



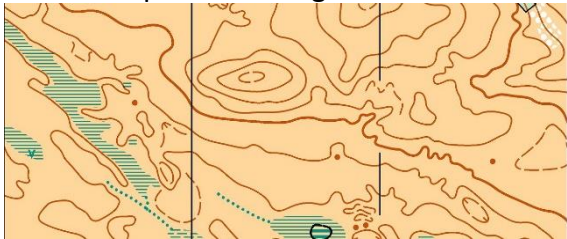


# INDBYDELSE

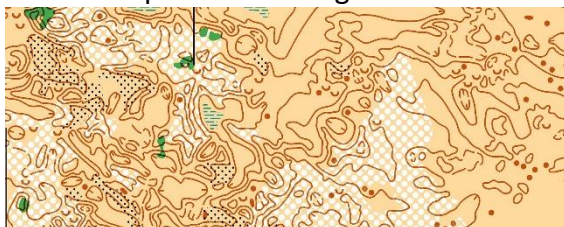
## Påskeløb 2019

Den 18. – 20. april i Stråsø og Vosborg

C\*\*\*\*\* stævne

<b>Arrangør</b>	<p>Vestjysk Orienteringsklub og Herning Orienteringsklub</p>  
<b>Løbsområder</b>	<p>Nr. Vosborg torsdag den 18. april. Sdr. Vosborg fredag den 19. april. Stråsø lørdag den 20. april.</p>
<b>Mødested Stævnecenter Stævneplads</b>	<p>Er samme lokalitet beliggende på græsareal i Lystlund: Paradisvej, 6990 Ulfborg, 56.271256, 8.429599. Der er parkering umiddelbart ved stævnepladsen. Samme stævneplads alle 3 dage. Stævnekontoret åbner 9:00. Stævnepladsen ved Påskeløb 2002 var placeret 500 m syd herfor.</p>
<b>Kort</b>	<p>Lystlund, nyttegnet 2018 / 2019 efter Cowi grundmateriale. Målestok 1:10.000 eller 1:7.500 afhængig af aldersklasser. Ækvidistance: 2,5 m. Kortet er offset trykt på vandfast papir og forventes at få DOF's kvalitetsmærke.</p>
<b>Terrænbeskrivelse</b>	<p>1. etape Nr. Vosbog: 1:10.000</p>  <p>Småkuperet nåletræsplantage med mose- og grøfteområder. Varierende gennemløbelighed. Mod øst grænsende op til Nørre Vosborg Hede, som er et vidstrakt, storkuperet og velplejet lyngområde med generelt hurtigt gennemløbelighed.</p>

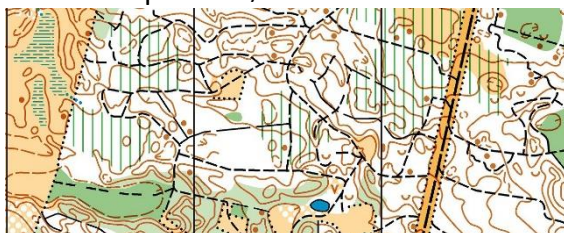
## 2. etape Sdr. Vosborg: 1:10.000



Indlandsklitområde med flere særegne typer terræn, der har det tilfælles, at de kun krydses af meget få stier og veje. Lyng er udbredt i de forholdsvis flade områder og næsten sammenvoksede

enebærbuske blandet med bjergfyr i områder, hvor indlandsklitterne er dominerende. Enkelte mindre områder med sand og tørmoser. Syd- og vestdelen af heden er orienteringsmæssigt meget udfordrende og anvendes kun til svære baner.

## 3. etape Stråså: 1:10.000



Nåletræsplantage plantage iblandet hedeområder, delvis med spredt bevoksning af hovedsagelig fyr, ene og birk. Områder med meget detaljerige indlandsklitter.

Klasser	Klasse	Sværhedsgrad	Ca. km	Klasse	Sværhedsgrad	Ca. km
	D-Beg**	Begynder	2,5	H-Beg**	Begynder	2,5
D10**	Begynder	2,5	H10**	Begynder	2,5	
D12	Let	3,5	H12	Let	3,5	
D12B**	Begynder	2,5	H12B**	Begynder	2,5	
D14	Mellemsvær	4,5	H14	Mellemsvær	5,0	
D14B	Let	3,5	H14B	Let	3,5	
D16*	Svær	5,5	H16*	Svær	7,0	
D16B	Mellemsvær	4,5	H16B	Mellemsvær	5,0	
D18	Svær	5,5	H18*	Svær	9,0	
D20*	Svær	6,5	H20*	Svær	10,0	
D20AK*	Svær	5,0	H20AK*	Svær	6,5	
D20B	Mellemsvær	4,5	H20B	Mellemsvær	5,0	
D21*	Svær	8,5	H21*	Svær	12,0	
D21AM*	Svær	5,5	H21AM*	Svær	8,5	
D21AK	Svær	5,0	H21AK*	Svær	6,5	
D21B	Mellemsvær	4,5	H21B	Mellemsvær	5,0	
D21C	Let	3,5	H21C	Let	3,5	
D35*	Svær	6,5	H35*	Svær	10,0	
D35B	Mellemsvær	4,5	H35B	Mellemsvær	5,0	
D40	Svær	5,5	H40*	Svær	9,0	
D45	Svær	5,5	H45*	Svær	9,0	
D45AK*	Svær	3,5	H45AK*	Svær	5,0	
D45B	Mellemsvær	3,5	H45B	Mellemsvær	3,5	
D50*	Svær	4,0	H50*	Svær	7,0	

	D55*	Svær	4,0	H55*	Svær	7,0
	D55AK	Svær	3,0	H55AK	Svær	3,5
	D60	Svær	3,5	H60	Svær	5,5
	D65	Svær	3,5	H65	Svær	5,0
	D70	Svær	3,0	H70	Svær	4,0
	D75	Svær	3,0	H75	Svær	3,5
	D80	Svær	2,0	H80	Svær	3,0
	D85	Svær	2,0	H85	Svær	2,0
	<p>* 1:10.000 – øvrige klasser 1:7.500.  ** Fri start.  Omtrentlige banelængder. Præcise banelængder offentliggøres senere i instruktionen.  Klasser med under 5 tilmeldte deltagere forbeholder arrangørerne sig ret til at slå sammen med andre relevante klasser.  Skygning er tilladt i Beg, B og C klasser. Skyggen må ikke senere starte på samme bane.</p>					
<b>Åbne baner</b>	<p>Åben 1, ca. 8,0 km, svær, 1:10.000  Åben 2, ca. 6,0 km, svær, 1:10.000  Åben 3, ca. 4,0 km, svær, 1:10.000  Åben 4, ca. 5,0 km, mellemsvær, 1:7.500  Åben 5, ca. 3,5 km, mellemsvær, 1:7.500  Åben 6, ca. 2,5 km, begynder, 1:7.500</p> <p>Fri start kl. 11.00 – 13.30 ved 1. etape.  Fri start kl. 10.00 – 12.30 ved 2. og 3. etape.</p> <p>Købes i stævnekontoret. Pris pr. løb:  D/H-20 kr. 120,-  D/H21- kr. 150,-  Brikleje kr. 25,-</p>					
<b>Præmier</b>	<p>Der er på 1. og 2. etape præmier til de tre første i alle begynder- og ungdomsklasser (D/H-16).  På 3. etape er der præmier til de tre første i det samlede resultat i alle klasser.</p>					
<b>Fortræning</b>	<p>Tirsdag den 16. april i Husby.  Onsdag den 17. april i Torsted.  Begge dage kl. 12.00 – 15.00, kort printet på vandfast papir. Der tilbydes 5 forskellige baner af varierende længde og sværhedsgrad.  Pris pr. løb kr. 50,-  Brikleje kr. 25,-</p>					
<b>Kontrolsystem</b>	<p>EMIT  Egen brik bør anvendes, nummer skal opgives ved tilmelding. Det er løberens eget ansvar, at der anvendes funktionsduelig brik.  Løbere uden oplysninger om briknummer tildeles en lejebrik, der skal benyttes under stævnet. Pris kr. 75,-.</p>					

	Backupkort og evt. lejevrik udleveres ved start. Lejevrikker afleveres den sidste dag. Ikke afleveret lejevrik erstattes med et gebyr på kr. 500,-.
<b>Start</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. etape fra kl. 11.00</li> <li>2. etape fra kl. 10.00</li> <li>3. etape fra kl. 10.00</li> </ol> <p>Ved 1. og 2. etape foregår starten som individuel start med fast tidsinterval.  På 3. etape er der jagtstart i alle klasser bortset fra klasser med sværhedsgraden: Begynder eller Let.  Løbere der er udgået eller er mere end 60 min. efter den førende i klassen starter med 1. min. interval, begyndende 1 time efter den førende.</p>
<b>Afstande</b>	<p>Parkering – stævneplads: 0-300 m.  Parkering – bad: 10 km.  Stævneplads – start 1. etape: 700 m.  Stævneplads – start 2. etape: 1200 m.  Stævneplads – start 3. etape: 1500 m.</p>
<b>Børnebane</b>	<p>Alle dage. Gratis.  Børnebanerne er åbne alle dage kl. 10.00 – 14.00.</p>
<b>Børneaktivering</b>	Tilmelding via O-Service. Opgiv venligst alder ved tilmeldingen.
<b>Kiosk</b>	Der findes velassorteret kiosk/cafeteria på stævnepladsen.
<b>Overnatning</b>	<p>Der arrangeres ikke overnatning.  Tjek <a href="http://visitholstebro.dk">visitholstebro.dk</a>  (Bemærk: Tilkørsel fra Ulfborg til stævneområdet)  Der er mange feriehuse i området.  Benyt chancen for O-ferie ved Vestkysten.</p>
<b>Tilmelding</b>	<p>Sidste tilmeldingsfrist er fredag den 29. marts 2018 kl. 24.00.  Der tilbydes ikke eftertilmelding. Der henvises til de åbne baner.</p> <p><b>Danske løbere</b> tilmelder sig klubvis via O-Service.  Startafgift og tilmeldingen til:  Herning Orienteringsklub v/ Mildred Hansen,  Reg. Nr.: 7640  Konto nr.: 1016647</p> <p><b>Udenlandske løbere</b> tilmelder sig og betaler på:  <a href="http://www.herning-orienteringsklub.dk/paaskeloeb2019">http://www.herning-orienteringsklub.dk/paaskeloeb2019</a>  Der tillægges et betalingsgebyr på 2,8%.</p>
<b>Startafgift</b>	<p>D/H20: kr. 300,- (€40)  D/H21: kr. 400,- (€55)  Brikleje: kr. 75,- (€10)</p>
<b>Stævneledelse</b>	<p>Stævneleder: Ann-Vibeke Mose, Vestjysk Orienteringsklub, tlf. 31 51 44 11  Stævneleder: Jens Jørgen Jensen, Herning Orienteringsklub.  Mail: <a href="mailto:paaske2019@gmail.com">paaske2019@gmail.com</a></p>

	<p>Banelægger 1. etape: Ole Andersen, Herning Orienteringsklub.  Banekontrol 1. etape: Anders Ingvarlsen, Holstebro OK  Banelægger 2. etape: Varny Vestergaard, Vestjysk Orienteringsklub.  Banekontrol 2. etape: Jan Nielsen, Karup OK.  Banelægger 3. etape: Torben Isen, Herning Orienteringsklub.  Banekontrol 3. etape: Jesper Lundsgaard, Vestjysk OK.  Stævnekontrollant: Kristian Edsen, Nordvestjysk Orienteringsklub.  Dommer: Lars-Ole Kopp Jensen, Karup Orienteringsklub.  Korttegnere: Bjarne Olsen, Lars Storper, Erik Flarup, Clive Allen, Mogens Vennevold, Erling Trankjær og Ole Fuglsbjerg.</p>
<b>Hjemmeside</b>	<a href="http://www.herning-orienteringsklub.dk/paaskeloeb2019">http://www.herning-orienteringsklub.dk/paaskeloeb2019</a>
<b>Facebook</b>	Påskeløb 2019 i Stråsø, @paaskeloeb2019

