

## Ungdomstræning – 3. kvartal 2018 – Sensommer!



Daniel til DM-sprint 2016 i Haderslev

I vanlig stil er træningen hver **torsdag** kl. 1630-1800, i tredje kvartal hver gang fra Naturskolen i Løvbakkerne.

Derudover er indlagt deltagelse i nogle tirsdags klub træninger, på de tirsdage hvor der ikke er for langt til skoven.

Vær særlig opmærksom på tilmeldingsfristerne hvoraf mange falder tidligt i august. Det anbefales derfor at i straks planlægger hvilke DM-løb og divisionsmatcher I kan deltage i. Hjælp os med at overholde **tilmeldingsfristerne**

Træneren er udrejst 9/9 til 3/10 derfor er programmet i den periode lidt alternativt, men vi satser på at der stadig er et torsdags træningstilbud.

Dato	Tema:	Sted:	Bemærkninger	Husk	Træner
<b>August</b>					
Tors 16/8	Forståelse for gennemløbelighed	Løvbakkerne	Naturskolen kl 16.30		K
Tir 21/8	Fælles klubtræning	Hørbylunde N	Klubhuset kl 17.00	Mad til efter løbet Tilmeld med SMS 20/8	K
Tors 23/8	DM-mellemdistance fortræning	Løvbakkerne	Naturskolen kl 16.30	Cykel	K
Lør 25/8	DM-mellem. Link: <a href="#">DM-mellem 2018</a>	Brandbjerg & Højgaard skov NV for Vejle	Afgang fra klubhuset kl 10.00	<b>Tilmeldingsfrist 21. august</b>	K
Tors 30/8	Forståelse for gennemløbelighed	Løvbakkerne	Naturskolen kl 16.30		K
<b>September</b>					
Søn 2/9	Divisionsmatch	Alstrup krat øst for Mariager	Afgang fra klubhuset kl 07.30	<b>Tilmeldingsfrist 23. august</b>	K
Tors 6/9	DM-stafet fortræning	Løvbakkerne	Naturskolen kl 16.30	Cykel	K
Lør 8/9	DM-stafet på hjemmebane <a href="#">DM-stafet 2018</a>	Harrildhede	Afgang fra klubhuset forventelig kl 10.00	<b>Tilmelding senest den 23. august</b>	K

Tors 13/9	O-træning	Løvbakkerne	Naturskolen kl 16.30		Nicklas
Tors 20/9	Natteravn (Natløbsturnering)	Finderup v/Viborg	Klubhuset ca kl 18.00-22.30	<b>Tilmelding senest den 8. august</b>	Asger
Søn 2/9	Divisionsmatch finale <a href="#">Kvalifikation til 1. division</a>	Rosenholm på Djursland	Tidspunkt for afgang fra klubhuset tilgår	<b>Tilmeldingsfrist 15. september</b>	??
Tors 27/9	O-træning	Løvbakkerne	Naturskolen kl 16.30		Daniel
<b>Oktober</b>					
Tors 4/10	Kompastræning	Løvbakkerne	Naturskolen kl 16.30		K
Lør 6/10	Fælles klubtræning	Brandlund	Klubhuset kl 12.00	Mad til efter løbet Tilmeld med SMS 5/10	K
Tors 11/10	Kompastræning	Løvbakkerne	Naturskolen kl 16.30	Medbring cykel	K
Lør 13/10	Fælles klubtræning	Haunstrup	Klubhuset kl 12.00	Mad til efter løbet Tilmeld med SMS 12/10	K
Tors 18/10	Efterårsferie				
Lør 20/10	Fælles klubtræning	Harrild hede S	Klubhuset kl 12.00	Mad til efter løbet Tilmeld med SMS 19/10	K
Tors 25/10	Kompastræning	Løvbakkerne	Naturskolen kl 16.30		K

Træner: Kim B. Schmidt 41320345 [fam.b.schmidt@gmail.com](mailto:fam.b.schmidt@gmail.com)

Ass træner: Nicklas S. Olsen 42431779 [nicklassandbaekolsen@gmail.com](mailto:nicklassandbaekolsen@gmail.com)