



Påskeløb 2019



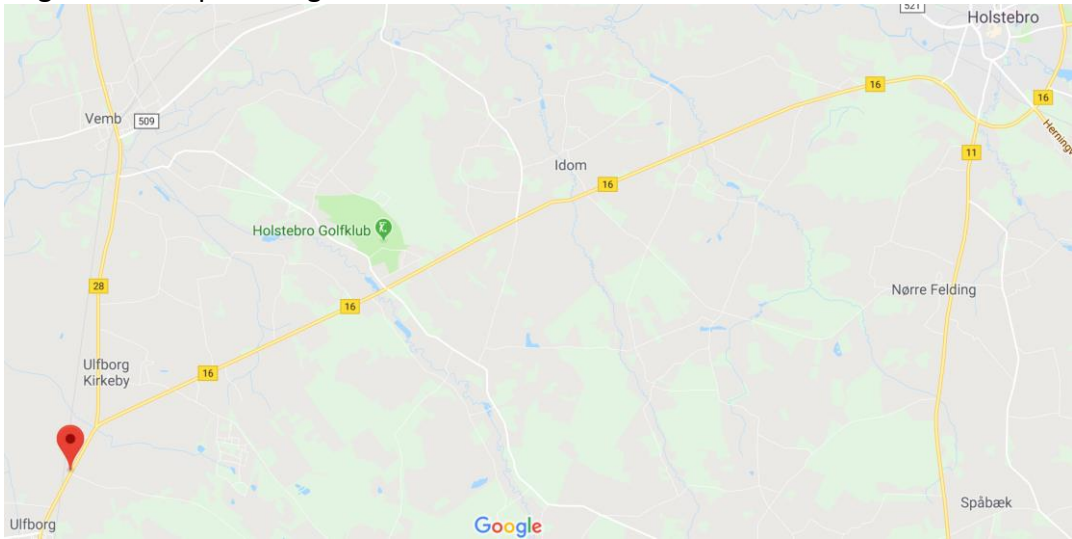
INSTRUKTION

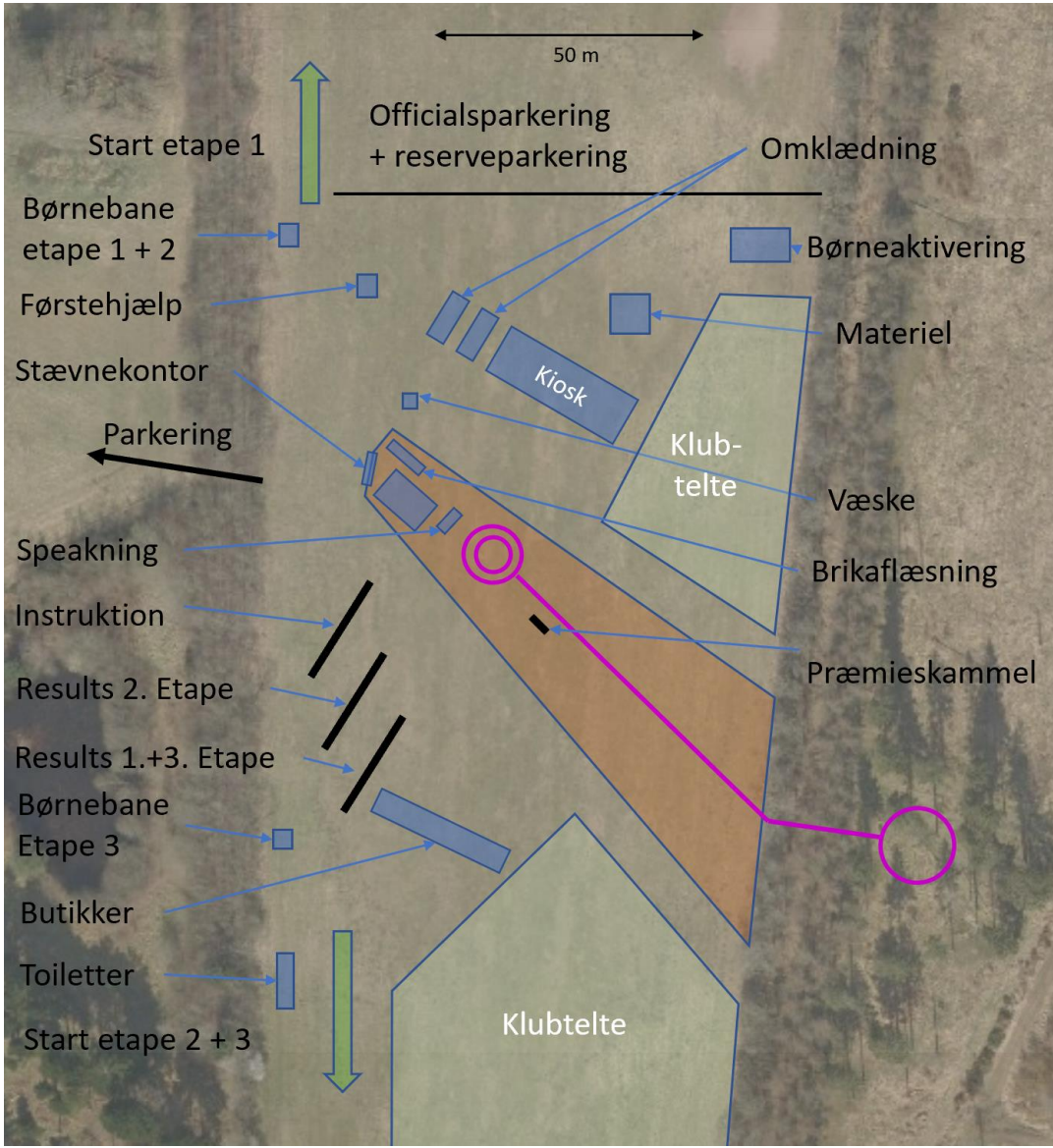
Påskeløb 2019

Den 18. – 20. april i Stråsø og Vosborg

C***** stævne

- Der kan ikke betales elektronisk, da mobildækningen på stævnepladsen er dårlig. Derfor opfordrer vi alle til at medbringe kontanter til køb i butikker, kiosk og stævnekontor.
- Rettelser af løber og brik skal ske snarest muligt inden stævnet per mail til: paaske2019@gmail.com

| | |
|--|--|
| Arrangør | Vestjysk Orienteringsklub og Herning Orienteringsklub   |
| Løbsområder | Nr. Vosborg torsdag den 18. april. Sdr. Vosborg fredag den 19. april. Stråsø lørdag den 20. april. |
| Mødested Stævnecenter Stævneplads | Er samme lokalitet beliggende på græsareal i Lystlund. Følg venligst afmærkningen fra hovedvej A16 lige nord for Ulfborg ad Sønderkærvej (56.282519, 8.330065). Det er ikke nogen fordel at vælge andre tilkørselsveje, da man risikerer mere end 10 km på dårlige grusveje, hvoraf der er motorkørsel forbudt på de fleste. Tilkørselsvejen er smal, så undgå venligst at parkere eller at standse. Der er parkering umiddelbart ved stævnepladsen. Samme stævneplads alle 3 dage. Busser: Mail til paaske2019@gmail.com hvis I ankommer i bus, da der er meget begrænset busparkering.  |

| | |
|----------------------------|---|
| <p>Stævnekontor</p> | <p>Stævnekontoret findes på stævnepladsen. Åbner alle dage kl. 9:00. Stævnekontoret varetager følgende opgaver:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salg af åbne baner. • Evt. navne/brikændring: Sendes til paaske2019@gmail.com inden stævnedagen. Ved ændringer opstået på dagen rettes henvendelse til stævnekontoret i god tid inden start. • Salg af mindekort og påskehue. • Modtagelse af klager samt kontakt til dommeren. • Indlevering / udlevering af glemte sager. • Generel information. <p>Betaling: Kontant, helst i DKK. Der modtages kun sedler i udenlandsk valuta til følgende kurser: €=7 DKK / NOK=0,70 DKK / SEK=0,70 DKK.</p> |
| <p>Stævneplads</p> |  <p>The map shows the layout of the triathlon event site. Key features include:</p> <ul style="list-style-type: none"> Officialsparkering + reserveparkering: Official and reserve parking areas at the top. Start etape 1: Start line for the first stage, marked with a green arrow pointing up. Børnebane etape 1 + 2: Children's course for the first and second stages. Førstehjælp: First aid station. Stævnekontor: The event office. Parkering: General parking area. Spekning: Spectator area. Instruktion: Instruction area. Results 2. Etape and Results 1.+3. Etape: Results boards for the second and first/third stages. Børnebane Etape 3: Children's course for the third stage. Butikker: Shops. Toiletter: Toilets. Start etape 2 + 3: Start line for the second and third stages, marked with a green arrow pointing down. Omklædning: Changing area. Børneaktivering: Children's activity area. Materiel: Equipment area. Kiosk: A kiosk. Klubtelte: Club tents. Væske: Beverage area. Brikaflæsning: Bike cleaning area. Præmieskammel: Prize table. |
| <p>Toiletter</p> | <p>Der er 16 toiletter opstillet på stævnepladsen samt 4 på vej til start.</p> |
| <p>Omklædning</p> | <p>Omklædning er ikke tilladt i kioskteltet. Der er opstillet to telte ved kiosken til henholdsvis dame- og herreomklædning. Det henstilles at overtrækstøj også opbevares her.</p> |

| | |
|------------------------|---|
| Bad / svømning | <p>Ulfborg Skole, Holmegade 25, 6990 Ulfborg (56.274720, 8.321406).</p> <p>Afstand: 8 km.</p> <p>Åben kl. 12:00-17:00, torsdag – fredag – lørdag.</p> <p>I anledning af Påskeløbet holder Ulfborg Svømmehal, Sportvej 1, Ulfborg åbent i hele påskeugen fra klokken 11:00 til 16:00.</p> <p>Billetter a 20 kroner kan købes på stævnekontoret. Det er et 1450 kvm. stort svømmecenter med to bassiner, et varmtvandsbassin på 33°C og et større bassin på 26°C. Centret er meget børnevenligt, og der er gode og rummelige omklædningsforhold. Depositum til opbevaringsskabe er 10 kroner.</p> |
| Børnebane | <p>Alle dage. Gratis.</p> <p>Børnebanerne er åbne alle dage kl. 10:00 – 14:00.</p> <p>Der er præmier til alle deltagere.</p> <p>Baneforløbet vil nogle af dagene passere tæt forbi lidt større vandhuller.</p> |
| Børneaktivering | Kun forhåndstilmeldte via O-Service. |
| Kiosk | <p>Der findes velassorteret kiosk/cafeteria på stævnepladsen.</p> <p>Der kan IKKE betales elektronisk, da mobildækningen er dårlig.</p> |
| Overnatning | <p>Der arrangeres ikke overnatning.</p> <p>Tjek visitholstebro.dk</p> <p>Der er mange feriehuse i området.</p> <p>Benyt chancen for O-ferie ved Vestkysten.</p> |
| Fortræning | <p>Tirsdag den 16. april i Husby.</p> <p>Der er afmærkning ved Husby Kirke, koordinater 56.282333, 8.177258.</p> <p>Herfra følges Græmvej mod Vest.</p> <p>Onsdag den 17. april i Torsted.</p> <p>Der er afmærkning i T-krydset Torstedvej/Fejsøvej, koordinater 56.201069, 8.450076.</p> <p>Begge dage start fra kl. 12:00 – 15:00. Kort trykt på vandfast papir. Der bruges EMIT (put and run). Der tilbydes 3 svære baner, en mellemsvær og en let bane med længder fra 2,9 km til 7,3 km. Posterne indsamles fra kl. 16:00.</p> <p>Pris pr. løb kr. 50,-</p> <p>Brikleje kr. 25,-</p> |
| Afstande | <p>Parkering – stævneplads: 0-300 m.</p> <p>Parkering – bad: 8 km.</p> <p>1. Etape – stævneplads til start 1: 700 m</p> <p>1. Etape – stævneplads til start 2: 700 m</p> <p>2. Etape – stævneplads til start 1: 1100 m</p> <p>2. Etape – stævneplads til start 2: 1200 m</p> <p>3. Etape – stævneplads til start 1: 1400 m</p> <p>3. Etape – stævneplads til start 2: 300 m</p> <p>På alle etaper er der følgende afmærkninger:</p> <p>Stævneplads til start 1: Rød snitzling.</p> <p>Stævneplads til start 2: Blå snitzling.</p> |

| Banelængder mm. | Klasse | 1. Etape | | 2. Etape | | 3. Etape | | Start | Første start 3.Etape |
|-----------------|--------|----------|--------|----------|--------|----------|--------|-------|----------------------|
| | | km | poster | km | poster | km | poster | | |
| D-Beg** | 2,5 | 13 | 2,4 | 14 | 2,6 | 14 | 2 | | |
| D10** | 2,5 | 13 | 2,1 | 14 | 2,4 | 12 | 2 | | |
| D12 | 3,5 | 12 | 3,0 | 18 | 3,5 | 13 | 2 | | |
| D12B** | 2,5 | 13 | 2,1 | 14 | 2,4 | 12 | 2 | | |
| D14 | 4,5 | 14 | 4,4 | 15 | 4,3 | 13 | 2 | 10:06 | |
| D14B | 3,5 | 12 | 3,0 | 18 | 3,5 | 13 | 2 | | |
| D16* | 5,1 | 15 | 4,2 | 15 | 5,1 | 21 | 1 | 10:06 | |
| D16B | 4,5 | 14 | 4,4 | 15 | 4,3 | 13 | 2 | 10:26 | |
| D18 | 6,1 | 17 | 5,8 | 20 | 5,6 | 18 | 1 | 10:36 | |
| D20* | 7,2 | 22 | 5,4 | 21 | 6,7 | 19 | 1 | 10:46 | |
| D20AK* | 5,1 | 15 | 4,2 | 15 | 5,1 | 21 | 1 | 10:56 | |
| D20B | 4,0 | 12 | 3,8 | 14 | 3,7 | 11 | 2 | 11:06 | |
| D21* | 8,6 | 24 | 8,3 | 24 | 8,7 | 25 | 1 | 10:46 | |
| D21AM | 5,6 | 18 | 5,1 | 18 | 5,4 | 19 | 1 | 10:36 | |
| D21AK* | 5,1 | 15 | 4,2 | 15 | 5,1 | 21 | 1 | 10:16 | |
| D21B | 4,5 | 15 | 4,5 | 14 | 4,3 | 11 | 2 | 10:16 | |
| D21C | 3,5 | 12 | 3,0 | 20 | 3,4 | 15 | 2 | | |
| D35* | 7,0 | 20 | 5,4 | 19 | 7,0 | 22 | 1 | 11:06 | |
| D35B | 4,5 | 15 | 4,5 | 14 | 4,3 | 11 | 2 | 10:56 | |
| D40 | 5,6 | 18 | 5,1 | 18 | 5,4 | 19 | 1 | 10:46 | |
| D45 | 5,6 | 18 | 5,1 | 18 | 5,4 | 19 | 1 | 10:36 | |
| D45AK* | 4,1 | 15 | 3,7 | 13 | 3,9 | 13 | 1 | 10:26 | |
| D45B | 4,0 | 12 | 3,8 | 14 | 3,7 | 11 | 2 | 10:16 | |
| D50* | 4,1 | 15 | 3,7 | 13 | 3,9 | 13 | 1 | 10:06 | |
| D55* | 4,1 | 15 | 3,7 | 13 | 3,9 | 13 | 1 | 11:16 | |
| D55AK | 3,3 | 10 | 3,2 | 13 | 3,1 | 12 | 1 | 11:06 | |
| D60 | 3,5 | 13 | 3,5 | 14 | 3,6 | 13 | 1 | 10:56 | |
| D65 | 3,4 | 12 | 3,4 | 13 | 3,2 | 12 | 1 | 10:46 | |
| D70 | 3,4 | 12 | 3,4 | 13 | 3,2 | 12 | 1 | 10:36 | |
| D75 | 3,3 | 13 | 3,2 | 15 | 3,4 | 15 | 1 | 10:26 | |
| D80 | 2,4 | 9 | 2,9 | 10 | 2,3 | 9 | 1 | 10:16 | |
| H-Beg** | 2,5 | 13 | 2,4 | 14 | 2,6 | 14 | 2 | | |
| H10** | 2,5 | 13 | 2,1 | 14 | 2,4 | 12 | 2 | | |
| H12 | 3,5 | 12 | 3,1 | 20 | 3,4 | 14 | 2 | | |
| H12B** | 2,5 | 13 | 2,1 | 14 | 2,4 | 12 | 2 | | |
| H14 | 4,5 | 15 | 4,5 | 14 | 4,3 | 11 | 2 | 10:00 | |
| H14B | 3,5 | 12 | 3,1 | 20 | 3,4 | 14 | 2 | | |
| H16* | 7,0 | 20 | 5,4 | 19 | 7,0 | 22 | 1 | 10:00 | |
| H16B | 4,5 | 15 | 4,5 | 14 | 4,3 | 11 | 2 | 10:20 | |

| | | | | | | | | |
|----------|------|----|-----|----|------|----|---|-------|
| H18* | 8,6 | 24 | 8,3 | 24 | 8,7 | 25 | 1 | 10:25 |
| H20* | 10,0 | 24 | 8,4 | 28 | 9,8 | 27 | 1 | 10:40 |
| H20AK* | 6,5 | 19 | 5,9 | 20 | 6,5 | 21 | 1 | 10:50 |
| H20B | 4,8 | 16 | 4,5 | 16 | 4,8 | 13 | 2 | 11:00 |
| H21* | 12,9 | 31 | 9,3 | 29 | 11,9 | 36 | 1 | 10:50 |
| H21AM* | 8,6 | 24 | 8,3 | 24 | 8,7 | 25 | 1 | 10:40 |
| H21AK* | 6,5 | 19 | 5,9 | 20 | 6,5 | 21 | 1 | 10:25 |
| H21B | 4,8 | 16 | 4,5 | 16 | 4,8 | 13 | 2 | 10:20 |
| H21C | 3,5 | 12 | 3,0 | 20 | 3,4 | 15 | 2 | |
| H35* | 10,0 | 24 | 8,4 | 28 | 9,8 | 27 | 1 | 11:00 |
| H35B | 5,3 | 14 | 4,5 | 17 | 5,7 | 13 | 2 | 10:40 |
| H40* | 9,0 | 23 | 8,0 | 22 | 8,9 | 29 | 1 | 10:30 |
| H45* | 9,0 | 23 | 8,0 | 22 | 8,9 | 29 | 1 | 10:10 |
| H45AK* | 5,1 | 15 | 4,2 | 15 | 5,1 | 21 | 1 | 10:00 |
| H45B | 4,8 | 16 | 4,5 | 16 | 4,8 | 13 | 2 | 11:10 |
| H50* | 7,2 | 22 | 5,4 | 21 | 6,7 | 19 | 1 | 11:30 |
| H55* | 7,0 | 20 | 5,4 | 19 | 7,0 | 22 | 1 | 11:20 |
| H55AK | 3,5 | 13 | 3,5 | 14 | 3,6 | 13 | 1 | 11:10 |
| H60 | 6,1 | 17 | 5,8 | 20 | 5,6 | 18 | 1 | 10:15 |
| H65 | 5,6 | 18 | 5,1 | 18 | 5,4 | 19 | 1 | 10:50 |
| H70 | 4,6 | 14 | 3,8 | 15 | 4,1 | 15 | 1 | 10:10 |
| H75 | 3,3 | 13 | 3,2 | 15 | 3,4 | 15 | 1 | 10:30 |
| H80 | 3,4 | 12 | 3,4 | 13 | 3,2 | 12 | 1 | 10:20 |
| H85 | 2,4 | 9 | 2,9 | 10 | 2,3 | 9 | 1 | 10:05 |
| **ÅBEN1* | 8,4 | 21 | 7,6 | 21 | 8,1 | 21 | 1 | |
| **ÅBEN2* | 6,2 | 16 | 6,0 | 18 | 6,1 | 21 | 1 | |
| **ÅBEN3* | 4,2 | 14 | 3,9 | 15 | 4,0 | 14 | 1 | |
| **ÅBEN4 | 4,8 | 16 | 4,5 | 16 | 4,8 | 13 | 2 | |
| **ÅBEN5 | 4,0 | 12 | 3,8 | 14 | 3,7 | 11 | 2 | |
| **ÅBEN6 | 2,5 | 13 | 2,4 | 14 | 2,6 | 14 | 2 | |

Grøn = begynder.

Hvid = let.

Gul = mellemsvær.

Sort = svær.

Blå = svær uden større fysiske forhindringer.



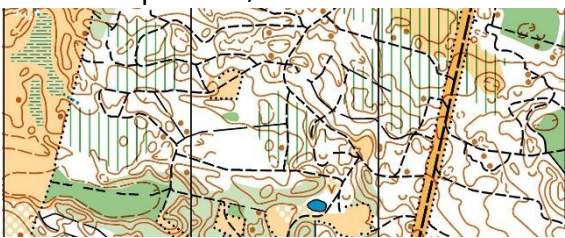
* 1:10.000 – øvrige klasser 1:7.500.

** Fri start.

Skygning er tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og

hvid/let. Skyggen må ikke senere starte på samme bane.

| | |
|-----------------------------|---|
| <p>Åbne baner</p> | <p>Købes i stævnekontoret. Pris pr. løb: D/H-20 kr. 120,- (17€) D/H21- kr. 150,- (21€) Brikleje kr. 25,- (4€)</p> <p>I stævnekontoret udleveres backupkort, som giver adgang til start. Ved henvendelse til startpersonalet tildeles en starttid efter princippet put and run. Bemærk: Åbne baner kan kun købes på den aktuelle løbsdag.</p> <p>Salg i stævnekontoret slutter 13:30 ved 1. etape og 12:30 ved 2. og 3. etape.</p> |
| <p>Væskeposter</p> | <p>Alle svære baner over 5 km har mindst én væskepost.</p> |
| <p>Brystnumre</p> | <p>Ved 1. og 2. etape bærer følgende klasser brystnummer: D12, D14, D16, D18, D20, D21, H12, H14, H16, H18, H20 og H21. Brystnummeret genbruges ved 2. etape. Ved 3. etape bærer de 10 førende i hver jagtstartsklasse brystnummer. Brystnumre vil være ophængt ved start.</p> |
| <p>Kontrolsystem</p> | <p>EMIT Kontroller venligst at du løber med det EMIT-brik nummer, der er anført på startlisten. Evt. brikændring skal hurtigst muligt meddeles stævnekontoret.</p> <p>Det er løberens eget ansvar, at der anvendes funktionsduelig brik. Løbere uden oplysninger om briknummer ved tilmelding, tildeles en lejebrik, der skal benyttes under stævnet. Pris kr. 75,-. Backupkort og evt. lejebrik udleveres ved start. Lejebrikker afleveres den sidste dag. Ikke afleveret lejebrik erstattes med et gebyr på kr. 500,-. Nummer på poststativer er anbragt lodret.</p> <p>Det er vigtigt, at EMIT-brikken lægges helt ned i postenheden ved postpassage.</p> <p>Ved udløb fra stævnepladsen mod start og ved stævnekontoret er der opstillet prøveposter med lysdiode til test af medbragte EMIT-brikker. Ved manglende lyssignal skal man henvende sig til stævnekontoret for at leje eller anmelde en ny brik.</p> <p>Du kan også henvende dig i Etiming/DOF-Butikken, som vil være på stævnepladsen - mellem butikker og resultattavle - og står klar med afprøvningsudstyr til din Emit brik. Hvis man vurderer, at den bør skiftes ud, eller du selv ønsker at skifte den ud med en ny, så kan du alle tre påskedage købe en ny Emit brik ver.5 kr. 450,- (normalpris kr. 525) (den gamle Emit brik skal afleveres ved køb af ny).</p> <p>Hvis du køber en ny brik, skal du lige forbi stævnekontoret for at få briknummeret ændret i startlisten.</p> |

| | |
|--------------------------|--|
| Kort | <p>Lystlund, nytegnet 2018 / 2019 efter ISOM 2017. Målestok 1:10.000 eller 1:7.500 afhængig af aldersklasser og baner. Ækvivalens: 2,5 m. Kortet er offset trykt på vandfast papir og har fået DOF's kvalitetsmærke. Der kan købes et mindekort i 1:10.000 over hele området (60x84 cm). Sælges fra stævnekontoret. Pris incl. emballage 100,- kr.</p> |
| Postbeskrivelser | <p>IOF Postbeskrivelser for alle klasser er trykt på løbskortene. Ved startstederne forefindes løse postbeskrivelser, som kan benyttes, hvis man medbringer en egnet holder dertil.</p> |
| Terrænbeskrivelse | <p>1. etape Nr. Vosborg: 1:10.000</p>  <p>Småkuperet nåletræsplantage med mose- og grøfteområder. Varierende gennemløbelighed. Mod øst grænsende op til Nørre Vosborg Hede, som er et vidstrakt, storkuperet og velplejet lyngområde med generelt hurtigt gennemløbelighed.</p> <p>2. etape Sdr. Vosborg: 1:10.000</p>  <p>Indlandsklitområde med flere særegne typer terræn, der har det tilfældes, at de kun krydses af meget få stier og veje. Lyng er udbredt i de forholdsvis flade områder og næsten sammenvoksede enebærbuske blandet med bjergfyr i områder, hvor indlandsklitterne er dominerende. Enkelte mindre områder med sand og tørmoser. Syd- og vestdelen af heden er orienteringsmæssigt meget udfordrende, og anvendes kun til svære baner.</p> <p>3. etape Stråså: 1:10.000</p>  <p>Nåletræsplantage iblandet hedeområder, delvis med spredt bevoksning af hovedsagelig fyr, ene og birk. Områder med meget detaljerede indlandsklitter.</p> |

TRIMTEX
True grit



Startprocedure

- Første start:
 - 1. Etape fra kl. 11:00
 - 2. Etape fra kl. 10:00
 - 3. Etape fra kl. 10:00
- Ved alle 3 etaper er der 2 forskellige startsteder:
 - Start 1: Alle klasser med kategorien svær.
 - Start 2: Alle klasser med kategorierne mellemsvær, let og begynder.
- Starten afvikles som stille start uden opråb af navne. Løberen er selv ansvarlig for at have rigtig og funktionsdygtig brik med, hvis egen brik benyttes.
- Løbere i klasser med kategorien let eller begynder får løbskortet udleveret 2 min. før start, må modtage starthjælp og må skygges. Alle øvrige løbere tager deres kort i startøjeblikket.
- For sent startende henvender sig til startpersonalet og følger deres anvisninger.
- Startpunktet er umiddelbart ved start og er markeret med O-skærm.
- Der er ikke væske ved start.

Startprocedure 1. og 2. etape:

Fast tidsinterval: Starten foregår som individuel start. Når fremkaldeuret viser ens starttid (4 min. før start) træder man ind i første startboks. Her udleveres back-up-kort samt en eventuel lejebrik. **Det er vigtigt, at du tager backupkortet, da du ellers bliver registreret som ikke startende.** Udleveret lejebrik beholdes af løberen under hele stævnet og afleveres først ved målgang 3. etape.

Fri start: I følgende klasser: D-Beg, H-Beg, D10, D12B, H10, H12B samt på alle åbne baner er der fri start ("put-and-run"). Du tager selv dit backup-kort samt eventuelle lejebrik fra en tavle ved start. Derefter henvender du dig til startpersonalet for at få en starttid. Løberne kan få tildelt en starttid hvert hele minut i intervallet fra første start pågældende dag til sidste ordinære starttid for de øvrige baner.

Løbere i følgende klasser skal bære brystnummer: D/H12, D/H14, D/H16, D/H18, D/H20 og D/H21. Der er selvbetjening af brystnummer ved start på 1. etape. Det samme brystnummer anvendes ved 1. og 2. etape.

Startprocedure 3. etape:

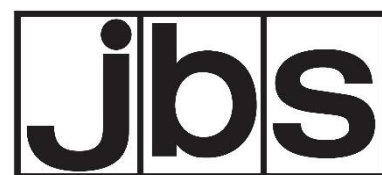
For klasser med kategorien let eller begynder foregår starten på helt samme måde som ved 1. og 2. etape.

For klasser med kategorien svær eller mellemsvær er der jagtstart. Første start for samtlige klasser vil ligge i tidsrummet 10:00 – 11:30 (se under punktet banelængder). Løbere, der ikke har gennemført de to første etaper eller er over en time efter den førende løber i sin klasse, starter efter deltagende løbere i jagtstarten (hvert hele minut).

Når fremkaldeuret viser ens starttid (10 min. før start), går man ind i startboksen, modtager back-up-kort og retter ind i startrækkefølge. De 10 førende løbere i hver klasse skal bære brystnummer. Der er selvbetjening af brystnummer ved

| | |
|---------------------------|--|
| | <p>start. Som ved de første 2 etaper henvender for sent startende sig til startpersonalet og følger deres anvisninger.</p> <p>Åbne baner: Åbne baner købes i stævnekontoret, hvor der udleveres back-up-kort samt eventuel lejebrik. Herefter går man til det rigtige startsted og følger den normale startprocedure for løbere med fri start. Løbskortet udleveres i startøjeblikket – dog 2 min. før start ved let - og begynderbane.</p> |
| Startlister | <p>Startlister kan ses på stævnepladsen, ved start og på løbets hjemmeside: http://www.herning-orienteringsklub.dk/paaskeloeb2019</p> |
| Mål | <p>Ved målgang stemples målposten. Placeringen på jagtstarten afgøres ud fra stemping af målposten og ikke ved passagen af målbanneret. Løbskortet må beholdes efter løbet. Løbere henstilles til fair-play med hensyn til ikke at vise kortet til løbere, der ikke er startet endnu. Max tid er 2½ time og udgåede løbere skal henvende sig i mål.</p> |
| Speakning | <p>Ved 1. og 2. etape speakes med hovedvægt på ungdomsklasser og D/H21. Ved 3. etape speakes med hovedvægt på jagtstarten.</p> |
| Resultatformidling | <p>Resultaterne ophænges løbende på stævnepladsen, og kan efterfølgende findes på http://www.herning-orienteringsklub.dk/paaskeloeb2019 Fra kl. 17:00 efter hver etape kan man uploade sit løb til O-Track eller LiveloX.</p> |
| Overtrækstøj | <p>Der er ikke transport af overtrækstøj.</p> |
| Præmier | <ul style="list-style-type: none"> • Ved 1. og 2. etape er der præmier til de tre første i alle begynder- og ungdomsklasser (D/H-16) samt til vinderne i øvrige klasser. På 3. etape er der præmier til de tre første i det samlede resultat i alle klasser. • Der vil være løbende præmieoverrækkelse. • Der er mange lodtrækningspræmier. • Der er ikke præmier til løbere i åbne baner. • Bemærk: Man skal være tilstede eller repræsenteret ved præmieoverrækkelsen, ellers er der ingen præmie. |
| Ordensregler | <ul style="list-style-type: none"> • Det er ikke tilladt at overnatte på parkeringspladsen eller på stævnepladsen. • Tobaksrygning er forbudt på stævnepladsen, i skoven og i omklædning/bad. • Der tages fotos af løbere i skoven og på præmieskamlen samt situationsbilleder på stævnepladsen. Billederne offentliggøres på Påskeløbets Facebookside og Påskeløbets hjemmeside. Send en mail til paaske2019@gmail.com, hvis du ønsker dit billede fjernet. |
| Dommer | <p>Dommer: Lars-Ole Kopp Jensen, Karup Orienteringsklub. Kontaktes via stævnekontoret.</p> |

| | |
|----------------------|--|
| Stævneledelse | <p>Stævneleder: Ann-Vibeke Mose, Vestjysk Orienteringsklub, tlf. +45 99 12 24 71 Stævneleder: Jens Jørgen Jensen, Herning Orienteringsklub. Mail: paaske2019@gmail.com Stævnekontrollant: Kristian Edsen, Nordvest Orienteringsklub. Banelægger 1. etape: Ole Andersen, Herning Orienteringsklub. Banelægger 2. etape: Varny Vestergaard, Vestjysk Orienteringsklub. Banelægger 3. etape: Torben Isen, Herning Orienteringsklub. Banekontrollant 1. etape: Anders Ingvarsdén, Holstebro Orienteringsklub. Banekontrollant 2. etape: Jan Nielsen, Karup Orienteringsklub. Banekontrollant 3. etape: Jesper Lundsgaard, Vestjysk Orienteringsklub. Korttegnere: Bjarne Olsen, Lars Storper, Erik Flarup, Clive Allen, Mogens Vennevold, Erling Trankjær og Ole Fuglsbjerg.</p> |
| Hjemmeside | http://www.herning-orienteringsklub.dk/paaskeloeb2019 |
| Facebook | Påskeløb 2019 i Stråse, @paaskeloeb2019 |



"Rigtig go´ferie!"



ESMARK

we people



Hovedgaden 54, 6973 Ørnhøj

Åbent alle dage 7-20

www.spar.dk

