

Juniortræning – 4. kvartal 2017 – nu er det mørkt derude



Daniel lige inden start på natløb 2016/2017

I fjerde kvartal ruller **torsdags** træningen, stadig i perioden kl. 1630-1800. Men husk at vi skifter startsted lidt oftere

Lodseddelsalg. Igen i år sælger vi lodsedler til støtte for børnehjælpsdagen. Overskuddet på 8,50 pr solgt lod får sælgeren selv til køb af kompas, brik, definitionsholder eller andet O-grej. Vi køber fælles ind op mod jul.

Husk Ungdomskurserne i den første weekend i december. **Bemærk tilmeldingsfristerne**

Der er stadig mulighed for at køre med ud til udvalgte klubtræninger. Af hensyn til transport tilmeldes på SMS dagen forinden.

Hold derfor nøje øje med kalenderen!

Dato	Tema:	Sted:	Bemærkninger	Husk	Træner ansv
Oktober					
Tors 19/10	Klubbens efterårsferie aktivitet Natløb med lidt GYS	Klubhuset	Klubhuset 18.00 til 22.00	Tilmelding til Kim senest den 15. oktober	K
Tors 26/10	Tilvænnning til natløb	Fuglsang Sø og Herning Nord	Svømmehallen Indgangen kl 16.30		K
Søn 29/10	Kurvekursus	Herning – Silkeborg	klubhuset kl 09.00	Tilmelding til Kim senest den 27. oktober	K
November					
Tors 2/11	Kurver og bakker i mørke	Fuglsang Sø og Herning Nord	Svømmehallen Indgangen kl 16.30		N
Tors 9/11	Intervaller og O- intervaller	Knudmosen og Herning Syd	Klubhuset kl 16.30	Fællesspisning incl familie – Tilmelding senest 7/11	K
Søn 12/11	Tilbud om alm klubtræning i Stråso	Nær Ulfborg	Transport fra klubhuset kl 11.30	Tilmeld til transport senest den 11/11 SMS 41320345	K

Tors 16/11	Løb og læs	Fuglsang Sø og Herning Nord	Svømmehallen Indgangen kl 16.30		K
Tors 23/11	Kom godt til post 1 – startrutinen	Ikast nord	Mødested er ved ISI 16.30	ISI ligger Hagelskjær- vej 40 Ikast	K
Tors 30/11	Læs, husk og løb	Ikast nord	Mødested er ved ISI 16.30	ISI ligger Hagelskjær- vej 40 Ikast	K
December					
Week 1-3/12	U1- kursus (lørdag – søndag) og U2-kursus (fredag – søndag)	Skørping	Transport plan tilgår i uge 48	Tilmelding i O-service 14. november	K
Tors 7/12	Læs, husk og løb (igen)	Knudmosen og Herning Syd	Klubhuset kl 16.30	Fællesspisning incl familie – Tilmelding senest 5/12	K
Lør 9/12	Tilbud om alm klubtræning på Harrild hede	Nær FASTERHOLT	Transport fra klubhuset kl 12.00	Tilmeld til transport senest den 8/12 SMS 41320345	K
Tors 14/12	Julekalenderløb og juleafslutning	Knudmosen og Herning Syd	Klubhuset kl 16.30		K
Lør 16/12	Tilbud om alm klubtræning i Vestre plantage	Nær Holstebro	Transport fra klubhuset kl 12.00	Tilmeld til transport senest den 15/12 SMS 41320345	K

Træner: Kim B. Schmidt 41320345 fam.b.schmidt@gmail.com

Ass træner: Nicklas S. Olsen 42431779 nicklassandbaekolsen@gmail.com