

# Træningsløbsplan 2024

Herning Orienteringsklub

ver.b 16/11 ny skov + andre ændringer

Dag	Dato	Skov	Banelægger	Øvrige	Øvrige	Øvrige	Hvem/hvad/hvor
Man	01.01	Mellem Grove - Gedhus	Lars-Ole Kopp	Karup OK		Se-o-service	Midtjysk Supervinterlang 2
Lør	06.01	<b>Skelhøj</b>	Alex K.kun baner	Jonna Jørgensen	Ole Jacobsen	Frede Rasmussen	Nytårssuppe
Søn	14.01	Hinge Sø rundt				Se o-service	Midtjysk Supervinterlang 3
Søn	21.01	Østre Plantage					Vestjysk OK
Lør	27.01	<b>Videbæk Vest</b>	Henrik Juhl	Mads Juhl			
Lør	03.02	<b>Hørbylunde Nord</b>	J.P. Jørgensen	Sv.E.Hedevang	Mich. Mogensen		
Søn	04.02	Ndr. Fælled/Randers By				Se o-service	Nordkr. Vinterlang 2
Lør	10.02	<b>Torsted</b>	Henriette Nyg.	Jørgen Pedersen	Lene Nygaard		<b>Fællesløb</b>
Søn	11.02	Fur Knudeklinterne				Se o-service	Nordkr. Vinterlang 3
Søn	18.02	<b>Harrild Hede Syd mv.</b>	Leif Olsen	Helle Pedersen	Susanne Krist.	Se o-service	Midtjysk Supervinterlang 4
Søn	25.02	Ormstrup	Erling Trankjær	HOK		Se o-service	Midtjysk Supervinterlang 5
Søn	03.03	<b>Hørbylunde</b>	Lars Mikkelsen			Se o-service	Nordkr. Vinterlang 4
Fre	08.03	Tornby Klitplantage				Se o-service	Nordjysk 2-dages natprolog
Lør	09.03	Uggerby				Se o-service	Nordjysk 2-dages lang
Søn	10.03	Uggerby				Se-o-service	Nordjysk 2-dages mellem
Lør	16.03	<b>Lind</b>	Søren Andersen	Susanne Kristen.	Mathias Kristens		
Fre	22.03	Annebjerg				Se o-service	DM-nat
Lør	23.03	<b>Harrild Hede Nord</b>	Lucia Aagaard	Kaj Kaspersen	Leif B. Nielsen		
Tors	28.03	Tirsbæk				Se o-service	Påskeløb 1. etape
Fre	29.03	Rosenvold				Se o-service	Påskeløb 2. etape
Lør	30.03	Grund				Se-o-service	Påskeløb 3. etape
Tirs	02.04	<b>Haustrup</b>	Lars Mikkelsen	P. E. Bertelsen			<b>Fællesløb</b>
Tirs	09.04	<b>Nørlund Sydvest</b>	Torben Isen	Gitte Isen	Stine Olesen		
Søn	14.04	<b>Hoverdal</b>	Lars Klode	Kenn Kristensen	m.fl.	Se o-service	Divisionsmatch 1. division
Tirs	16.04	<b>Birkebæk</b>	Flemming Sasser	Erik Brixen	Tove Jessen		
Søn	21.04	Grib Skov				Se o-service	DM Ultralang
Tirs	23.04	Torsted	Frede Truelsen	Erling Trankjær			HOK
Søn	28.04	Sukkertoppen				Se o-service	Divisionsmatch 2. division
Tirs	30.04	<b>Løvbakkerne</b>	Jens J. Jensen	Anni Jensen	Bitten Nielsen	Jens Ole Krogh	<b>Fællesløb+IFK+klubmesters.</b>
Lør	04.05	Jelling By				Se o-service	JFM sprint
Tirs	07.05	<b>Linnebjerg</b>	Stine S. kun bane	Jonna Jørgensen	Ole Jacobsen	Jesper Knudsen	
Lør	11.05	Fredensborg By				Se o-service	DM-sprint
Søn	12.05	Fredensborg By				Se o-service	DM-sprint stafet
Tirs	14.05	Stråsø V/Sdr. Vosborg					Vestjysk OK
Lør	18.05	?				Se o-service	Fynsk Sprintcup
Søn	19.05	?				Se o-service	Fynsk Sprintcup
Tirs	21.05	Vestre Plantage	Lene Jacobsen	Claus Clausen			HOK
Tirs	28.05	Stråsø Øst					Vestjysk OK
Tirs	04.06	<b>Knudmosen</b>	Jens J. Jensen	Anni Jensen	Brian Nielsen		<b>Grillaften</b>
Tirs	11.06	<b>Sørvad</b>	Anders Gl.vind	Karl Gl.vind	Jens Gl.vind		<b>Fællesløb + klubmesterskab</b>
Tirs	18.06	Husby Øst					Vestjysk OK
Tirs	25.06	<b>Skelhøj</b>	Kim Gottlieb	Vibeke Gottlieb	Asger Kristensen		<b>IFK</b>

# Træningsløbsplan 2024

Herning Orienteringsklub

ver.b 16/11 ny skov + andre ændringer

Dag	Dato	Skov	Banelægger	Øvrige	Øvrige	Øvrige	Hvem/hvad/hvor
Tors	04.07	Vesterskoven Øst					Sommerferieløb i Silkeborg
Fre	05.07	Haderslev Syd				Se o-service	Vikingedyst prolog
Lør	06.07	Haderslev				Se o-service	Vikingedyst 1. etape
Søn	07.07	Haderslev				Se o-service	Vikingedyst 2. etape
Ons	10.07	Holstebro By				Se o-service	Vestjysk 2-dages
Tors	11.07	Stråsø				Se o-service	Vestjysk 2-dages
Fre	12.07	Stråsø				Se o-service	Vestjysk 2-dages
Tors	18.07	Hårup Sande					Sommerferieløb i Silkeborg
Tors	25.07	Sletten					Sommerferieløb i Silkeborg
Tirs	30.07	Læsø Klitplantage Midt				Se o-service	Læsø 3-dages
Ons	31.07	Læsø Klitplantage Syd				Se o-service	Læsø 3-dages
Tors	01.08	Læsø Klitplantage Øst				Se o-service	Læsø 3-dages
Tors	01.08	Vesterskoven Øst					Sommerferieløb i Silkeborg
Tirs	06.08	<b>Hørbylunde Nord</b>	Jørgen Pedersen	Lene Nygaard	Jens Ole Krogh		<b>Klubmesterskab</b>
Søn	11.08	Lodbjerg Klitplantage				Se o-service	Klitløbet
Tirs	13.08	<b>Hoverdal Midt</b>	Torben Isen	Gitte Isen	Elin Jørgensen		<b>Fællesløb + klubmesterskab</b>
Lør	17.08	Hestehave/Ringellose				Se o-service	JFM stafet
Søn	18.08	Hestehave/Ringellose				Se o-service	JFM lang
Tirs	20.08	<b>Bødskov Krat</b>	J.P. Jørgensen	Søren Søgaard	Mich. Mogensen		
Lør	24.08	Pamhule				Se o-service	DM mellem
Tirs	27.08	<b>Kiddal</b>	Karl Gl.vind	Anders Gl.vind	Jens Gl.vind		<b>Fællesløb + klubmesterskab</b>
Tirs	03.09	<b>Momhøje</b>	Flemming Sasser	K. E. Klode	Leif B. Nielsen		
Tirs	10.09	<b>Nørlund Sydøst</b>	Søren Andersen	Lars Klode	Lasse Lykkeg.		
Lør	14.09	Vester Thorup				Se o-service	DM stafet
Søn	15.09	Vester Thorup				Se o-service	DM lang
Tirs	17.09	<b>Jeanette/Thyra</b>	Kim B. Schmidt	William Kousg.	Ken S. Kousgaard		Aflyst pga. mgl.tilladelse
Lør	21.09	Snabegaard	Kan bruges som erstatning for det aflyste 17/9				Horsens (se deres kalender)
Søn	22.09	Ålum				Se o-service	Divisionsmatch 2. division
Lør	28.09	<b>Haunstrup</b>	Kaj Kaspersen	Lucia Aagaard	Jesper Knudsen		<b>Fællesløb + klubmesterskab</b>
Lør	05.10	<b>Fuglsang Sø</b>	Kenn Kristensen	Asger Kristensen	Susanne Krist.		
Søn	13.10	Nordskoven				Se o-service	Divisionsmatch op/ned
Søn	20.10	Skovlund					Vestjysk OK
Lør	<del>26.10</del>	<del><b>Hoverdal Øst</b></del>	<del>Henrik Juhl</del>	<del>Mads Juhl</del>	<del>Heine Glüsing</del>	<del>Rikke Glüsing</del>	<del>Aflyst pga.klubtur</del>
Lør	26.10	<b>Klubtur til Svanninge Bakk</b>	Træningsudvalget				<b>Slutter 27.10</b>
Lør	02.11	<b>Ikast Nord</b>	Sv.E. Hedevang	Brian Nielsen			
Lør	09.11	Stråsø Øst	Erling Trankjær	Frede Truelson			HOK
Lør	<del>16.11</del>	<del><b>Hammerum/Gjellerup</b></del>	<del>Helle Petersen</del>	<del>Leif Rønn Olsen</del>			<del>erstattes af nedenstående</del>
Lør	16.11	<b>Hoverdal Øst</b>	Henrik Juhl	Mads Juhl	Heine Glüsing	Rikke Glüsing	
Lør	23.11	<b>Nørlund Nord</b>	Kim Gottlieb	Vibeke Gottlieb	Bodil Schulz		
Lør	30.11	<b>Aulum</b>	Søren Andersen	Erik Brixen	Tove Jessen		
Lør	07.12	<b>Løvbakkerne</b>	Kim B. Schmidt	Jonna Jørgensen	Bitten Nielsen		<b>Æbleskiveløb + klubmesterskab</b>
Lør	14.12	<b>Harrild Hede Syd</b>	Lars Mikkelsen	Mogens Hald	Lasse Lykkeg.	Nicki Eriksen	