

Orienteringsløb – Skolemesterskab – Kommunemesterskab 2018

Alle skoler i Herning kommune inviteres til deltagelse i kommunemesterskabet 2018. Mesterskabet for 5. og 6. klasse skolehold afholdes i Knudmosen onsdag den 5. september 2018, hvor vi mødes ved Herning Orienteringsklubs klubhus i Sdr. anlæg (Godsbanevej 2) kl. 09.00.



Der konkurreres både individuelt og om at blive kommunens bedste skole.

Der udbydes baner i to sværhedsgrader, med den letteste sværhedsgrad for 5. classes elever og en lidt sværere for 6. classes elever. Alle elever kan i samarbejde med egen lærer vælge mellem to længder af bane i den alderssvarende sværhedsgrad. Alle elever kan løbe alene eller sammen med en makker.

5. klasse:

Bane 1 piger: Sværhedsgrad begynder ca. 3 km
Bane 2 drenge: Sværhedsgrad begynder ca. 3 km
Bane 3 piger: Sværhedsgrad begynder ca. 4 km
Bane 4 drenge: Sværhedsgrad begynder ca. 4 km

6. klasse:

Bane 5 piger: Sværhedsgrad let ca. 3,5 km
Bane 6 drenge: Sværhedsgrad let ca. 3,5 km
Bane 7 piger: Sværhedsgrad let ca. 4,5 km
Bane 8 drenge: Sværhedsgrad let ca. 4,5 km

Begynderbaner har 1-2 momenter mellem hver post, mens lette baner har 1-3 momenter mellem hver post, hvor et moment er et orienteringselement, eksempelvis et retningsskift i et kryds. Løbet gennemføres med poster markeret med postskærme og med klippetænger.

Skolekonkurrencen afgøres ved at tiden for skolens hurtigste elev på hver bane lægges sammen. Den skole som har brugt mindst tid på de otte baner vinder konkurrencen. Er en skole ikke repræsenteret på en eller flere baner regnes med langsomste løber på banen – det er således en klar fordel at være repræsenteret på alle baner hvis skolen vil optimere chancen i den samlede konkurrence. Der uddeles guldmedalje til vinderen af hver bane. Den vindende skole overrækkes naturløbets vandrepokal.

Udover orienteringsløbet gennemfører vi halvmånesprint og en kæmpe klassestafet for alle.

Halvmånesprint

Før og efter orienteringsløbet opfordrer vi læreren til at lade eleverne prøve halvmånesprinten, et enkelt løb med nogle få poster og elektronisk tidtagning rundt om halvmånesøen. Løbet kan gennemføres mange gange i et forsøg på at forbedre egen tid eller slå nogle af konkurrenterne.

Klassestafet

Vi slutter som sædvanlig af med et forrygende klassestafetløb, hvor alle 5. klasserne kæmper mod hinanden og det samme gør alle 6. klasserne.

Skolemesterskab i orienteringsløb

Skolerne opfordres til forud for stævnet den 5. september at afholde et skolemesterskab på eget skolekort. Et skolemesterskab vil samtidig klæde alle eleverne på til at løbe en begynder- eller let bane i en skov de ikke kender i forvejen. Det anbefales at eleverne har stiftet bekendtskab med et orienteringskort forud for den 5. september. Der udsendes inspirations undervisningsmateriale til alle forhåndstilmeldte klasser i løbet af sommerferien.

Det er vigtigt at slå fast, at et længere undervisningsforløb i orienteringsløb ikke er nødvendigt for at være med – alle kan deltage og ha en god dag!

Tidsplan. (endelig plan justeres i forhold til antallet af forhåndstilmeldte)

Møde (lærere) 09.00

Velkomst kl. 09.15.

Første start kl. 09.30

Præmieoverrækkelse senest kl. 13.00

Økonomi:

Det er gratis for skolerne at deltage i fællesarrangementet.

Transport:

Vi arbejder på at skaffe en bus som samler op fra kommunens nordlige skoler og tilsvarende fra syd – kun for skoler udenfor bybus rækkevidde. Vi har endnu ikke tilsagn på busordning og kan derfor ikke garantere denne ordning kommer på plads. Nå I forhåndstilmelder bedes angivet hvis I har behov for/er interesseret i bus – buspladserne fordele efter først til mølle princippet. I øvrigt er det muligt at benytte tog og busser til banegården. Derfra kan man gå til klubhuset på 4 min.

Medbring:

Deltagerne opfordres til at medbringe mad og drikke til dagen, evt. kompas til at holde styr på nordretningen samt skiftetøj og fodtøj.

Hjælpere:

Orienteringsklubben laver baner, trykker kort, laver instruktion m.v. Ledsagende lærere forventes selv at sende eleverne fra egen klasse af sted på ruten, og modtage eleverne igen, herunder styre

tid. Lærer kontrollerer klippekort (efter udleveret master) og udfylder elevlister med bane nummer og tid. Alle lærere vil modtage en kort skriftlig instruktion senest to dage før stævnet. Der vil være mulighed for afklaring af spørgsmål i fm. opstarten. Forhåndstilmeldte klasser vil modtage oplæg til et introduktionsforløb i orienteringsløb af tre lektioner af ca. 45 min.

Tilmelding

Foreløbig tilmelding med angivelse af antal klasser og skole senest den 22. juni 2018. Endelig tilmelding på vedhæftede tilmeldingsliste senest den 21. august 2018. Med tilmeldingerne bedes opgivet mailadresse på klassens ledsagende lærer. Tilmelding og forhåndstilmelding sendes på mail til fam.b.schmidt@gmail.com (tlf 41320345).

Spørgsmål kan rettes til Asger Kristensen på tlf. 22676671 mail asger.kristensen@city.dk

Med venlig hilsen

Herning kommunes idrætsudvalg & Herning Orienteringsklub
Asger Kristensen & Kim Schmidt