/2	Intet løb – tag til Vinterlang i Fejsø søndag i stedet – der er også korte baner... ☺			
Lørdag 28/2	Hørbylunde Nord	Kenn, Susanne & Alex Kristensen	19: Silkeborgvej / Kaj Munks vej	
Lørdag 7/3	Hoverdal Øst	Svend Erik & Jesper Hedevang + Henrik Juhl	26: Præstevej / Grønbjergvej	

Afmærkning: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Afmærkninger

Tilmeld dig til de åbne løb på modstående side via O-Service (www.o-service.dk) eller i god tid til Gitte og Torben Isen. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.

Husk: Der er endnu flere åbne løb end dem vi har udvalgt her - se hele listen på www.o-service.dk

Vejledning om træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, ekstra kort svær 3-4 km,
kort svær 5-6 km og lang svær 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med kør-

sel fra klubhuset, så mangler du kørelejlighed
så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Angivelse af løbsområdet samt vejledning i
banelægning vil banelæggerne modtage fra
Leif Olsen.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen. Materielkasse, deltagerliste,
rettekort, udfyldt optællingsliste, borde og
telt afleverer du i optalt og rengjort stand
senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportidentbrikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03





Nyt fra Træningsudvalget

Nytår og Langdistance

Så har vi taget hul på et nyt træningsår i orienteringsklubben. Langdistance løbene er allerede i fuld gang, så det er bare med at komme af sted. Du kan roligt tilmelde dig, der vil altid være en eller flere at løbe sammen med. At løbe sammen med andre kan faktisk være meget lærerigt, da du lærer, hvad de andre gør og tænker for at finde vej. – Så bare se at komme af sted!

Træningsløb

Træningsløbsplanen er allerede søsat, og du opfordres til at notere dig, hvornår du skal lave løb. Hvis du ikke kan den dag, du er sat på, må du sørge for at få byttet med en anden. Men husk at du skal bytte med en 1. banelægger, hvis du selv er 1. banelægger – 2. banelægger bytter med 2. banelægger osv.

Torsdagstræning

Torsdagstræningen er også i fuld gang. Vi er

så heldige, at Ole Jakobsen har sagt ja til at lave træningsplanen for vores sommerhalvår. Ole vil fra april til september lave intervalløb hver torsdag. – Og HUSK intervaltræning vil gøre dig meget hurtigere også i skoven.

Hvad skal vi de næste 4-5 år?

Hvad vil du/vi med vores træning, orienteringsløb og orienteringsklubben i de næste 4-5 år?

Det er nogle af spørgsmålene, der vil dukke op til generalforsamlingen i år. Så derfor må du allerede nu, gerne lægge hovedet i blød. Hvad kunne du tænke dig? Har du nogle ressourcer, som du gerne vil bruge på klubben og i så fald hvilke? Eller har du noget helt andet i tankerne? Har du ideer til nytænkning? Skal vi være flere, eller skal vi bare acceptere tingenes tilstand?

GØR DIG NOGLE TANKER!

Vi håber, at vi ses derude...

Susanne Kristensen, Træningsudvalget

bent-jensen as
tømmer- & snedkerfirma

Tlf. 97 21 69 88

www.bentjensen.eu

MTB-O udvalgets årsberetning 2014

Året der er gået, gav nok ikke alt det vi stræbte efter. Vi havde forventet nogle nye medlemmer, men de kom ikke af sig selv. :-| På den anden side har vi heller ikke lavet nogen form for reklame op til vores løb...

Der blev lidt spontant lavet 4 onsdagsløb i september, som skulle danne grundlag for at finde årets klubmester.

Jesper Hedevang stod for løbet i Skelhøj plantage. Han fik lavet et rigtig godt løb. Fin tur med flere vejvalg til posterne, så der var noget at se til. Der var 29 til start.

Jeg selv stod for løb i Løvbakkerne. Det blev lavet i skov og by. Jeg lavede nogle stræk hvor man kunne tage den lange tur på gode veje, eller køre direkte på mindre gode stier. Der var 31 til start.

Ole Andersen stod for løb i Haunstrup. Der blev vi også udfordret på vejvalg, godt løb med små stier, grusvej og de bakker der nu er i Haunstrup. Der var 27 til start.

Poul Erik Bertelsen stod for løb i Momhøje. Et rigtig godt løb i lille skov, men denne lille skov har også bakker. Her var 12 deltagere, løbet havde fortjent flere deltagere, men det var nok det våde vejr, der gjorde, at der ikke kom flere. Til løbet havde Poul Erik tegnet

MTB-O kort og tilføjet alle MTB spor. Der blev et rigtig godt kort ud af det.

Svend Erik Hedevang stod for beregning og var praktisk "gris" til tre af løbene. Svend Erik fik dog lov at cykle Ole's løb, da Ole selv havde sat alle poster ud. Vejret var super til de tre første løb, men så kom der regn til det sidste løb.

Ud af anstrengelserne kom der følgende klubmestre:

Herre lang	Ole Andersen
Herre Kort	Andreas Skov
Dame	Lucia Aagaard
Ungdom	Alex Kristensen

Det gav desværre ikke nye medlemmer i 2014, men der var da nogle stykker, som fik prøvet denne form for MTB Sport og som forhåbentlig vil være medlemmer i 2015.

Herning OK fik i 2014 en „Danmarks bedste“. Han går nok lidt stille med det, men det kan ikke skjules. **Ole Andersen** blev samlet vinder af Trimtex MTB-O-Cup! Med 322 point vandt Ole klassen Herre 60- med to point mere end nr. 2. Stort tillykke!

I 2015 er der planlagt en midtjysk trænings-turnering med ca. 5 løb før sommerferien og



(Foto: www.lockedon.com/25-signs-youre-succeeding-life-even-doesnt-feel-like)

ca. 5 løb efter sommerferien. Indtil videre har orienteringsklubberne i Silkeborg, Karup, Viborg og Herning meldt sig som arrangører både før og efter ferien. Vi vil i Herning OK forsøge at lave noget PR op til hvert løb, så vi får nogle nye i gang med sporten. Vi vil primært henvende os til de lokale MTB klubber.

MTB-O udvalget har valgt at køre videre, dog uden en person i bestyrelsen. Kommer der en person som brænder for denne post, er vedkommende meget velkommen til at repræsentere udvalget i bestyrelsen.

2014 bød også på en tur til Bornholm MTB-O camp for 5 af klubbens medlemmer. 5 dage med MTB-O løb hver dag!

En super tur med løb i og omkring Almindingen, Hasle og Rønne. I 2015 er der camp i Hanstholm og pt. er 8 medlemmer klar, men der er plads til flere...

Sluttelig skal der rettes en stor tak for den positive stemning der er til vores arrangementer. Uanset om det er arrangører eller deltagere, så er der generelt ros. Alle er glade for „at der sker noget“, og det er mindre vigtigt, om det er et DM eller et træningsløb.

Godt nytår.

MTB-O udvalget
Brian Nielsen

Klubhusudvalgets beretning

Der er ikke meget at berette fra 2014, da der ikke har været de store projekter i gang. Huset har ellers været brugt af mange, til både fester og arrangementer i klubregi. Herning kommune er en flittig bruger af huset, hvor der sommeren igennem er to gartnere fra drift, som benytter huset som frokosttrum. Teknisk forvaltning har også afholdt et par møder i huset i årets løb. Senest har klubben lavet aftale med projektenheden Herning Kommune som lige er flyttet ind i det nye hus på den anden side af vejen. Aftalen går på at benyttelse af loftlokalet et par timer to gange om ugen.

Der har i bestyrelsen længe været talt om, hvor meget huset skal lånes ud. Der er rigtig mange der gerne vil låne huset til diverse arrangementer. En helt præcis regel kan ikke umiddelbart fastsættes, så det vurderes fra gang til gang af klubhusformanden. Hans holdning er for nærværende at lånere skal have noget med klubben at gøre eller det er en henvendelse fra kommunen.

Der har været lidt knas med dørlåsene igen i år, men efter noget smørelse og venlige tanker er låsen kommet til at virke igen.

Der har også i 2014 været indbrud i huset, hvor et vindue var brudt op.



Der har løbende i året været klubhusudvalgsmedlemmer ved klubhuset for at vaske vinduer, feje spindelvæv ned og rive blade sammen, dette skal alle have en stor tak for.

Der skal også lyde en stor tak til Alex Kristensen og hans mor Susanne for det store arbejde med at holde huset rent.

Der er ikke planer om de store investeringer eller vedligehold på bygninger 2015. Der er dog planlagt at der skal monteres nyt lys i loftet i klublokalet til dette projekt er der søgt midler fra klubhusfonden

Tak til alle, med håb om alle hjælper til med at holde klubhuset i fin stand.

På Klubhusudvalgets vegne
Søren Andersen



Find vej dagen

Lørdag den 25. april fra Løvbakke Naturcenter



Også i år har vi besluttet at deltage i Dansk Orienteringsforbunds landsdækkende kampagne FIND VEJ DAGEN.

Det foregår med stævnecenter i Løvbakke Naturcenter lørdag den 25. april med start mellem kl. 14.00 og 15.00.

Set-uppet bliver nogenlunde som sidste år, dog uden et specielt skoleengagement.

Stævneorganisationen er endnu kun delvis på plads.

Stævneleder: På grund af arbejde har Irene måttet sige fra som stævneleder. Har du lyst til at være stævneleder eller stævnelederassistent så sig til i en fart. Du vil kunne få al den hjælp, du har brug for.

Banelægger: Træningsudvalgets påsatte banelæggerhold med Ole Jacobsen i spidsen har påtaget sig at lave alle baner.

Sekretariat: Pia Schmidt

Kiosk: Charlotte Mikkelsen

Start/mål: ?

Beregning: ?

Sprintbanen: ?

(Svend Erik Hedevang skaffer materialer som sidste år)

Sponsor- og præmieansvarlig: ?

Markedsføring på facebook: ?

Har du mod på én af opgaverne som leder eller hjælper, så lad os høre fra dig i en fart på tlf. 2267 6671.

I år vil banerne blive „rigtige“ orienteringsbaner.

Markedsføringsmaterialer i form af flyers samt små og store plakater leveres også i år af Dansk Orienteringsforbund.

Ligesom altid er markedsføringen vigtig for at gøre opmærksom på vores arrangement. Vil du overveje, hvor du kan uddele flyers, så vi kan få dækket så stort et område som muligt, når vi nærmer os afviklingsdatoen?

Find vej Dagen følges op af et INTROKURSUS i forbindelse med nogle af de efterfølgende træningsløb i maj måned.

På vegne af RUF-udvalget
Asger Kristensen

Næstformandens beretning for 2014

Som indledning til min beretning sidste år kiggede jeg på nordkredsens medlemsstatistik. I år vil jeg overhovedet ikke beskæftige mig med den. Der er nemlig så mange kreative forhold i vor klub, som styrker vort sammenhold, at vi ikke behøver at kigge andre steder hen. Desuden er de udfordringer vi har med at udfylde det aldersmæssige gab mellem de meget unge medlemmer og de meget modne medlemmer et forhold alle andre klubber også slås med.

Jeg anser stadig de ugentlige træningsløb for fundamentet i vor struktur, men der er sandelig rigtig mange andre gode traditioner, initiativer og ideer. Klubture, klubaftener, juleløb, nytårsløb, torsdagstræninger med madtur, ungdomstræninger, klubmesterskabs løb for dagorientering og det samme for natorientering. Det sociale bindes godt sammen af et Arrangementsudvalg, der altid er på tæerne... Herudover har vi traditionerne for uddeling af flidspræmier for kvinder og mænd samt den årlige udpegning af årets medlem. Hertil hører også at vi altid flere gange i årets løb via klubbladet bliver delagtiggjort i medlemmers private O-ture til interessante orienterings venlige destinationer i udlandet.

Mange af disse forhold er blevet traditioner, som vi stædigt holder fast i, men der er også

øje for ændringer, fornyelse og reformer. Dette gælder særligt RUF-udvalget og ungdomsudvalgets aktiviteter. Det er jo meget naturligt at innovationen skal ske især med henblik på ungdommen.

For 2014 vil jeg tillade mig at fremhæve ungdomsudvalgets kreativitet. Der er tilbud om sam-træninger med ungdoms O-løbere fra Silkeborg og Aarhus og tilbud om løbetræning i atletikklubben HGF. Samtidig tænkes der meget i alternative træningsformer og omgivelser. Her tænker jeg på Lars Mikkelsens påfund på den sidste tirsdagsungdomstræning ved beredskabscentret. Rigtig godt gået af ungdomsudvalget!

Faktisk har kreativiteten i ungdomsudvalget været så stor at man dels har været ærgerlig over at der ikke er flere unge og dels har jeg fået den „beskidte“ tanke at nogle af de penge vi sender til DOF med henblik på rekrutteringsinitiativer var bedre anvendt direkte i vor klub. Det svarer til det man indimellem tænker og også siger: Pengene ligger bedre i borgernes lommer.

For 2015 har vi dog besluttet at rykke noget ved traditionen omkring udpegningen af årets klubmestre. I stedet for bedste tid på hver bane skal man i stedet ramme en forudbestemt tid. Hvordan sådanne tider skal



fastsættes og hvordan de øvrige omstændigheder skal være, skal vi diskutere i det nye år. Tiden er moden til en ændring her, idet der er en tendens til at de samme aktører vinder.

Vi kan fortsat glæde os over at vi har dygtige og opmærksomme folk til at afsøge mange relevante støtteordninger. Det er ikke altid de går igennem, men forsøgene bliver gjort. Her er formanden, Kim Schmidt, Kim Hyldgaard og Asger Kristensen meget aktive.

Det var flot at være hurtig på aftrækkeren og få Sunds projektet op at stå med midler fra Dansk Orienteringsforbund og Nordea-fonden. Asger Kristensen var som så ofte før drivkraften, men der skal også lyde en velfortjent tak til alle der med kort varsel deltog i gennemførelsen.

I det sene efterår skiftede vor skovkontakt ansigt. En stor tak til Frede Rasmussen fordi han var villig til at tage udfordringen op og en stor tak til Andreas Skov for at have ydet en prisværdig og solid indsats i rigtig mange år. I træningsudvalget fik vi også et skifte, da Susanne Kristensen tog over efter Søren Søgaards mangeårige ansvarsfulde arbejde.

Susannes energi er velkendt og hun har allerede som ventet vist stor dynamik. Derimod har vi indtil videre ikke fundet en afløser for Kaj Kaspersen i kommunikationsudvalget. Med Kajs ekstraordinære store og grundige arbejde i udvalget bliver han særlig vanskelig at undvære. På årets sidste bestyrelsesmøde takkede Brian Nielsen af som formand for MTB-O udvalget. Det var vi grundig kede af og i øjeblikket er vi ikke helt klar over hvorledes vi fremover skruer udvalget sammen, men som Jens Jørgen Jensen har luftet tanker om i sin beretning, kunne man forestille sig en mindre bestyrelse og selvkørende udvalg. Klubhusudvalget er heldigvis helt intakt med Søren Andersen i spidsen.

I løbet af året var der flere større opgaver, hvoraf afholdelsen af DM Ultralang var den helt dominerende. Det var en stor mundfuld blandt andet fordi vi havde store ambitioner. Kim Hyldgaard havde mange gode ideer som stævneleder. Det lykkedes alt sammen til sidst, fordi Kim og Co. holdt hovedet koldt. [Og her dækker Co. over halvdelen af klubbens medlemmer – endnu engang tak til alle for en forrygende indsats! Red.] Korttegrerne havde lagt et imponerende arbejde i det nytegnede Nørlund kort og vor

hovedsponsor Ikast-Brande kommune blev på eksemplarisk vis eksponeret takket være professionel markedsføring af Charlotte Mikelsen og Irene Schmidt i felten. De gjorde det så godt at flere O-klubber efterfølgende meddelte at en lignende markedsføring ude i selve skoven ville de også stærkt overveje.

Vi skal naturligvis fortsat byde ind på så mange nationale O-events, som vi mener at kunne magte. Det er dog tydeligt at der her er en hårfin balance. Når vi hvert år til et af nordkreds møderne bliver præsenteret for de kommende års løbskalender, sidder det i baghovedet: Hvad kan vi magte?

Vi har lige nu ved indgangen til 2015 en flok kompetente medlemmer, der har erfaring med både funktions- og stævneledelse, men flokken er ikke stor. Nogen af disse kerne medlemmer er jo også over tid faldet fra og vi ved, at nogen vil sige fra i fremtiden og andre er vi kede af at skulle spørge igen og igen.

Det bliver de kommende års store udfordring, men udfordringen må vi heller ikke overdrive. Vi må finde den rette balance i fællesskab.

Godt nytår.

Bjørn Ask Hansen, Næstformand

Overnatning til Påskeløbene den 2. - 4. april

Mols Bjerge og Ørnbjerg Mølle

Vi skal indkvarteres i Pindstrup
Centrets servicehus, Plantagevej,
Pindstrup, 8550 Ryomgård.
www.pindstrupcentret.dk

Det er en hytte med 35 sovepladser.
Prisen er 57 kr pr person pr døgn +
mad, el og vand. Der er reduceret
pris for ungdomsløbere – afregning
via o-service. Husk sengelinned.

Ved tilmelding i O-service skal du i
„bemærkning til egen klub“, skrive
„overnatning“.

Med O-hilsen
Arrangementsudvalget, Anni Jensen



Årsberetning for Arrangementsudvalget

Orienteringsløb i det nye år 2014 startede med et træningsløb i Skelhøje.

Stormen Bodil havde fået lagt rigtig mange store træer ned, bl.a et par stykker som kunne have forvandlet hytten til pindebrænde. Heldigvis var træerne faldet ved siden af og vi kunne dermed få suppe og hyggesnak i Skelhøjehytten.

Midt i marts måned var der en flok Herningløbere som deltog i Nordjysk 2-dages i Bunken- og Tornby klitplantager. De fik tilbudt overnatning på Hirtshals Vandrehjem.

Påskeløbene var henlagt til skovene på Syd-Fyn og der kunne klubbens løbere blive indkvarteret i skønne, men noget kolde omgivelser.

Der var fællesspisning og dueller om de hurtigste stræktider.

Grillaften i Søndre anlæg er altid godt besøgt og vejret helt i top!

Klubweekenden gik til Horsens. Vi startede med natløb i Bygholm. Om lørdagen var der først et træningsløb udenfor vores FDF hytte, Olufsborg, og derefter var Susanne Kristensen guide på en flot travetur til Sukkertoppen og til den antikke jernbanebro ved Vestbirk.

Om aftenen var der en lækker tre retters menu med pandekager.

Juletræningsløb i Løvbakkerne blev også i år fejret med gløgg og æbleskiver i Naturskolens lune lokale.

Til slut havde vi fælles julefrokost i klubhuset den 16. december.

På Arrangementsudvalgets vegne
Anni Jensen

Notits fra Kommunikationsudvalget

Kommunikationsudvalget har varetaget opgaver omkring opdateringer på hjemmesiden og udgivelsen af KompasPosten.

Der skal lyde en stor tak til udvalgets medlemmer og især til Kaj Kaspersen, der stopper i udvalget med udgangen af 2014.

Har du lyst til at arbejde med kommunikation i klubben, hører vi gerne fra dig. Arbejdet med hjemmeside opdateringen har vist sig vanskeligere end forventet, men K. E. Klode fortsætter utrætteligt i det nye år.

Kim Hyldgaard

Generel information

Deadline for KompasPosten 2015

- ☑ Nr. 2 har deadline den 22. februar og udkommer ca. 7. marts
- ☑ Nr. 3 har deadline den 6. april og udkommer ca. 18. april
- ☑ Nr. 4 har deadline den 24. maj og udkommer ca. 6. juni
- ☑ Nr. 5 har deadline den 9. august og udkommer ca. 22. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 27. september og udkommer ca. 10. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 15. november og udkommer ca. 28. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk. Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, skal originalerne sendes separat. Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Opret gerne selv indlæg på hjemmesiden (kræver login) eller send materialet til wm@herning-orienteringsklub.dk. Den komplette medlemsoversigt kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr. Ved Danmarksmesterskaber og divisions-turneringsløb betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer. Dog afholdes udgiften til brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen) Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (fra 1/4 2015)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (frem til 1/4 2015)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Lene Andersen og Stine Søndergård.

Klubhusudvalg

Søren Andersen (udlejning), Henning Bendtsen, Inger Knudsen, Åge Knudsen, Arne Lock, Torben Hansen, Brian Nielsen og Kristian K. Pedersen.

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen og Asger Kristensen.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Kurt Hindkjær og Knud Erik Klode.

Økonomiudvalg

Mildred Hansen, Gitte og Torben Isen.

MTB-O udvalg

Brian Nielsen og Svend Erik Hedevang.

Ungdomsudvalg

Kim og Irene B. Schmidt, Lars Mikkelsen, Jan Mathiasen og Lene Nygaard.

Træningsudvalg

Susanne Kristensen, Søren Søgaard Nielsen, Leif Olsen og Frede Rasmussen.

RUF udvalg (Rekruttering, Udvikling og Fastholdelse)

Charlotte Mikkelsen, Pia Schmidt og Asger Kristensen.

Trykstuen



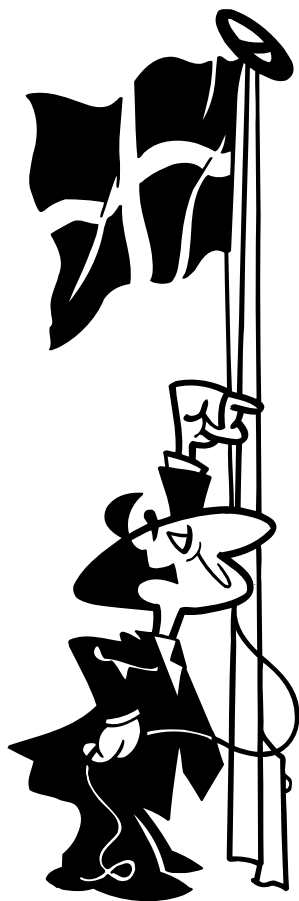
Print & kopiservice

Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk

Medlemskartoteket januar 2015

Antal medlemmer:

130



Vi siger farvel til

Carsten Olsen
Mathias Sandbæk Olsen
Annica Olsen
Niels Chr Andersen

Vi siger tillykke til

31/01 Jens Larsen
01/02 Peter Wesley Andersen
07/02 Kurt Hindkjær
07/02 Daniel B. Schmidt
08/02 Søren Søgaard Nielsen
14/02 Erik Brixen
14/02 Pia Birkmose Schmidt
15/02 Rasmus Mølgaard Andersen
18/02 Randi Voetmann
19/02 Kåre Sandvi Jensen
21/02 Vibeke Gottlieb
21/02 Frants Nielsen
22/02 Tove Jessen
23/02 Andreas Skov
24/02 Thomas Kofoed Nielsen

[Billedesiden udgår i dette nummer for at give plads til udvalgenes årsberetninger. Den vender stærkt tilbage i næste nummer! - Se også billeder på hjemmesiden. Red.]



Årsberetning for Kortudvalget 2014

Vi startede året med rigtig stor travlhed. Nørlund Plantage og Harrild Hede skulle gøres færdig til DM Ultra lang i april måned. Vores fornemmelse var, at vi havde nogenlunde styr på det kæmpe store område, men så hærgede Bodil og lagde store dele ned. Efterfølgende brændte man flere steder heden af og lige op til stævnet begyndte man at fælde i et område vi havde poster i. Herudover skal nævnes de vanligt kendte kritiske øjne fra banelægger og banekontrollant (de skal selvfølgelig være der). Vi blev færdige med et særdeles godt kort og uden kritik fra nogen løber.

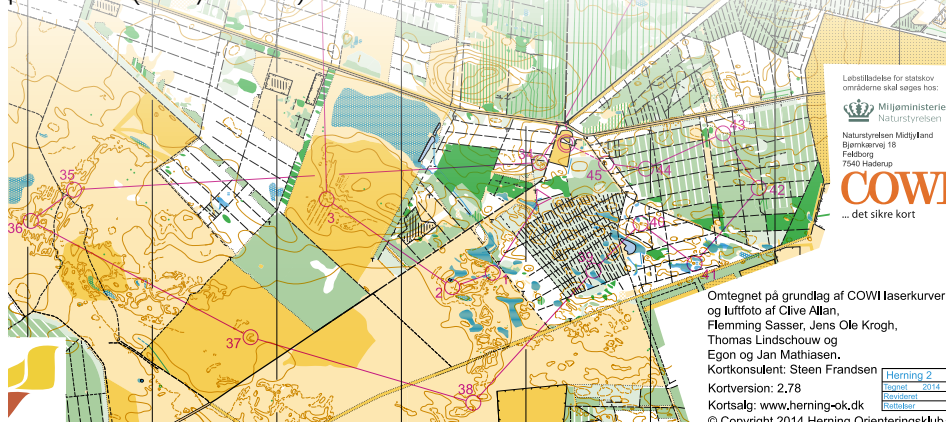
Løvbakkerne blev også færdigtegnet, og her skal nævnes, at Torben Isen fik sin debut ud i korttegningsens svære kunst. Dejligt med en ny i flokken af næsten kun efterlønnere og pensionister (undskyld i andre).

Endnu engang har Asger bare gjort det. Fundet en pose penge og fået tegnet Sunds. Masser af faste poster er sat op til stor glæde for skolerne og de mange børn i området. Klubben har naturligvis også stor glæde af det nye kort.

Bjørslev er Egon ved at gøre færdig. Torben Isen tegner i Tjørring omkring hans gamle arbejdsplads og Trehøje blev der sat bemanding på og er rigtigt godt i gang.

Med stor tak til alle for en flot indsats i årets løb og med håbet om endnu et godt og spændende korttegningsår.

Flemming Sasser
Kortudvalget



Omtegnet på grundlag af COWI laserkurver og luftfoto af Clive Allan,
Flemming Sasser, Jens Ole Krogh,
Thomas Lindschouw og
Egon og Jan Mathiasen.
Kortkonsulent: Steen Frandsen
Kortversion: 2.78
Kortsalg: www.herning-ok.dk
© Copyright 2014 Hernina Orienteringsklub

Herning 2
Oktober 2014
Udgivet
Redigeret

KompasPosten
Egeskovvej 12
7451 Sunds

B
Economique

Indholdsfortegnelse

Side

Kontaktinformation til bestyrelse m.fl.	2
Formandens beretning for 2014	3
Find vintervej med FØTEX 2015	5
Indbydelse til ordinær generalforsamling	7
Træningsløbsstatistik for 2014	8
Overnatning til Nordjysk 2-dage	9
Salg af klubbetøj	9
Skovoversigt for 2014	10
Årsberetning - Træningsudvalget 2014	11
Ungdomsudvalgets årsberetning	13
Træningsplan for ungdomsløberne	15
Aktivitetskalender	16
Træningsløb i Herning OK	17
Vejledning om træningsløb/Salg af EMIT brikker	18
Nyt fra Træningsudvalget	19
MTB-O udvalgets årsberetning 2014	20
Klubhusudvalgets beretning	22
Find vej dagen	23
Næstformandens beretning	24
Overnatning til Påskeløbene	26
Årsberetning fra Arrangementsudvalget	27
Notits fra Kommunikationsudvalget	27
Generel information	28
Klubbens udvalg	29
Medlemskartoteket januar 2015	30
Årsberetning fra Kortudvalget 2014	31



- Nytårsløb i Skelhøj Plantage.
(Foto: Søren Andersen)