

KompasPosten

Nr. 4 – Juni 2016



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Økonomiudvalg

Mildred Hansen
mildred.vle@gmail.com 23 62 83 34

Kommunikationsudvalg

Ubesat

Arrangementsudvalg

Stine T. Søndergaard
stinetaudahl@gmail.com 24 25 33 42

Træningsudvalg

Susanne Kristensen
Susanne@heldgaard.info 40 79 06 45

Klubhusudvalg

Søren Andersen
dpvsa@herning.dk 30 59 43 97

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Lucia Aagaard
lucia.kaj@email.dk 40 45 40 99

Ungdomsudvalg

Kim Schmidt
fam.b.schmidt@gmail.com 41 32 03 45

Ungdomstræner

Alex Heldgaard Kristensen
alex97@live.dk 40 57 79 68

MTB-O udvalg

Svend Erik Hedevang
sehedevang@hotmail.com 40 40 79 11

RUF udvalg

Asger Kristensen
asger.kristensen@city.dk 22 67 66 71

Salg af klubbetøj

Stine T. Søndergaard / Jonna Jørgensen
24 25 33 42 / 60 89 90 74
stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk

Pressekontakt

Kommunikationsudvalget
presse@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Frede Rasmussen 26 29 42 88
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Medlemsregister og løbstilmelding

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

*Forside: Fart over feltet til Find-vej-i-Danmark
dagen, der blev afholdt i Knudmosen den 30.
april. (Foto: Søren Andersen)*



Så er det igen tid til grillaften...

Kom til træningsløb i Løvbakkerne
den 7. juni og få en hyggelig aften.

Igen i år tænder vi grillen så den er klar ca. kl. 19.00,
så du kan sagtens nå en god tur i skove inden.

Grillmenuer sælges til farvorable priser:

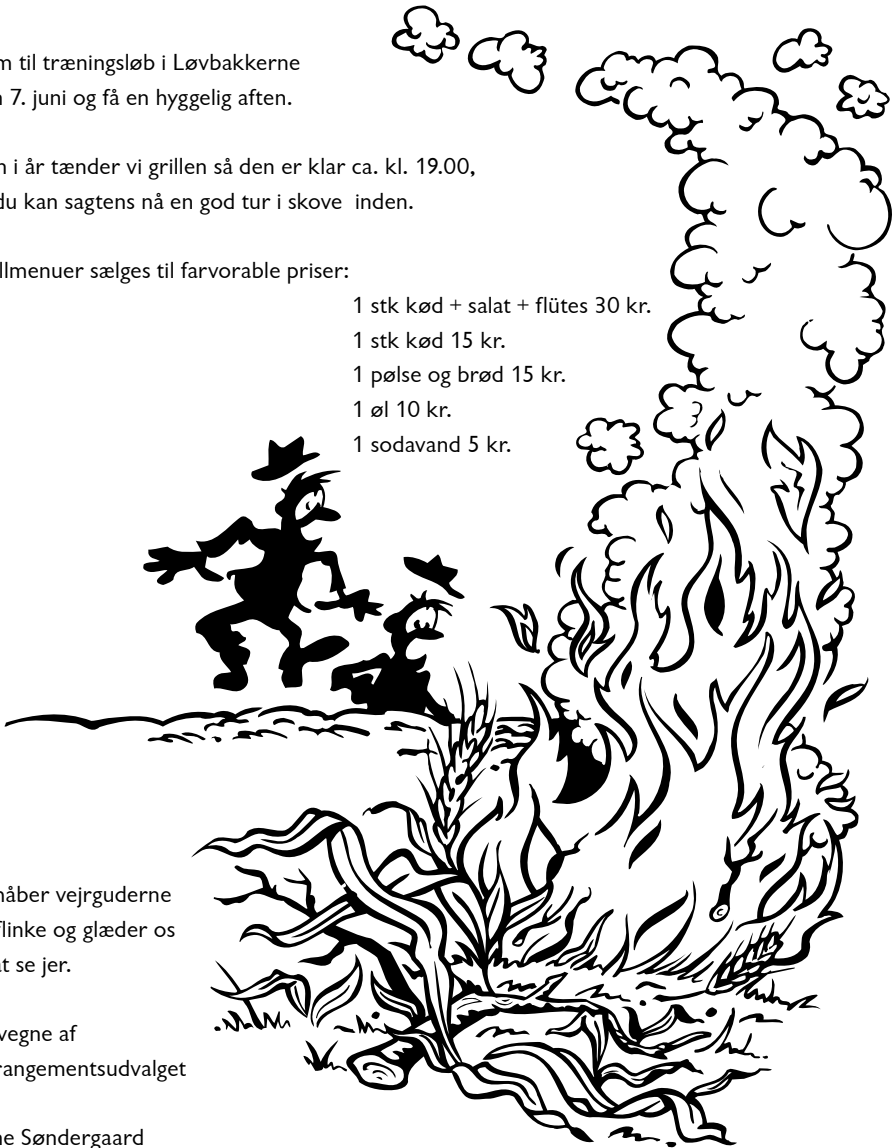
1 stk kød + salat + flütes 30 kr.

1 stk kød 15 kr.

1 pølse og brød 15 kr.

1 øl 10 kr.

1 sodavand 5 kr.



Vi håber vejrguderne
er flinke og glæder os
til at se jer.

På vegne af
Arrangementsudvalget

Stine Søndergaard

Sommerferie-træningsløb i Silkeborg

[Følgende artikel er sakset fra www.silkeborg-ok.dk og tilrettet af Kim Hyldgaard]

For at du også kan løbe træningsløb i sommerferien har vi i lighed med tidligere år allieret os med Silkeborg Orienteringsklub.

Træningsløbene foregår i det store hele som hos os selv. Du skal dog være opmærksom på følgende:

Starttid er **torsdag** mellem kl. 18.00 og 18.30. Du kan ikke forvente at banelæggeren vil være klar til at sende folk i skoven før kl. 18.00.



**Murerfirmaet
Erik Dag Nielsen A/S**
Ulf Dag Nielsen 29 26 25 29
Nicolai Hedegaard 22 74 17 72
Holbækvej 7, 7400 Herning
udn@fibermail.dk
www.edn-as.dk



Det koster 20 kr. for medlemmer af Herning OK at deltage.

Der løbes med EMIT

De tre første løb har alle startsted fra Østre Søbad - det fjerde fra p-pladsen ved Nåege. Se detaljer på www.silkeborg-ok.dk

Der vil være følgende banetilbud:

Svær bane ca. 7-9 km.

Svær bane ca. 5-6 km.

Svær bane ca. 3-4 km.

Mellemsvær bane, ca. 4-6 km.

Let bane ca. 3 km.



Nyt fastpostkort over Sønder Felding

Anden Pinsedag blev det nye fastpostkort over Sønder Felding indviet med et løb for byens befolkning. Den gode foromtale og ikke mindst det gode vejr bevirkede, at vi fik en rigtig stor tilslutning, måske også fordi mange gerne ville have det nye kort, så man kunne finde lige det sted, hvor man bor. Eller for at bruge det til en lidt anderledes motionstur, når man har tid og lyst.

Løbet var lavet lidt anderledes end vi normalt løber: Deltagerne skulle på tid finde så mange poster som mulig på 2, 3 eller 4 kvarter. Brugte man mere end 4 kvarter fik man for hvert overskredet minut et fradrag på en post.

Men tidsopdelingen skulle have været anderledes. Kun et hold løb henholdsvis i 2 eller 3 kvarter, mens alle de øvrige valgte 4 kvarter – og nogle endda lidt mere. Det gav

lidt pres ved beregningen, men heldigvis var de fremmødte klubmedlemmer parate til en give en hånd med.

Et par dage før var kortet blevet indviet af to fjerdeklasser fra Sønder Felding Skole og 8. klasse fra Sønder Felding Efterskole. Her prøvede vi med stor succes for første gang ved en indvielse at lade nogle af de store elever cykle rundt. Begge skoler har nu overtaget tilsynet med posterne.

Økonomisk er Sønder Felding projektet hovedsagelig dækket af Velux Fondens 60+ midler.

Billedesiden i dette nummer af KompasPosten bringer billeder fra dagen, så du kan fornemme lidt af stemningen...

Asger Kristensen



Enestående skoleprojekt afsluttet med succes

I Herning Orienteringsklub har medlemmerne grund til at være stolte. Som vel nok den eneste klub i Danmark har klubben fremstillet så mange orienteringskort med faste poster, at ALLE kommunens overbygningsskoler har fået sit eget kort. For et par skoler dog i gå-afstand til kortet. Præstationen sættes i relief af, at Herning Kommune bestemt ikke hører til de mindste i landet.

Over 30 kort er det blevet til, for klubben har efterhånden dækket hele Midtjylland med fastpostkort. Fra Hvide Sande i vest til Ikast i øst og fra Haderup i nord til Sønder Felding i syd.

Hertil kommer at alle projekterne omfatter 50 poster. Så der er ingen fare for at en skoles elever i løbet af hele deres skoletid kommer til at prøve den samme bane flere gange.

Klubbens første faste poster går tilbage til omkring 1980 med områderne Knudmosen og Vestervang.

I 2004 tog udviklingen for alvor fart. Efter afviklingen af Dansk Park Tour på kortet Vildbjerg Søpark sattes de første 50 poster i jorden - uden klippetang, men dog med to kontrolbogstaver.

I begyndelsen af 2006 fik kortet Brande Nord 3 kontrolbogstaver. Senere samme år

kom den første pæl med klippetang og tre kontrolbogstaver i Løvbakkerne.

Denne sammensætning er fortsat med 1-2 projekter hvert år. I 2012 dog med hele syv nye kort.

Posterne vedligeholdes af skolerne

Vedligeholdelsen af de næsten 1500 poster er overdraget til skolerne. Det er deres undervisningsmateriale på lige fod med f.eks. bøger.

Fremstillingen af kort og opsætning af poster er foretaget af frivillige fra klubben i samarbejde med skolerne.

Det økonomiske er stort set klaret med midler fra forskellige fonde og lokale sponsorer.

Den store satsning på faste poster må nu betragtes som overstået.

De næste år vil indsatsen sikkert komme til at dreje sig om DOFs satsning på SKOLE-GÅRDSKORT: Små detaljerede kort over den enkelte skoles nærområde. Denne satsning passer fint i skolernes udvikling af mere bevægelse i undervisningen.

Vi er allerede startet op med Tjørring skole og Gullestrup skole - men det er en helt anden historie...

Asger Kristensen





Klubbetur til Rebild 24. og 25. september

I år bliver klubbturen i forbindelse med op- og nedrykningsmatchen i Rebild søndag d. 25/9.

Der er mulighed for at løbe i Rold skov om lørdagen og så har vi reserveret overnatning og festmiddag på Rebild vandrehjem lørdag aften.

Yderligere oplysninger om tilmelding, pris, mm. vil fremgå af hjemmesiden efter sommerferien.

På vegne af AU og TRU

Stine Søndergaard



spar Nord

Spar Nord Herning
Dalgasgade 30, 7400 Herning
Telefon 97 11 70 00
Telefax 96 27 76 43
www.sparnord.dk/herning

Introkurset i maj

Desværre har jeg måttet konstatere, at vort indtrokursus de fire lørdage i maj ikke formåede at tiltrække særlig mange deltagere.

5 er det blevet til, heraf er to blevet medlem og en tredje er godt på vej.

Men hvorfor kom der ikke flere?

Jeg synes, vi havde gjort meget for at få de nye i tale.

Ca. 80 helt nye deltog i Find Vej Dagen. De fik alle en særskilt indbydelse til at deltage.

Desuden var der annonce i avisen, og der blev uddelt ca. 200 flyers med oplysninger om kurset.

Var dagen forkert, eller var det tidspunktet på dagen?

Skulle vi ikke have forlangt 20 kr pr. gang?

Svaret blafrer i vinden. Lad os håbe, nogen finder de vises sten til næste gang.

Asger Kristensen

Salg af klubbetøj

	Voksen / barn
Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynlås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynlås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon(blå,grøn,hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde(sorte) model "Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon"basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.

Du kan bestille tøjet hos Stine eller Jonna:

stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no



Åben skole – hvad er nu det?

Dansk orienteringssport og Herning orienteringsklub skal være synlig i folkeskolen.

Skolereformen lægger som bekendt op til at skole og foreninger/virksomheder etc. arbejder sammen om undervisningen i folkeskolen. Tanken har været at undervisning ville være mere interessant og relevant når den foregik ude i „virkeligheden“. Undervisningsministeriet havde formodentligt forventet at foreninger ville tage imod tilbuddet med åbne arme, men det har vist sig at det ikke helt har været tilfældet.

De idrætsforeninger der har oplevet at et samarbejde med en skole har givet nye medlemmer, har naturligvis haft en vis interesse i at investere i samarbejdet, men ikke alle har oplevet at der var et medlemsudbytte. Samtidig har mange foreninger haft problemer med at stille instruktører i skolens almindelige undervisningstid fra 0800 til 1500. Herning kommune og kommunens skoler har også oplevet udfordringen med at få foreningerne ind i skolen eller åbne foreningerne for skolen. Derfor har kommunen sammen med Herning Idrætsråd taget initiativ til ”Åben skole”.

Åben skole er en platform som muliggør at foreninger og skoler kan finde hinanden. Foreningerne kan udbyde pakkeløsninger som skolerne kan bestille. Samtidig tilbydes foreningerne godtgørelse for de instruktørkræfter man stiller til rådighed.

Herning orienteringsklubs skoleorienteringsudvalg (samarbejde mellem RUF og ungdomsudvalget) har besluttet at tilbyde sig i Åben skole samarbejdet. Derfor har klubben behov for en pulje af instruktørkræfter som kan træde til når skoler bestiller et undervisningsmodul.

Derfor indbyder skoleorienteringsudvalget til orienteringsmøde i klubhuset mandag den 20. juni kl. 19.00

På mødet vil skoleorienteringsudvalget præsentere konceptet „åben skole“ nærmere, præsentere de standard moduler og lektioner som orienteringsklubben udbyder, forklare instruktørernes opgave i forbindelse med undervisning, præsentere evalueringsskemaer og endelig modellen for honorering af instruktøindsatsen.

Hvis du har lyst til at opleve folkeskolen, ikke mindst eleverne, på nærmeste hold og hjælpe klubben med at præsentere vores sport på en relevant og inspirerende måde, så bør du melde dig ind i klubbens instruktørpulje og møde op til orienteringsmøde den 20/6-2016. Tilmelding på mail til

fam.b.schmidt@gmail.com

Med O-hilsen Skoleorienteringsudvalget
Torben, Asger og Kim

Aktivitetskalender – udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Lørdag 11/6	C	SprintChamp	Odder by OK PAN	8/6
MTB-O DM weekend, 10-12/6, OK PAN, Herning OK , Randers OK				
Fredag	C	MTB-O aftensprint	Skanderborg Dyrehave	1/6
Lørdag	DM	MTB-O DM mellem	Haunstrup	27/5
Søndag	DM	DM MTB-O klassisk	Fussingø	27/5
Lørdag 18/6	C	SprintChamp	Skanderborg by OK PAN	15/6
Søndag 19/6	C	Klitløbet + NJ Lang	Bøgsted Rende og Tvorup Øst Nordvest OK	9/6
Vestjysk 2-dages, 24-26/6, Vestjysk OK				
Fredag	C	Sprint	Lemvig	17/6
Lørdag	C		Husby Klitplantage	17/6
Søndag	C		Husby Klitplantage	17/6
Vikingedyst, 1-3/7, OK HTF				
Fredag	C	Sprint	Haderslev by syd	26/6
Lørdag	C	Etape 1	Haraldsholm	26/6
Søndag	C	Etape 2	Stursbøl	26/6
Læsø 3-dages, 19-21/7, Viborg OK				
Fredag	C	Sprint	Byrum	8/7
Lørdag	C		Læsø Klitplantage	8/7
Søndag	C		Læsø Klitplantage	8/7

Tilmeld dig til de åbne løb ovenfor via O-Service (www.o-service.dk) eller i god tid til Gitte og Torben Isen. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.

Aktivitetskalenderen fortsætter side 12.



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	BEMÆRK
Tirsdag 7/6	Løvbakkerne	Åge Knudsen / Torben Hansen	2: Løvbakkevej	Grillaften - se side 3
Tirsdag 14/6	Stråsø Vest	Holstebro OK Erling Trankjær	se www.holstebro-ok.dk	
Tirsdag 21/6	Momhøj	Jørgen Pedersen	27: Vorgodvej / Fjelsevangvej	
Tirsdag 28/6	Nørlund Syd	Kaj Kaspersen	15: Klinkhøjvej / Voulundgårdvej	
Torsdag 7/7	Østerskoven	Silkeborg OK Grethe Anæus	Østre søbad A52 / Horsensvej	Sommerferieløb Se side 4
Torsdag 14/7	Vesterskoven	Silkeborg OK Jens Kiellerrich	Østre søbad A52 / Horsensvej	Sommerferieløb Se side 4
Torsdag 21/7	Kobskov	Silkeborg OK	Østre søbad A52 / Horsensvej	Sommerferieløb Se side 4
Torsdag 28/7	Nordskoven Øst	Silkeborg OK Asmus Wonsyld	P-plads Næge Sejsvej	Sommerferieløb Se side 4
Tirsdag 2/8	Bjørsløv	Egon Mathiasen	8: Vorgodvej / Fjelstrupvej	
Tirsdag 9/8	Hørbylunde Syd	Lars Mikkelsen	20: Sepstrupvej / Bødskovgårdvej	
Tirsdag 16/8	Trehøje Syd	Lars klode	21: Trehøjevej / Videbækvej	
Tirsdag 23/8	Klosterheden	Vestjysk OK	se www.vestjyskoriering.dk	

Afmærkning: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Afmærkninger

Bemærk: Med den nye struktur for træningsløb i Herning OK er det kun banelæggerens navn, der fremgår af ovenstående. Vi opfordrer til, at man selv holder øje med hvornår man skal hjælpe med træningsløb og at banelæggeren i god tid inden løbet har kontakt med resten af teamet.

Aktivitetskalender – fortsat

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Lørdag 20/8	C	JFM Stafet	Torsted Herning OK	12/8
Søndag 21/8	A	JFM Lang	Linå Vesterskov Silkeborg OK	?/?
Søndag 28/8	C	Divisionsmatch I. - 3. divisionsmatch	Aunsbjerg Karup OK	?/?
Lørdag 3/9	A	DM Mellem	Mols Bjerge	?/?
Søndag 4/9	C	Midgårdsormen	Ørnbjerg Mølle	?/?
Søndag 25/9	C	Divisionsmatch Op-/nedrykningsmatch	Rold Rold Skov OK	16/9



Tilmeld dig til de åbne løb ovenfor via O-Service (www.o-service.dk) eller i god tid til Gitte og Torben Isen. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.

Husk: Der er endnu flere åbne løb end dem vi har udvalgt her - se hele listen på www.o-service.dk



Vejledning om træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:

Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.

Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:

Lørdag fra kl. 12.30-13.30.

Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:

Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-svær 4,5-5,5 km, ekstra kort svær 3-4 km, kort svær 5-6 km og lang svær 7-9 km

sel fra klubhuset, så mangler du kørelejlighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Angivelse af løbsområdet samt vejledning i banelægning vil banelæggerne modtage fra Leif Olsen.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes i materielskuret ved klubhuset 2 dage før træningsdagen. Materielkasse, deltagerliste, rettekort, udfyldt optællingsliste, borde og telt afleverer du i optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

Man kan ikke med sikkerhed regne med kør-

Husk: Ingen konanter i klubhuset!

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportidentbrikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03

runners corner

VIBORG • HERNING • SILKEBORG



Nyt fra Træningsudvalget

Første match i 1. division er nu vel overstået, og det blev desværre ikke til nogle point til os i det endelige regnskab. Jeg vil dog gerne opfordre jer alle til at gå ind på resultatlisten, for at se hvor mange point I hver især har scoret. Så får I en fornemmelse af, at det godt kan betale sig at kæmpe, og især at tage med til vores divisionsmatch.
– Næste gang ser ud til at blive den 28. august i Aunsbjerg, men følg med på hjemmesiden.

Indtil nu er det i år blevet til 4 DM-medaljer:

DM-nat

Gitte Isen – sølv

Asger Kristensen – bronze

DM-sprint

Her har vi noget til gode til næste år... ☺

DM-ultralang

Inger Knudsen – sølv

Jens Jørgen Jensen – sølv

– Tillykke til jer alle!

Vi skal selv arrangere MTB-DM i Haunstrup i juni måned, så hvis ikke du skal være med til at lave løbet, så skal du da deltage????

Om ikke så længe, så begynder alle de større sommerferie arrangementer rundt om i landet – se på O-service hvornår det er. Her kan du også se, hvem der har tilmeldt sig fra klubben.

Torsdag den 12. maj var vi i Haunstrup for at løbe trailløb. 13 havde valgt at støtte op omkring løbet. En ret hård tur på mountain-bike banen, hvor det gik noget op og ned. Bagefter nød vi vores medbragte madpakke i strålende solskin.

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 4B . Tjørring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9



Vi håber – i træningsudvalget – at kunne arrangere noget lignende i Skelhøje engang i juni måned. Følg med på hjemmesiden og se, hvornår det bliver.

På træningsudvalgets vegne
Susanne Kristensen



Det er rigtig skidt, når flåten har bidt sig fast bagpå kroppen

– ikke det, at den er svær at få øje på, men så ved man, at man er blevet indhentet...!



fotex

Generel information

Deadline for KompasPosten 2016

- Nr. 5 har deadline den 7. august og udkommer ca. 20. august
- Nr. 6 har deadline den 25. september og udkommer ca. 8. oktober
- Nr. 7 har deadline den 13. november og udkommer ca. 26. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk. Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, skal originalerne sendes separat. Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Opret gerne selv indlæg på hjemmesiden (kræver login) eller send materialet til wm@herning-orienteringsklub.dk. Den komplette medlemsoversigt kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Leje af EMIT-brik koster dog 10 kr.

Ved Danmarks mesterskaber og divisionsturneringsløb betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer.

Dog afholdes udgiften til brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen) Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (fra 1/4 2016)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (frem til 1/4 2016)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Stine T. Søndergaard, Anni Jensen, Jonna Jørgensen og Lene Andersen.

Klubhusudvalg

Søren Andersen (udlejning), Inger Knudsen, Åge Knudsen, Arne Lock, Torben Hansen og Kristian K. Pedersen.

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen og Asger Kristensen.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Kurt Hindkjær og Knud Erik Klode.

Økonomiudvalg

Mildred Hansen, Gitte og Torben Isen.

MTB-O udvalg

Svend Erik Hedevang.

Ungdomsudvalg

Kim Schmidt, Lars Mikkelsen, Alex Heldgaard Kristensen, Henriette Nygaard og Lene Nygaard.

Træningsudvalg

Susanne Kristensen, Leif Olsen, Helle Petersen og Frede Rasmussen.

RUF udvalg (Rekruttering, Udvikling og Fastholdelse)

Asger Kristensen.

Trykstuen



Print & kopiservice

Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk

Medlemskartoteket maj 2016

Antal medlemmer:

108

Vi siger velkommen til:

Jacob Jørgensen

Elin Jørgensen

22/07 Mikkel Kjær Mikkelsen

29/07 Lars Broe Rasmussen

30/07 Mogens Andersen

31/07 Elin Jørgensen

17/08 William Ove Kousgaard

20/08 Egon Mathiasen

22/08 Mildred Hansen

23/08 Rasmus Hyldgaard

... og et par Skovtrolde:

Daniel S Hagelskjær

Andrea Fallesen

Vi siger tillykke til

06/06 Jens Peder Jørgensen

08/06 Kim Hyldgaard

14/06 Asger Kristensen

14/06 Jonna Jørgensen

14/06 Lene Schmidt

15/06 Birthe Rasmussen

17/06 Kenn Kristensen

27/06 Rudi Pedersen

28/06 Charlotte Kjær Mikkelsen

02/07 Helga Søby

04/07 Lars-Ole Kopp

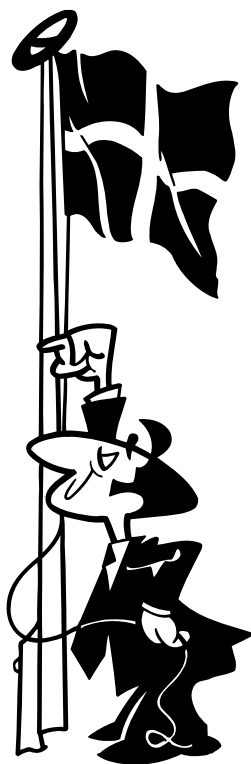
06/07 Knut Oesterhelt

08/07 Lars Mikkelsen

13/07 Alex Heldgaard Kristensen

18/07 Inger Knudsen

18/07 Malene Kjær Mikkelsen





Faste poster i Sønder Felding

Billedesiden har denne gang været til indvielse af det nye fastpostkort over Sønder Felding. Læs mere side 5.



(Foto: Søren Andersen)



Indholdsfortegnelse	Side
---------------------	------

Kontaktinformation til bestyrelse m.fl.	2
Så er det igen tid til grillaften... ..	3
Sommerferie-træningsløb i Silkeborg	4
Nyt fastpostkort over Sønder Felding	5
Enestående skoleprojekt afsluttet med succes	6
Klubtur til Rebild 24. og 25. september	7
Introkursus i maj	8
Salg af klubbetøj	8
Åben skole - hvad er nu det?	9
Aktivitetskalender	10
Træningsløb i Herning OK	11
Aktivitetskalender – fortsat	12
Vejledning om træningsløb/Salg af EMIT brikker	13
Nyt fra Træningsudvalget	14
Generel information	16
Klubbens udvalg	17
Medlemskartoteket maj 2016	18
Fasteposter i Sønder Felding	19



- Find-vej-dagen var henlagt til Knudmosen og Herning City. (Foto: Søren Andersen)



- Flere prøvede kræfter med O-sporten på Find-vej-dagen. (Foto: Søren Andersen)