

Ungdomstræning – 4. kvartal 2018 – på med pandelampen!



Træning er fortsat hver **torsdag** kl. 1630-1800. I vinterperioden skifter vi mødested for at afprøve forskelligt terræn – se i listen.

Husk årets to sidste kurser U1 og U2 i weekenden i uge 46.

Fællesspisning – i denne periode ikke fast første torsdag i måneden. Men sæt allerede nu datoerne i kalenderen.

Igen i år sælger vi lodsedler til støtte for børnehjælpsdagen og orienteringssporten i Herning. Lodsedlerne må sælges frem til 24. december.

Dato	Tema:	Sted:	Bemærkninger	Husk	Træner
November					
Tors 1/11	Kurver og vand	Fuglsang sø	Mødes ved: Herning Gymnasium	Lodsedler udleveres	K
Tors 8/11	Postudsætningsstafet	Vildbjerg	Mødes ved: Vildbjerg sports og kulturcenter		A
Tors 15/11	Sjov på faste poster	Vildbjerg	Mødes ved: Vildbjerg sports og kulturcenter		A
Weekend	U1 kursus 17-18/11 U2 kursus 16-18/11	Skørping Mariager	Separat indbydelse udsendt		
Tors 22/11	Natsprint i by	Klubhuset	Fællesspisning 18.00-19.00	Tilmelding til spisning senest 20/11 til Kim	K
Tors 29/11	Ægte natløb i ny skov	Flyvestation Karup	Møde ved hovedvagten Karup	Sygesikringskort Retur transport til Her	K
December					
Tors 6/12	Ægte natløb i ny skov	Flyvestation Karup	Møde ved hovedvagten Karup	Sygesikringskort Retur transport til Her	K
Lør 8/12	Fællestræning med seniorer	Ikast N	Klubhuset kl 12.00	Tilmelding på SMS senest 7/12	K
Tors 13/12	Julehjerteløb - årsafslutning	Klubhuset	Fællesspisning 18.00-19.00	Tilmelding til spisning senest 11/12 til Kim	K
Lør 15/12	Fællestræning med seniorer	Harrild hede N	Klubhuset kl 12.00	Tilmelding på SMS senest 14/12	K

Træner: Kim B. Schmidt 41320345 fam.b.schmidt@gmail.com

Ass træner: Anders Gammelvind 99122620 anders@gammelvind.dk

Ass træner: Nicklas S. Olsen 42431779 nicklassandbaekolsen@gmail.com