

Træningsløbsplan 2018

Herning Orienteringsklub

revideret 02-09-2018 NB. ændringer er markerede med rød .

Dag	Dato	Skov	Banelægger	Øvrige	Øvrige	Øvrige	Hvem/hvad/hvor
Lør	06.01	Skelhøj	Stine S.	Jonna	Svend Erik H.		Nytårssuppe
Søn	14.01	Silkeborg Sønderkov					Vinterlang 2
Søn	21.01	JDR ØTN omr. ABCD					Vjok - fællesløb
Fre	26.01	Sjørup	FIF				Hillerød kommer, natløb - UDGAR
Lør	27.01	Stråsø	FIF				Hillerød kommer, 2 o-øvelser
Søn	28.01	Husby Klitplantage	FIF				Hillerød kommer
Søn	28.01	Sønderskoven, Karup					Vinterlang 3
Lør	03.02	Hørbylunde Nord	Lars K.	Elin J.	Helle P.	Lotte M.	
Lør	10.02	Herning Nordvest	Ungdom	Ungdom	Ungdom	Ungdom	Ungdomsløberne
Søn	11.02	Nørager					Vinterlang 4
Søn	18.02	Stråsø Øst					Vinterlang 5
Lør	24.02	Hoverdal Vest	Ole A.	Helga	Poul Erik B.	Leif B.	Fællesløb
Lør	03.03	Hv. Sande/Nymindeg.	Kim G.	Lars K.	Vibeke		Kurvekursus
Lør	10.03	Tversted Klitplantage					Nordjysk 2-dages
Søn	11.03	Tversted Klitplantage					Nordjysk 2-dages
Ons	14.03	Herning Golfbane	Torben I.	Gitte I.	Jens Jørgen	Anni	Natuglen
Lør	17.03	Sir Lyngbjerg					HOK - fællesløb
Lør	24.03	Torsted	Kaj K.	Lucia	Kaj H.	Lis M.	Fællesløb
Tors	29.03	Fanø					Påskeløbene
Fre	30.03	Fanø					Påskeløbene
Lør	31.03	Fanø					Påskeløbene
Tirs	03.04	Stråsø Øst					Vjok - fællesløb
Søn	08.04	Ndr. Feldborg					1. afd. CUP
Tirs	10.04	Nørlund Syd	Frants	Bitten	Søren S.	Thomas K.	
Tirs	17.04	Præstbjerg					HOK - fællesløb
Lør	21.04	Vrads Nord					Horsens - flyttet fra 28/4
Søn	22.04	Jægerspris Nordskov					DM ultralang
Tirs	24.04	Birkebæk	Henriette	Charlotte N.	Lene N.	Jørgen P.	
Lør	28.04	Lejren/Børgelund					Horsens - flyttes til 21/4
Tirs	01.05	Haustrup	Leif O.	Jens Jørgen	Anni	Kenn	Fællesløb - stafetræning
Lør	05.05	Knudmosen/City	Alex	Asger			Find vej dag
Tirs	08.05	Linnebjerg	Flemming S.	Erik D.	Torben H.	Flemming J.	Fællesløb + IFK
Tirs	15.05	Nr. Vosborg					Vjok - fællesløb
Lør	19.05	Krabbesholm/Skive By					Kort og sprint
Tirs	22.05	Momhøje	Henrik J.	Jens Peter C	Bjarne M		
Lør	26.05	Hillerød/Fredensborg					DM sprint
Tirs	29.05	Stråsø V/Sdr. Vosborg					Vjok - fællesløb
Fre	01.06	Brejning					JFM sprint
Fre	01.06	Herning City					Sprint - U16-20 udtagelse
Lør	02.06	Torsted					Mellem - U16-20 udtagelse
Søn	03.06	Nørlund					Lang - U16-20 udtagelse
Tirs	05.06	Knudmosen	Jens Peder J.	Frede	Mikkel R.	Ragnar	Grillaften

Træningsløbsplan 2018

Herning Orienteringsklub

revideret 02-09-2018 NB. ændringer er markerede med rød .

Dag	Dato	Skov	Banelægger	Øvrige	Øvrige	Øvrige	Hvem/hvad/hvor
Tirs	12.06	Stråsø					HOK - fællesløb
Søn	17.06	Momhøje	Ungdom	Ungdom	Ungdom	Ungdom	Midtjysk Ungdomsliga
Tirs	19.06	Husby Klitplantage					Vjok - fællesløb
Tirs	26.06	Sunds Kommune Pl.	Søren A.	Erik B.	Tove J.	Lars M.	Fællesløb
Fre	29.06	Holstebro By					Vestjysk 2-dages, sprint
Lør	30.06	Vestre/ØTN					Vestjysk 2-dages
Søn	01.07	Vestre/ØTN					Vestjysk 2-dages
Tors	05.07	Silkeborg					Sommerferieløb
Tors	12.07	Silkeborg					Sommerferieløb
Tors	19.07	Silkeborg					Sommerferieløb
Tors	26.07	Silkeborg					Sommerferieløb
Tirs	31.07	Videbæk Vest	Henrik J.	Jens Peter C.	Bjarne M.		Fællesløb - grillaften
Tirs	07.08	Hørbylunde Syd	Kim H.	Ole J.	Bjørn	Mildred	
Tirs	14.08	Birkebæk	Asger	Mogens H.	Svend Erik H.	Irene	
Lør	18.08	??					JFM stafet
Søn	19.08	Hårsbjerg					JFM lang
Tirs	21.08	Hørbylunde Nord	Torben I.	Gitte I.	Bodil S.	Knud Erik K.	
Lør	25.08	Højgård					DM mellem
Søn	26.08	Hastrup					Midgårdsormen
Tirs	28.08	Stråsø Øst					Vjok - fællesløb
Søn	02.09	Alstrup Krat					2. afd. CUP
Tirs	04.09	Ulfborg Pl./Skyttecen.					Vjok - fællesløb
Lør	08.09	Harrild Hede	Leif O.	Kim G.	Kenn	Lars M.	DM stafet
Søn	09.09	Ulbjerg					DM lang
Lør	15.09	Løvbakkerne Øst	Søren A.	Lene A.	Frants	Bitten	Fællesløb
Søn	23.09	Rosenholm (Op-/nedrykning)					CUP - hvor alle skal med!!!
Søn	30.09	JDR ØTN omr. ABCD					Vjok - fællesløb
Lør	06.10	Rørvig Sandflugtspl.					DM nat
Søn	07.10	Stråsø V/Sdr. Vosborg					HOK fællesløb
Lør	13.10	Haunstrup	Henriette	Charlotte N.	Lene N.	Kaj H.	Fællesløb - 1. etape
Tirs	16.10	Skelhøj	Asger	Inger/Åge	Bjørn	Mildred	IFK
Lør	20.10	Harrild Hede Syd	Ole A.	Helga	Torben H.	Erik D.	2. etape
Lør	27.10	Hoverdal Øst	Kim H.	Søren S.	Rasmus A.	Jonna	Fællesløb - jagtstart
Lør	03.11	Nørlund Nord	Jens Peder J.	Poul Erik B.	Mogens H.	Trine H.	
Lør	10.11	Palsgård					Horsens
Lør	17.11	Nørlund Syd	Kenn	Ragnar	Susanne	Lars A.	
Søn	25.11	Ulfborg Pl./Skyttecen.					Vjok - fællesløb
Lør	01.12	Løvbakkerne	Jørgen P.	Charlotte M.	Frede	Elin	Fællesløb - Æbleskiveløb
Lør	08.12	Ikast Nord	Alex	Helle P.	Susanne		
Lør	15.12	Harrild Hede Nord	Kaj K.	Lucia	Ole J.	Lotte M.	Fællesløb