



Instruktion for DM Stafet 2018

Lørdag den 8. september 2018



*Overskud
til hinanden*

Klassifikation

A stævne *****

Løbsområde

Harrild Hede, sydlige del

Stævneplads

Ved Naturcenter Harrild Hede, FASTERHOLTVEJ 36, 7330 Brande

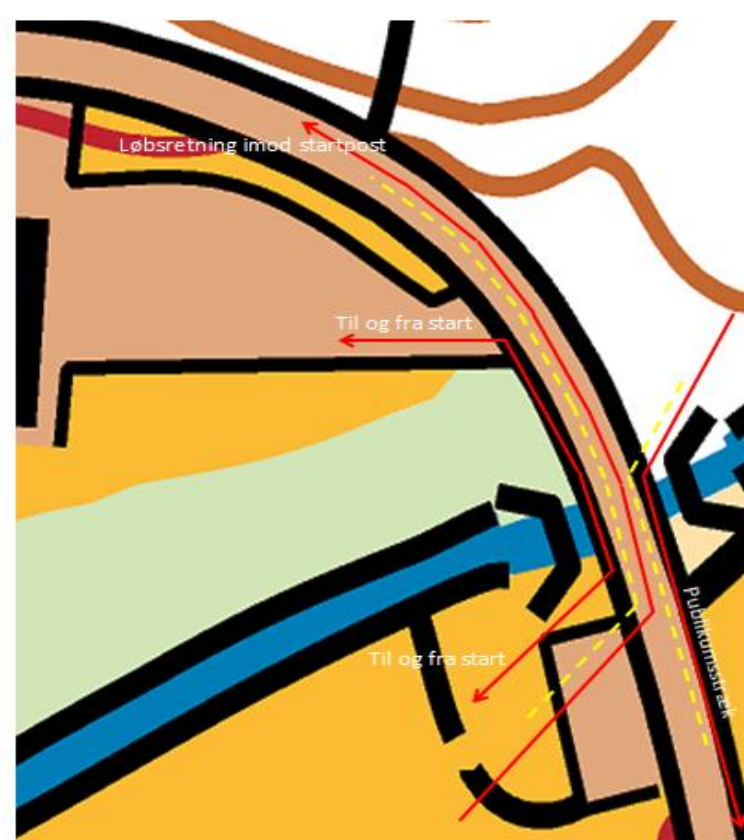
Da vi har bestræbt os på at anlægge en intim og hyggelig stævneplads, opfordrer vi til ikke at opstille klubbernes største klubbetelte. Naturcentret er indrettet med gode overdækkede og indendørs faciliteter.

Stævnepladsen gennemskæres af den impassable Holtum Å. Der er ved stævnepladsen en del strøm i åen. Dette bør iagttages i forhold til mindre børn.

Ved stævnepladsen skal løberne passere Holtum Å flere gange. Dette sker i alle tilfælde via en bro.

1. gang på vejen fra Naturcentret til start passeres åen fra nord til syd..
2. gang umiddelbart efter starten passeres åen fra syd til nord frem imod startpunktet.
3. gang passeres åen ved publikumspassagen fra nord til syd.
4. gang passeres åen efter målgang retur til Naturcentret.

Passagerne er adskilt med snitsling, der SKAL følges. Løbere, der er på vej til start og løbere, der har gennemført deres bane skal udvise hensyn til løbere, der er undervejs på deres bane.



Ryging eller brug af åben ild er strengt forbudt på stævnepladsen og i skoven.

Se i øvrigt stævnepladsoversigten sidst i instruktionen.

Afmærkning

Indkørsel til parkering ved Naturcenter Harrild Hede via krydset FASTERHOLTVEJ / Bjerregårdvej. Der er denne dag alene ind- og udkørsel til og fra Naturcentret fra Bjerregårdvej. Den østlige adgang er afspærret.

GPS koordinater

56.0038441, 9.1691138



GPS koordinater krydset FASTERHOLTVEJ/Bjerregårdvej

56.0038441, 9.1691138

Stævnekontor

På stævnepladsen - se stævnepladsoversigten. Kontoret er åbent fra kl. 10.00.

Parkering/Afmærkning

Parkering for personbiler på græsareal ved stævnepladsen samt kantparkering på tilkørselsvej. Biler med campingvogne samt autocampere henvises til kantparkering på Bjerregårdvej samt mindre parkeringsplads på FASTERHOLTVEJ.

Kort

Harrild Hede 1:10000 og 1:7500, ækvidistance 2,5 m., nyttegnet 2018 af Clive Allan, Flemming Sasser, Asger Kristensen, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard og Torben Isen efter IOF's kortnorm ISOM 2017. Fremstillet på grundlag af Danmarks højdemodel (DHM) og Geo-Danmark data fra Styrelsen for Dataforsyning og Effektivisering og danske kommuner. Kortet har DOF's kvalitetsstempel.

På kortet er anvendt specialsignaturen lille brun trekant = gl. myretue, mindst 1,5m høj.

Printede baner og kort i riv- og vandfast materiale.

I skoven lige nord for stævnepladsen har skovens folk for kort tid siden fyldt mange af sporene ud med grendiger. Passage på tværs af grendigerne vil nedsætte løbshastigheden betydeligt. Der kan løbes på langs af sporene ved siden af grendigerne eller der kan løbes i tæthed 0 eller 1 inde i skoven parallelt med grendiget. Sporene med de udfyldte grendiger er på kortet indtegnet ved at sporsymbolet er suppleret med grøn farve.

Klasserne D55 / H60 og ældre løber på kort med størrelsesforhold 1:7500.

Resterende klasser løber på 1:10000.

Terræn

Hedeområdet omkranset af plantage med en blanding af åbne og let gennemløbelige områder samt områder med tættere bevoksning. Meget varierende på detaljer. I de tættere områder er der en del stier og spor, ligesom der i området er en del indlandsklitter.

Følgende klasser krydser vej 439 to gange. Fra nord til syd over vejen og umiddelbart før målgang fra syd til nord via tunnel under vejen:

D/H -43 1. og 3. tur, D16, D20, D21, D35, D40, H16, H20, H21, H35, H40, H45 og åben mix 1. og 2. tur.

Ved passage over vejen er der hastighedsbegrænset og afmærket med løbere på vejen samt opstillet vagter. **Det er løberens eget ansvar at vejen krydses forsvarligt.**

Passage under vejen er tvungen **undergang**. Her er passage over vejen forbudt og vil medføre diskvalifikation. Der er opstillet vagter.

Udvis forsigtighed ved passage under vejen. Højden på passagen er begrænset.



Undergangen, der her er vist på skitsen, er **ikke** indtegnet på løbskortet.

Opvarmning

Kan ske på areal i umiddelbar nærhed af start - se stævnepladsoversigten. Skoven omkring opvarmningsarealet er løbsområde og dermed forbudt område.

Afstande

Fra parkering til stævneplads/start er der 100 - 500 m.

Start er ved stævnepladsen.

Fra stævneplads til omklædning / bad på Arnborg Skole er der 12 km.

Mesterskabsklasser og banelængder

Klasse	Sværhedsgrad	Længde meter	Postantal
D 12	1. tur Hvid - Let	2200 - 2400	12
	2. tur Grøn - Begynder	2650	13
	3. tur Hvid - Let	2200 - 2200	12
DH max - 43, ældste < 20 år	1. tur Gul - Mellemsvær	4230 - 4300	16
	2. tur Hvid - Let	2650	14
	3. tur Gul - Mellemsvær	4230 - 4300	16
D 16	1. tur Sort - Svær	4950 - 5050	14
	2. tur Gul - Mellemsvær	4150	15
	3. tur Sort - Svær	4950 - 5050	14
D 20	Sort - Svær	6940 - 7070	18
D 21	Sort - Svær	6940 - 7070	18
D 35	Sort - Svær	5400 - 5490	17
D 40	Sort - Svær	4910 - 5050	14
D 45	Sort - Svær	4720 - 4830	14
D 50	Sort - Svær	4720 - 4830	14
D 55	Sort - Svær	4390 - 4630	14
D 60	Sort - Svær	4390 - 4630	14
D 65	Blå - Svær	3280 - 3320	12
H 12	1. tur Hvid - Let	2200 - 2400	12
	2. tur Grøn - Begynder	2650	13
	3. tur Hvid - Let	2200 - 2400	12
H 16	1. tur Sort - Svær	5530 - 5600	17
	2. tur Gul - Mellemsvær	4080	15
	3. tur Sort - Svær	5530 - 5600	17
H 20	Sort - Svær	7330 - 7500	17
H 21	Sort - Svær	7330 - 7500	17
H 35	Sort - Svær	5840 - 6010	16
H 40	Sort - Svær	5400 - 5490	17
H 45	Sort - Svær	4910 - 5050	14
H 50	Sort - Svær	4720 - 4830	14
H 55	Sort - Svær	4720 - 4830	14
H 60	Sort - Svær	4390 - 4630	14
H 65	Sort - Svær	4390 - 4630	14
H 70	Blå - Svær	3280 - 3320	12
H 75	Blå - Svær	3280 - 3320	12
DH min. 185-, mindst en dame	Blå - Svær	3110 - 3160	11

Åben mix-klasse

Åben klasse	1. tur Sort - Svær	5280	15
	2. tur Gul - Mellemsvær	3880	15
	3. tur Blå - Svær	3730	11

Brystnummer Skal bæres på brystet af alle, dog undtagen individuelle deltagere på åbne baner. Brystnumre og lejebrikker udleveres klubvis i pose fra Stævnekontoret fra kl. 10.30.

Kontrolsystem Der anvendes EMIT. Lejebrikker udleveres i klubpose sammen med back-up kort, brystnumre, sikkerhedsnåle samt klubstartliste.

For bortkomne eller ikke afleverede brikker opkræves 500 kr.

TEST af EMIT brik kan ske på postenhed opsat ved Stævnekontoret. Nummer på poststativer er placeret lodret på siden af stativerne.

Startprocedure Start er på stævnepladsen og første start er kl. 13.00.

Foreløbige startlister offentliggøres på herning-orienteringsklub.dk senest den 5. september og opdaterede startlister samme sted den 7. september samt ophænges på stævnepladsen.

Løberne går ind i startområdet, når speakeren annoncerer startgruppen. Der er samlet start for flere klasser samtidigt.

Start kl. 13.00	D/H 185-, D40, D50, D65, H21
Start kl. 13.05	D20, D55, H20, H40, H70
Start kl. 13.10	D21, D45, D60, H35, H45, H60
Start kl. 13.15	D/H 12, D16, D35, H50, H75, Åben mix
Start kl. 13.20	D/H -43, H16, H55, H65

EMIT brikken skal nulstilles ved indgangen til startområdet.

Kortene ligger med bagsiden opad på rækker og er tydeligt markeret med holdnummer. Løberne stiller sig parat bag kortet med korrekt nummer. Når startsignalet lyder, må løberen tage kortet.

Efter start følges snitsling 250 m. frem til startpunkt.

Der er ikke løse postdefinitioner. Postbeskrivelserne er trykt på kortets forside.

Alle anvisninger fra startpersonalet skal følges.

For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet, der vil være behjælpelig med startforløbet.

2. og 3. tur er selv ansvarligt for at kommer rettidigt ind i skiftezone.

Det er løberens eget ansvar, at nulstille brikken ved indgangen til start- / skifteområdet.

Forvarsling Der er passage af stævepladsen for alle klasser. Ved passage af stævnepladsen er der på et stræk på 50-75 m. modløb i forhold til løbere, der netop har forladt starten. Der er adskillelse af løbere med snitsling, der skal følges. Undladelse medfører diskvalifikation. Fra publikumspassagen til mål er der for klasser, der krydser vej 439, ca. 2000 m. For øvrige klasser er afstanden ca. 400 m.

Skifte- og målprocedure Efter sidsteposten deler indløbet sig i to. Hold til højre for at skifte til næste tur og hold til venstre for målgang - se oversigt over start, mål og skiftezone sidst i invitationen.

Løbere, der skal skifte til næste løber, holder til højre, stempler skifteposten, afleverer kortet og løber videre for at tage næste løbers kort, som i skiftezone afleveres til næste løber.

Kortene til løbere i herreklasserne hænger på kortophængets venstre side. Kortene til løbere i dame og mix-klasserne hænger på kortophængets højre side.

Holdnummer er trykt på bagsiden af de ophængte kort og er synligt for løberen.

Det er holdenes eget ansvar at tage det korrekte kort.

Herefter går løberen til aflæsning af EMIT brik.

Løbere på sidste tur holder til venstre, løber i mål og stempler målposten, som er placeret efter mållinien, **der er afgørende på sidste tur**. Herefter afleveres kortet og løberen går til aflæsning af EMIT brik.

Løbere bedes holde samme rækkefølge ved brikaflysning som ved målpassage.

Klubvis udlevering af kort umiddelbart efter efterstarten.

Efterstart	Annonceres via speakningen og forventes afviklet ca. 15.30.
Væske	Der er vand og saft ved mål.
Max-tid	270 minutter for hele holdet.
Ændring af hold	Klubtilmelder kan foretage ændringer i den ordinære tilmelding i o-service til og med 25.8.
Ændring af holdet via o-service	Navne på holdets løbere og startrækkefølgen kan af en klubrepræsentant ændres indtil torsdag den 6. september 2018 kl. 13.00.
Ændring efter den 6. september	Holdsammensætning og rækkefølge af løbere kan efter den 6. september ændres indtil kl. 11.00 på løbsdagen i stævnekontoret på stævnepladsen imod et gebyr på 30% af startafgiften pr. hold pr. ændring.
Medaljer	<p>Nr. 1 i klasserne D21 og H21 modtager Danmarks Idrætsforbunds mesterskabsmedalje.</p> <p>Nr. 2 og nr. 3 i D21 og H21 modtager Dansk Orientering Forbunds mesterskabsmedaljer i henholdsvis sølv og bronze.</p> <p>Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager Dansk Orienterings Forbunds mesterskabsmedaljer i henholdsvis guld, sølv og bronze.</p> <p>Der er ikke medaljer i åben mix-klassen.</p> <p>Præmieoverrækkelse forventes at kunne ske ca. 16.30 eller umiddelbart herefter.</p>
Startret	Startret har enhver der på stævnedagen er medlem af en klub eller et klubsamarbejde under Dansk Orienterings Forbund eller en anden klub under Internationalt Orienterings Forbund. Medaljer uddeles dog kun til personer, der på løbsdagen er medlem af en klub under Dansk Orienterings Forbund og er dansk statsborger eller på løbsdagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.
Åbne baner	Kan købes i stævnekontoret på stævnepladsen på løbsdagen imellem 11.30 og 15.00. mod betaling af 100 kr. (løbere - 20) eller 125 kr. (løbere 21-) + brikleje 15 kr.

Klasse	Sværhedsgrad	Længde meter	Postantal
Åben 1	Sort - Svær	7050	16
Åben 2	Gul - Mellemsvær	4830	11
Åben 3	Hvid - Let	4430	15
Åben 4	Grøn - Begynder	2190	10

Løbere, der på stævnedagen ønsker at købe en åben bane, henvender sig i stævnekontoret - se stævnepladsoversigten. I stævnekontoret modtages dokumentation for betaling i form af back-up kort samt eventuelt en lejebrik. Dokumentation medbringes til start, hvor kortet udleveres.

Der er fri start på åbne baner imellem kl. 13.00 og kl. 15.00, og der er løse postbeskrivelser til de løbere, der har definitionsholder.

Åbne baner har egen start og mål.

Løberen får udleveret kortet i startøjeblikket, klipper startposten og løber.

Kortet afleveres ved målgang og udleveres ved stævnekontoret efter efterstarten.

Alle deltagere på åbne baner går efter målgang direkte tilbage til Stævnekontoret for brikaflæsning.

Det er ikke tilladt at løbe eller skygge på en åben bane før deltagelse på en DM bane.

Max-tid for åbne baner er 90 minutter. Udgåede løbere skal henvende sig i Stævnekontoret.

Børnebane

Gratis børnebaner på stævnepladsen i tidsrummet 13.00 til 15.30.

Børnebanerne er placeret i skoven nord for stævnepladsen. Ved adgang til børnebanerne krydses DM-banerne. Udvis forsigtighed ved passagen, der er ubemandet. Børnebanerne er placeret i et område af skoven, hvor deltagere på DM-banerne også løber. Pas, som deltager på børnebanerne på, ikke at genere løbere på DM banerne unødigt.

Børneparkering

Der tilbydes ikke børneparkering

Transport af overtrækstøj

Der tilbydes ikke transport af overtrækstøj.

Toiletter og bad

Der vil være 6 toiletter på stævnepladsen.

Omklædning og bad på Arnborg Skole beliggende i Arnborg By. Afstand 12 km. fra stævneplads.

Adresse på Arnborg Skole

Degnekrogen 2, Arnborg, 7400 Herning, GPS koordinater 56.012088, 8.984987

Kiosk

Åben fra kl. 12.00

I kiosken kan købes pølser med brød, wraps, sandwich, franskbrød med ost, chokolade, kaffe og kage, øl og vand.

Mulighed for indtagelse af mad og drikkevarer indendøre og under overdækket areal.

Øvrige butikker

Løbets hovedsponsor GF-Forsikring vil være til stede med gode tilbud. Desuden har Løberen O-butikken, Møller Sport, og Løbministeriet meldt deres ankomst.

Betaling

Mulighed for betaling med mobilepay via åben wi-fi adgang på Naturcenter Harrild Hede.

I øvrigt henledes opmærksomheden på, at der er forholdsvis ringe mobilnetadgang på pladsen uanset udbyder, hvorfor det anbefales at medbringe kontanter til betaling.

Førstehjælp

Der er samaritter til stede på stævnepladsen, ligesom der er en hjertestarter - se stævnepladsoversigten.

Overnatning

Arrangeres ikke, men der henvises til områdets turistkontorer:

visitikast-brande.dk

visitherning.dk

Resultatformidling

På stævnepladsen samt snarest muligt efter stævnet på Herning Orienteringsklubs hjemmeside.

Stævneorganisation

Banelægger: Leif Rønn Olsen og Lars Mikkelsen, Herning OK

Banekontrol: Mogens Vennevold, Vestjysk OK

Stævnekontrol: Lars Thestrup, OK Melfar

Stævneledere: Kenn Kristensen og Kim Gottlieb, Herning OK

Klager/protester

Dommer/Juryformand: Lars Thestrup, OK Melfar

Jury: Nord John Holm, OK PAN

Syd Pernille Buch, OK Gorm

Øst Lars Simonsen, FIF Hillerød

Juryen kontaktes via stævnekontoret. Eventuelle klager skal indgives skriftligt til stævnekontoret, som kontakter stævneledelsen. Stævnelederen foretager en partshøring og meddeler skriftligt sin afgørelse.

Klager skal indgives så tidligt som muligt og senest 300 minutter efter klassens start.

Protester imod stævnelederens afgørelse eller imod fejl i arrangementet skal indgives skriftligt til juryformanden.

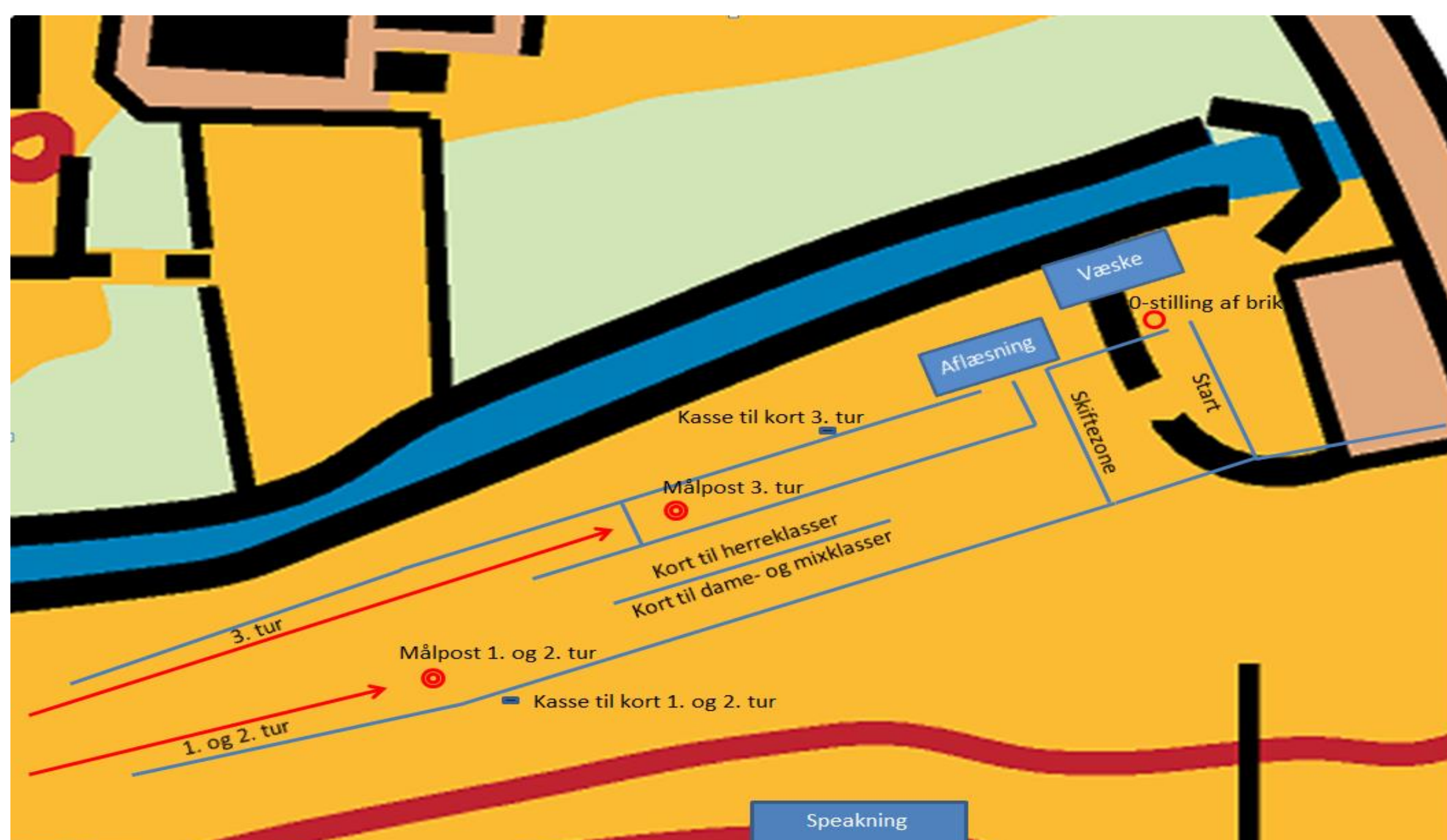
Yderligere oplysninger

Fås ved kontakt til stævneleder Kim Gottlieb på mail kg@mail.dk eller 51419677

Stævnepladsoversigt



Oversigt over start mål og skiftezone



Sponsorer:



Handelsbanken



Bil-Centrum
Ole Garner A/S

