

Træningsløbsplan 2023

Herning Orienteringsklub

Dag	Dato	Skov	Banelægger	Øvrige	Øvrige	Øvrige	Hvem/hvad/hvor
Søn	01.01	Ved Karup Flyvestation					Midtjysk Super-Vinterlang 2
Lør	07.01	Skelhøj	Bjørn Hansen	Mildred Hans.	Elin Jørgensen		Nytårssuppe
Søn	15.01	Kompedal					Vinterlang 2
Lør	21.01	Videbæk Vest	Henrik Juhl	Mads Juhl			VidebækSunderSig
Søn	22.01	Nørlund/Harrild Hede					Midtjysk Super-Vinterlang 3
Søn	29.01	Skovlund					Vestjysk OK
Søn	29.01	Marselisborg					Vinterlang 3
Lør	04.02	Hørbylunde Nord	Torben Isen	Gitte Isen	Lasse Lykkeg.		
Søn	05.02	Mosskoven/Hesselholt					Vinterlang 4
Søn	12.02	Det store Vandskel					Midtjysk Super-Vinterlang 4
Lør	18.02	Harrild Hede Vest	Leif Olsen	Helle Pedersen	Frede Rasmuss.		
Søn	26.02	?	VJOK	eller	HOK		Vinterlang 5
Lør	04.03	Torsted	Kim Schmidt	William Kousg.	Henrik Kirk		Fællesløb
Fre	10.03	Blokhus					Nordjysk 2-dages nat
Lør	11.03	Svinkløv					Nordjysk 2-dages lang
Søn	12.03	Svinkløv					Nordjysk 2-dages mellem
Lør	18.03	Lind	Søren Andersen	Jonna Jørgens.			
Lør	18.03	Stenholt/Buchwaldt Pl.					DM-nat
Søn	26.03	Husby Øst					Vestjysk OK
Lør	01.04	Haustrup	Jørgen Peders.	Lene Nygaard	Ole Jacobsen		Fællesløb
Tors	06.04	Ålum					Påskeløb 1. etape
Fre	07.04	Vindum					Påskeløb 2. etape
Lør	08.04	Dollerup					Påskeløb 3. etape
Tirs	11.04	Nørlund Sydvest	J.P. Jørgensen	Søren Søgaard	Bodil Schulz		
Tirs	18.04	Birkebæk	Lars Mikkelsen	Erik Brixen	Tove Jessen		
Søn	23.04	Hoverdal	Lars Klode	Helle Pedersen	Leif Olsen		DM Ultralang
Lør	29.04	Holstebro By	Jess Rasmussen	Varny Vesterg.			Midtjysk Sprintcup - 2 løb
Søn	30.04	Herning City	Jess Rasmussen	Varny Vesterg.			Midtjysk Sprintcup - 2 løb
Tirs	02.05	Linnebjerg	Kaj Kaspersen	Lucia Aagaard	Leif B. Nielsen		Fællesløb + IFK
Søn	07.05	Silkeborg					Divisionsmatch 2. division
Tirs	09.05	Vildbjerg	P.E. Bertelsen	Brian Nielsen			
Søn	14.05	Vestbyen/Campus					JFM sprint
Tirs	16.05	Stråse Vest/Sdr.Vosb.					Vestjysk OK
Søn	21.05	Husby Klitplantage					Wild West
Tirs	30.05	Stråse Øst					Vestjysk OK
Lør	03.06	Rønde					DM sprint
Søn	04.06	Ebeltoft					DM mixsprint
Tirs	06.06	Knudmosen	Bjørn Hansen	Mildred Hans.	Torben Hansen		Grillaften
Ons	07.06	Husby Klitplantage	Kurt Petersen	Varny Vesterg.			Fyns Politi Idrætsforening

Træningsløbsplan 2023

Herning Orienteringsklub

Tirs	13.06	Sørvad	Anders Gl.vind	Jens Gl.vind			Fællesløb
Tirs	20.06	Skelhøj	Frants Nielsen	Bitten Nielsen	Jesper Knudsen		IFK
Tirs	27.06	Løvbakkerne Øst	Jens J. Jensen	Anni Jensen			
Fre	30.06	Haderslev By					Vikingedyst prolog
Lør	01.07	Hytterkobbøl					Vikingedyst 1. etape
Søn	02.07	Stursbøl Plantage					Vikingedyst 2. etape
Tors	06.07	Vesterskoven Øst					Sommerferieløb i Silkeborg
Ons	12.07	Skagen By					Skaw-Dysten sprint
Tors	13.07	Østerskoven					Sommerferieløb i Silkeborg
Tors	13.07	Kirkemilen					Skaw-Dysten lang
Fre	14.07	Tversted					Skawdysten lang
Lør	15.07	Hjørring By					Skaw-Dysten sprint
Tors	20.07	Hårup Sande					Sommerferieløb i Silkeborg
Tors	27.07	Sletten					Sommerferieløb i Silkeborg
Tirs	01.08	Hørbylunde Nord	Lars Klode	Bodil Schulz	Sv.E. Hedevang		
Tirs	08.08	Hoverdal Vest	Flemming Sass.	Mogens Hald	Frede Rasmuss.		Fællesløb
Tirs	15.08	Bødskov Krat	Lucia Aagaard	Kaj Kaspersen	Kim Schmidt	William Kousg.	
Lør	19.08	Sydjylland					JFM stafet
Søn	20.08	Gødding					JFM lang
Tirs	22.08	Torsted	Kenn Kristensen	Susanne Krist.	Henrik Kirk		Fællesløb
Lør	26.08	Gribskov Nord					DM mellem
Tirs	29.08	Momhøje	J.P. Jørgensen	Torben Hansen	Søren Andersen		
Lør	09.09	Jeanette/Thyra	Lars Mikkelsen	Erik Brixen	Tove Jessen		
Lør	09.09	Brahetrolleborg					DM stafet
Søn	10.09	Rosenvold					DM lang
Lør	16.09	Nørlund Sydøst	Helle Pedersen	Leif Olsen			
Søn	24.09	Østjylland					Divisionsmatch 2. division
Lør	30.09	Haustrup	Torben Isen	Gitte Isen	Leif B. Nielsen		Fællesløb
Søn	08.10	Husby Midt					Vestjysk OK
Søn	15.10	Østjylland					Divisionsmatch op/ned
Lør	21.10	Harrild Hede Nord	Søren Andersen	P.E. Bertelsen	Elin Jørgensen		
Lør	28.10	Hoverdal Øst	Kim Gottlieb	Vibeke Gottlieb	Lasse Lykkeg.		Fællesløb
Søn	05.11	Stråse Øst					Vestjysk OK
Søn	12.11	Ølgryde					Vestjysk OK
Lør	18.11	Nørlund Nord	Frants Nielsen	Bitten Nielsen	K.E. Klode		
Lør	25.11	??	Helle Pedersen	Susanne Krist.	Frede Rasmuss.		
Lør	02.12	Løvbakkerne	Flemming Sass.	Ole Jacobsen	Jesper Knudsen	Jonna Jørgens.	Fællesløb og æbleskiveløb
Lør	09.12	Aulum	Karl Gl.vind	Anders Gl.vind	Jens Gl.vind		
Lør	16.12	Harrild Hede Syd	Jørgen Peders.	Lene Nygaard	Brian Nielsen		