

## Ungdomstræning – 2. kvartal 2018 – Jubiii foråret er kommet!



Karl i skoven ved Påskeløb 2018 på Fanø

I vanlig stil er træningen hver **torsdag** kl. 1630-1800, i denne periode hver gang fra klubhuset.

Derudover er indlagt deltagelse i nogle tirsdags klub træninger, på de tirsdage hvor der ikke er for langt til skoven.

Vær særlig opmærksom på de fem løb i Midtjysk ungdomsliga hvor der kåres en samlet vinder i alle aldersklasser/sværhedsgrader. Der løbes fem løb hvoraf de tre bedste tæller i den samlede stilling. Hjælp os med at overholde **tilmeldingsfristerne**

Søndag den 17. juni står ungdomsafdelingen i Herning for den sidste afdeling af Midtjysk ungdomsliga, finalen som løbes i Momhøj ved Kibæk. Vi vil gerne bede om lidt forældre støtte i kiosk, ved start, i mål samt til at styre parkering.

Dato	Tema:	Sted:	Bemærkninger	Husk	Træner
<b>April</b>					
Tors 5/4	Forståelse for afstande - målestoksforhold	Sdr anlæg og Knudmose	Klubhuset kl 16.30		K
Søn 8/4	Divisionsmatch	Nordre Feldborg Plantage	Afgang fra klubhuset kl 08.30	SMS til senest lørdag hvis du vil køre med	K
Tirs 10/4	Klub træning med seniorer	Nørlund syd	Afgang fra klubhuset kl 17.30	Tilmeld med SMS senest mandag aften	William
Tors 12/4	Forståelse for afstande	Sdr anlæg og Knudmose	Klubhuset kl 16.30		N
Tirs 17/4	Klub træning med seniorer	Præstbjerg	Afgang fra klubhuset kl 17.30	Tilmeld med SMS senest mandag aften	Magnus
Tors 19/4	Forståelse for afstande	Sdr anlæg og Knudmose	Klubhuset kl 16.30	Medbring cykel	K
Tirs 24/4	Klub træning med seniorer	Birkebæk v/Arnborg	Afgang fra klubhuset kl 17.30	Tilmeld med SMS senest mandag aften	Signe
Tors 26/4	Ingen træning pga. Forlænget weekend				

Maj					
Tirs 1/5	Klub træning med seniorer	Haunstrup gl. Brunkulslejer	Afgang fra klubhuset kl 17.30	Tilmeld med SMS senest mandag aften	Magnus
Tors 3/5	Indløbspunkt	Sdr anlæg og Knudmose	Klubhuset kl 16.30		K
Lør 5/5	Find-vej-I dagen.	Sdr anlæg og Knudmose	Klubhuset kl 12.00-15.00	Vi skal være hjælpeinstruktører for begyndere	K
Søn 6/5	Midtjysk ungdomsliga	Bjerger Skov – Møgelkærvej 27 Horsens	Afgang fra klubhuset forventelig kl 08.00	<b>Tilmelding senest den 25. april</b>	K
Tirs 8/5	Klub træning med seniorer	Linnebjerg NØ for Sunds	Afgang fra klubhuset kl 17.30	Tilmeld med SMS senest mandag aften	William
Tors 10/5	Midtjysk ungdomsliga – Kr. himmelfartløbet	Fløjstrup – syd for Århus	Afgang fra klubhuset forventelig kl 08.00	<b>Tilmelding senest den 28. april</b>	K
Søn 13/5	Midtjysk ungdomsliga – Gudenådysten	Silkeborg Sønderkov v/Virklund	Afgang fra klubhuset kl 08.30	<b>Tilmelding senest den 4. maj</b>	K
Tors 17/5	Indløbspunkt	Sdr anlæg og Knudmose	Klubhuset kl 16.30	Medbring Cykel	K
Tirs 22/5	Klub træning med seniorer	Brejningkrat NV for Videbæk	Afgang fra klubhuset kl 17.30	Tilmeld med SMS senest mandag aften	Signe
Tors 24/5	Holdepunkter i terræn og på kort	Sdr anlæg og Knudmose	Klubhuset kl 16.30		K
Tors 31/5	Holdepunkter	Sdr anlæg og Knudmose	Klubhuset kl 16.30		K
Juni					
Tirs 5/6	Klub træning med seniorer - Sommergrill	Klubhuset	Klubhuset kl 17.30		K
Tors 7/6	Holdepunkter	Sdr anlæg og Knudmose	Klubhuset kl 16.30		K
Tirs 12/6	Klub træning med seniorer	Stråså - Terræn til Påskeløb 2019	Afgang fra klubhuset kl 17.30	Tilmeld med SMS senest mandag aften	K
Tors 14/6	Kurveintroduktion	Sdr anlæg og Knudmose	Klubhuset kl 16.30	Medbring cykel	K
Week 16-17/6	Midtjysk ungdomsliga – Midsommerløb	Momhøj v/Kibæk	Vi mødes i Momhøj lørdag kl 18.00	<b>Tilmelding senest den 10. juni</b>	K
Tors 21/6	Kurver – vi slutter på toppen.	Sdr anlæg og Knudmose	Klubhuset kl 16.30	Medbring cykel Sommerafslutning	K
Juli					
Tors 5/7	Sommerferieaktivitet for "Skovtrolde"	Sdr anlæg og Knudmose	Klubhuset kl 16.30	Hjælper for Charlotte	K

Træner: Kim B. Schmidt 41320345 [fam.b.schmidt@gmail.com](mailto:fam.b.schmidt@gmail.com)

Ass træner: Nicklas S. Olsen 42431779 [nicklassandbaekolsen@gmail.com](mailto:nicklassandbaekolsen@gmail.com)