

## Juniortræning – 2. kvartal 2017



Andreas i opløbet til Nordjysk 2-dages 2017

I andet kvartal er **torsdags** træning hver gang fra klubhuset kl. 1630-1800. Bemærk at vi engang imellem skal bruge cykel til torsdagstræning (anført i programmet).

Bemærk de mange åbne løb der er i kalenderen. Vi prioriterer at bakke op om klubbens deltagelse i Danmarksturneringen for klubhold. Derudover deltager vi i den nye Midtjyske Ungdomsliga.

Som noget ekstraordinært er der også mulighed for at køre med ud til tirsdags-træning sammen med resten af klubben. Af hensyn til transport tilmeldes på SMS.

**Hold derfor nøje øje med kalenderen!**

Træner er udrejst fra den 20/4 til 10/5, men vi satser på at have en vikar klar!

Dato:	Tema:	Sted:	Bemærkninger:	HUSK:
Tors 6. april	Ledelinier - også de alternative	Knudmosen	Klubhuset 16.30	
Søn 9. april	Første afdeling i Midtjysk ungdomsliga	Ålum ved Fussingø	Klubhuset forventelig kl. 08.00	Tilmelding til Kim senest 1. april
13-15. april	Påskeløb i Thy	Tved og Tvorup plantager	Klubhuset forventelig kl. 08.00	Tilmelding til Kim senest 24. marts
Tirs 18. april	Tilbud om alm klubtræning i Brande Syd	Brande	Klubhuset kl 17.00	Tilmelding på SMS til Kim senest 17/4
Tors 20. april	Ferieafløser....	Knudmosen	Klubhuset 16.30	
Tors 27. april	Ferieafløser....	Knudmosen	Klubhuset 16.30	
Tors 4. maj	Ferieafløser....			
Søn 7. maj	Divisionsmatch – klubmesterskab ungdom og anden afdeling i Midtjysk ungdomsliga	Silkeborg Sønderkov // Sletten	Klubhuset ca. 08.30	Tilmelding til Irene senest 25. april (61773796)
Tors 11. maj	Kurver og det brune på kortet	Knudmosen	Klubhuset 16.30	HUSK cykel
Tirs 16. maj	Tilbud om klubtræning i Nørre Vosborg med Vestjyske OK	Nørre Vosborg	Klubhuset 16.30	Tilmelding på SMS til Kim senest 15/5

Tors 18. maj	På tværs af terræn	Knudmosen	Klubhuset 16.30	
Week 19-21	U1 kursus	Silkeborg	Tidspunkt tilgår	
Tirs 23. maj	Tilbud om klubtræning i Stråsø sammen med Vestjyske OK	Stråsø	Klubhuset 16.30	Tilmelding på SMS til Kim senest 22/5
Tors 25. maj	Kr. himmelfartsløb - Tredje afdeling i Midtjysk ungdomsliga	Marselisborg	Klubhuset forventelig kl. 08.00	Tilmelding til Kim senest 15. maj
Søn 28. maj	Forårsløb – fjerde afdeling af Midtjysk ungdomsliga	Grund skov	Klubhuset forventelig kl. 08.00	Tilmelding til Kim senest 15. maj
Tirs 30. maj	Tilbud om klubtræning i Momhøj sammen med klubben	Momhøj	Klubhuset 17.00	Tilmelding på SMS til Kim senest 29/5
Tors 1. juni	Kompaskurser	Knudmosen	Klubhuset	HUSK cykel
Tirs 6. juni	Grill aften med klubben	Knudmosen	Klubhuset 17.00	
Tors 8. juni	Pizza-bud	Knudmosen	Klubhuset	
Tirs 13. juni	Tilbud om anderledes klubtræning sammen med Holstebro OK	Ormstrup	Klubhuset 16.30	
Tors 15. juni	Løbsforberedelse	Klubhuset	Klubhuset 16.30	
Week 17-18.	Midsommerløb – sidste afdeling af Midtjysk ungdomsliga	Skelhøj	Klubhuset lørdag kl 17.00	Særlig instruktion tilgår!!
Tors 22. juni	Sommerafslutning	Knudmosen	Klubhuset 16.30	
26-30. juni	U1 sommerlejr	Holstebro		