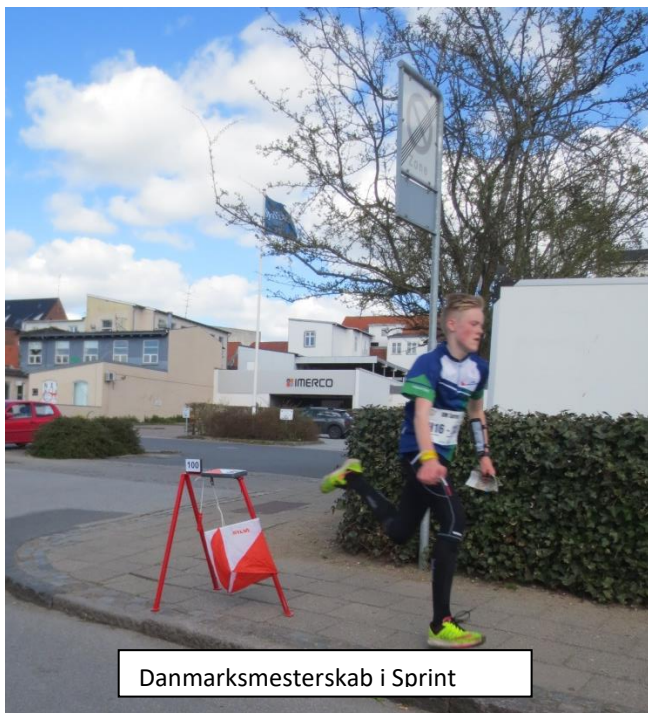


Ungdomstræning 3. kvartal 2019 – To gange Divisionsmatch og et Danmarksmesterskab



Danmarksmesterskab i Sprint

Træning er fortsat hver **torsdag** kl. 1630-1800.

I hele 3. kvartal mødes vi på P-pladsen ved Herning Gymnasium H.P. Hansensvej 8.

VIGTIG – VIGTIG – VIGTIG

De to vigtigste datoer i 3. kvartal er søndag den 8. september og søndag den 29. september, begge datoer skal vi kvalificere klubben til at rykke op i 1. division.

HUSK

Tilmeldingsfristerne i O-service.

Efterårsferie i uge 42. Program for uge 43-51 udgives senere.

Dato	Tema:	Sted:	Bemærkninger	Husk	Træner
AUGUST					
Tir 13/8	Træningsløb med seniorer	Birkebak	Kørsel fra klubhuset kl 17.30	Tilmelding på SMS senest 12/8	Kim
Tors 15/8	Ungdomstræning Bom teknik	Fuglsang sø			Kim
Tir 20/8	Træningsløb med seniorer	Hørbylunde N	Ingen fællestransport	Se afmærkningsstedet på hjemmesiden	
Tors 22/8	Stafet – Vi satser på et wildcard til DHL	Århus	Kørsel fra klubhuset kl 16.00	Vi er sent hjemme. Skiftetøj	Kim
Tors 29/8	Ungdomstræning Bom teknik	Fuglsang sø		Medbring cykel	Kim
Lør 31/8	DM mellemdistance	Rold skov - Hesselholt		Tilmelding i O-service senest den 16/8	Kim
SEPTEMBER					
Tir 3/9	Træningsløb med seniorer	Harrild hede	Ingen fællestransport	Se afmærkningsstedet på hjemmesiden	
Ons 4/9	Kommunemesterskab for 5. og 6. klasser	Knudmosen	Tilmelding med egen skoleklasse	Tag fat i din lærer!	
Tors 5/9	Ungdomstræning Ledelinier	Fuglsang sø			Kim
Søn 8/9	Divisionsmatch	Sjørup plantage		Tilmelding i O-service senest den 30/8	Kim

Tors 12/9	Ungdomstræning Retvende kortet	Fuglsang sø	Pointløb	Medbring ur og telefon med kamera	Kim
Tors 19/9	Ungdomstræning Ledelinier	Fuglsang sø		Medbring cykel	Kim
Tors 26/9	Ungdomstræning Højdekurver	Fuglsang sø			Kim
Lør 28/9	Træningsløb med seniorer	Momhøje	Kørsel fra klubhuset kl 12.00	Tilmelding på SMS senest 27/9	Kim
Søn 29/9	Divisionsmatch	Rold Skov - Vælderskoven		Tilmelding i O-service senest den 20/9	Kim
OKTOBER					
Tors 3/10	Ungdomstræning Kompass	Fuglsang sø	Kompass		Kim
Tors 10/10	Ungdomstræning	Fuglsang sø	Cykelorientering	Husk cykel og hjelm	Kim
Lør 12/10	Træningsløb med seniorer	Haunstrup	Kørsel fra klubhuset kl 12.00	Tilmelding på SMS senest 11/10	Irene

Træner: Kim B. Schmidt 41320345 fam.b.schmidt@gmail.com