



# Silkeborg OK indbyder til JFM lang den 21. august 2016

- med mulighed for også at prøve en PræO-bane.

Tilmeld dig også til **JFM Stafet den 20. august i Torsted Plantage**. Se [indbydelse](#).

<b>Klassifikation</b>	A stævne ****																																																																																																																																				
<b>Løbsområde</b>	Linå Vesterskov																																																																																																																																				
<b>Kort</b>	Linå Vesterskov, 1:10.000, ækv. 5 m, revideret 2016,. Kortet forventes at opnå DOF's kort kvalitetsmærke. Kort og baner printes.																																																																																																																																				
<b>Terrænbeskrivelse</b>	Linå Vesterskov er storkuperet med mange kurvedetaljer. Vegetationen består af både løv- og nåleskov. Generelt er gennemløbeligheden god, men det er også nu, at skoven står grønnet og tættest! Der er et gennemgående stisystem overalt i skoven.																																																																																																																																				
<b>Stævneplads</b>	Afmærkning på hovedvej A15 ved Hårup ca. 7 km øst for Silkeborg. Koordinater: 56.145882, 9.651807 Toiletter på pladsen. Stævnekontor åbner kl. 9:00																																																																																																																																				
<b>Afstande</b>	Parkering til stævneplads 50-200 m Stævneplads til start 400-700 m. Bad og omklædning i Linå Hallen, Linå Bygade 2 ca. 3,5 km fra stævnepladsen																																																																																																																																				
<b>Start</b>	Første start kl. 10:00. Starttider for de enkelte klasser vil fremgå af instruktionen. Deltagere på åbne baner starter efter den sidst startende tilmeldte løber på banen.																																																																																																																																				
<b>Klasser og banelængder</b>	<p>På grund af det stærkt kuperede landskab bliver banelængden i den nedre ende af det oplyste interval.</p> <table border="1"><thead><tr><th>Klasse</th><th>Sværhedsgrad</th><th>Længde km</th><th>Klasse</th><th>Sværhedsgrad</th><th>Længde km</th></tr></thead><tbody><tr><td>Beg.</td><td>Begynder</td><td>2,5-3,5</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>D-10</td><td>Begynder</td><td>2,5-3,5</td><td>H-10</td><td>Begynder</td><td>2,5-3,5</td></tr><tr><td>D-12B</td><td>Begynder</td><td>2,5-3,5</td><td>H-12B</td><td>Begynder</td><td>2,5-3,5</td></tr><tr><td>D-12</td><td>Let</td><td>3,5-4,5</td><td>H-12</td><td>Let</td><td>3,5-4,5</td></tr><tr><td>D-14B</td><td>Let</td><td>3,0-4,0</td><td>H-14B</td><td>Let</td><td>3,0-4,0</td></tr><tr><td>D-14</td><td>Mellemsvær</td><td>4,5-5,5</td><td>H-14</td><td>Mellemsvær</td><td>5,0-6,0</td></tr><tr><td>D-16AK</td><td>Svær</td><td>4,0-5,0</td><td>H-16AK</td><td>Svær</td><td>5,5-6,5</td></tr><tr><td>D-16B</td><td>Mellemsvær</td><td>3,5-4,5</td><td>H-16B</td><td>Mellemsvær</td><td>4,5-5,5</td></tr><tr><td>D-16</td><td>Svær</td><td>5,5-6,5</td><td>H-16</td><td>Svær</td><td>7,0-8,0</td></tr><tr><td>D-18</td><td>Svær</td><td>5,5-6,5</td><td>H-18</td><td>Svær</td><td>9,0-10,0</td></tr><tr><td>D-20C</td><td>Let</td><td>3,0-4,0</td><td>H-20C</td><td>Let</td><td>3,0-4,0</td></tr><tr><td>D-20B</td><td>Mellemsvær</td><td>3,5-4,5</td><td>H-20B</td><td>Mellemsvær</td><td>4,5-5,5</td></tr><tr><td>D-20</td><td>Svær</td><td>55 min.</td><td>H-20</td><td>Svær</td><td>70 min.</td></tr><tr><td>D-20AK</td><td>Svær</td><td>5,0-5,5</td><td>H-20AK</td><td>Svær</td><td>6,5-7,5</td></tr><tr><td>D21-C</td><td>Let</td><td>3,0-4,0</td><td>H21-C</td><td>Let</td><td>3,0-4,0</td></tr><tr><td>D21-B</td><td>Mellemsvær</td><td>3,5-4,5</td><td>H21-B</td><td>Mellemsvær</td><td>4,5-5,5</td></tr><tr><td>D21-</td><td>Svær</td><td>70-80 min.</td><td>H21-</td><td>Svær</td><td>90-100 min.</td></tr><tr><td>D21-AK</td><td>Svær</td><td>5,0-5,5</td><td>H21-AK</td><td>Svær</td><td>6,5-7,5</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>H21AM</td><td>Svær</td><td>8,0-10,0</td></tr><tr><td>D35-B</td><td>Mellemsvær</td><td>3,5-4,5</td><td>H35-B</td><td>Mellemsvær</td><td>4,5-5,5</td></tr><tr><td>D35-</td><td>Svær</td><td>6,5-7,5</td><td>H35-</td><td>Svær</td><td>10,0-12,0</td></tr></tbody></table>	Klasse	Sværhedsgrad	Længde km	Klasse	Sværhedsgrad	Længde km	Beg.	Begynder	2,5-3,5				D-10	Begynder	2,5-3,5	H-10	Begynder	2,5-3,5	D-12B	Begynder	2,5-3,5	H-12B	Begynder	2,5-3,5	D-12	Let	3,5-4,5	H-12	Let	3,5-4,5	D-14B	Let	3,0-4,0	H-14B	Let	3,0-4,0	D-14	Mellemsvær	4,5-5,5	H-14	Mellemsvær	5,0-6,0	D-16AK	Svær	4,0-5,0	H-16AK	Svær	5,5-6,5	D-16B	Mellemsvær	3,5-4,5	H-16B	Mellemsvær	4,5-5,5	D-16	Svær	5,5-6,5	H-16	Svær	7,0-8,0	D-18	Svær	5,5-6,5	H-18	Svær	9,0-10,0	D-20C	Let	3,0-4,0	H-20C	Let	3,0-4,0	D-20B	Mellemsvær	3,5-4,5	H-20B	Mellemsvær	4,5-5,5	D-20	Svær	55 min.	H-20	Svær	70 min.	D-20AK	Svær	5,0-5,5	H-20AK	Svær	6,5-7,5	D21-C	Let	3,0-4,0	H21-C	Let	3,0-4,0	D21-B	Mellemsvær	3,5-4,5	H21-B	Mellemsvær	4,5-5,5	D21-	Svær	70-80 min.	H21-	Svær	90-100 min.	D21-AK	Svær	5,0-5,5	H21-AK	Svær	6,5-7,5				H21AM	Svær	8,0-10,0	D35-B	Mellemsvær	3,5-4,5	H35-B	Mellemsvær	4,5-5,5	D35-	Svær	6,5-7,5	H35-	Svær	10,0-12,0
Klasse	Sværhedsgrad	Længde km	Klasse	Sværhedsgrad	Længde km																																																																																																																																
Beg.	Begynder	2,5-3,5																																																																																																																																			
D-10	Begynder	2,5-3,5	H-10	Begynder	2,5-3,5																																																																																																																																
D-12B	Begynder	2,5-3,5	H-12B	Begynder	2,5-3,5																																																																																																																																
D-12	Let	3,5-4,5	H-12	Let	3,5-4,5																																																																																																																																
D-14B	Let	3,0-4,0	H-14B	Let	3,0-4,0																																																																																																																																
D-14	Mellemsvær	4,5-5,5	H-14	Mellemsvær	5,0-6,0																																																																																																																																
D-16AK	Svær	4,0-5,0	H-16AK	Svær	5,5-6,5																																																																																																																																
D-16B	Mellemsvær	3,5-4,5	H-16B	Mellemsvær	4,5-5,5																																																																																																																																
D-16	Svær	5,5-6,5	H-16	Svær	7,0-8,0																																																																																																																																
D-18	Svær	5,5-6,5	H-18	Svær	9,0-10,0																																																																																																																																
D-20C	Let	3,0-4,0	H-20C	Let	3,0-4,0																																																																																																																																
D-20B	Mellemsvær	3,5-4,5	H-20B	Mellemsvær	4,5-5,5																																																																																																																																
D-20	Svær	55 min.	H-20	Svær	70 min.																																																																																																																																
D-20AK	Svær	5,0-5,5	H-20AK	Svær	6,5-7,5																																																																																																																																
D21-C	Let	3,0-4,0	H21-C	Let	3,0-4,0																																																																																																																																
D21-B	Mellemsvær	3,5-4,5	H21-B	Mellemsvær	4,5-5,5																																																																																																																																
D21-	Svær	70-80 min.	H21-	Svær	90-100 min.																																																																																																																																
D21-AK	Svær	5,0-5,5	H21-AK	Svær	6,5-7,5																																																																																																																																
			H21AM	Svær	8,0-10,0																																																																																																																																
D35-B	Mellemsvær	3,5-4,5	H35-B	Mellemsvær	4,5-5,5																																																																																																																																
D35-	Svær	6,5-7,5	H35-	Svær	10,0-12,0																																																																																																																																

	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>D40-</td> <td>Svær</td> <td>5,5-6,5</td> <td>H40-</td> <td>Svær</td> <td>9,0-11,0</td> </tr> <tr> <td>D45-</td> <td>Svær</td> <td>5,5-6,5</td> <td>H45-</td> <td>Svær</td> <td>9,0-10,0</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>H45-AK</td> <td>Svær</td> <td>4,0-5,0</td> </tr> <tr> <td>D50-</td> <td>Svær</td> <td>4,0-5,0</td> <td>H50-</td> <td>Svær</td> <td>7,0-8,0</td> </tr> <tr> <td>D55-</td> <td>Svær</td> <td>4,0-5,0</td> <td>H55-</td> <td>Svær</td> <td>7,0-8,0</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>H55-AK</td> <td>Svær</td> <td>3,5-4,0</td> </tr> <tr> <td>D60-</td> <td>Svær</td> <td>3,5-4,0</td> <td>H60-</td> <td>Svær</td> <td>5,5-6,5</td> </tr> <tr> <td>D65-</td> <td>Svær</td> <td>3,5-4,0</td> <td>H65-</td> <td>Svær</td> <td>5,0-5,5</td> </tr> <tr> <td>D70-</td> <td>Svær</td> <td>2,5-3,5</td> <td>H70-</td> <td>Svær</td> <td>4,0-5,0</td> </tr> <tr> <td>D75-</td> <td>Svær</td> <td>2,5-3,5</td> <td>H75-</td> <td>Svær</td> <td>3,5-4,0</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>H80-</td> <td>Svær</td> <td>2,5-3,5</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>H85</td> <td>Svær</td> <td>2,5-3,5</td> </tr> </tbody> </table>	D40-	Svær	5,5-6,5	H40-	Svær	9,0-11,0	D45-	Svær	5,5-6,5	H45-	Svær	9,0-10,0				H45-AK	Svær	4,0-5,0	D50-	Svær	4,0-5,0	H50-	Svær	7,0-8,0	D55-	Svær	4,0-5,0	H55-	Svær	7,0-8,0				H55-AK	Svær	3,5-4,0	D60-	Svær	3,5-4,0	H60-	Svær	5,5-6,5	D65-	Svær	3,5-4,0	H65-	Svær	5,0-5,5	D70-	Svær	2,5-3,5	H70-	Svær	4,0-5,0	D75-	Svær	2,5-3,5	H75-	Svær	3,5-4,0				H80-	Svær	2,5-3,5				H85	Svær	2,5-3,5
D40-	Svær	5,5-6,5	H40-	Svær	9,0-11,0																																																																				
D45-	Svær	5,5-6,5	H45-	Svær	9,0-10,0																																																																				
			H45-AK	Svær	4,0-5,0																																																																				
D50-	Svær	4,0-5,0	H50-	Svær	7,0-8,0																																																																				
D55-	Svær	4,0-5,0	H55-	Svær	7,0-8,0																																																																				
			H55-AK	Svær	3,5-4,0																																																																				
D60-	Svær	3,5-4,0	H60-	Svær	5,5-6,5																																																																				
D65-	Svær	3,5-4,0	H65-	Svær	5,0-5,5																																																																				
D70-	Svær	2,5-3,5	H70-	Svær	4,0-5,0																																																																				
D75-	Svær	2,5-3,5	H75-	Svær	3,5-4,0																																																																				
			H80-	Svær	2,5-3,5																																																																				
			H85	Svær	2,5-3,5																																																																				
<b>Kontrolsystem</b>	Der anvendes EMIT. Briknummer oplyses ved tilmelding. Brik kan lejes for 15 kr. Lejebrikker er placeret i klubposer til selvfhentning ved start. Bortkommet brik erstattes med kr. 450,-																																																																								
<b>Tilmelding</b>	Klubvis via O-service <b>senest fredag 12. august kl. 23:59</b> . Husk for hver løber at angive navn, klub, klasse og nummer på Emit-brik. Eftertilmelding er ikke mulig, men åbne baner kan købes på dagen.																																																																								
<b>Startafgift</b>	<b>Ungdomsklasser</b> til og med H/D-20 og <b>Begynder</b> : 80 kr. <b>Alle øvrige klasser</b> : 100 kr. <b>Åbne baner</b> – 20 år: 100 kr. og 21- år: 120 kr.																																																																								
<b>Indbetaling</b>	Startafgift og brikleje indbetales klubvis samtidig med tilmelding til <b>konto nr. 7844 7766557</b> Jyske Bank. Husk at oplyse afsenderklub.																																																																								
<b>Åbne baner</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Bane</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Længde km</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td>Begynder</td> <td>2,5-3,5</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>Let</td> <td>3,0-4,0</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>Mellemsvær</td> <td>4,5-5,5</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td>Svær</td> <td>4,0-5,0</td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td>Svær</td> <td>6,5-7,5</td> </tr> <tr> <td>Åben 6</td> <td>Svær</td> <td>9,0-11,0</td> </tr> </tbody> </table> <p>Løbere på åben bane deltager ikke i konkurrencen om mesterskab. Åbne baner kan købes på dagen, så længe kort lager haves. Betaling "lige på beløbet" eller med mobil tlf. foretrækkes.</p>	Bane	Sværhedsgrad	Længde km	Åben 1	Begynder	2,5-3,5	Åben 2	Let	3,0-4,0	Åben 3	Mellemsvær	4,5-5,5	Åben 4	Svær	4,0-5,0	Åben 5	Svær	6,5-7,5	Åben 6	Svær	9,0-11,0																																																			
Bane	Sværhedsgrad	Længde km																																																																							
Åben 1	Begynder	2,5-3,5																																																																							
Åben 2	Let	3,0-4,0																																																																							
Åben 3	Mellemsvær	4,5-5,5																																																																							
Åben 4	Svær	4,0-5,0																																																																							
Åben 5	Svær	6,5-7,5																																																																							
Åben 6	Svær	9,0-11,0																																																																							
<b>Præmier</b>	Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle ungdomsklasser op til H/D-16, samt til vinderen i de øvrige mesterskabsklasser (klasser uden bogstavsbetegnelse efter aldersgruppen). Medaljer kan kun vindes af deltagere fra Jylland og Fyn. Der er præmie til evt. vindere fra østkredsen.																																																																								
<b>PræO</b>	Prøv Præcisionsorientering! I umiddelbar nærhed af stævnepladsen er der udlagt en kort bane til PræO. Banen er desværre ikke velegnet til kørestolsbrugere. Kort kan købes i stævnekontoret for 20 kr. pr. stk. Første start på banen kl. 10.																																																																								
<b>Børnebane</b>	Gratis børnebaner ved stævnepladsen i tidsrummet kl. 10:30 – 13:30.																																																																								
<b>Børneparkering</b>	Ingen.																																																																								
<b>Kiosk</b>	Velassorteret kiosk med fornuftige priser på stævnepladsen. Åben fra kl. 9. Vi tilbyder bl.a. ristede pølser, sandwich, kage, kaffe, øl, sodavand, slik og chokolade.																																																																								
<b>Stævneorganisation</b>	Stævneleder: Ulrik Mathiasen, Silkeborg OK, <a href="mailto:tjum52@gmail.com">tjum52@gmail.com</a> , 42616559 Rekognoscering og korttegning: Steen Frandsen, Viborg OK Banelægger: Keld Krogsgaard, Silkeborg OK Stævnekontrollant: Claus Poulsen, Silkeborg OK Banekontrollant: Frank Johansen, HSOK Dommer:																																																																								
<b>Yderligere oplysninger</b>	Send en e-mail med dit spørgsmål til stævnesekretær Anne-Mette Kirkegaard, <a href="mailto:kirkegaard.annemette@gmail.com">kirkegaard.annemette@gmail.com</a>																																																																								