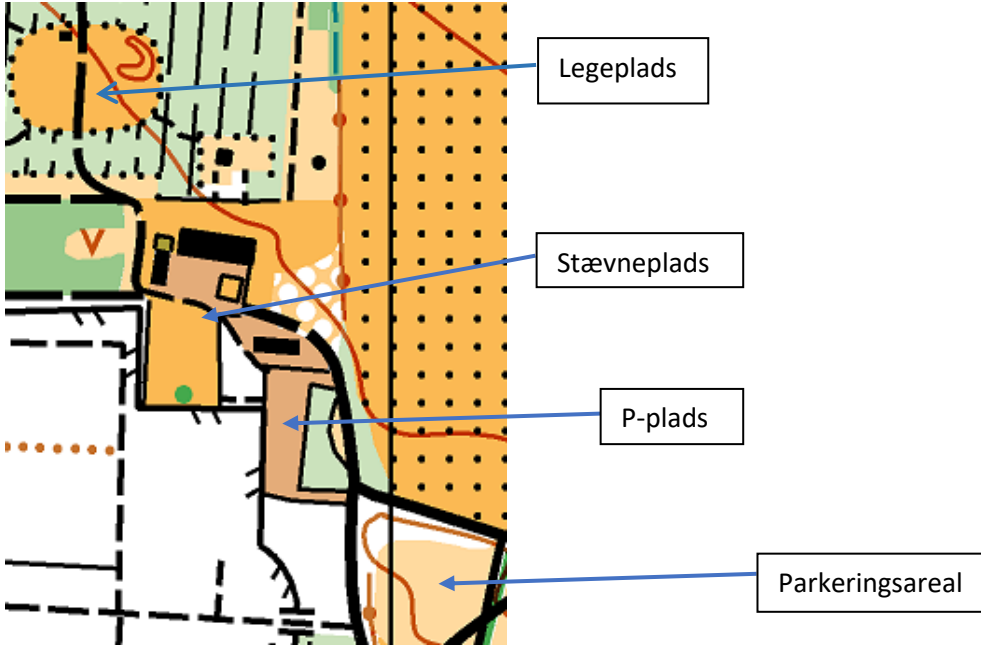


Instruktion

Arrangeret af Herning orienteringsklubs ungdomsafdeling

Navn og Klassifikation	Midsommerløbet C****
Løbsområde	Løvbakkerne
Kort	Tegnet kort over Løvbakkerne. Alle klasserne løber 1:10.000. Ækvivalens 2,5 m. Kortet er tegnet i 2014, med opdateringer i 2019 Alle kort printer på vandfast papir i format A4
Stævneplads	Græsplæne foran Løvbakke Naturcenter Løvbakkevej 32, 7400 Herning Afmærkning fra T-kryds Løvbakkevej vest for Gullestrup GPS koordinat fra Google map 56.168726, 8.957467
Parkering	Etableret parkeringsareal – følg venligst anvisningerne fra P-vagten mhp at udnytte pladsen optimalt. 
Afstande	Parkering til stævneplads 50-200 m. Stævneplads til start 600 m følg snitzling
Terrænbeskrivelse	Området består delvist af et mere end 100 år gammelt egekrat, med hede, bondeskove og overdrev. Senere er skoven udvidet med flere tilplantninger som har bundet elementerne sammen til en enhed. Senest er 100 ha tilplantet i begyndelsen af 90'erne. En del af skoven er i dag dyrehave med en bestand af Dådyr (henset til dådyrkalvene er der restriktioner på løb i dyrehaven – stier skal følges)
Start	Første start er kl 10.00 Individuel start med fremkald 4 min før start. Lejebrikker udleveres ved starten.
Løbet	Løberne skal passere asfalterede/trafikerede veje - tag jer i agt for trafikken. Løbere på bane 7 og 8 passerer gennem dyrehaven. I Dyrehaven skal der løbes på

	spor og stier, henset til Dådyrkalvene.						
Mål	Aflæsning af brik og resultatformidling i udstillingslokalet ved stævnecentret. Lejebrikker afleveres ved aflæsning.						
Baner	Bane	Gruppe	MUL klasse	Øvrige klasser	Længde	Poster	Farve
	1	H1	H20	H21, H35	7,6	19	[Black]
	2	H2/D1	H18, D20	H40, H45, D21, D35	6,8	17	
	3	H3/D2	H16, D18	H50, H55, D40, D45	5,5	14	
	4	H4/D3	D16	H60 D50, D55	5,2	12	
	5	H5/D4		H65 D60	4,5	12	
	6	H6/D5	H14, H16B, H20B D14, D16B, D20B	D/H21B	5,2	15	[Yellow]
	7	H7/D6	H12, H14B D12, D14B		3,6	14	[White]
	8	H8/D7	D10, H10, D/H12B		3,0	15	[Green]
	9	-	H8, D8		1,5	10	[Blue]
<p>H8 og D8 bane er snitzlet, ophængt eller liggende på jorden. Snitzlingen er tegnet ind på kortet. Der skal findes et antal poster, som alle kan findes ved at følge snitzlingen. Men snitzlingen laver omveje, så hvis løberen er i stand til at læse kortet, kan løberen forlade snitzlingen og skyde genvej. Snitzlingen kan f.eks lave en bue ind i terrænet, mens løberen i stedet kan vælge at afvige fra snitzlingen og i stedet følge en sti, for længere fremme at ramme snitzlingen igen.</p> <p>Der må anvendes skygge på alle B-baner samt H8, D8, H10 og D10</p>							
Postdefinitioner	Der vil være trykt definitioner på alle kort. Løse postdefinitioner udleveres ved start.						
Væske	Der er væske ved målgang						
Tidstagning	Der anvendes EMIT. Lejede EMIT vil blive udleveret ved start. Bortkomne brikker erstattes med 500 kr.						
Resultater	Er tilgængelige i udstillingslokalet ved stævnecentret og lægges på hjemmesiden umiddelbart efter løbet.						
Børnebane	Der tilbydes ikke børnebane men henvises til H8 og D8 banen samt legepladsen for aktivering.						
Præmier	<p>Midsommerløbet: Der vil være præmier til hurtigste løber i hver klasse, hvis der løbes egen bane eller højre. Det er til banerne H/D8, H/D 10B, H/D 10, H/D 12B, H/D 12, H/D 14B, H/D 14, H/D 16B og H/D 16.</p> <p>Midtjysk ungdomsliga: Der er en pokal til den samlede vinder af hver klasse. Dette vil blive uddelt, som afslutning på midsommerløbet.</p>						
Åbne baner	Alle baner tilbydes som åbne baner så længe lager haves.						
Hjemmeside	Startlister kan ses på hjemmesiden. Midsommerløb 2019						
Kiosk	Der vil være en kiosk på stævnepladsen med mulighed for at købe pølser mm.						
Toilet	Der er offentlige toiletter i tilknytning til stævnepladsen samt ved start.						
Stævneorganisation	<p>Stævneledere: Daniel og Kim B. Schmidt, Herning OK Banelæggere: Nichlas og Erik Dag Vestergård, Herning Orienteringsklub Banekontrol Alex Kristensen, Herning Orienteringsklub Dommer Mads Mikkelsen Horsens Orienteringsklub</p>						