




DM Lang  
2021




# INSTRUKTION

DM Lang, søndag den 19. september 2021  
I samarbejde med Esmark feriehusudlejning



<b>Arrangør</b>	<a href="#">Vestjysk Orienteringsklub</a> og <a href="#">Herning Orienteringsklub</a> .
<b>COVID-19 regler</b>	Stævnet afvikles under Corona-vilkår ifølge DOF's tekniske retningslinjer og guidelines, og stævnet er underlagt myndighedernes krav, retningslinjer, påbud og anvisninger.
<b>Klassifikation</b>	A stævne *****
<b>Løbsområde</b>	Stråsø Øst
<b>Lukket område</b>	<a href="#">Stråsø Plantage</a>
<b>Kortegnere</b>	Medlemmer af Vestjysk Orienteringsklub og Skive AMOK. Bjarne Olsen (rentegning), Lars Storper, Mogens Vennevold og Erik Flarup
<b>Kort</b>	Stråsø Øst 1:15.000, 1:10000 og 1:7.500, ækvidistance 2,5 m., Revideret i 2021 på grundlag af grundmateriale, leveret af MapMagic Grundmateriale: Danmarks højdemodel og GeoDanmark-data fra Styrelsen for Dataforsyning og Effektivisering og Danske kommuner. Kortet er offset trykt på vandfast papir og har DOF's kvalitetsmærke.  Special signatur: Mountainbike spor  Specialsignaturen er angivet på kortene.
<b>Terrænbeskrivelse</b>	Vestjysk hedeplantage med en del indlandsklitter. Skoven er hovedsagelig nåleskov med enkelte indslag af løvskov. Der er generelt god gennemløbelighed, men der er enkelte områder med tættere skov. Løberne vil passere én eller flere bakkepartier.  Rodknuder under 2 m (fra vindfald) er ikke medtaget (visse steder er der mange).  Stationære jagttårne er på kortet. Skydestiger er ikke stationære, og er derfor ikke medtaget på kortet.  Vindfald: Kun træer, der påvirker gennemløbeligheden er medtaget (som grønne streger).  Lyngområder: Gennemløbeligheden kan variere en del i de åbne hedeområder. Nogle steder er vegetationen (især lyngen) lav og meget let løbeligt. Andre steder, med samme signatur, kan der være høj lyng/blåbær, og især græsset er løbshindrende (0,5 m højt og med mange tuer).

	<p>Fyrrekrat er generelt tæt og markeret som en tæthed. De mange kronhjorte, der færdes her, medfører dog, at der skabes passager/veksler. Det betyder, at gennemløbeligheden kan variere meget, så fx en svær gennemløbelig skov kan gennemløbes i visse retninger.</p> <p>Nogle områder har mange punkthøje. De mange høje gør området diffust, idet ikke alle høje er tegnet på kortet. Det betyder fx, at en høj er tegnet på kortet, mens en anden nærliggende punkthøj, som måske kun er 10-15 cm lavere, ikke er tegnet med.</p> <p>Skoven gennemløbes af et længere MTB-spor og derfor opfordres løberne til at vise agtpågivenhed når disse passeres. Der er annonceret på de lokale MTB-sider, at vi er i skoven.</p>
<b>Stævnekontor</b>	<p>Findes på stævnepladsen. Åbner kl. 09:00 på stævnedagen.</p> <p>Salg af åbne baner, henvendelse om brikændringer.</p> <p><b>Salg af det store Lystlundkort fra Påskeløb 2019. Pris 50,- kr. udleveres efter 12:00.</b></p>
<b>Afmærkning</b>	<p>Afmærkning på vej 16 ved Råsted ad Nymøllevej (56°18'52.2"N 8°25'44.1"E) eller (56.314512, 8.428925).</p> <p>Det er eneste indkørsel til stævnet, anvisninger følges cirka 9 km og ved indkørsel må "indkørsel forbudt" overtrædes på dagen. Der vil være indkørsel forbudt på øvrige tilkørselsveje. Det er efter aftale med Naturstyrelsen, og for at undgå modkørende trafik.</p>
<b>Afstande</b>	<p>Parkering til stævneplads/start/mål indenfor 25-500 m.</p>
<b>Omklædning og Bad</b>	<p>Vestjysk Fritidscenter Ulfborg mod betaling eller i klubhuset Landsbycenter Vind, Holstebrovej 20, 7500 Holstebro.</p>
<b>Klubtelte</b>	<p>Må opstilles ifølge anvisning.</p>
<b>Start</b>	<p>Individuel start med første start kl. 10.00. Bemærk, der er to startsteder. Der er ingen transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.</p> <p>Start 1: Der anvendes forskudt start for alle baner ved Start 1. Der vil være 60 meter fra startlinjen til startpunktet. Strækningen frem til startpunktet vil være snitzlet. Ved startpunktet er der opsat en skærm, der IKKE skal klippes.</p> <p>Start2: Her vil startpunkt være i forbindelse med startboksen, markeret med en skærm, der IKKE skal klippes.</p> <p>Startprocedure: Boks 1: 4 minutter før start Startpersonale kontrollerer navn og brik – evt. lejebrik udleveres. Der udleveres backup label. Se video for montering og brug af Emit under afsnit Kontrolsystem. Kun løbere har adgang til startboksene.</p> <p>Boks 2: 3 minutter før start Løse definitioner tilbydes løbere, som medbringer definitionsholder. Blanke løbskort er ophængt i boksen.</p> <p>Boks 3: 2 minutter før start</p>

	<p>Løbere i klasserne H10, D10, H12 og D12 samt Åben 4 og Åben 5 får udleveret deres løbskort og kan få starthjælp hvis det ønskes. Blanke løbskort er ophængt i boksen.</p> <p>Boks 4: 1 minut før start Løbere i klasserne H10, D10, H12 og D12 kan få starthjælp hvis det ønskes. Alle øvrige løbere går frem til kortkasse for deres egen klasse. Kortet må tages op af kortkassen, må tjekkes for om det er korrekt klasse og lægges så på jorden til starten går. Sker dette tidligere betragtes det som tyvstart. Brik ilægges efter henvisning 10 sekunder før start i start enhed, og ved sidste lange bip i nedtælling må brikken løftes.</p> <p>For sent startende løbere henvender sig til startpersonalet for registrering og udlevering af backup brik, og går frem til boks 4 for reset af brik i start enheden.</p>
<b>Mål</b>	<p>På målstregen stemples målenheden. Der fortsættes til beregningen, hvor stræktider udleveres og lejebrik afleveres. Løbskortet afleveres umiddelbart efter beregning i ophængte poser med klubnavn. Max. tiden er 3 timer for kvinder og 4 timer for mænd. Udgåede løbere <b>skal</b> henvende sig i beregningen.</p> <p>Klubposer med kort kan afhentes i målområde efter sidste løber er startet. Dette annonceres via speakning omkring kl. 12.30.</p>
<b>Løse definitioner</b>	<p>Forefindes ved starterne. Udleveres kun til løbere, der medbringer sin egen holder hertil.</p> <p>Løse definitioner har følgende størrelse for D/H60- 7x7 millimeter, ungdoms baner til og med 16 år, samt D/H35-D/55 6x6 millimeter, mens elitebanerne D/H18, D/H20 og D/21 har 5x5 millimeter.</p> <p>Definitioner på kortet er 6X6 millimeter.</p>
<b>Brystnumre</b>	<p>Der skal bæres brystnumre i klasserne H/D10 – H/D21. Brystnumre er ophængt ved start. Nummeret angives på startlisten.</p>
<b>Parkering</b>	<p>På græsmark, følg p-mandskabets anvisninger. Her skal vi betale 20 kr. pr bil. Vi opfordrer til at indbetale 20 kr. på MobilPay inden man kommer frem.</p> <p>Beløbet dækker afgift til privat lejer af stævne og P området, det er afgift samt tab af vinterafgrøde.</p> <div data-bbox="1222 1503 1501 1778" style="float: right; text-align: center;">  <p>MobilePay 20,00 kr. til 934199 Parkeringsafgift</p>  <p>MobilePay</p> </div>
<b>Væske</b>	<div data-bbox="371 1805 539 1966" style="float: left;">  </div> <p>Alle løbere tilbydes væske ved målgang i form af en halvliters plastikflaske med vand. I skoven vil der på DM baner over 5 km være væske poster.</p>

Klasser	Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde	Poster	Væskeposter	Kortstørrelse	Start
	D10	Begynder	3,2	15	0	1:10.000	2
	D12	Let	3,6	16	0	1:10.000	2
	D14	Mellemsvær	4,5	13	0	1:10.000	2
	D16	Svær	5,3	14	1	1:10.000	1
	D18	Svær	7,7	16	1	1:15.000	1
	D20	Svær	7,7	16	1	1:15.000	1
	D21	Svær	11,1	24	2	1:15.000	1
	D35	Svær	7,5	20	1	1:10.000	1
	D40	Svær	6,2	16	1	1:10.000	1
	D45	Svær	6,0	19	1	1:7500	1
	D50	Svær	5,0	14	1	1:7500	1
	D55	Svær	5,0	14	0	1:7500	1
	D60	Svær	4,6	12	0	1:7500	1
	D65	Svær	3,6	12	0	1:7500	1
	D70	Svær	3,4	9	0	1:7500	1
	D75	Svær	3,2	10	0	1:7500	1
	D80	Svær	2,7	10	0	1:7500	1
	D85	Svær	2,4	9	0	1:7500	1
	D/H90	Svær	2,1	7	0	1:7500	1
	H10	Begynder	3,2	15	0	1:10.000	2
	H12	Let	4,1	18	0	1:10.000	2
	H14	Mellemsvær	5,1	15	0	1:10.000	2
	H16	Svær	6,9	16	1	1:10.000	1



	H18	Svær	12,2	25	2	1:15.000	1
	H20	Svær	12,2	25	2	1:15.000	1
	H21	Svær	17,1	37	3	1:15.000	1
	H35	Svær	11,4	27	2	1:10.000	1
	H40	Svær	10,5	26	1	1:10.000	1
	H45	Svær	8,9	21	1	1:7500	1
	H50	Svær	8,4	22	1	1:7500	1
	H55	Svær	6,9	17	1	1:7500	1
	H60	Svær	6,4	17	1	1:7500	1
	H65	Svær	5,9	18	1	1:7500	1
	H70	Svær	5,2	14	0	1:7500	1
	H75	Svær	4,4	12	0	1:7500	1
	H80	Svær	3,8	12	0	1:7500	1
	H85	Svær	2,6	10	0	1:7500	1
	Åben 1	Svær	8,0	17	1	1:10.000	1
	Åben 2	Svær	5,8	15	1	1:10.000	1
	Åben 3	Svær	4,1	11	0	1:7.500	1
	Åben 4	Mellemsvær	4,6	12	0	1:10.000	2
	Åben 5	Let	3,4	13	0	1:10.000	2
	Åben 6	Begynder	2,8	13	0	1:10.000	2
<b>Kontrolsystem</b>	<p>Der anvendes EMIT til tidtagning.</p> <p>Ved start udleveres backupkort til montering i egen brik, eller der udleveres en frysetestet lejbrik med backupkort.</p> <p>Det er løberens eget ansvar, at der anvendes funktionsduelig brik og at brikken nulstilles ved start. Vi anbefaler, at man får en udskriftstest af egen brik i DOF-Butikken, som er placeret ved indgangen til stævnepladsen. Denne test er dog ingen garanti. Man bør ikke bruge gamle brikker, eller brikker som tidligere har svigtet. Vær opmærksom på, at EMIT-brikker indeholder et batteri, som kan løbe tør. Man bør derfor ikke bruge gamle brikker, som f.eks. brikker med 5-cifrede briknumre, eller brikker der tidligere har svigtet.</p> <p>Poster markeret med orange/hvid skærm 30x30 cm  Stativ med Emit enhed monteret på toppen.  Postens kodetal står med sort på hvid baggrund og er monteret lodret.</p>						

	<p><a href="#">Link til video med Backup kort samt postenhed:</a>  <a href="#">Link til billeder: montering af backupkort</a></p>
<b>Radio Poster</b>	<p>Følgende klasser passer radioposter:</p> <p><b>D16:</b> 2 efter (2,9 og 4,9 kilometer)  <b>D18:</b> 2 efter (3,0 og 7,3 kilometer)  <b>D20:</b> 2 efter (3,0 og 7,3 kilometer)  <b>D21:</b> 3 efter (3,0 - 9,2 og 10,7 kilometer)  <b>H16:</b> 2 efter (3,1 og 6,4 kilometer)  <b>H18:</b> 3 efter (2,8 - 8,9 og 11,7 kilometer)  <b>H20:</b> 3 efter (2,8 - 8,9 og 11,7 kilometer)  <b>H21:</b> 3 efter (2,9 - 9,3 og 16,7 kilometer)</p> <p>Der er ikke angivet radio poster på IOF definitioner.</p>
<b>Præmier</b>	<p>Præmieuddeling annonceres via speakning og forventes omkring 14:30</p> <p>Nr. 1 i D21 og H21 modtager DIF's mesterskabsmedalje.  Nr. 2 og 3 i D21 og H21 samt nr. 1, 2 og 3 i alle andre mesterskabsklasser modtager DOF's mesterskabsmedaljer.  Derudover er der gaver til alle 1., 2. og 3. pladser</p> <p>Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en dansk klub under DOF, dansk statsborger el. tilmeldt folkeregistret i Danmark.  Præmier udover medaljer eftersendes ikke.</p>
<b>Åbne baner</b>	<p>Købes i stævnekontoret på stævnepladsen på løbsdagen imellem 11:00 og 13.00 mod betaling af 100 kr. (D/H-20) eller 125 kr. (D/H21-), brikleje 25 kr. Der udleveres backupkort.</p> <p>Løberen medbringer egen brik eller lejebrik påmonteret backupkort til start.  Kort og postdefinitioner udleveres ved start, hvor starttid noteres.</p> <p><b>Løbere på åbne baner får tildelt en starttid i forlængelse af løbere i DM-klasserne.</b>  <b>Åben 1,2 og 3 efter kl. 12:20 og Åben 4, 5 og 6 efter kl. 11:30.</b></p> <p>Der kan betales med Mobilpay og kontanter. Der er dårlig dækning i området.</p>

Øvrige sponsorer:



"Rigtig go' ferie!"



True grit



HENNING JØRGENSEN CYKLER



<p><b>Protester/klager</b></p>	<p>Eventuelle klager/protester skal indgives skriftligt til stævnekontoret, som kontakter stævnelederen. Stævnelederen foretager en partshøring og meddeler skriftligt sin afgørelse. Klager skal indgives så tidligt som muligt og senest ved stævnets afslutning. Herved forstås 30 minutter efter udløbet af max. tid for den sidst startende i konkurrencen. Protester imod stævnelederens afgørelse eller imod fejl i arrangementet skal indgives skriftligt til juryformanden.</p>
<p><b>Toiletter</b></p>	<p>Der vil være 8 toiletter på eller i umiddelbar nærhed af stævnepladsen og start.</p>
<p><b>Børnebane</b></p>	<p>Gratis.</p>
<p><b>Børneaktivering</b></p>	<p>Tilbydes ikke.</p>
<p><b>Kiosk</b></p>	<p>Velassorteret kiosk på stævnepladsen. Åben fra kl. 09.00. Der kan købes langgangsbrød, pastasalat og frankfurtere med brød mm.</p>

	Der modtages betaling via Mobilepay og kontanter. Der er dårlig mobil dækning i området.
<b>Resultatformidling</b>	Løbende ved opslag på stævnepladsen samt snarest muligt efter stævnet på O-Results og Herning Orienteringsklubs hjemmeside. Efter løbet vil alle baner blive tilgængelige på O-Track. Speakerne vil bruge radioposter i skoven til at gøre løbet levende for alle på stævnepladsen.
<b>Ordensregler</b>	Rygning og åben ild er forbudt overalt på stævnets område. Instruktioner fra officials skal følges.
<b>Stævneorganisation</b>	Banelægger: Jesper Lundsgaard, Vestjysk OK Banekontrol: Steffen Alm, Nordvest Stævnekontrol: Keld Gade, Viborg OK Stævneleder: Kenn Heldgaard Kristensen, Herning OK
<b>Jury</b>	Juryformand: Keld Gade, Viborg OK Lars Ole Kopp, Karup OK Marianne Lyng Krogh, Kolding OK Jens Knud Maarup, Allerød OK
<b>Yderligere oplysninger</b>	Fås ved kontakt til stævneleder Kenn Kristensen på mail khk@telenor.dk eller 60506819.
<b>Hjemmeside Facebook</b>	<a href="http://www.herning-ok.dk/dmlang2021">www.herning-ok.dk/dmlang2021</a> <a href="https://www.facebook.com/dmlang2021">www.facebook.com/dmlang2021</a>
<b>Service</b>	Der er dårlig mobildækning på stævnepladsen, så det kan svært at betale med Mobilepay. Husk kontanter.
<b>Stævne Plads</b>	