

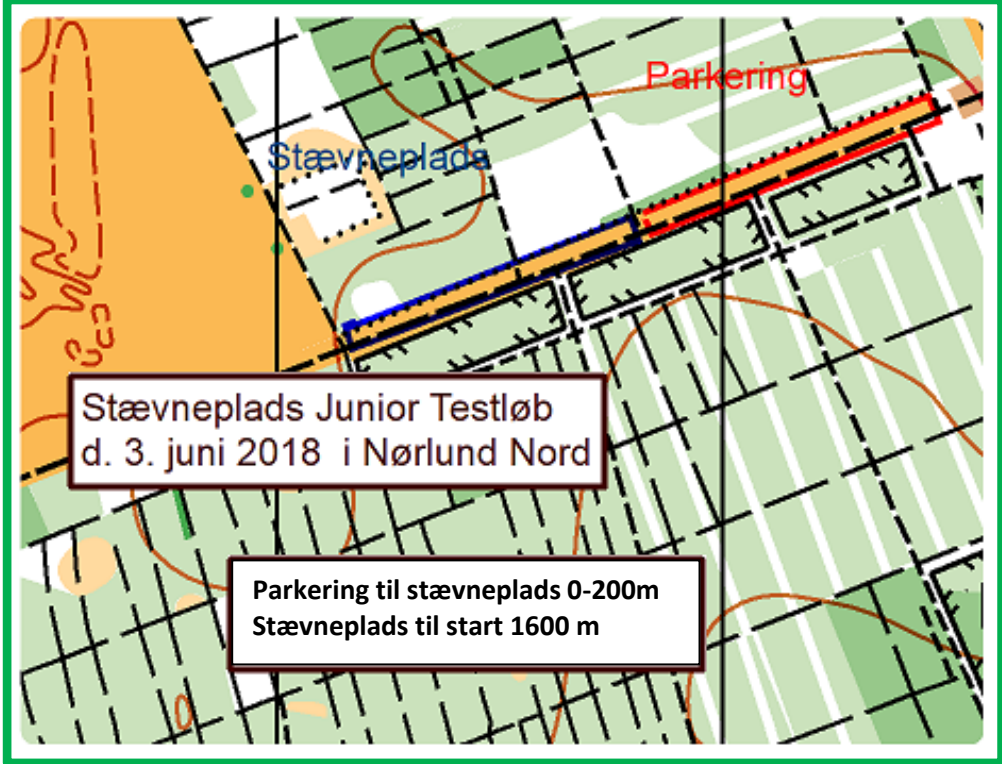


INSTRUKTION til testløbsweekend

d. 2-3. juni 2018

Herring OK og Dansk Orienteringsforbund
byder velkommen

Arrangør	Herring Orienteringsklub
Stævne og klassifikation	Junior elite testløb Klassifikation C med *
Dato	Lørdag den 2. juni: Mellemdistance Søndag den 3. juni: Langdistance
Stævnekontor	Der opstilles et mindre stævnekontor på stævnepladsen. Åbningstid fra to timer før første start til stævneafslutning
Løbsområde	Mellemdistance: Torsted/Fejsø Langdistance: Nørlund
Mødested	Vejvisning fra: Mellemdistance: T-kryds Torstedvej/Fejsøvej ca. 2,3 km øst for Torsted GPS 56.201071, 8.450110 Langdistance: Fra vej 185 mellem Isenvad og Ejstrupholm GPS 56.058166, 9.227361
Parkering	Parkering på brandspor i skoven følg anvisning fra officials
Bad	Der kan tilbydes bad i Herring OK klubhus, kontakt stævneleder.
Toiletter	Der opstilles toilet på stævnepladsen, der er ikke toiletter ved start
Stævneplads	<p>Torsted/Fejsø</p> <p>Stævneplads Testløb 2. juni 2018 i Torsted Plantage</p> <p>Parkering</p> <p>Stævneplads</p> <p>Stævneplads. På græsareal langs Østersandevej Indkørsel fra Fejsøvej, afstand 700 m. Afstand P - stævneplads: 100 m Afstand stævneplads - start: ikke langt</p>

	<p>Nørlund</p> 
Mål	På begge dage ligger mål på stævnepladsen
Kortene	<p>Torsted/Fejsø: Målestok 1:10000 med ækvidistance 2,5 m (kortet er fra 2016 – enkelte rettelser i 2018)</p> <p>Nørlund: Målestok 1:10000 med ækvidistance 2,5 m (kortet er fra 2014 – rettelser i 2018)</p> <p>Alle kort til testløb er offsettryk på vand og rivfast papir.</p>
Terræn	<p>Torsted/Fejsø: Typisk Vestjysk indlandsklit plantage. Området er småkuperet med en del mindre indlandsklitter og hedearealer med lyng og enkelte buske. Bevoksningen er nåleplantage samt tætte områder med bjergfyr. Området er generelt let gennemløbeligt, men i enkelte områder ligger grene og kvas tilbage efter skovfældning.</p> <p>Nørlund: Midtjysk hedeplantage med åbne partier. Hele området er karakteriseret ved indlandsklitter (småkuperet). Nåleplantager med varierende gennemløbelighed med lav gennemløbelighed i områder bevokset med Bjergfyr. Åbne områder bevokset med lyng etc. samt en del moser og hedesøer. Området er generelt let gennemløbeligt.</p>
Klasser	Banelængder følger DOF Sportschefs anvisninger til testløb. Løbet er forbeholdt H/D-16/20 samt H/D-21 eliten som tilbydes samme bane som H/D-20. Følgende klasser udbydes som Junior Elite (testløb) D/H-16 og D/H-20.

	<p>Mellemdistance:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Længde</th> <th>Poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D16</td> <td>Sort-Svær</td> <td>3,7 km</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>D20</td> <td>Sort-Svær</td> <td>3,9 km</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>D21</td> <td>Sort-Svær</td> <td>3,9 km</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>H16</td> <td>Sort-Svær</td> <td>4,5 km</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>H20</td> <td>Sort-Svær</td> <td>4,9 km</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>H21</td> <td>Sort-Svær</td> <td>4,9 km</td> <td>17</td> </tr> </tbody> </table> <p>Langdistance:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Længde</th> <th>Poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D16</td> <td>Sort-Svær</td> <td>7,0 km</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>D20</td> <td>Sort-Svær</td> <td>8,4 km</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>D21</td> <td>Sort-Svær</td> <td>8,4 km</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>H16</td> <td>Sort-Svær</td> <td>7,6 km</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>H20</td> <td>Sort-Svær</td> <td>12,9 km</td> <td>31</td> </tr> <tr> <td>H21</td> <td>Sort-Svær</td> <td>12,9 km</td> <td>31</td> </tr> </tbody> </table> <p>På begge dage udbydes de samme baner som "chaufførbaner" med start forud for junioreliten. Angiv "chaufførbane" ved tilmelding.</p>	Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster	D16	Sort-Svær	3,7 km	12	D20	Sort-Svær	3,9 km	13	D21	Sort-Svær	3,9 km	13	H16	Sort-Svær	4,5 km	15	H20	Sort-Svær	4,9 km	17	H21	Sort-Svær	4,9 km	17	Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster	D16	Sort-Svær	7,0 km	20	D20	Sort-Svær	8,4 km	22	D21	Sort-Svær	8,4 km	22	H16	Sort-Svær	7,6 km	21	H20	Sort-Svær	12,9 km	31	H21	Sort-Svær	12,9 km	31
Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster																																																						
D16	Sort-Svær	3,7 km	12																																																						
D20	Sort-Svær	3,9 km	13																																																						
D21	Sort-Svær	3,9 km	13																																																						
H16	Sort-Svær	4,5 km	15																																																						
H20	Sort-Svær	4,9 km	17																																																						
H21	Sort-Svær	4,9 km	17																																																						
Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster																																																						
D16	Sort-Svær	7,0 km	20																																																						
D20	Sort-Svær	8,4 km	22																																																						
D21	Sort-Svær	8,4 km	22																																																						
H16	Sort-Svær	7,6 km	21																																																						
H20	Sort-Svær	12,9 km	31																																																						
H21	Sort-Svær	12,9 km	31																																																						
Præmier	Løbet er en del af Trimtex Cup og Løberen league. Der udleveres præmier fra Løberen til nr. 1-3 i D20/H20, samt til nr. 1 i D/H21.																																																								
Kontrolsystem	Løbet afvikles med tidtagningssystem Emit. Løbere, der anvender egen brik, skal oplyse nummeret på brikken ifm tilmelding. Løbere der tilmelder uden en brik vil blive tildelt en lejebrik pris kr. 40,00. Evt mistet brik erstattes med kr. 400,- Lejebrikker udleveres ved starten på mellemdistance og afleveres igen ifm målgang på langdistance.																																																								
Postdefinitioner	Der er løse postbeskrivelser/postdefinitioner ved start til løbere, som																																																								

	medbringer holder til dette. De er også trykt på kortet.
Brystnumre	Alle testløbsdeltagere løber med brystnummer. Brystnumre vil være ophængt på stævnepladsen.
Start	<p>Der er afmærket med snitzling fra stævneplads til start.</p> <p>Der er individuel start, med et interval på mellem 2-3 min (mellemdistance 2 min og langdistance 3 min). Løbere fra samme klub starter med min tredobbelt interval.</p> <p>Første start er: (mellemdistance) kl. 12.00 og (langdistance) kl 10.00. Chauffører løber før første start.</p> <p>Starten gennemføres som "stillestart" med fire bokse</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Udlevering af evt. brik, backup kort og kontrol af startlisten 2) Løse postdefinitioner ophængt 3) Kontrol samt mulighed for at se på blanke løbskort. 4) Løbere tager kort fra kortkasse for egen klasse. Det er tilladt ved et kig på postdefinitionen på kortet at forvise sig om, at det er det rigtige kort, men derudover er det ikke tilladt at se på kortet før i startøjeblikket. <p>Forsøg på snyd ifm. starten påtales. Konstateres der snyd eller flere forsøg på snyd indberettes det til stævnedommer til afgørelse.</p> <p>Der er ikke transport af overtrækstøj fra start til stævneplads</p>
Mål	<p>Opløb og mål er på stævnepladsen. Målenheden stemples på målstregen. Der fortsættes til beregning, hvor brik aflæses og stræktider udleveres. Husk at aflevere lejebrik (kun på langdistance).</p> <p>Der er væske umiddelbart efter aflæsning af brik.</p> <p>Løbskortet inddrages ikke, men må ikke vises til ikke startende løbere. Der opfordres til fairplay</p> <p>Maxtid er 2½ time, udgåede løbere skal henvende sig i mål.</p>
Resultater	Resultater formidles på stævnepladsen på elektronisk resultatformidling.
Seedning	Seedning foretages af Johan MacLassen
TracTrac	Udvalgte løbere skal påregne tid til anlæggelse af TracTrac ved start. GPS Tracking anvendes kun i D/H20 efter anvisning fra Landstrænerne..
Overnatning	Vi henviser til Danhostel – Herning danhostelherning.dk
Tilmelding og priser	<p>Tilmelding i O-service senest fredag den 25. maj 2018</p> <p>Pris pr. bane kr. 100 samlet kr. 200</p> <p>Samme baner udbydes til chauffører og øvrige medrejsende hjælpere til kr. 70 samlet kr. 140. Det er kun muligt at tilmelde sig begge løb.</p>

	<p>Eftertilmelding muligt frem til onsdag den 30. maj. Ved eftertilmelding er +50% startafgift. Ingen tilmeldinger efter den 30. maj 2018.</p> <p>Startafgift og brikleje indbetales klubvis sammen med tilmelding til konto nr. 7640 4611352 i Handelsbanken. Husk at oplyse navn på afsenderklub på indbetalingen</p> <p>Henvendelse vedrørende tilmelding kan ske til Jens Jørgen Jensen, jjjensen@dadlnet.dk.</p>
Stævneleder	Kim B. Schmidt, Herning Orienteringsklub (fam.b.schmidt@gmail.com)
Banelægger	Mellemdistance: Varny Vestergaard Herning Orienteringsklub Langdistance: Frants Nielsen Herning Orienteringsklub
Stævnekontrol	Lars Lindstrøm
Banekontrol	Jeppe Ruud
Dommer	Anette Lund GORM OK
Versionering	Vers 1: 15 januar

Versionsstyring:

- Pointeret at chauffører løber før løberne
- Sponsorer

Sponsorer:



TRIMTEX



*Overskud
til hinanden*