

KompasPosten

Nr. 1 – Januar 2016



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55

Økonomiudvalg

Mildred Hansen
mildred.vle@gmail.com 23 62 83 34

Kommunikationsudvalg

Ubesat

Arrangementsudvalg

Stine T. Søndergaard
stinetaudahl@gmail.com 24 25 33 42

Træningsudvalg

Susanne Kristensen
Susanne@heldgaard.info 40 79 06 45

Klubhusudvalg

Søren Andersen
dpvsa@herning.dk 30 59 43 97

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Lucia Aagaard
lucia.kaj@email.dk 40 45 40 99

Ungdomsudvalg

Kim Schmidt
fam.b.schmidt@gmail.com 41 32 03 45

Ungdomstræner

Alex Heldgaard Kristensen
alex97@live.dk 40 57 79 68

MTB-O udvalg

Ubesat

RUF udvalg

Asger Kristensen 22 67 66 71
asger.kristensen@city.dk

Salg af klubbøj

Stine T. Søndergaard / Jonna Jørgensen
24 25 33 42 / 60 89 90 74
stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10

Pressekontakt

Kommunikationsudvalget
presse@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Frede Rasmussen 26 29 42 88
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Medlemsregister og løbstilmelding

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

*Forside: Vel mødt til generalforsamling tirsdag
den 23. februar 2016 kl 19.00 i Klubhuset.*



Formandens årsberetning 2015

Udvalgene har deres egne beretninger her i klubbladet, hvor de forskellige aktiviteter er beskrevet: Træningsløb, klubbetur med klubfest, klubmesterskaber, FindVejl, rekruttering, naturløb, korttegning og ikke mindst vores oprykning til 1. division.

Disse beretninger viser, at vi har en velfungerende klub, hvor mange gør en stor indsats for at det hele fungerer. Stor tak for det!

Grundstammen for klublivet er vores dejlige klubhus og tilbud om træningsløb hver uge året rundt. Det er vist ikke andre klubber, der kan præsentere et helt års træningsplan hvert år ved årets begyndelse. Det kræver alles opbakning, ikke mindst i år, hvor der er kommet en ny struktur for opgavefordelingen. Det er et kæmpe puslespil, som især Susanne Kristensen og Frede Rasmussen har haft med fordeling af opgaver og skovtilladelser. Derfor: Se planen og hold øje med dine opgaver.

Du finder træningsløbsplanen for 2016 på hjemmesiden under Arrangementer – Træningsløb.

Vi havde en fin medaljehøst ved årets DM'er, idet vi blev nr. 17 på listen over mest vindende klubber. Det blev til 13 medaljer delt mellem Bodil Schulz, Gitte Isen, Lucia Aagaard, Stine Søndergaard, Inger Knud-

sen, Daniel Schmidt, Asger Kristensen og undertegnede. Det er en pæn forbedring i forhold til 2014, hvor vi var nr. 22 med 6 medaljer. Stort til lykke og tak for indsatsen for klubben.

I det forløbne år har vi arbejdet hen imod en ny struktur med en reduceret bestyrelse (se forslag til vedtægtsændring på hjemmesiden – kræver login). Hurtige beslutninger via e-mail har i nogen grad overflødiggjort mødeaktivitet. Mange har tilkendegivet, at de ikke vil i bestyrelsen men gerne vil lave konkrete opgaver i udvalgene. Forhåbentlig bliver det med en ny struktur nemmere at holde bestyrelsesposterne besat.

Der har været afholdt 2 bestyrelsesmøder i 2015. Hele bestyrelsen samles ikke, med mindre der opstår særligt behov herfor. Bestyrelsesmedlemmerne kan efter behov og interesse deltage i udvalgenes møder. Forretningsudvalget kan mødes med kort varsel ved behov, men i praksis er det foregået via e-mail. Susanne Kristensen er indtrådt i forretningsudvalget, da formandsposten for kommunikationsudvalget er ubesat.

Vi mangler en formand for kommunikationsudvalget, MTBO-udvalget og evt. RUF-udvalget. Mon det var noget for dig?



spar nord

Spar Nord Herning
Dalgasgade 30, 7400 Herning
Telefon 97 11 70 00
Telefax 96 27 76 43
www.sparnord.dk/herning

Pga. kraftig portostigning vil klubbladet fremover ikke blive udsendt til medlemmerne. Man kan i stedet afhente et eksemplar i klubhuset eller ved træningsløb. Og så kan man selvfølgelig læse bladet på hjemmesiden.

Her følger bestyrelsens liste over kommende stævner:

- [FindVej-dagen 30-4-2016](#)
Løbsområde: Knudmosen / Klubhuset
Stævneleder: Asger Kristensen
- [MTBO DM-Mellem 12-6-2016](#)
Løbsområde: Haunstrup
Stævneleder: Svend Erik Hedevang
- [JFM Stafet 20-8-2016](#)
Løbsområde: Torsted
Stævneleder: Kim Gottlieb
Banelægger: Jens Jørgen Jensen
- [Naturløbet – Kommuneskolemesterskab](#)
Løbsområde: Knudmosen
Stævneleder: Kim Schmidt
- [DM Stafet 8-9-2018](#)
Løbsområde: Nørlund er søgt
- [Påskeløb 18-20. april 2019](#)
Sammen med Vestjysk OK



Løbsområde: Stråsø er indmeldt til naturstyrelsen via Nordkredsen og DOF

Vestjysk OK står for korttegning og alt omkring kort

Banelæggere: Varny Vestergaard, Vestjysk OK og Ole Andersen

Vi skulle gerne have fundet en banelægger mere

gået over til et finsk program, som hedder eResults. Det skulle være noget nemmere at bruge. Jeg har testet en simpel gratis version beregnet til små klubløb. Det er meget overskueligt. Vi har haft en lille klubaften om brug af dette. Nu vil jeg teste pro versionen mhp. vores kommende JFM-Stafet arrangement. Håber at kunne teste det ved et af vore træningsløb.

Du må meget gerne overveje, hvad du har lyst til at hjælpe med ved disse arrangementer. Du kan også henvende dig til bestyrelsen for at diskutere mulighederne. Vi kunne godt bruge nogle flere medlemmer med erfaring omkring elektronisk tidtagning. Vi har hidtil anvendt programmet eTiming, som er gammelt og usikkert at bruge. Flere klubber er

Mange tak for Jeres store indsats i 2015. Vi ses i skoven og til generalforsamlingen den 23. februar, hvor der i år er fællesspisning kl 18.00. (Se nedenfor og side 6)

Jens Jørgen Jensen

Spisning ifm. Generalforsamlingen

23. februar kl. 18.00

Bestyrelsen har besluttet, at vi starter med smørrebrød og øl/vand inden generalforsamlingen.

Af hensyn til bestilling af smørrebrød, skal du tilmelde dig til spisning via e-mail på stinetaudahl@gmail.com senest d. 15. februar.

Man er selvfølgelig velkommen til generalforsamlingen uden at tilmelde sig.

Stine Søndergaard, Arrangementsudvalget

Vi ses!

Indkaldelse til Generalforsamling i Herning Orienteringsklub

Tirsdag den 23. februar 2016 kl 19.00 i Klubhuset

Program (jvf. vedtægterne)



1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af bestyrelsens beretning
3. Godkendelse af det reviderede regnskab (Offentliggøres på hjemmesiden ca. 7 dage før generalforsamlingen)
4. Fremlæggelse af budgettet for det kommende år
5. Fastsættelse af kontingent for det kommende år, herunder behandling af forslaget om ny kontingentstruktur (se side 7)
6. Behandling af indkomne forslag
 - a. Bestyrelsen foreslår ændring af bestyrelsens sammensætning.
Se nyhed på hjemmesiden den 14-12-2015 på dette link:
http://www.herning-orienteringsklub.dk/herning-orienteringsklub.dk/index.php?option=com_content&task=view&id=1642&Itemid=2
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer:
I lige år vælges:
Formand samt formændene for kommunikationsudvalget, træningsudvalget, ungdomsudvalget og klubhusudvalget

8. Valg af revisor
9. Valg af revisorsuppleant
10. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest 1 uge før generalforsamlingens afholdelse.

Under generalforsamlingen bliver der serveret kaffe og kage.

Efter generalforsamlingen uddeles følgende hæderspriser:

- Pokal til årets medlem i Herning Orienteringsklub
- Træningsflidspræmier
- Klubmesterskabspræmier

NB: Arrangementsudvalget byder på spisning kl **18.00**, for alle der er tilmeldt (tilmeld dig ved at sende en mail til stinetaudahl@gmail.com) - se side 5.



Forslag til ny kontingentstruktur

Bestyrelsen foreslår at man fra 2017 overgår til en anden kontingentstruktur. Den nye struktur skal i udgangspunktet ikke øge kontingentindtægten, men forsøge at gøre op med passive medlemmer i familiemedlemskaber, som aldrig løber, men som klubben alligevel må betale DOF afgift på.

Forslaget er derfor, at der kun findes fire medlemskaber senior, junior, passiv og familiemedlemskab. Familiemedlemskabet opbygges fleksibelt til familiens behov, men således at der betales lidt for alle indmeldte familiemedlemmer – altså ingen gratis medlemmer som følger med.

Bemærk at det ikke er familie størrelsen der er udslagsgivende, men antallet af aktive løbere som faktisk tilmeldes i medlemskabet. Langt de fleste familier vil derfor ende med at kunne skræddersy et abonnement som for dem er billigere end i det nuværende familieabonnement. Hvis det ikke er tilfældet,

er det fordi, der er mange aktive løbere i familien (fire eller flere) og så er et årligt kontingent på 1200 kr. ikke urimeligt. Gevinsten for klubben, trods forventelig lidt færre medlemmer og dermed mindre kontingent, er, at vi sparer på DOF kontingentet.

Som et lille kuriosum kan det nævnes at Silkeborg OK har et familiekontingent system hvor familie medlemmer rubriceres som aktive eller passive og der afregnes i forhold hertil. Silkeborg OKs kontingentniveau ligger dog lidt lavere end Hernings hvorfor priserne ikke helt kan sammenlignes.

Det må forventes at strukturen vil medføre at familiemedlemsskaberne reduceres til aktive løbere, og at klubben alt andet lige får lidt færre medlemmer, men andelen af aktive løbere øges. Klubben kan fremadrettet benytte vores midler på aktive løbere frem for inaktive familiepåhæng, som aldrig stiller op for klubben.

Senior	520 kr.
Junior	350 kr.
Passive	300 kr.
Familiemedlemskab:	Beregnes individuelt
Første voksen medlem	520 kr.
Anden voksen medlem	350 kr.
Evt. efterfølgende voksenmedlemmer (store hjemmeboende børn)	300 kr.
Første junior medlem	200 kr.
Andet junior medlem	125 kr.
Efterfølgende juniorer i familien	75 kr.

Forslaget kan drøftes på generalforsamlingen.

På bestyrelsens vegne
Kim Schmidt

- Forslag til ny kontingentstruktur.

Næstformandens beretning for 2015

Der var naturligvis det samme sæt af udfordringer for vor klub i 2015 som årene før, men alligevel skete der noget anderledes i året der gik. Det viser, at der er drift og kreativitet til stede, som gør, at der absolut ikke er nogen grund til at hænge med næbet trods en stadig yderst træg rekruttering. RUF udvalget har haft det svært med stort frafald og Asger er af gode grunde noget frustreret.

Der var dog flere markante positive udviklinger i 2015, som giver os ekstra selvtillid og dermed et ekstra skub frem i retning af den klub vi gerne vil være.

Et indædt sammenhold skaffede os, om end knebent, i orienteringsturneringens 1. division. Det var rigtig flot og vi har glædet os over det alle sammen. Ikke desto mindre ved vi også alle, at der skal arbejdes rigtig hårdt overalt i klubben for at fastholde denne position. Det er et yderligt mandat vi har erobret, men meget kan jo ske i de indbyrdes styrkeforhold i 1. division i den nye sæson 2016. Der er kun grund til at være optimister. Vi har stadig en god bredde og træningsudvalget med Susanne Kristensen i spidsen har omgående vist gejst, vilje og planlægning til at sætte vore kræfter i system.

Måske har denne optimisme ved oprykningen haft lidt at gøre med, at energien på flere felter har boblet ekstra. Ungdomsudvalgets

gå-på mod og kreativitet i 2014 skabte i 2015 de faste rammer i Skovtrolde programmet for de yngste. For at holde et sådant program kørende skal der tages hånd om utrolig mange ting og man må være konstant kreativ. Disse kompetencer har Kim Schmidt udøvet i egen drift. Vi er ham meget taknemmelig for at han bruger de mange timer og de gode evner til et indsatsområde, som er det vigtigste for klubben. Den fulde opmærksomhed på de helt unge – morgendagens orienteringsløbere. Jeg anser det som et paradoks at RUF folkene har haft det svært. RUF udvalget har mistet flere af sine unge medlemmer. Det er desværre det, der kan ske.

Når vi fremhæver Skovtrolde projektet er det bestemt også apropos at nævne Find Vej Plus projekterne. De er jo også for det meste målrettet de unge. Interessante arrangementer er her i høj grad vigtige for klubbens fremtid. Kim Hyldgaard er den drivende kraft i disse tiltag og han havde hele 3 projekter på bedding i 2015. Den første blev allerede udført 28. november i Birk Centerpark som generalprøve med Skovkarlene som aktører. Den næste er berammet til februar i Løvbakkerne. Senere i foråret planlægges en lokalhistorisk tur i Sunds, så der er også noget for de ældre. Omkring april-maj er det meningen at TravelTales banen i Birk Centerpark skal indvies på behørig vis.



Den årlige Find Vej dag havde også i 2015 et fint og tilfredsstillende forløb. Man havde meget fokus på, at det gik glat uden de store ventetider for de fremmødte nybegyndere. Det lykkedes. Den næste Find Vej dag i 2016 vil have udgangspunkt fra klubhuset, mens samtlige efterfølgende træningspas vil have samme startpunkt. Det gør det hele nemmere for både aktører og værter.

Også i de kommende år venter større arrangementer på os kulminerende med Påskeløbet i april 2019. Som altid er forberedelserne så småt i gang. For Påskeløbet er Stråse anmeldt som løbsområde. Påskeløbet er jo en stor opgave og vi har lavet en fornuftig samarbejdsaftale med Vestjysk OK om arrangementet. Påskeløbene har jo en kaliber, der gør dem til vor vigtigste indtægtskilde.

Vi er nok stort set alle enige om at en væsentlig del af vort fundament er de ugentlige træningsløb, der dækker knap 40 uger i året. Det giver lidt rynker i panden at det synes som om det bliver mere vanskeligt at planlægge bemandingen af disse løb. Susanne Kristensen har udført en mere detaljeret planlægning af træningsløbene. Resultatet har ganske ufortjent vist vanskeligheder, fordi hun har søgt at involvere flere. Formålet er jo yderst fornuftigt, fordi det på sigt vil uddanne flere til at kunne tage chef jobbet til

en træningsløbsaften eller dag. Reaktionen på Susannes opfordring til at melde ind om det hjælpe job man kunne ønske sig har været både positive og negative. Vi håber og tror at de negative meldinger er begynder vanskeligheder, der vil lægge sig. Hvorom alting er så må vi indstille os på muligheden for, at skulle medvirke til at lave lidt flere træningsløbsarrangementer per medlem per sæson. Det er bestemt heller ikke blevet lettere forud at indlægge fælles løb med naboklubber for hele sæsonen, tværtimod.

For korttegnere var 2015 et rigtig travlt år. Referaterne fortæller at stort set alle korttegnere var i gang. Trehøje, Herning City, Momhøj og Birk Centerpark fik en grundig omgang. Der har også været gang i Fejsø og Kibæk.

Vedrørende klubbens økonomi er det selvfølgelig stadig en målsætning at lade pengene arbejde mest muligt. Vi fokuserer derfor konstant på indtægterne for at det kan lade sig gøre. En mindre og mere hensigtsmæssig ændring af kontingenterne hører med til dette fokus. Hvis der er mere logik i det man betaler vil det give mere.

Et par ændringer bearbejdet i slutningen af 2015 var et planlagt forsøg med sportident og forslaget til vedtægtsændring omkring en

reduceret bestyrelse. I begge tilfælde har formanden kigget et par andre klubber over skulderen.

2016 bliver med blikket rettet mod søndag den 18. september, som byder på den altoverskyggende match om at forblive i 1. division. Matchen kommer til at løbe af

stabilen i Hammer Bakker - et spændende varieret, men dog ikke ukendt terræn. For træningsudvalgets formand er planen og parolen klar: Træning, træning og atter træning.

Godt nytår!

Bjørn Hansen

Notits fra Kommunikationsudvalget

Kommunikationsudvalget har i 2015 varetaget opgaver omkring opdateringer på hjemmesiden og udgivelsen af KompasPosten. K. E. Klode har i det forgangne år arbejdet på hjemmesiden mens undertegnede udarbejdede KompasPosten, der udkom med 7 numre rettidigt ift. udgivelsesplanen.

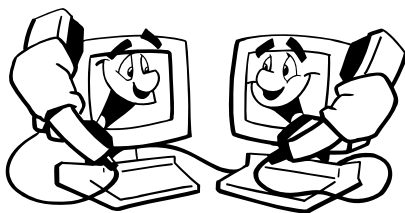
I 2016 indstiller vi udsendelsen af klubbladet i den trykte form, primært fordi portoomkostningerne er steget voldsomt. Hvis du har tilmeldt dig modtagelsen af KompasPosten på O-service, vil der stadig blive trykt et blad til dig, men du skal selv hente bladet til træningsløb eller i Klubhuset.

I 2016 indstiller vi også samarbejdet med Trykstuen ifm. tryk af klubbladet. Trykningen

varetages fremover af Kim B. Schmidt. Det reducerer omkostningerne og samtidig får vi nu alle sider i farver.

Har du lyst til at arbejde med kommunikation i klubben, hører vi gerne fra dig - der er mange spændende opgaver, der kan arbejdes med.

pva Kommunikationsudvalget
Kim Hyldgaard





Overnatning til Nordjysk 2-Dages

I år foregår det i Skagen, så jeg har reserveret til 15 personer på Skagen vandrehjem.

Prisen for overnatning er 285 kr. og dertil kommer et beløb til aftensmad.

Ved tilmelding i O-service, skal du i „Bemærkning til egen klub“ skrive

„overnatning“, hvis du vil overnatte.

Pladserne fordeles efter først til mølle princippet. Sidste frist for tilmelding til overnatning er 15. februar.

Jeg har reserveret et enkelt værelse fra fredag til lørdag, hvis nogen vil derop for at løbe sprint om fredagen.

Overnatning til Påskeløb 24 - 26. marts

Stenderupskovene

Påskeløbene foregår i år i Stenderupskovene ved Kolding.

Jeg har reserveret 3 hytter med plads til 6 personer i hver på Gl. Ålbo camping.

Prisen bliver 350 kr pr. person. Derudover kommer mad, som hver hytte selv sørger for. Tilmelding på O-service senest 10. marts. Skriv „overnatning“ under „Bemærkning til egen klub“.

Vi ses i skoven!

O-hilsen

Stine Søndergaard, Arrangementsudvalget

Klubhusudvalgets beretning

Der er ikke meget at berette om fra 2015, da der ikke har været de store projekter i gang.

Huset har været brugt af mange til både fester og arrangementer i klubregi. Herning kommune er også en flittig bruger af huset, hvor der sommeren igennem er to gartnere fra DRIFT, der har benyttet huset til frokost-rum. Der er lavet aftale med DRIFT om at DRIFT bidrager med diverse forbrugsartikler for brug af lokalerne. Teknisk forvaltning har også afholdt et par møder i huset i årets løb.

Klubben har haft en aftale med projektenheden Herning Kommune om benyttelse af loftlokalet et par timer to gange om ugen.

Denne aftale er ophørt ved årets udgang, da de ikke mere har behovet.

Der har i bestyrelsen igen været talt om, hvor meget huset skal lånes ud. Der er rigtig mange der gerne vil låne huset til diverse arrangementer. En helt præcis regel kan ikke umiddelbart fastsættes, så det vurderes fra gang til gang af klubhusformanden. Hans holdning er for nærværende at lånere skal have noget med klubben at gøre, eller at det sker på baggrund af en henvendelse fra kommunen.

Vi fik skiftet loftlyset i det store mødelokale i løbet af året, til mere moderne lys, som også kan dæmpes. Der blev ligeledes monteret to





stk. 240 V udtag med konstant strøm, i den vestlige del af lokalet.

Klubhusformanden var en eftermiddag i oktober på taget af klubhuset, for at "høste" ukrudt, som var vokset ud af rygningen på taget.

For at vores mus – som bor i klubhuset – ikke bliver alt for fede, bedes alle fjerne maddaffald fra køkkenet, når klubhuset forlades.

Brian Nielsen har valgt at træde du af klubhusudvalget i løbet af 2015 og jeg vil gerne sige Brian tusinde tak, for den store hjælp han i mange år har bidraget med ifm. vedligeholdelse af klubhuset.

I 2015 har vi været forskånet for indbrud i huset.

Der har løbende i året været klubhusudvalgsmedlemmer ved klubhuset for at vaske vinduer, feje spindelvæv ned og rive blade sammen, dette skal alle have en stor tak for.

Rengøringschefen er skiftet pr. 1. november, til en anden ungdomsløber, Rasmus M. Andersen. Der skal lyde en stor tak til Alex Kristensen for det store arbejde han har haft, med at holde huset rent.



Murerfirmaet Erik Dag Nielsen A/S

Ulf Dag Nielsen 29 26 25 29

Nicolai Hedegaard 22 74 17 72

Holbækvej 7, 7400 Herning

udn@fibermail.dk

www.edn-as.dk

Der er ikke planer om de store investeringer eller vedligehold på bygninger 2016.

Tak til alle, med håb om at alle hjælper til med at holde klubhuset i fin stand.

På Klubhusudvalgets vegne
Søren Andersen

Ungdomsudvalgets beretning for 2015

Medlemsmæssigt kan det noteres, at vi har haft en lille medlemsfremgang i ungdomsløbersegmentet i 2015. Vi er nu 31 ungdomsløbere mod 28 sidste år på samme tid. Målt i antal hoveder ikke mange flere løbere, men trods alt ca. 10 % fremgang i 2015.

Men bedre er det at en større del af de nuværende medlemmer er aktive løbere. Udviklingen skyldes først og fremmest det nye initiativ med O-træning for de 6-10 årige.

Skovtroldetræningen, som har kørt siden 1. april, har givet klubben 14 nye medlemmer. Et par stykker er faldet fra igen, et par stykker gik tidlig på vinterpause pga. gymnastik, men der er en gruppe at bygge videre på i forbindelse med indtag af nye medlemmer, når sommersæsonen starter igen omkring den 1. april.

I alt har der været 17 forskellige børn til Skovtroldetræningen. Fra efterårsferien har tilbuddet kørt i "Vinter-mode", hvilket vil sige med 1-2 månedlige tilbud på forskellige ugedage. Fremmødet i vinterpausen er ikke så højt som ved sommerens onsdagstræning fra kl. 16.30 til 17.30.

De forskellige ugedage passer nok dårligere i børnefamiliers kalender.

Gruppen af løbere i aldersgruppen 11-20 er

nominelt faldet siden 2014, men frafaldet er (når det nu skal være) sket blandt de mindst aktive/ikke aktive ungdomsløbere. Samlet set vurderes det, at ungdomsløberne i 2015 har løbet mindst lige så mange åbne løb som tidligere.

I fraværet af egentlig ungdomstræning for de 11-20 årige har alle interesserede ungdomsløbere fra 14 år haft mulighed for at deltage i TalentCenter træning i Århus.

Tre løbere i foråret og to i efterårshalvåret har været med til disse træninger. Træningerne, som ligger spredt i trekanten Haunstrup – Randers – Vejle, har et godt højt teknisk niveau, men giver også mulighed for at mødes med jævnaldrende O-løbere fra primært Silkeborg, Århus og Horsens.

Det er tydeligt at se, at de deltagende ungdomsløbere udvikler sig teknisk.

DOF har fra 2016 ændret sit elitearbejde – som starter ved TalentCentrene. Det betyder at TC tilbuddet fremadrettet forventelig ikke vil kunne tilbydes til alle, som har lyst, men i stedet stilles bl.a. krav til teknisk/fysisk niveau inden indtræden.

Udenfor klubben har ungdomsafdelingen været involveret i kommunens sommerferieaktiviteter, Naturløb-2015 og et O-tilbud for



4. klasses elever i forbindelse med et af skolerens idrætsudvalgstilbud. Det må konstateres at disse arrangementer ikke umiddelbart giver nye medlemmer – i nuværende form i al fald.

Aktiviteterne sætter sporten på skoleskemaet/gør os synlige ved børn og unge i Herning kommune. Udover synligheden giver arrangementerne et tilskud til klubkassen i form af salg af kort.

Udover indtægter fra de to løb, som vi forventer at gentage i 2016, har Skovtroldene

i 2015 solgt lodsedler og tjent ca. 2000,- til klubkassen.

Til trods for fraværet af kvantespring i ungdomsarbejdet mener jeg, at udviklingen er positiv og giver grund til optimisme – hvis vi har tålmodighed.

Udover at der er kommet 14 nye medlemmer, er der skabt relationer til en række nye familier. Måske ser vi at nogle af ungdomsmedlemsskaberne udskiftes med familiemedlemskaber i 2016?

Kim Schmidt

TravelTales baseret intro til O-kortet

Lørdag 6/2

Dansk Orienteringsforbund har spurgt om vi vil teste et nyt løb, som er en særlig introduktion til orienteringskortet for begyndere. Til løbet skal man bruge en mobiltelefon (iPhone eller Android) hvor man med TravelTales app'en undervejs bliver introduceret til orienteringskortet og signaturerne på kortet.

Du må gerne have installeret TravelTales hjemmefra, men vi hjælper også gerne med installation af program mv. på dagen. Turen rundt i Løvbakkerne er mellem 2,0

km og 3,2 km og den er ikke særlig svær, så du kan sagtens have far eller mor med til at holde telefonen ☺.

Vi starter kl. 13.00 og er færdige senest kl. 15.00 efter kaffe, saftvand og kage.

Begyndere og ungdomsløbere er målgruppen for dette arrangement, men andre klubmedlemmer er også velkommen - men bemærk at der også er træningsløb i Trehøje Nord.

Kim Hyldgaard & Kim Schmidt



Aktivitetskalender – udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Søndag 31/1	C	Vinterlang 3 med MTB-O	Houkær og omegn Viborg OK	26/1
Torsdag 4/2	C	NightChamp 4	Åbjergskoven OK PAN	1/2
Søndag 7/2	C	Vinterlang 4	True Skov OK PAN	2/2
Torsdag 11/2	C	NightChamp 5	Nim Skov OK PAN	8/2
Søndag 21/2	C	Vinterlang 5 med MTB-O	Stenholt/Bøllingsø/Engesvang Karup OK	18/2
Torsdag 25/2	C	NightChamp 6	Hårup Sande OK PAN	22/2
Onsdag 2/3	C	Natugle 1	Århus ??	?/?
Onsdag 9/3	C	Natugle 2	?? ??	?/?
Nordjysk 2-Dages, 11-13/3, OK Vendelboerne				
Fredag	C	Natsprint	Bunken Klitplantage	26/2
Lørdag	C	Lang	Kirkemilen Syd	26/2
Søndag	C	Mellem	Kirkemilen Nord	26/2

Tilmeld dig til de åbne løb ovenfor via O-Service (www.o-service.dk) eller i god tid til Gitte og Torben Isen. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.

Husk: Der er endnu flere åbne løb end dem vi har udvalgt her - se hele listen på www.o-service.dk



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	BEMÆRK
Lørdag 23/1	Herning Nord	Torben Isen + Søren Søgaard	4: Holstebrovej / Ålykkevej	
Lørdag 30/1	Intet løb - tag i stedet til vinterlang søndag den 31/1			
Lørdag 6/2	Trehøje Nord	Søren Andersen	21: Trehøjevej / Videbækvej	
Lørdag 6/2	Løvbakkerne	Kim Hyldgaard + Kim Schmidt	Naturskolen	Begyndertræning se side 15
Søndag 14/2	Ølgryde Plantage	Vestjysk OK Ole og Connie Fuglsbjerg	se www.vestjyskoriering.dk	
Lørdag 20/2	Intet løb - tag i stedet til vinterlang søndag den 21/2			
Lørdag 27/2	Hørbylunde Nord	Kenn Kristensen	19: Silkeborgvej / Kaj Munks vej	
Lørdag 5/3	Hoverdal Øst	Kim Gottlieb	26: Præstevej / Grønbjergvej	
Lørdag 12/3	Intet løb - tag i stedet til Nordjysk 2-Dages i denne weekend			

Afmærkning: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Afmærkninger



Vejledning om træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, ekstra kort svær 3-4 km,
kort svær 5-6 km og lang svær 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med kør-

sel fra klubhuset, så mangler du kørelejlighed
så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Angivelse af løbsområdet samt vejledning i
banelægning vil banelæggerne modtage fra
Leif Olsen.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen. Materielkasse, deltagerliste,
rettekort, udfyldt optællingsliste, borde og
telt afleverer du i optalt og rengjort stand
senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportidentbrikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03

**runners
corner**

VIBORG · HERNING · SILKEBORG





Sidste nyt fra træningsudvalget

Retningslinierne for træningsløb i Herning orienteringsklub 2016, kan nu læses på siden, hvor du også finder træningsløbsplanen.

Flere løbere har givet udtryk for, at de ser et problem i, at ikke alle får set planen, og at enkelte derfor måske ikke vil dukke op, når de har opgaver. Det kan de sikkert have ret i, men for at komme dette problem til livs, vil jeg opfordre alle banelæggerne, til at sende en mail til alle på holdet den pågældende dag.

Vi skal nok få det løst på en eller anden måde.

Vi startede torsdagstræningen op den 7. januar og 13 personer havde trodset vinterkulden og mødte op til træningen. Om det er nytårsfortsættere eller fordi de bare trængte, melder historien intet om, men det var dejligt at se så mange.

Efterlysning

Vi skal have lavet nye pæle til de faste poster i Ulfborg og Sdr. Felding. Desværre er jeg kommet til at bruge alle vore reservepæle, så nu mangler jeg en pæl med klippetangshul, der kan bruges som prototype.

Da vores målsætning er at blive i 1. division, håber vi derfor, at mange flere finder vej til træningen.

Vinterlang turene står for døren og her – én dag før sidste tilmelding til første løb – er der allerede 17 løbere tilmeldte.

Husk at følge med på hjemmesiden jævnligt, da mange friske oplysninger bliver slået op her.

Dårligt vejr ser altid værre ud gennem et vindue...

– Ukendt

Rigtig godt nytår til alle.

Susanne Kristensen
Træningsudvalget

Ring eller mail hvis du ved, hvor der står en ubrugt pæl.

Med venlig hilsen
Asger Kristensen

Tlf. 22676671

Mail: asger.kristensen@city.dk



Træningsudvalgets årsberetning 2015

Inden vi taget alt for godt fat i det nye træningsår, skal vi lige have afrundet det gamle år.

Som formand for træningsudvalget skrev jeg i 2014, at mit mål som formand var at være med til at få Herning Orienteringsklub i 1. division.

Nu er det allerede lykkedes – sådan! Så egentlig kunne jeg fint takke af for nu. Men det gør jeg ikke... Så jeg må jo sætte et andet mål for 2016: – Skal vi ikke prøve, om vi kan blive i 1. division i 2016?!?

Vi er nu 4 medlemmer i træningsudvalget efter at Søren Søgaard Nielsen har meldt sig ud af udvalget lige før sommerferien. Helle Petersen nåede vi lige at sige velkommen til, så Søren og Helle overlappede hinanden.

Frede Rasmussen har været ny mand på opgaven med at søge skove hjem til træningen, og det har han fint styr på. Ind imellem bliver tålmodigheden sat på prøve, men da Frede er, den han er, kommer der ikke problemer ud af dette. Frede har evnen til at holde formanden for træningsudvalget i kort snor, og med sit falkeblik ser og forudser Frede mange problemer.

Helle og Leif har taget deres tørn med løbsopslag, klubbetur, klubmesterskab og træjer til

klubmestrene.

Alle 3 er gode til at tage ja-hatten på og lade nej-hatten blive hjemme. Tak til alle 3 for jeres indsats.

I marts måned tog 17 medlemmer imod tilbuddet om at komme til klubaften. Vi lavede en brainstorm på, hvordan vi kan blive flere i klubben, hvordan vi fastholder medlemmerne og hvordan vi får en god oplevelse i skoven.

Der kom rigtig mange gode forslag på bordet, og flere af tiltagende er allerede prøvet af.

- Find vej dagen kører som det har gjort tidligere.
- Der blev arrangeret adventure race, som desværre måtte aflyses pga manglende tilmelding. I stedet fik vi arrangeret et godt løb i Nørlund Nord, hvor løberne fra Horsens kom og løb deres klubmesterskab.
- MTB folkene har fuld gang i arrangementerne.
- Alex har fået gang i facebook siden, og han lægger gerne dine forslag op på siden (send ham bare en mail).



- Kim S. og Henriette har fået fat i mange skovtrole og forhåbentlig også nogle af forældrene.
- Vi vil i fremtiden være flere til at lave træningsløb på dagen, så opgaverne ikke bliver uoverskuelige.
- Asger er aktiv i sin søgen efter midler til skole orientering og fasteposter.
- Vi har kasseret nogle af vores skove, så kvaliteten bliver den bedste (de kasserede skove kommer måske på hvert andet år).
- Jens Jørgen Jensen har holdt kursus i beregning.
- Vi arrangerede et begynderkursus, som desværre blev aflyst pga manglende tilmelding.

Vi manglede desværre ungdommen denne aften, men alligevel må vi sige, at der kom mange gode ting frem. – Og som du kan læse, var aftenen bestemt ikke spildt.

Listen er lang, og forhåbentlig kan vi tage fat i flere af forslagene i 2016.

Også i år har vi haft et glimrende samarbejde med vores naboklubber. Vi forsøger

hele tiden at få vores træningsløb til at ligge i de bedste skove, og hvis ikke vi selv laver løbene, udnytter vi de andre klubbers tilbud.

Torsdagstræningen fungerer stadigvæk, som den plejer, og har du lyst til at være med kan du sagtens dette. Alle kan være med.

Igen i år er der blevet taget og lagt billeder på hjemmesiden fra de forskellige løb – både fra ind- og udland. Billederne er med til at fortælle en god historien fra skove, og selv i DOF efterlyser man billeder fra udlandet, så flere kan få lyst til at rejse ud og prøve O-kræfter i fremmede terræner.

På vores hjemmeside, har de første allerede lagt deres planer ud for den kommende sommer, så det er bare med at holde sig til, hvis du kan tænke dig at prøve dette.

Klubmesterskaberne i dag- og nat orientering blev afviklet på en ny måde. Den enkelte løber skulle gætte sin løbstid inden løbet, og uden ur skulle løberne så prøve at ramme denne tid. Alle havde de samme chancer, og der har kun været positive tilbagemeldinger. Tillykke til de 4 klubmestre, som vil få deres præmie til generalforsamlingen.

Samtidig skal der også lyde et stort tillykke til de løbere, der løb medaljer hjem til de

forskellige danmarksmesterskaber.

Til slut skal der lyde et rigtig godt nytår til alle, og en stor tak til alle, der har hjulpet til i året der gik. Tak til skovens folk og lodsejere for lån af skovene.

Det er lige før jeg får lyst til at skrive:
Gud bevar vores skove... – Men det gjorde jeg ikke. ☺

Et lille citat:

Hvis man venter for længe med at tage det næste skridt, risikerer man at leve resten af livet på ét ben...

– Ukendt

Og et ordsprog: *Naturen er bedre end en gennemsnitslæge.*

Vi ses i skoven.

Susanne Kristensen

Træningsløbs-statistik for 2015

I 2015 er der 36 træningsløb, som tæller med i statistikken.

De mest aktive damer og herrer fremgår af tabellen nedenfor:

Damer	Antal løb	Herrer	Antal løb
Lene Nygaard	26	Frants Nielsen	27
Bitten Nielsen	26	Torben Hansen	23
Helle Petersen	23	Leif R Olsen	23
Lucia Aagaard	23	Kenn Kristensen	22
Susanne Kristensen	21	Søren Andersen	21
Gitte Isen	15	Erik Dag Nielsen	21
Tove Jessen	14	Kaj Halling	21
Stine Søndergaard	12	Kaj Kaspersen	21
Jonna Jørgensen	12	Torben Isen	20
Inger Knudsen	11	Søren Søgaard	19
Lene Schmidt	10	Asger Kristensen	18
		Erik Thomsen	18
		Lars Mikkelsen	18

Statistik-ordfører Tove Jessen



Beretning fra Arrangementsudvalget

Endnu et år er gået og traditionen tro kræver det en beretning fra Arrangementsudvalget. Jeg tillader mig at lave en beretning der kigger lidt tilbage, men meget mere frem på 2016.

Arrangementsudvalget har arrangeret og været engageret i alle Herning Orienteringsklubs mange årlige tilbagevendende begivenheder, såsom Nordjysk 2-Dages, påskeløb, divisionsmatch, klubbetur, juleløb mm.

Jeg overtog formandsposten fra Anni efter generalforsamlingen og jeg vil gerne takke Anni for alle hendes år som en engageret og meget serviceminded formand for Arrangementsudvalget. Som flere nok allerede har erfaret, så bliver der med mig som formand uddelegeret lidt flere opgaver når vi er på tur... :-)

Alle er velkomne til at komme med forslag og ideer til Arrangementsudvalget – vi griber alle de bolde vi overhovedet magter. Men vi vil også tillade os, at bede folk om selv at gribe en bold engang imellem.

Vi har de senere år haft lidt fald i antallet af deltagere når der har været arrangeret overnatning til forskellige stævner. Det er efterhånden også blevet nødvendigt at

reservere vandrehjem, hytter og lignende op til et år i forvejen. Derfor er der både ved Nordjysk 2-Dages og Påskeløbet et maksimum antal sengepladser, som uddeles efter først til mølle. (Se side 11)

Jeg håber selvfølgelig på fuldt hus til begge arrangementer. ☺

2016 vil byde på nogle ændringer i vores traditionelle arrangementer.

Vi starter med generalforsamlingen, hvor vi i år vil starte med smørrebrød inden generalforsamlingen og så „nøjes” med kaffe og kage senere på aftenen.

Vores traditionsrige grillaften, vil i år foregå i Løvbakkerne d. 7. juni.

Vi regner også med at klubturen vil blive i forbindelse med Rebild 2-Dages den 24-25. september, med en enkelt overnatning fra lørdag til søndag. Vi vil så istedet arrangere en klubfest i klubhuset i begyndelsen af november.

Jeg ser frem til at møde jer alle rigtig meget i skoven i 2016.

På Arrangementsudvalget vegne
Stine Søndergaard

Find vej dagen

Lørdag den 30. April 2016 fra Klubhuset



Også i 2016 har vi besluttet at deltage i Dansk Orienterings-Forbunds landsdækkende kampagne FIND VEJ - DAGEN.

Løbet er i år flyttet fra Løvbakkerne til Knudmosen/Herning City med **klubhuset som stævnecenter**.

Der kan startes mellem kl. 14 og 15, men vi prøver i reklamen forud at få folk til at komme kl. 14.

Setupet bliver stort set lige som sidste år. Stævneorganisationen er endnu ikke helt på plads, men flere af de forrige års garvede kæmper, har allerede givet tilsagn om at ville være med igen i år.

Stævneleder: Hvis ikke andre melder sig, har jeg givet tilsagn om at være stævneleder. Det ville være dejligt, hvis et af klubbens yngre medlemmer kunne tænke sig at være assisterende stævneleder, så kunne vi jo evt. bytte næste år.

Banelæggere: Gitte og Torben Isen

Sekretariat: Det er her man tager imod deltagerne, udleverer kort og udfylder delta-gerblanket.

Vi mangler en leder af sekretariatet.

De erfarne på den post, Pia Schmidt og Kenneth Schultz, har givet tilsagn om at hjælpe til. Hvis der er tid, hjælper man med beregningen.

Kiosk: Jeg forestiller mig kaffe og skærekage. Denne plads er endnu ikke besat.

Start, mål og beregning: Denne plads er endnu ikke besat.

Sprintbane: Kaj Halling

Arenaindhegning: (minimal, da vi bruger klubhuset) Kaj Halling

Sponsor- og præmieansvarlig: Denne plads er endnu ikke besat.

Markedsføring og Presse: Denne plads er endnu ikke besat.

Mobilquiz: Helle Petersen

Fotograf: Denne plads er endnu ikke besat.

Har du mod på én af opgaverne som leder eller hjælper, hører jeg meget gerne fra dig i en fart på tlf. 2267 6671.

Jeg regner med at DOF også i år leverer markedsføringsmaterialer i form af flyers og plakater. Begynd allerede nu at overveje, hvor du kan lave en effektiv udlevering.

Find vej Dagen følges op af et INTROKURSUS fire lørdage i maj måned.

Asger Kristensen



RUF-udvalgets arbejde i 2015

Efter opfordring fra klubbens formand følger hermed en omtale af arbejdet i RUF-udvalgets arbejde i 2015.

Skulle du have glemt det, så står RUF for:

- ▣ **Rekruttering**
- ▣ **Udvikling**
- ▣ **Fastholdelse**

Den plan udvalget i slutningen af 2014 lagde for arbejdet i 2015 er stort set blevet fulgt.

I alt 157 deltagere deltog i de 7 Find Vintervej løb i byerne omkring Herning. Alle løbene havde Føtex som sponsor. Serien havde deltagelse af 10 helt nye løbere.

At der ikke kom flere nye kan i hvert fald ikke skyldes pressedækningen. Der blev bragt mindst 6 artikler med tilsammen over 400 linjer og 6 billeder. Føtex blev nævnt mindst 3 gange og Herning Orienteringsklub mindst 12 gange.

I april deltog klubben i den landsdækkende Find vej Dagen.

111 deltagere mødte frem til start ved Naturskolen i Løvbakkerne. Der kunne vælges mellem 3 orienteringsbaner, mobilquiz og sprintbane.

Efterfølgende indbød vi til et introkursus over fem træningsløbsaftener. Svend Erik Hedevang stod også i år for instruktionen. Desværre kom der ikke særligt mange nye deltagere.

Midt på året blev udvalget desværre reduceret betydelig, idet Charlotte Mikkelsen og Pia Schmidt af private årsager ikke længere kunne få tid til udvalgsarbejdet.

En stor tak til jer begge for det betydelige arbejde i lagde i udvalget.

Resten af året har aktivitetsniveauet været reduceret betydeligt.

At sidde alene i så vigtigt et udvalg som RUF er frustrerende. Jeg stiller derfor mit mandat til rådighed og håber, at mindst 2-3 af klubbens medlemmer har lyst til at føre arbejdet videre.

RUF-udvalget
Asger Kristensen



Har du husket ...

... at opdatere
O-service??

www.o-service.dk

Årsberetning for Kortudvalget 2015

Igen lidt om vores arbejde med klubbens kort. Naturligt nok handler årsberetningen ikke så meget om nye områder, men mest om gamle kort der er blevet for gamle og skal nytregnes.

Den nye teknologi med Cowi-kurver og det at kortene er indlagt i koordinatsystemet betyder, at det er nemt for alle jer der løber med gps-ure, at få en mere nøjagtig optegning af jeres rute. I den forbindelse betyder det så samtidigt, at vi som korttegnere kan benytte den nye teknologi med en udvidet gps, hvor vi hele tiden kan se hvor vi er, indlægge spor hvor vi har gået, samt punkter der har betydning for korttegningen (det kunne være høje eller huller). Sagt på en anden måde – når i kommer hjem efter en tur i skoven og påstår, at højen ikke lå rigtigt, så vil det dreje sig om en unøjagtighed på mindre end 5 meter. Vi ved godt det ikke er så enkelt, for det handler om at tegne det vi ser i skoven, og det kan vi diskutere fra nu og i al fremtid, men i skal ikke være i tvivl om at vi altid gør vores bedste.

Trehøje fik vi tegnet færdigt, og jeg synes vi har fået et godt kort, der nu ligger i koordinatsystemet og hvor især kurvebilledet er blevet meget mere nøjagtigt, og så er stier og tætheder reguleret i forhold til de forandringer der hele tiden sker i skoven.

Asger Kristensen og Jens Ole Krogh fik givet Herning City en tiltrængt revision, og der blev taget nye billeder til foto-orienteringen.

Momhøje Naturcenter blev færdigrevideret. De faste poster er kontrolleret og der er også sat nye op. Birk Centerpark og Kibæk er også blevet revideret.

Torsted er vi godt i gang med at omtegne. Mange vil nok tænke „det kort kender jeg da ikke...?!?“ – men jo: Det er det gamle Fejsø, som mere rigtigt hedder Torsted. Vi har forsøgt at få det udvidet, men det er pt. ikke lykkedes. Kortet skal bruges til JFM-stafet i august.

En gammel kæmpe i korttegningens kunst – Egon Mathiasen – valgte i 2015 at trække sig et skridt tilbage fra det aktive liv med korttegnings og arbejdet i kortudvalget. En stor tak skal lyde til Egon, for hans store arbejdsindsats igennem de rigtig mange år. Vi håber fremover, men måske i mindre omfang, at vi kan trække på hans enorme viden på området.

En stor tak til alle der har bidraget til korttegningen i klubben i 2015.

Flemming Sasser



føtex

Salg af klubbetøj

	Voksen / barn
Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynslås (blå, grøn, hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynslås (blå, grøn, hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon (blå, grøn, hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde (sorte) model "Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon "basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.

Du kan bestille tøjet hos Stine eller Jonna:

stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no

Generel information

Deadline for KompasPosten 2016

- ☑ Nr. 2 har deadline den 21. februar og udkommer ca. 5. marts
- ☑ Nr. 3 har deadline den 3. april og udkommer ca. 16. april
- ☑ Nr. 4 har deadline den 22. maj og udkommer ca. 4. juni
- ☑ Nr. 5 har deadline den 7. august og udkommer ca. 20. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 25. september og udkommer ca. 8. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 13. november og udkommer ca. 26. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk. Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, skal originalerne sendes separat. Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Opret gerne selv indlæg på hjemmesiden (kræver login) eller send materialet til wm@herning-orienteringsklub.dk. Den komplette medlemsoversigt kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Leje af EMIT-brik koster dog 10 kr.

Ved Danmarks mesterskaber og divisionsturneringsløb betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer.

Dog afholdes udgiften til brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen) Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (fra 1/4 2016)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (frem til 1/4 2016)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Stine T. Søndergaard, Anni Jensen, Jonna Jørgensen og Lene Andersen.

Klubhusudvalg

Søren Andersen (udlejning), Inger Knudsen, Åge Knudsen, Arne Lock, Torben Hansen og Kristian K. Pedersen.

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen og Asger Kristensen.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Kurt Hindkjær og Knud Erik Klode.

Økonomiudvalg

Mildred Hansen, Gitte og Torben Isen.

MTB-O udvalg

Svend Erik Hedevang.

Ungdomsudvalg

Kim Schmidt, Lars Mikkelsen, Alex Heldgaard Kristensen, Henriette Nygaard og Lene Nygaard.

Træningsudvalg

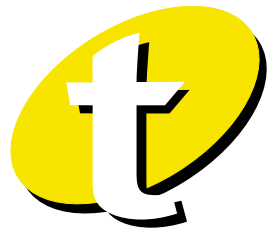
Susanne Kristensen, Leif Olsen, Helle Petersen og Frede Rasmussen.

RUF udvalg (Rekruttering, Udvikling og Fastholdelse)

Asger Kristensen.

Trykstuen

Print & kopiservice



Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk

Medlemskartoteket januar 2016

Antal medlemmer:

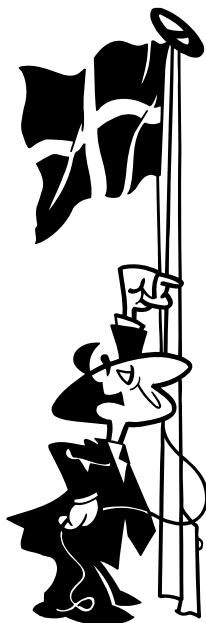
122

Vi siger farvel og på gensyn til:

Carsten Kuhlmann
Kåre Sandvi Jensen
Anne Kuhlmann
Randi Voetmann
Lars-Henrik Braun
Nicklas Olsen
Mie Madsen

Vi siger tillykke til

31/01 Jens Larsen
07/02 Kurt Hindkjær
07/02 Daniel B. Schmidt
08/02 Søren Søgaard Nielsen
14/02 Erik Brixen
14/02 Pia Birkmose Schmidt
15/02 Rasmus Mølgaard Andersen
21/02 Vibeke Gottlieb
21/02 Frants Nielsen
22/02 Tove Jessen
23/02 Andreas Skov
23/02 Amanda Gaasvig Beyer
24/02 Thomas Kofoed Nielsen
01/03 Flemming Jensen
04/03 Jørgen Pedersen
04/03 Alan Larsen
05/03 Susanne Kristensen
05/03 Søren Andersen





MTB-O årsberetning 2015

Året startede med et medlemsmøde i klubhuset, hvor det blev vedtaget, at der generelt skal være hygge og ikke så høje ambitioner for afdelingen.

I april deltog 8 af klubbens medlemmer i årets MTBO Camp. 5 dage med MTBO med Jørn Svendsen som primus motor.

Der var mulighed for op til 9 løb. Herning OK stod for ét af løbene. Ole Andersen var banelægger og resten hjalp med det praktiske. Overnatning var i et sommerhus, og der var rig mulighed for at hygge sig.

Midtjysk træningsturnering blev afviklet med 9 løb arrangeret af Silkeborg OK, Viborg OK, Karup OK, samt Herning OK. Hver

klub havde et løb i foråret og et i efteråret. Silkeborg lavede så et ekstra løb.

Kurt Hindkjær og Marit Lund lavede løb i Haunstrup og Jesper Hedeving lavede løb i Skelhøj. Begge løb var af høj kvalitet og nød stor ros fra deltagerne.

Herning OK har ikke været så aktive i DM sammenhæng i 2015, så ingen medaljer i den kategori. Men det kommer måske i 2016?

Generelt er vi ikke så stor en flok, men vi hygger os når vi er sammen. Det er en vigtig del. ☺

pva MTB-O udvalget
Svend Erik Hedeving

[Billedesiden udgår i dette nummer for at give plads til udvalgenes årsberetninger. Den vender stærkt tilbage i næste nummer! - Se også billeder på hjemmesiden. Red.]

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjorring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9

KompasPosten
Egeskovvej 12
7451 Sunds



Indholdsfortegnelse

Side

Kontaktinformation til bestyrelse m.fl.	2
Formandens årsberetning 2015	3
Spisning ifm. Generalforsamlingen	5
Indkaldelse til Generalforsamling	6
Forslag til ny kontingentstruktur	7
Næstformandens beretning for 2015	8
Notits fra Kommunikationsudvalget	10
Overnatning til Nordjysk 2-Dages	11
Overnatning til Påskeløb	11
Klubhusudvalgets beretning	12
Ungdomsudvalgets beretning for 2015	14
TravelTales baseret intro til O-kortet	15
Aktivitetskalender	16
Træningsløb i Herning OK	17
Vejledning om træningsløb/Salg af EMIT brikker	18
Sidste nyt fra Træningsudvalget	19
Efterlysning	19
Træningsudvalgets årsberetning 2015	20
Træningsløbs-statistik 2015	22
Beretning fra Arrangementsudvalget	23
Find vej dagen	24
RUF-udvalgets arbejde i 2015	25
Årsberetning for Kortudvalget	26
Salg af klubbetøj	27
Generel information	28
Klubbens udvalg	29
Medlemskartoteket januar 2016	30
MTB-O årsberetning 2015	31