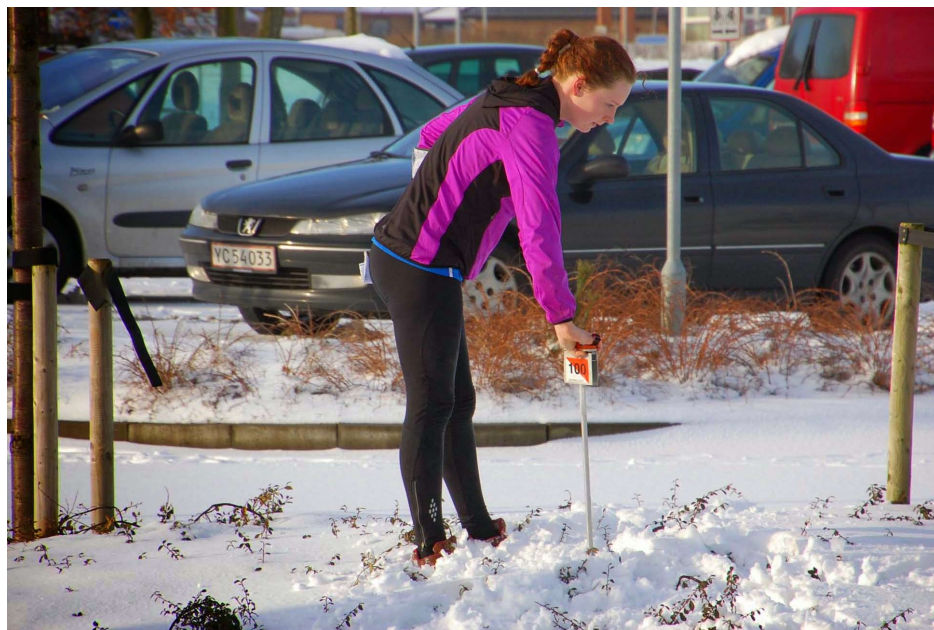


KompasPosten

Nr. 2 – marts 2015



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55

Økonomiudvalg

Mildred Hansen
mildred.vle@gmail.com 23 62 83 34

Kommunikationsudvalg

Ubesat

Arrangementsudvalg

Stine T. Søndergaard
stinetaudahl@gmail.com 24 25 33 42

Træningsudvalg

Susanne Kristensen
Susanne@heldgaard.info 40 79 06 45

Træner

Jan Mathiasen
jan@mathiazten.dk 35 11 73 90

Klubhusudvalg

Søren Andersen
dpvsa@herning.dk 30 59 43 97

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Lucia Aagaard
lucia.kaj@email.dk 40 45 40 99

Ungdomsudvalg

Kim/Irene B. Schmidt
fam.b.schmidt@gmail.com 41 32 03 45
61 77 37 96

Ungdomstræner

Lars Mikkelsen
lars@mikkels1.dk 22 15 66 76

MTB-O udvalg

Brian Nielsen
benteogbrian@mvb.net 29 91 24 67

RUF udvalg

Charlotte Mikkelsen
charlotte@mikkels1.dk 21 62 62 64

Salg af klubbøj

Stine T. Søndergaard / Jonna Jørgensen
24 25 33 42 / 60 89 90 74
stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10

Pressekontakt

Kommunikationsudvalget
presse@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Frede Rasmussen 26 29 42 88
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Vision 2015 kontakt

Asger Kristensen 22 67 66 71
asger.kristensen@city.dk

Medlemsregister og løbstilmelding

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Forside: En afdeling af Find Vintervej med Føtex blev afviklet den 24. januar i Tjørring i flot vinterdragt. (Foto: Søren Andersen)



Indbydelse til klubaften

Torsdag den 26. Marts kl. 19.30

Herning OK står ved en skillevej:

- Skal vi blive en stor, stærk klub i udvikling med en lys fremtid? Skal vi skabe den lyse fremtid sammen?
- Eller hvad?!??

Så mange er vi lige pt.

Orienteringsløb	Mand	Kvinde
0 - 12 år	7	7
13 - 18 år	4	8
19 - 24 år	3	1
25 - 59 år	46	25
60 år og derover	21	7
Samlet	81	48
Totalt	129	

Vores medlemtal 1. januar 2014 var på 138. 1. Januar 2013 var det 136.

Som det kan ses, så bliver vi ikke flere i klubben på trods af store indsatser fra flere fronter. Specielt fra Træningsudvalget, Ungdomsugvalget og senest fra Find Vintervej.

Vi skal have fundet ja-hatten frem!

Torsdag den 26. marts 2015 kl. 19.30 vil vi sammen finde svar på spørgsmålene. Gør dig nogle tanker om, hvad du kan bidrage med.

Ta` løbetøjet med og mød op kl. 18.00, så løber vi en tur først. Kan du ikke nå det til kl. 18.00, så kom bare senere.

PS: Skulle du mod forventning ikke kunne denne dag, så gør dig alligevel nogle tanker. Skriv dem ned og send dem til:

susanne@heldgaard.info

Alle, der møder op, kommer ikke automatik i arbejde og du kommer heller ikke automatisk til at hænge på din egen ide. Sammen gør vi stærkere!

Se også idesiden fra Dansk Orienterings Forbund for inspiration:
<https://vision2015dk.wordpress.com/>

På vegne af os alle sammen
Susanne Kristensen

Find Vej Dagen

Lørdag den 25. april fra Løvbakke Naturcenter



Så er den overordnede planlægning af dagen ved at være på plads. Tak til alle jer, som allerede har givet tilsagn om at ville hjælpe til.

Vi mangler endnu at få besat nogle af funktionerne, men finder vi ingen, prøver vi selv at klare arbejdet. Det vi ikke kan klare må vi så bare lade udgå.

Ud over at være PR for orienteringssporten er det også et af klubbens ordinære træningsløb. **Bemærk dog, at der kun kan startes mellem kl. 14.00 og 15.00.**

I år vil alle orienteringsbaner blive med tidtagning samt forskellig længde og sværhedsgrad. Ud over vore „normale“ træningsløbsbaner vil der blive nogle ekstra lette- og begynderbaner.

Som noget nyt vil der i år blive en kort mobilquizbane med fem poster, hvor man via mobilen skal svare på nogle spørgsmål. Er alle svar rigtige deltager man i en landsdækkende konkurrence om en værdifuld iPhone 6.

Markedsføring

Medio marts får vi fra DOF 2000 flyers, 50 A4 og 25 A3 plakater. Dem skal vi have fordelt i klubbens område, så de er på plads senest 14 dage før Find Vej Dagen.

De kommer til at ligge i klubhuset. Det vil være fint, hvis du på den vedlagte seddel vil skrive, hvor du hænger dine plakater op.

Vi har ikke råd til dyre annoncer, så det er helt afgørende, at få materialerne uddelt. Sørg for at du har et bundt flyers liggende... – Og så er det også vigtigt, at du bruger munden og de sociale medier til at gøre reklame for Find Vej Dagen.

Stævnefunktion

- Stævneleder: Asger Kristensen
- Banelæggere: Træningsudvalgets påsatte banelæggerhold bestående af Ole Jacobsen, Peter Larsen, Flemming Jensen og Jonna Jørgensen har påtaget sig at lave alle dagens baner.
- Sekretariat: Pia Schmidt
- Kiosk: Charlotte Mikkelsen
- Start, Mål, Beregning: Banelæggerholdet?
- Sprintbanen: Ungdomsudvalget ?
- Bane med 5 poster til MOBILQUIZZ: Kim Hyldgaard og ?
- Presseansvarlig: ?
- Markedsføring: ?
- Facebook: Nicklas Olsen
- Sponsor- og Præmieansvarlig: ?

Præmier

Vi arbejder på en model, hvor vi uddeler



vinder- og lodtrækningspræmier lige som sidste år, men lad os nu se, hvad vi får skrabet sammen.

De landsdækkende præmier fra Løberen og Dayz udtrækkes først efter dagen. Bliver det fra vores klub, der findes en vinder af de landsdækkende præmier, vil vi finde et passende overrækkelsestidspunkt.

Introkursus

Find Vej Dagen følges op af et introkursus i forbindelse med nogle af de efterfølgende træningsløb.

Svend Erik Hedevang har lovet at stå for introduktionen lige som sidste år.

Intro-kurserne ligger på følgende datoer:

- 28. april Linnebjerget
- 12. maj Haunstrup
- 26. maj Skelhøj
- 2. juni Løvbakkerne
- 9. juni Knudmosen (grillaften)

Vi håber at rigtig mange af klubbens løbere viser vores flotte klubdragt frem på Find Vej Dagen.

RUF-udvalget
Asger Kristensen

Overnatning til Påskeløbene den 2. - 4. april

Mols Bjerget og Ørnbjerg Mølle

Vi skal indkvarteres i Pindstrup Centrets servicehus, Plantagevej, Pindstrup, 8550 Ryomgård.
www.pindstrupcentret.dk

Det er en hytte med 35 sovepladser. Prisen er 57 kr pr person pr døgn + mad, el og vand. Der er reduceret pris for ungdomsløbere – afregning via o-service. Husk sengelinned.

Ved tilmelding i O-service skal du i „bemærkning til egen klub“, skrive „overnatning“.

Med O-hilsen
Arrangementsudvalget, Anni Jensen



Dansk Orienterings-Forbund

NORDEA FONDEN
11 millioner kroner

Find Vej

Værdibeviss

SÆRTILBUD på Find vej Dagen 2015

GRATIS medlemskab af Herning Orienteringsklub resten af 2015. Gælder for dig og din familie. Vis dette værdibeviss første gang, du deltager i klubbens aktiviteter.

KOM GODT I GANG!

Herning Orienteringsklub inviterer til løb med forudgående instruktion kl. 17.45 den:

- 28.4.: Linnebjerg mellem Ilskov og Sunds
- 12.5.: Havnstrup (de gl. bevoledede kullejer)
- 26.5.: Skelhøj Plantage v. Ikast
- 2.6.: Løvbakkerne
- 9.6.: Knudmosen med grill

Du kan altid kontakte Asger Kristensen, tlf. 22676671, mail: asger.kristensen@city. Der er træningsløb hver tirsdag aften et sted omkring Herning. Se www.herning-orienteringsklub.dk

- Her kan du se det værdibeviss, der udleveres på Find Vej Dagen. Værdibevisset giver gratis medlemskab af klubben resten af 2015.



20% RABAT PÅ TRAILSKO

Rabatten fratrækkes ved køb af trailsko, når du handler i én af vores butikker

Tilbuddet gælder frem til d. 1/8-2015

Læs vores guide til, hvordan du vælger den rette trailsko på loberen.dk/trailsko

www.loberen.dk

ESBJERG HILLERØD LYNGBY ROSKILDE VEJLE AALBORG AARHUS

LØBEREN
- Alt i udstyr til løb

- På bagsiden af værdibevisset findes et rabatkort til Løberen. Det er således ikke kun nye medlemmer, der kan få glæde af værdibevisset...



Er du en hjælpende hånd?

I en klub som Herning Orienteringsklub er der altid behov for en hjælpende hånd. Hvis du har lyst til at hjælpe, men ikke helt ved hvor du kan gøre en forskel, er her et par ideer:

Pressekontakt

Vi mangler en person, der kan holde kontakten til pressen - primært Herning Folkeblad - og skrive om Herning OK.

Kommunikationsudvalg

Vi mangler en formand - eller blot én der kan opdatere hjemmesiden efter behov.

Kommunikationsudvalg

Vi mangler en person, der kan læse korrektur på klubbladet og stå for afsendelsen af det fysiske blad.

RUF udvalg: Har du lyst til at arbejde med fastholdelse og rekruttering er der opgaver i dette udvalg (se side 8).



Vil du hellere give en hånd med til specifikke arrangementer er der muligheder her:

Find Vej Dagen

Den 25. april er der stadig ubesatte poster (se side 4).

Postudsættere

Til Talentcenter træning den 19. marts eller 28. maj (se side 10).

Idrætsarrangement

4 dage i juni hvor vi skal vise os frem for alle 4. klasser i Herning Kommune er der behov for en hjælpende hånd én eller flere af dagene (se side 11).

Tovholder og arrangør

Af vinterlang - vintertræningsløb i januar og februar 2016 (og frem) (se side 15).

...Og der kommer hele tiden flere arrangementer til, der kræver en hjælpende hånd, så giv endelig lyd til et medlem af bestyrelsen, hvis du er 'en hjælpende hånd'...

Kim Hyldgaard

RUF-udvalgets arbejde i 2014

[I sidste nummer af KompasPosten bragte vi udvalgenes beretninger for 2014. RUF-udvalgets beretning manglede i samlingen, så den får du her... Red.]

Efter opstarten i efteråret 2013 blev 2014 det første hele arbejdsår for udvalget. I et nyt udvalg, kan det være svært at få startet op. – Hvad skal vi lave? – Hvordan skal vi gribe det an? Så i årets løb er det blevet til hele 8 udvalgsmøder for at få omsat de gode ideer til konkrete tiltag.

Vi lagde i samarbejde med Ungdomsudvalget ud med Find Vintervej 2014 de første otte lørdage i det nye år. Målgruppen var især klubbens nyere løbere samt forsøget på at få helt nye i gang tidligt på året. Med i alt 278 deltagere synes vi selv, forsøget lykkedes over al forventning.

I starten af april debuterede Irene Schmidt som stævneleder for årets udgave af Find Vej Dagen.

Med vanlig omhu sørgede hun for at alt klappe på dagen, hvor knap 100 mennesker deltog. Vi havde den glæde, at en lokal amatørfotograf, Allen Bo Simonsen, fik sit helt usædvanlige fartbillede at et par løbefødder kåret som landets bedste.

[Kan du ikke huske hvordan billedet så ud, kan du kigge på juni-udgaven af KompasPosten – nr. 4 2014 – hvor billedet pryder forsiden. Red.]

Alle områdets skoler var inviteret med til Find Vej Dagen. De kunne vinde flotte klassepræmier. Desværre kom der ikke ret mange, så det har DOF droppet i 2015 udgaven.

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjorring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9



Vi fulgte op med introkursus i fire af de ordinære træningsløb. Svend Erik Hedevang stod for instruktionen. Desværre var der ikke særlig mange deltagere, men mange vil efterhånden kunne genkende til Kaj Halling, som virkelig har bidt sig fast.

På Find Vej Dagen fik vi en masse mailadresser på interesserede deltagere. Til disse lavede vi hen over sommeren tilbuddet "Nu går den vilde postjagt". Her gjaldt det om at finde så mange poster som muligt på vore fastpostkort. Til trods for tilbud om gratis kort og masser af præmier, kom der ingen tilmeldinger. Vi synes imidlertid, ideen er så god, at den bør afprøves igen i 2015, men så måske lige efter Find Vej Dagen.

I samarbejde med Ungdomsudvalget har vi desuden i årets løb hjulpet til med at fordele relevant undervisningsmateriale om orientering til områdets skoler.

Sidst på året måtte vi i udvalget desværre sige farvel til Annica Olsen og Irene Schmidt, som begge gerne ville bruge mere tid på arbejde og familie. Fra resten af udvalget skal lyde en velment tak for jeres store arbejde i udvalget. Vi håber snart at se jer igen.

For året 2015 har vi på det sidste møde i 2014 besluttet at sætte kræfterne ind på:

- Find Vintervej 2015 i januar og februar med undertegnede som tovholder.
- Find Vej Dagen den 25. april. Her er hele udvalget involveret.
- Introkursus for nye og nyere løbere 4-5 gange efter Find Vej Dagen.
- Vi håber også at få kræfter til at afprøve „Den vilde postjagt“ efterfølgende.
- At skaffe et par medlemmer mere til udvalget.

Udvalget vil gerne benytte lejligheden til at takke alle, der med små eller store initiativer har været med til at få vores arbejde til at fungere. Uden jeres hjælp, ville det have været umuligt at gennemføre årets aktiviteter. TAK!

RUF, udvalget for REKRUTTERING, UDVIKLING og FASTHOLDELSE

Charlotte Mikkelsen, Pia Schmidt og Asger Kristensen

Postudsættere søges!

Talentcenter Århus træner i vore "skove" den 19. marts og den 28. maj.
Vi søger derfor én eller flere postudsættere, som har tid og lyst til at sætte 15 – 20 poster op samme eftermiddag. Der løbes kl 18.00.

Det drejer sig om Haunstrup den 19. marts og Herning Midtby den 28. maj. Er det noget for dig at give en hånd så sig til.

Mvh
Kim Schmidt



spar Nord

Spar Nord Herning
Dalgasgade 30, 7400 Herning
Telefon 97 11 70 00
Telefax 96 27 76 43
www.sparnord.dk/herning



Idrætsarrangement for skolerne

Skolernes idrætsudvalg har spurgt om vores hjælp til et idrætsarrangement den 15., 16., 18. og 19. juni.

Det foregår alle fire dage kl. 9.00 til 12.00 ved Herning Svømmehal.

Skolernes Idrætsudvalg indbyder alle piger og drenge i Herning Kommunes 4. klasser til et årlige svømmestævne i Herning Svømmehal. Som en del af arrangementet er der en uden-dørsaktivitet af 1 - 1½ times varighed.

Her har man spurgt os, om vi kan hjælpe. Hver dag afvikles det samme program i to omgange (ca 0900-1015 og 1045-1200).

Har du lyst til at hjælpe med denne opgave - som i øvrigt kan give lidt penge i klubkassen, så send en mail til fam.b.schmidt@gmail.com.

Det er helt i orden at melde sig til en enkelt dag, men jo flere jo bedre!

Jeg skal nok lave et standard program, lave bane(r), trykke kort m.v. Du skal blot hjælpe med at udsætte/indsamle nogle få poster og sende børn afsted/tage imod børnene.

Mvh

Kim Schmidt



Yuriy Manaev
(Orienteering
World No.2/90)

Aktivitetskalender – udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Torsdag 12/3	C	Natuglen 4	Nørlund Plantage Herning OK	9/3
Nordjysk 2-dages, Aalborg OK (fredag – søndag)				
13/3	-	Fortræning	Blokhush Klitplantage	-
13/3	B	Natløb	Blokhush Klitplantage	2/3
14/3	B	Langdistance	Hammer bakker	2/3
15/3	B	Mellemdistance	Hammer bakker	2/3
Lørdag 21/3	DM	DM nat	Marbæk Plantage OK Esbjerg	6/3
Lørdag 21/3	MTB-O	Ranglisteløb (sprint)	Harte Kolding OK	16/3
Søndag 22/3	MTB-O	Ranglisteløb (mellem)	Fovslet Skov Kolding OK	16/3
Søndag 22/3	C	Følgeløb DM Nat	Sdr. Heden Plantage OK West	15/3
Danish Spring, OK Øst og Allerød OK (fredag – søndag)				
27/3	A	Sprint	Engholm - Allerød	13/3
28/3	A	Kort/mellem	Store Dyrehave	13/3
29/3	A	Lang (klassisk)	Store Dyrehave	13/3
Påskeløb, OK Pan (torsdag – lørdag)				
2/4	C	1. etape	Mols Bjerger	13/3
3/4	C	2. etape	Mols Bjerger	13/3
4/4	C	3. etape	Ørnbjerg Mølle	13/3

Husk også allerede nu kryds i kalenderen til de 3 divisionsmatch-løb:

3/5 Barrit Sønderskov, **6/9** Rold Skov og **20/9** Nystrup Plantage (op- og nedrykningsmatch)



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	BEMÆRK
Lørdag 7/3	Hoverdal Øst	Svend Erik & Jesper Hedevang + Henrik Juhl	26: Præstevej / Grønbjergvej	
Lørdag 14/3	Intet træningsløb – Tag til Nordjysk 2-dages i stedet (se modsatte side)			
Lørdag 21/3	Brejning Krat	Michael Lauridsen + Andreas Skov + Anton Rasmussen	22: Gl. Landevej / Væggerskildevvej	
Lørdag 28/3	Skarrildhus	Kim & Vibeke Gottlieb + Bodil Schulz + Lene & Karsten Schmidt	30: Skjernvej (439) / Skarrildhovedgade	
Lørdag 4/4	Intet træningsløb – Tag til Påskeløb i stedet (se modsatte side og side 5)			
Tirsdag 7/4	Brandlund	Lars Klode + Fam. Carsten Olsen	12: Herningvej (411)	
Tirsdag 14/4	Snejbjerg Spare- kasse Plantage	Stine Søndergaard + Tove Jessen + Erik Brixen	5: Albækvej / Smedegårdvej	
Tirsdag 21/4	Momhøj	Brian Nielsen + Poul Erik & Magnus Bertelsen	27: Kibæk - Vorgodvej / Fjølstervangvej	

Afmærkning: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Afmærkninger

Tilmeld dig til de åbne løb på modstående side via O-Service (www.o-service.dk) eller i god tid til Gitte og Torben Isen. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.

Husk: Der er endnu flere åbne løb end dem vi har udvalgt her - se hele listen på www.o-service.dk

Vejledning om træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, ekstra kort svær 3-4 km,
kort svær 5-6 km og lang svær 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med kør-

sel fra klubhuset, så mangler du kørelejlighed
så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Angivelse af løbsområdet samt vejledning i
banelægning vil banelæggerne modtage fra
Leif Olsen.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen. Materielkasse, deltagerliste,
rettekort, udfyldt optællingsliste, borde og
telt afleverer du i optalt og rengjort stand
senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportidentbrikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03

***runners
corner***

VIBORG · HERNING · SILKEBORG





Nyt fra Træningsudvalget

Jeg håber, at du er kommet godt i gang med din træning efter jul.

Vinterlang

Vinterlang løbene har haft mange deltager fra klubben, og det har været nogle rigtige gode løb at komme i gang på.

Vinterlangløbet ved Bøllingsø var lavet af leif Olsen, og vi andre i træningsudvalget tog slæbet, sammen med Leif, Helle og Lars Ole Kopp, med at sætte poster ud, passe kiosken og samle posterne ind. Når vi løfter sammen kan vi nå langt.

Nyt blod til vinterlang

Lars Ole Kopp har i gennem 12 år stået for arrangementet af "Vinterlang"-løbene, men i år var sidste gang. Lars Ole mener, at der skal nye kræfter til, så hvis det lige er noget for dig, så vil Lars Ole gerne give dig en hånd med på vejen og dele ud af sine erfaringer.

Konceptet har hidtil været, at Lars Ole har taget det store slæb med kort, tidtagning, løbs tilladelser og kiosk og så har andre budt ind med at lave baner.

Sådan behøver det dog ikke at være i fremtiden. Hvis forskellige klubber byder ind med hver deres vinterlang løb, så ville det hurtigt kunne arrangeres igen.

Der er dog et men... Nordkredsens venner har fået overskuddet fra løbene hidtil, og det vil de selvfølgelig gerne blive ved med. Derfor er det ikke meningen, at de enkelte klubber skal tjene noget på løbet, for når DOF har fået sit, er der ikke så meget tilbage. Prisen skal fortsat være fair.

Torsdagstræning

Torsdagstræningen fortsætter som sædvanligt – vi er ca. 10 – 12 stykker hver gang, og vi håber, at vi bliver flere, når natløbene

bent-jensen as
tømrer- & snedkerfirma

Tlf. 97 21 69 88

www.bentjensen.eu

er færdige. Benyt dig af tilbuddene og kom gerne med ønsker, hvis du måtte have det.

Natløb i Nørlund

Herning OK laver natløbet „Natuglen“ den 12. marts i Nørlund. Så mød op og støt op omkring løbet.

Nordjysk 2-dages og Påskeløb

Husk at tilmelde dig til Nordjysk 2-dages i Hammerbakker. Se tilbuddet fra arrangementsudvalget om overnatning side 17.

Husk også tilmeldingen til Påskeløbene, der i år skal løbes i Mols bjerge. Tilbuddet om overnatning kan du se side 5.

Vi har været i Mols bjerge til vinterlangløbet i januar også, så vi ved, at der er noget at glæde dig til. Der venter bestemt en oplevelse forude!

Sæt allerede nu kryds i kalenderen ved den 3. maj. Vi skal da løbe den første divisionsmatch i Barrit Sønderkov med Horsens OK som arrangør.

Løbsstatistik

Det er kun de træningsløb vi selv arrangerer og laver, samt find vej og find vintervej løbene, der tæller med i statistikken.

Det er simpelthen en umulig opgave at skulle få løbslister fra andre klubber.

Det håber vi på forståelse for.

Vi ses i skoven.

Træningsudvalget
Susanne Kristensen



Har du husket ...

... at opdatere

O-service??

www.o-service.dk

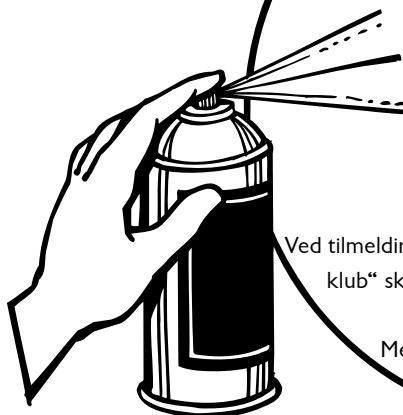


**Overnatning til
Nordjysk 2-dages den 14.-15. marts**
(Begge dage i Hammer Bakker)

Overnatning bliver på Danhostel Aalborg,
Skydebanevej 50, www.BBBB.dk
Prisen for overnatning er 282 kr og dertil
kommer et beløb til aftensmad og morgenmad.
Der er reduceret pris for ungdomsløbere –
afregning via o-service. Husk sengelinned.

Ved tilmelding i O-service, skal du i „Bemærkning til egen
klub“ skrive „overnatning“, hvis du vil overnatte.

Med O-hilsen Arrangementsudvalget,
Anni Jensen



Salg af klubbetøj

	Voksen / barn
Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynslås (blå, grøn, hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynslås (blå, grøn, hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon (blå, grøn, hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde (sorte) model "Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon "basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.
Du kan bestille tøjet hos Stine eller Jonna:	
stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74	

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no

Find Vintervej med Føtex 2015 fik en god afslutning

[På billedesiden side 23 kan du se stemningsbilleder fra Find Vintervej med Føtex. Red.]

Dejligt vejr – så man næsten skulle tro at foråret var på vej gav gode betingelser for en god afslutning på Find Vintervej med Føtex den 14. februar 2015.

Når dertil kommer gratis pølser fra Føtex og masser af lodtrækningspræmier skulle man tro, at alt var perfekt. Desværre manglede vi det vigtigste: Nogle flere deltagere...

I år har der deltaget 157 løbere i de syv løb i januar og februar. De fordeler sig således:

	2015	2014	2013
Skelhøj Pl.	43	53	40
Vildbjerg	12	-	-
Hammerum	23	33	-
Tjørring Nordøst	22	-	-
Fuglsang	22	17	-
Videbæk	19	-	-
Herning City	16	-	-
I alt	157	278	

I 2014 var der 63 og 48 i henholdsvis Brandlund og Trehøje, som ikke var på træningsløbslisten i år. Jeg udleder deraf, at klubbens mere garvede løbere ikke har lyst





til at deltage i løb på fastpostkortene – også selv om måden at løbe på blev varieret fra gang til gang (Bankospil, Bingospil, Hjerteløb, Fotoorientering).

Selv indvielsen af det nye kort over Tjørring kunne ikke trække folk af huse. Det gør mig lidt ked af det. Hvor tit får man mulighed for at hædre en klubkammerat, som har lagt et stort arbejde i at få kortet færdig? Tænk lidt over det. Selvfølgelig kan vinterferien have spillet ind, men den var der jo også sidste år.

Opmuntrende i år var, at Føtex gik ind som hovedsponsor. Det gav suppe til første og pølser til sidste løb. Desuden var der hver gang kaffe og te samt dejlig skærekage. Føtex gav desuden sammen med Ringkjøbing Landbobank masser af dejlige lodtrækningspræmier på sidstestedag.

Serien har ikke givet nye medlemmer, men vi har haft 10 helt nye ude at løbe.

Pressedækningen har været god i år. Der er bragt mindst 6 artikler med tilsammen over 400 linjer og 6 billeder. Føtex er nævnt mindst 3 gange og Herning Orienteringsklub mindst 12 gange.

Til løbet i Videbæk havde vi desuden et særdeles godt samarbejde med DGI-Vestjylland.

Sidste år skrev jeg noget i retning af, at det gode resultat skyldtes:

- Vi var indendørs
- Servering
- Mail til alle klubbens medlemmer
- Løb tæt på Herning
- Lodtrækningspræmier
- Træningsløb hver lørdag.

Alt det havde vi også i år, så hvorfor kom der ikke flere?

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke alle, som på én eller anden måde har hjulpet til at vi kunne gennemføre løbene. En speciel tak til min kone, som sørge for kaffe de fem gange, der ikke var pølser eller suppe.

Lad mig slutte af som jeg gjorde sidste år:

Det bliver spændende at se om vi kommer til at opleve Find Vintervej i 2016.

Vi kunne jo også starte med:

- Marts Motion
- Maj Motion

På gensyn i forårsskoven

Asger Kristensen
RUF-udvalget

Generel information

Deadline for KompasPosten 2015

- ☑ Nr. 3 har deadline den 6. april og udkommer ca. 18. april
- ☑ Nr. 4 har deadline den 24. maj og udkommer ca. 6. juni
- ☑ Nr. 5 har deadline den 9. august og udkommer ca. 22. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 27. september og udkommer ca. 10. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 15. november og udkommer ca. 28. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk. Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, skal originalerne sendes separat.

Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Opret gerne selv indlæg på hjemmesiden (kræver login) eller send materialet til wm@herning-orienteringsklub.dk. Den komplette medlemsoversigt kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr. Ved Danmarksmesterskaber og divisions-turneringsløb betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer. Dog afholdes udgiften til brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen) Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (fra 1/4 2015)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (frem til 1/4 2015)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Stine T. Søndergaard, Anni Jensen, Jonna Jørgensen og Lene Andersen.

Klubhusudvalg

Søren Andersen (udlejning), Henning Bendtsen, Inger Knudsen, Åge Knudsen, Arne Lock, Torben Hansen, Brian Nielsen og Kristian K. Pedersen.

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen og Asger Kristensen.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Kurt Hindkjær og Knud Erik Klode.

Økonomiudvalg

Mildred Hansen, Gitte og Torben Isen.

MTB-O udvalg

Brian Nielsen og Svend Erik Hedevang.

Ungdomsudvalg

Kim og Irene B. Schmidt, Lars Mikkelsen, Jan Mathiasen og Lene Nygaard.

Træningsudvalg

Susanne Kristensen, Søren Søgaard Nielsen, Leif Olsen og Frede Rasmussen.

RUF udvalg (Rekruttering, Udvikling og Fastholdelse)

Charlotte Mikkelsen, Pia Schmidt og Asger Kristensen.

Trykstuen



Print & kopiservice

Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk

Medlemskartoteket februar 2015

Antal medlemmer:

125

Vi siger velkommen til

Ditte Gottlieb

Vi siger farvel til

Nanny Thalund

Tanja Jessen

Mia Brixen

Ena Dalby

Keld Dalby

Lasse Wesley Andersen

Peter Wesley Andersen

Maj Dagny Andersen

Vi siger tillykke til

01/03 Flemming Jensen

04/03 Jørgen Pedersen

05/03 Susanne Kristensen

05/03 Søren Andersen

06/03 Lars Henrik Andersen

07/03 Karina Bie

10/03 Poul Erik Bertelsen

11/03 Sylvester Arvad Heldgaard Kristensen

17/03 Karsten Schmidt

18/03 Kim Gottlieb

23/03 Irene B. Schmidt

24/03 Åge Knudsen

30/03 Bitten Nielsen

31/03 Anna-Marie Madsen

02/04 René H Jensen

02/04 Charlotte Nygaard Skjørbæk

06/04 Brian Nielsen

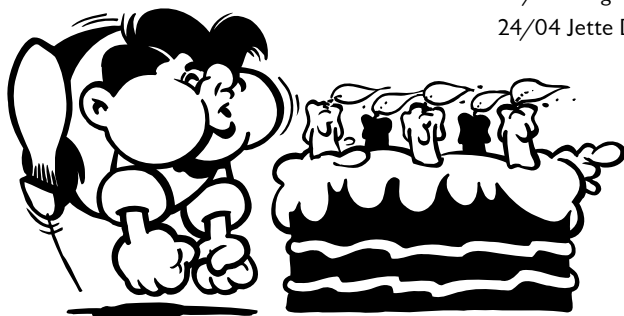
11/04 Peder H. Larsen

14/04 Erna Clemmensen

18/04 Kaj Halling

22/04 Mogens Hald

24/04 Jette Damgaard

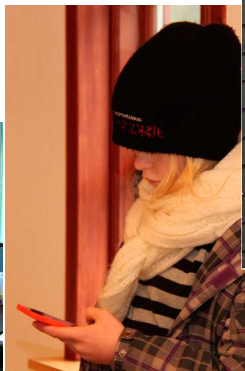


[Note: Medlemsantallet side 3 og antallet angivet på denne side er forskelligt. Det skyldes tidspunktet for sammentællingen. Red.]



Find Vintervej med Føtex 2015

Billedesiden har denne gang fundet vintervej med Føtex. Billederne er fra den 24. januar i Tjørning og den 14. februar i Klubhuset i Knudmosen.



(Foto: Søren Andersen)



Indholdsfortegnelse	Side
---------------------	------

Kontaktinformation til bestyrelse m.fl.	2
Indbydelse til klubaften	3
Find Vej Dagen	4
Overnatning til Påskeløbene	5
Find Vej Dagen - værdibevis	6
Er du en hjælpende hånd?	7
RUF-udvalgets arbejde i 2014	8
Postudsættere søges	10
Idrætsarrangement for skolerne	11
Aktivitetskalender	12
Træningsløb i Herning OK	13
Vejledning om træningsløb/Salg af EMIT brikker	14
Nyt fra Træningsudvalget	15
Overnatning til Nordjysk 2-dage	17
Salg af klubbøj	17
Find Vintervej med Føtex fik en god afslutning ...	18
Generel information	20
Klubbens udvalg	21
Medlemskartoteket februar 2015	22
Find Vintervej med Føtex 2015	23



- Klargøring til sidste etape af Find Vintervej med Føtex. (Foto: Søren Andersen)



- Find Vintervej med Føtex i Klubhuset. (Foto: Søren Andersen)