

Træningsløbsplan 2024

Herning Orienteringsklub

Dag	Dato	Skov	Banelægger	Øvrige	Øvrige	Øvrige	Hvem/hvad/hvor
Man	01.01	Mellem Grove - Gedhus	Lars-Ole Kopp	Karup OK		Se-o-service	Midtjysk Supervinterlang 2
Lør	06.01	Skelhøj	Alex K.kun baner	Jonna Jørgensen	Ole Jacobsen	Frede Rasmussen	Nytårssuppe
Søn	14.01	Hinge Sø rundt				Se o-service	Midtjysk Supervinterlang 3
Søn	21.01	Østre Plantage					Vestjysk OK
Lør	27.01	Videbæk Vest	Henrik Juhl	Mads Juhl			
Lør	03.02	Hørbylunde Nord	J.P. Jørgensen	Sv.E.Hedevang	Mich. Mogensen		
Søn	04.02	Ndr. Fælled/Randers By				Se o-service	Nordkr. Vinterlang 2
Lør	10.02	Torsted	Henriette Nyg.	Jørgen Pedersen	Lene Nygaard		Fællesløb
Søn	11.02	Fur Knudeklinterne				Se o-service	Nordkr. Vinterlang 3
Søn	18.02	Harrild Hede Syd mv.	Leif Olsen	Helle Pedersen	Susanne Krist.	Se o-service	Midtjysk Supervinterlang 4
Søn	25.02	Ormstrup	Erling Trankjær	HOK		Se o-service	Midtjysk Supervinterlang 5
Søn	03.03	Hørbylunde	Lars Mikkelsen			Se o-service	Nordkr. Vinterlang 4
Fre	08.03	Tornby Klitplantage				Se o-service	Nordjysk 2-dages natprolog
Lør	09.03	Uggerby				Se o-service	Nordjysk 2-dages lang
Søn	10.03	Uggerby				Se-o-service	Nordjysk 2-dages mellem
Lør	16.03	Lind	Søren Andersen	Susanne Kristen.	Mathias Kristens		
Fre	22.03	Annebjerg				Se o-service	DM-nat
Lør	23.03	Harrild Hede Nord	Lucia Aagaard	Kaj Kaspersen	Leif B. Nielsen		
Tors	28.03	Tirsbæk				Se o-service	Påskeløb 1. etape
Fre	29.03	Rosenvold				Se o-service	Påskeløb 2. etape
Lør	30.03	Grund				Se-o-service	Påskeløb 3. etape
Tirs	02.04	Haunstrup	Lars Mikkelsen	P. E. Bertelsen			Fællesløb
Tirs	09.04	Nørlund Sydvest	Torben Isen	Gitte Isen	Stine Olesen		
Søn	14.04	Hoverdal	Lars Klode	Kenn Kristensen	m.fl.	Se o-service	Divisionsmatch 1. division
Tirs	16.04	Birkebæk	Flemming Sasser	Erik Brixen	Tove Jessen		
Søn	21.04	Grib Skov				Se o-service	DM Ultralang
Tirs	23.04	Torsted	Frede Truelson	Erling Trankjær			HOK
Søn	28.04	Sukkertoppen				Se o-service	Divisionsmatch 2. division
Tirs	30.04	Løvbakkerne	Jens J. Jensen	Anni Jensen	Bitten Nielsen	Jens Ole Krogh	Fællesløb+IFK+klubmesters.
Lør	04.05	Jelling By				Se o-service	JFM sprint
Tirs	07.05	Linnebjerg	Stine S. kun bane	Jonna Jørgensen	Ole Jacobsen	Jesper Knudsen	
Lør	11.05	Fredensborg By				Se o-service	DM-sprint
Søn	12.05	Fredensborg By				Se o-service	DM-sprint stafet
Tirs	14.05	Stråso V/Sdr. Vosborg					Vestjysk OK
Lør	18.05	?				Se o-service	Fynsk Sprintcup
Søn	19.05	?				Se o-service	Fynsk Sprintcup
Tirs	21.05	Vestre Plantage	Lene Jacobsen	Claus Clausen			HOK
Tirs	28.05	Stråso Øst					Vestjysk OK
Tirs	04.06	Knudmosen	Jens J. Jensen	Anni Jensen	Brian Nielsen		Grillaften
Tirs	11.06	Sørvad	Anders Gl.vind	Karl Gl.vind	Jens Gl.vind		Fællesløb + klubmesterskab

Træningsløbsplan 2024

Herning Orienteringsklub

Tirs	18.06	Husby Øst					Vestjysk OK
Tirs	25.06	Skelhøj	Kim Gottlieb	Vibeke Gottlieb	Asger Kristensen		IFK
Tors	04.07	Vesterskoven Øst					Sommerferieløb i Silkeborg
Fre	05.07	Haderslev Syd				Se o-service	Vikingedyst prolog
Lør	06.07	Haderslev				Se o-service	Vikingedyst 1. etape
Søn	07.07	Haderslev				Se o-service	Vikingedyst 2. etape
Ons	10.07	Holstebro By				Se o-service	Vestjysk 2-dages
Tors	11.07	Stråsø				Se o-service	Vestjysk 2-dages
Fre	12.07	Stråsø				Se o-service	Vestjysk 2-dages
Tors	18.07	Hårup Sande					Sommerferieløb i Silkeborg
Tors	25.07	Sletten					Sommerferieløb i Silkeborg
Tirs	30.07	Læsø Klitplantage Midt				Se o-service	Læsø 3-dages
Ons	31.07	Læsø Klitplantage Syd				Se o-service	Læsø 3-dages
Tors	01.08	Læsø Klitplantage Øst				Se o-service	Læsø 3-dages
Tors	01.08	Vesterskoven Øst					Sommerferieløb i Silkeborg
Tirs	06.08	Hørbylunde Nord	Jørgen Pedersen	Lene Nygaard	Jens Ole Krogh		Klubmesterskab
Søn	11.08	Lodbjerg Klitplantage				Se o-service	Klitløbet
Tirs	13.08	Hoverdal Midt	Torben Isen	Gitte Isen	Elin Jørgensen		Fællesløb + klubmesterskab
Lør	17.08	Hestehave/Ringelose				Se o-service	JFM stafet
Søn	18.08	Hestehave/Ringelose				Se o-service	JFM lang
Tirs	20.08	Bødskov Krat	J.P. Jørgensen	Søren Søgaard	Mich. Mogensen		
Lør	24.08	Pamhule				Se o-service	DM mellem
Tirs	27.08	Kiddal	Karl Gl.vind	Anders Gl.vind	Jens Gl.vind		Fællesløb + klubmesterskab
Tirs	03.09	Momhøje	Flemming Sasser	K. E. Klode	Leif B. Nielsen		
Tirs	10.09	Nørlund Sydøst	Søren Andersen	Lars Klode	Lasse Lykkeg.		
Lør	14.09	Vester Thorup				Se o-service	DM stafet
Søn	15.09	Vester Thorup				Se o-service	DM lang
Tirs	17.09	Jeanette/Thyra	Kim B. Schmidt	William Kousg.	Ken S. Kousgaard		
Søn	22.09	Ålum				Se o-service	Divisionsmatch 2. division
Lør	28.09	Haunstrup	Kaj Kaspersen	Lucia Aagaard	Jesper Knudsen		Fællesløb + klubmesterskab
Lør	05.10	Fuglsang Sø	Kenn Kristensen	Asger Kristensen	Susanne Krist.		
Søn	13.10	Nordskoven				Se o-service	Divisionsmatch op/ned
Søn	20.10	Skovlund					Vestjysk OK
Lør	26.10	Hoverdal Øst	Henrik Juhl	Mads Juhl	Heine Glüsing	Rikke Glüsing	Fællesløb + klubmesterskab
Lør	02.11	Ikast Nord	Sv.E. Hedevang	Brian Nielsen			
Lør	09.11	Stråsø Øst	Erling Trankjær	Frede Truelson			HOK
Lør	16.11	Hammerum/Gjellerup	Helle Petersen	Leif Rønn Olsen			
Lør	23.11	Nørlund Nord	Kim Gottlieb	Vibeke Gottlieb	Bodil Schulz		
Lør	30.11	Aulum	Søren Andersen	Erik Brixen	Tove Jessen		
Lør	07.12	Løvbakkerne	Kim B. Schmidt	Jonna Jørgensen	Bitten Nielsen		Æbleskiveløb
Lør	14.12	Harrild Hede Syd	Lars Mikkelsen	Mogens Hald	Lasse Lykkeg.	Nicki Eriksen	